



Grand Orb
TOURISME
Avène - Bédarieux
Lamalou Les Bains

GO!

Avène

Lunas-les-châteaux

Brenas

Ceilhes-et-Rocozels

Dio-et-Valquières

Joncels

Le Bousquet-d'Orb

GO!

Programme des Animations

Du 13 au 19 Octobre



Offices de
Tourisme
de France

Programme sur réserve de modifications



Retrouvez-nous sur
facebook.



Instagram

Lundi 13 Octobre

- 14h - 16h** Présentation du laboratoire de l'eau et visite commentée de l'unité de production Avène. Gratuit. Public adulte, sur inscription. Nombre de places limité. RDV à l'Espace Animation les Muriers
- 14h-18h** Atelier Créatif proposé par l'association "Les Petites Mains d'Avène". Tricot, crochet, points de croix, couture... P:2€/pers. RDV 25 Quai des tanneries à Avène. Informations auprès de Janick au 06 18 54 42 04
- 16h - 17h** Cours de Hata Yoga pour débutants au hameau de Brès avec Sandrine. P:10€/pers. Inscription obligatoire au 06 89 25 62 58. RDV sur place
- 17h30 - 19h** Cours de Hata Yoga pour niveau intermédiaire et avancé au hameau de Brès avec Sandrine. P:12€/pers. Inscription obligatoire au 06 89 25 62 58. RDV sur place

Mardi 14 Octobre

- 14h** Conférence sur le métier d'apiculteur animée par Daniel suivie d'une dégustation de miel. Gratuit. Inscription et RDV aux Muriers 04 67 23 46 30
- 14h30** Atelier Origami avec Brigitte, inscription à l'OT ou aux Muriers rdv aux Muriers à partir de 8 ans P:3€/pers mini 2 pers et max 8 pers
- 15h** Visite et démonstration à l'atelier de Korin (maitre laqueur) à Avène. P: 3€/pers. Réservation au 06 88 92 74 19
- 17h15-18h15** Gymnastique Proposé par le foyer rural d'Avène. RDV à la salle polyvalente de Truscas. P:5€/pers. Informations 06 25 50 73 28
- 19h** Soirée Karaoké au Bousquet d'Orb. Gratuit. RDV au café du Nord. Informations au 04 67 97 90 10

Mercredi 15 Octobre

- 9h-12h30** Marché traditionnel. Place du marché au village d'Avène (salle polyvalente si pluie)
- 16h** Conférence "Quelle médecine pour aujourd'hui et demain?" proposée par Michel Gleizes, maître en mathématiques et docteur en pharmacie. Gratuit. RDV à la salle polyvalente d'Avène
- 20h** Voyage sonore aux bols tibétains et gongs à Brès. Inscription obligatoire avant mardi soir au 06 74 21 69 67. P:20€/pers. Mini 3 personnes. RDV sur place

Jeudi 16 Octobre

- 15h** Visite commentée du musée et de l'église St Jean Baptiste de Ceilhes. RDV 14h45 à l'office de tourisme à Avène pour un départ groupé ou RDV 15h sur place 6 grand rue à Ceilhes (à préciser à l'inscription et sous réserve qu'il y ait des personnes véhiculées). Inscription au 04 67 23 43 38
- 20h** Soirée conviviale proposée à la salle polyvalente d'Avène, par le Foyer Rural d'Avène. Menu : salade, charcuterie, couscous, fromage, dessert, vin et café compris. P:14€/non adhérent, 12€/adhérent et 10€/enf <10ans. Réservation au 04 67 23 43 38 avant mercredi 12h. Nombre limité.

Vendredi 17 Octobre

- 14h Balade mycologique avec Guy Chauvet. Gratuit. Inscription au 04 67 23 46 30. RDV à l'Espace Animation les Muriers. Prévoir un véhicule
- 17h Atelier découverte du yoga de la voix et du rire avec Serge Scherrer à Brès (Avène). Sur inscription au 06 74 21 69 67 avant la veille 16h. P:15€/pers. RDV sur place
- 18h Conférence de Pierre Derioz, géographe Parc Naturel du Haut Languedoc : «Où en est notre relation à nos paysages familiers?» Salle Polyvalente de Lunas-les-châteaux. Ouvert à tous, participation libre. Sera suivi d'un atelier le 28/10
- 19h30 « Soirée Curistes avec repas à thème » au restaurant l'Avenette Gourmande à Avène. P:15€/pers. Réservation conseillée au 04 67 23 44 12
- 20h Concert « Chant Barak » à la salle polyvalente d'Avène. Participation au chapeau. Organisé par le Foyer Rural d'Avène.

[Dernier jour pour s'inscrire à la fête de la bière \(16€\) du samedi 25 octobre \(06 38 10 33 65\)](#)

Samedi 18 Octobre

- 9h Atelier « Où en est notre relation à nos paysages familiers ? » proposé par Pierre DÉRIOZ Géographe Conseil scientifique du PNR du Haut Languedoc. RDV à la salle polyvalente de Lunas-les-châteaux. Ouvert à tous. Gratuit
- 10h - 12h Cercle de femmes (activités saisonnières, artisanat, partage d'expériences, balades nature, tisane et gourmandises saines...) proposé par Kate au Val de Vernazoubres (Commune d'Avène). P:15€/pers. Réservation obligatoire avant la veille au 06 71 01 39 04

Dimanche 19 Octobre

- 11h - 17h Le bien-être vient à toi, à Ceilhes. RDV à la nouvelle salle des fêtes, route de Camarès. Bérangère te propose des massages pour t'aider à traverser la transition automnale en douceur. Un temps d'évasion et de retour à toi-même. Les RDV doivent être pris avant la veille 21h au 06 79 52 60 23. Tarifs : 45€ 30min, 60€ 45min, 70€ 60min, 100€ 90min
- 17h Projection du film "Lavague" de Dennis Gansel, suivi e du verre de l'amitié. RDV à la salle polyvalente d'Avène. Gratuit et ouvert à tous.



LES EXPOSITIONS

Bureau d'Information Touristique d'Avène :

KORIN « L'arbre cache le forêt »

Espace Animations les Muriers :

SONIA « Résilience, les arbres des fées d'Avène »

Bureau d'Information Touristique de Lunas-les-châteaux :

« Sculptures d'Anne Guérin »

Prieuré de Saint Xist, les Dimanches 5, 12, 19, 26 à 15h :

Annie Soullignac « Au jardin luxuriant de mes rêves.

PROGRAMME SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS établi avec les infos reçues au 25 09 2025

IL EST CONSEILLÉ DE VOUS INSCRIRE AUX ANIMATIONS AVANT LA VEILLE 17h

FERMES ET PRODUCTEURS

Toute la semaine sauf dimanche

- 8h30 - 12h30 Visites libres de la bergerie et vente des produits fermiers à La Part du Loup à Les Planes 06 72 80 16 96
- Sur RDV : Miellerie Mas valette à Avène, route de Ceilhes. Contact Philippe et Annie au 06 84 30 70 58
- Sur RDV : Les Rêves d'Annabelle au Coural : Boutique de produits de maraîchage ouverte sur RDV 06 98 71 66 02
- Sur RDV : Ferme des Monts et des Sources à Vinas : Ventes porc/chevreaux sur commande à Véronique au 06 32 89 68 65
Dépôt/vente à l'épicerie d'Avène
- Sur RDV : Les Jardins d'Emilien à Vinas. Maraichage et produits transformés bio. Contact au 06 37 32 65 75
- Sur RDV : Les Cocotes d'Avène à les Planes : Vente d'œuf de la ferme sur RDV. Contact Laurence au 06 76 93 17 14
Œufs en vente à l'épicerie d'Avène
- Sur RDV : Vente à la ferme « Repaire du Causse » à Lunas- les-châteaux. Contact 06 10 23 31 89 / 06 50 38 91 89
- Sur place : La Flayssière, entre Avène et Joncels : Fromages, lait et yaourts frais de vache. Contact 04 30 96 92 30
RDV sur place après 15h
- Sur place La Borie Noble, entre Avène et Joncels : Pains, viennoiseries et pizzas. RDV sur place le samedi après 13h
Infos le matin au 07 69 12 49 58

Mardi et vendredi

- 18h30 - 20h : Découverte de la boulangerie de Fonbine et vente directe de produits « chaudement » sortis du four
Contact Abel ou Sébastien au 04 67 23 46 25 / 07 55 61 06 39.

Plus d'animations sur l'Agenda Grand Orb :
www.grandorb.fr/Sortir/



2 BUREAUX D'INFORMATION TOURISTIQUE :

AVÈNE

04 67 23 43 38 / avene@tourisme-grandorb.fr

10 Quai des Tanneries 34260 Avène

Lundi - mercredi - jeudi - vendredi 10h-12h et 14h-17h

Mardi 9h-12h. Dimanche 15h-19h

Retrouvez les
ateliers santé et
bien-être en scannant le
QR code



LUNAS-LES-CHATEAUX

04 67 23 76 67 / lunas@tourisme-grandorb.fr

Le Presbytère 34650 Lunas

Mardi 9h-13h. De mercredi à samedi 9h-12h et 13h30-17h

Les Bureaux sont fermés les jours fériés