

Avène

Brenas

Ceilhes-et-Rocozeles

Joncelles

Le Bousquet-d'Orb

Lunas-les-châteaux

GO!

Programme des Animations

Du 1 au 31 Décembre



Offices de
Tourisme
de France

Programme sur réserve de modifications



Retrouvez-nous sur
facebook.



Instagram

Lundi 1 Décembre

- 16h - 17h Cours de Hata Yoga pour débutants au hameau de Brès avec Sandrine. P:10€/pers. Inscription obligatoire au 06 89 25 62 58. RDV sur place
- 17h30 - 19h Cours de Hata Yoga pour niveau intermédiaire et avancé au hameau de Brès avec Sandrine. P:12€/pers. Inscription obligatoire au 06 89 25 62 58. RDV sur place

Mardi 2 Décembre

- 9h30 - 10h30 Atelier Organic Flow : Méthode vivifiante et ludique pour se connecter avec son corps, sur fond d'improvisation. RDV à L'Inn Attendue, 7 promenade des Platanettes à Lunas-les-châteaux. P:15€ la séance. Information au 06 19 26 69 84
- 14h - 17h Après midi jeux de société à la salle polyvalente d'Avène. Gratuit. Informations au 06 78 01 08 51
- 17h Conférence de Gérard Gillet sur "les cathares" à la médiathèque du Bousquet d'Orb. Info 04 67 23 80 72
- 17h15 - 18h15 Gymnastique. RDV à la salle polyvalente de Truscas. P:5€/pers. Informations 06 25 50 73 28
- 19h Soirée Karaoké au Bousquet d'Orb. Gratuit. RDV au café du Nord. Informations au 04 67 97 90 10

Mercredi 3 Décembre

- 20h Voyage sonore aux bols tibétains et gongs à Brès. P:20€/pers. Mini 3 personnes. Inscription obligatoire avant mardi soir au 06 74 21 69 67. RDV sur place

Jeudi 4 Décembre

- 14h30-18h Atelier Créatif proposé par l'association "Les Petites Mains d'Avène". Tricot, crochet, points de croix, couture... P:2€/pers. RDV 25 Quai des tanneries à Avène. Informations auprès de Janick 06 18 54 42 04
- 17h Sophrologie à la salle polyvalente de Truscas. Mireille au 06 25 50 73 28. P:8€/non adhérent et 5€/adhérent.

Vendredi 5 Décembre

- 17h Atelier découverte du yoga de la voix et du rire avec Serge Scherrer à Brès (Avène). Sur inscription au 06 74 21 69 67 avant la veille 16h. P:15€/pers. RDV sur place

Dimanche 7 Décembre

- 10h – 18h  Marché de Noël à la salle des fêtes de Lunas. Renseignement au 04 67 23 76 67

Lundi 8 Décembre

- 16h - 17h Cours de Hata Yoga pour débutants au hameau de Brès avec Sandrine. P:10€/pers. Inscription obligatoire au 06 89 25 62 58. RDV sur place
- 17h30 - 19h Cours de Hata Yoga pour niveau intermédiaire et avancé au hameau de Brès avec Sandrine. P:12€/pers. Inscription obligatoire au 06 89 25 62 58. RDV sur place

Mardi 9 Décembre

- 9h30 - 10h45 Atelier Organic Flow : Méthode vivifiante et ludique pour se connecter avec son corps, sur fond improvisation. RDV à L'Inn Attendue, 7 promenade des Platanettes à Lunas-les-châteaux. P:15€ la séance. Information au 06 19 26 69 84
- 17h15 - 18h15 Gymnastique. RDV à la salle polyvalente de Truscas. P:5€/pers. Informations 06 25 50 73 28
- 19h Soirée Karaoké au Bousquet d'Orb. Gratuit. RDV au café du Nord. Informations au 04 67 97 90 10

Mercredi 10 Décembre

- 10h - 12h La Roulotte à jeux Libres, salle des fêtes à Lunas-les-châteaux. Jeux pour tous âges et repas partagé
- 20h Voyage sonore aux bols tibétains et gongs à Brès. P:20€/pers. Mini 3 personnes. Inscription obligatoire avant mardi soir au 06 74 21 69 67. RDV sur place

Jeudi 11 Décembre

- 14h30-18h Atelier Créatif proposé par l'association "Les Petites Mains d'Avène". Tricot, crochet, points de croix,... P:2€/pers. RDV 25 Quai des tanneries à Avène. Informations auprès de Janick au 06 18 54 42 04
- 17h - 19h Club de lecture à la salle polyvalente de Truscas. Gratuit. Ouvert à tous

Vendredi 12 Décembre

- 17h** Atelier découverte du yoga de la voix et du rire avec Serge Scherrer à Brès (Avène). Sur inscription au 06 74 21 69 67 avant la veille 16h. P:15€/pers. RDV sur place

Samedi 13 Décembre



BEDARIEUX : retraite aux flambeaux, spectacle eau son lumières et feu d'artifice

Dimanche 14 Décembre

- Journée Marché de Noël à la salle des fêtes de Ceilhes. Animations pour les enfants : balades à poney avec l'Ecurie Qualina, parcours vélo avec l'association EPO... 15h : venue du père Noël
- 17h - 19h Projection du film de L'Hermite" de Christian Vincent ", suivi d'un verre de l'amitié à la salle polyvalente d'Avène. Gratuit et ouvert à tous



Lundi 15 Décembre

- 16h - 17h Cours de Hata Yoga pour débutants au hameau de Brès avec Sandrine. P:10€/pers. Inscription au 06 89 25 62 58.
- 17h30 - 19h Cours de Hata Yoga pour niveau intermédiaire et avancé au hameau de Brès avec Sandrine. P:12€/pers. Inscription obligatoire au 06 89 25 62 58. RDV sur place

Mardi 16 Décembre

- 9h30 - 10h30 Atelier Organic Flow : Méthode vivifiante et ludique pour se connecter avec son corps, sur fond d'improvisation. RDV à L'Inn Attendue, 7 promenade des Platanettes à Lunas-les-châteaux. P:15€ la séance. Information au 06 19 26 69 84
- 14h - 17h Après midi jeux de société à la salle polyvalente d'Avène. Gratuit. Proposé par le Foyer rural d'Avène. Information au 06 78 01 08 51
- 17h15 -18h15 Gymnastique Proposé par le foyer rural d'Avène. RDV à la salle polyvalente de Truscas. P:5€/pers. Informations au 06 25 50 73 28
- 19h Soirée Karaoké au Bousquet d'Orb. Gratuit. RDV au café du Nord. Informations au 04 67 97 90 10

Mercredi 17 Décembre

- 20h Voyage sonore aux bols tibétains et gongs à Brès. Inscription obligatoire avant mardi soir au 06 74 21 69 67. P:20€/pers. Mini 3 personnes. RDV sur place

Jeudi 18 Décembre

- 14h30-18h Atelier Créatif proposé par l'association "Les Petites Mains d'Avène". Tricot, crochet, points de croix,... P:2€/pers. RDV 25 Quai des tanneries à Avène. Informations auprès de Janick au 06 18 54 42 04

Vendredi 19 Décembre

- 17h Atelier découverte du yoga de la voix et du rire avec Serge Scherrer à Brès (Avène). Sur inscription au 06 74 21 69 67 avant la veille 16h. P:15€/pers. RDV sur place
- BEDARIEUX  Du 19 au 21 décembre : marché de Noël

Mardi 23 Décembre

- 19h Soirée Karaoké au Bousquet d'Orb. Gratuit. RDV au café du Nord. Informations au 04 67 97 90 10 à confirmer

Mercredi 31 Décembre

- Soir Repas de la Saint Sylvestre avec animation musicale à la salle polyvalente d'Avène. P:50€: apéritif, entrée, plat, farandole de fromages, bûche, vin, champagne et cotillons. Réservation au 06 78 01 08 51

POUR LES FÊTES PENSEZ PRODUCTEURS LOCAUX !

Boulangerie de Fonbine	:	Vente directe de produits « chaudement » sortis du four le vendredi à 18h30 Abel ou Sébastien au 04 67 23 46 25 / 07 55 61 06 30
La Part du Loup à Les Planes	:	Brebis bio, fromages, glaces, viande. Basile et Emilie au 06 72 80 16 96
Le Lcidou à Vinas	:	Brebis, fromages, viande. Patrick et Myriam au 06 79 98 49 73
Miellerie Mas valette à Avène	:	Miels, propolis, ... Philippe et Annie au 06 84 30 70 58
Les Rêves d'Annabelle au Coural	:	Produits de maraîchage, produits à base de canard. Annabelle au 06 98 71 66 02
Ferme des Monts et des Sources à Vinas	:	Ventes porc/chevreaux sur commande à Véronique au 06 32 89 68 65
Les Jardins d'Emilien à Vinas	:	Maraîchage et produits transformés bio. Emilien au 06 37 32 65 75
Les Cocotes d'Avène à les Planes	:	Vente d'œuf de la ferme sur RDV. Laurence au 06 76 93 17 14
La Flayssière, entre Avène et Joncels	:	Fromages, lait et yaourts frais de vache. Contact 04 30 96 92 30
La Borie Noble, entre Avène et Joncels	:	Pains, viennoiseries et pizzas. RDV sur place le samedi à 13h. Infos 07 69 12 49 58
Ferme « Repaire du Causse » à Lunas- les-châteaux	:	Fromages de chèvre. Contact 06 10 23 31 89 / 06 50 38 91 89
La Vallée des Z'Anes à Dio	:	Produits à base de lait d'ânesse. Contact 07 77 44 14 45

BOUTIQUE DE PRODUCTEURS A L'OFFICE DE TOURISME A BÉDARIEUX :

Nombreux produits à prix producteurs !!

De magnifiques corbeilles préparées avec les produits de votre choix, pour le budget que vous souhaitez !!

Plus d'animations sur l'Agenda Grand Orb :
www.grandorb.fr/Sortir/



2 BUREAUX D'INFORMATION TOURISTIQUE :

AVÈNE

04 67 23 43 38 / avene@tourisme-grandorb.fr

10 Quai des Tanneries 34260 Avène

FERMETURE ANNUELLE EN DÉCEMBRE

LUNAS-LES-CHATEAUX

04 67 23 76 67 / lunas@tourisme-grandorb.fr

Le Presbytère 34650 Lunas

lundi au vendredi 9h-12h30 et 13h30-17h et mardi 9h-13h

FERMETURE ANNUELLE DU 22 DECEMBRE AU 4 JANVIER