

HÉRAULT

Lamalou les-Bains

Bien
DANS
ma cure

2026



Rhumatologie • Neurologie
Soins • Activités • Hébergements

CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL
agit naturellement pour votre santé





10 Nos cures conventionnées et libres

- 10 Neurologie (NEU)
- 12 Rhumatologie (RH)
- 14 Maladie de parkinson
- 15 Sclérose en plaques
- 16 Charcot Marie Tooth
- 17 Post AVC
- 18 Fibromyalgie
- 19 Jambes sans repos
- 20 Nos programmes éducatifs de soin Maladie de Parkinson et Accident Vasculaire Cérébral

La médecine thermale

- 04 Les eaux thérapeutiques
- 05 Nos équipes thermales et médicales
- 06 Les soins thermaux
- 08 Des thermes tout confort



24 Optimisez votre cure

- 24 Option Santé Active
- 26 Institut de beauté



31

Carnet pratique

- 31 Vous rendre à Lamalou-les-Bains
- 32 La foire aux questions
- 34 Cure conventionnée
Réservez et préparez votre cure
- 35 Cure conventionnée
Votre remboursement
- 36 Votre cure libre
sans prescription de 5 à 18 jours
- 37 ThermDécouverte
- 48 Le Club Thermal

Notre hébergement

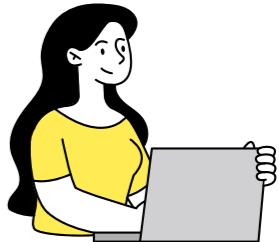
- 27 Résidence du Bois de Lon***

Autour et alentours

- 28 Lamalou-les-Bains et sa région

Bonnes adresses

- 38 Hôtels, campings, restaurants, commerces...



Votre cure et
votre hébergement
en **un appel ou un clic**

01 42 65 24 24
reservations@chainethermale.fr
www.chainethermale.fr



½ journée, 4 soins
thermaux et une
initiation complète
en conditions réelles,
pour découvrir la cure
thermale en page 37.



ASSUREZ VOTRE CURE

Pour vous assurer une cure en toute tranquillité, l'assurance Thermassistance (annulation-interruption de cure, garantie assistance) vous est proposée à l'avant-dernière page de ce livret.

Les eaux minérales thérapeutiques

DE LAMALOU-LES-BAINS

Fe

FER

Fixe l'oxygène dans les cellules sanguines

Mg

MAGNÉSIUM

Sédatif, anti-inflammatoire, améliore la tonicité des fibres musculaires

Ca

CALCIUM

Utile dans la contraction musculaire et la coagulation sanguine. Entretien du capital osseux

K

POTASSIUM

Régule la tension artérielle, participe à la transmission de l'influx nerveux et permet la contraction des muscles



Les eaux de Lamalou-les-Bains constituent un véritable petit bassin hydrologique. Leur composition permet de les classer parmi les eaux bicarbonatées mixtes (calciques et sodiques), magnésiennes, hyperthermales et carbogazeuses. Elles contiennent également du fer, potassium, zinc et silice. L'efficacité thérapeutique du traitement dispensé par l'Établissement thermal est due à l'effet antalgique combiné à l'action tonique sur le plan musculaire et régulatrice du point de vue neurologique tant sur le système nerveux central que périphérique.

DES VERTUS VENUES DES PROFONDEURS DE LA TERRE

Lamalou exploite deux sources principales :

- L'Usclade avec une source à 53 °C
 - Vernière avec une source à 28 °C
- Le mélange de ces deux eaux permet d'obtenir la température voulue dans chaque soin. La température des piscines est comprise entre 32 °C et 34 °C en fonction des pathologies.



NOS ENGAGEMENTS VERTS

Nos équipes sont sensibilisées depuis plusieurs années à la préservation de l'environnement. Les ressources thermales font ainsi l'objet d'une autorisation d'exploitation préfectorale, laquelle précise un débit maximal d'usage afin de protéger le gisement hydrothermal. Ces eaux ont un cycle hydrogéologique supérieur à plusieurs centaines d'années. Leur utilisation n'impacte pas les eaux superficielles, et est sans relation avec la sécheresse. Leur prélèvement n'est qu'une étape dans ce cycle de l'eau. Les eaux thermales utilisées dans les soins retournent en milieu naturel local sans modification particulière (pour mémoire, les eaux utilisées dans les soins individuels ne peuvent subir aucun traitement chimique). Des efforts particuliers ont été réalisés dans la gestion technique centralisée (GTC) des ressources au prix de lourds investissements. Ils ont permis dans certains cas de limiter la consommation d'eau thermale de 30 %.

L'hygiène, notre priorité

Au sein du Service Central Qualité, Hygiène et Ingénierie Sanitaire, notre préoccupation est de tout mettre en œuvre pour vous garantir les meilleures conditions d'hygiène et de soins thermaux. Nous suivons de manière assidue la qualité de l'eau minérale naturelle circulant dans les installations et distribuée aux postes de soins ; sans oublier la vérification de l'efficacité et de l'application des procédures de nettoyage – désinfection des locaux et des postes de soins.

Sur une saison thermale, cette équipe, forte d'une expérience et de compétences en microbiologie reconnue par les Autorités de Tutelle, réalise près de 670 analyses bactériologiques, en appliquant des méthodes spécifiques et normées.

Nos équipes

THERMALES & MÉDICALES

AGENTS DE SOINS

Des agents thermaux formés et diplômés pour prodiguer les soins selon la prescription.

INFIRMIÈRES

Nos infirmières interviennent à tout moment auprès de nos curistes, elles assurent également un contact avec les médecins thermaux dans le cadre de précautions particulières.



KINÉSITHÉRAPEUTES DIPLOMÉS D'ÉTAT

Ils pratiquent des massages grâce à un baume à base d'eau thermale de Lamalou-les-Bains dans le strict respect des prescriptions médicales.

DIÉTÉTICIENNE

Elle propose des bilans individuels et anime des conférences sur la nutrition et les bonnes pratiques alimentaires.

ENSEIGNANTS EN ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES

Ils encadrent le soin Bain en piscine active, la gymnastique adaptée et les utilisateurs de l'Espace Forme, et dispensent des séances d'Adresse et Équilibre, de Coordination Motricité, Pilates, Gym douce...

ÉDUCATEUR SPORTIF

Il dispense des séances d'aquagym adaptées en piscine thermale pour reprendre une activité en douceur.

ORTHOPHONISTE

Elle propose des ateliers pour améliorer la voix, la déglutition, l'articulation, l'expression et la détente faciale dans le cadre du programme éducatif de soins sur la Maladie de Parkinson et elle propose des consultations individuelles les 16/03, 4/05, 13/07, 27/07, 31/08, 12/10 et 9/11, uniquement sur rendez-vous au 06 67 23 49 91.



Plus d'infos !



Prenez rendez-vous directement avec le médecin thermal dès que vous avez effectué votre réservation thermale et, dans tous les cas, avant votre arrivée.

Cette liste a été établie au 1^{er} octobre 2025 ; elle peut donc être sujette à modification éventuelle en cours de saison.

La liste des médecins consultant à Lamalou-les-Bains pour la saison 2026 vous sera adressée par email ou courrier sur simple demande.

Les soins THERMAUX

Un panel de plus
18 soins
thermaux
sont dispensés
dans les
Thermes



DES SOINS DE CONFORT, HORS FORFAITS*

LIT HYDROMASSANT

Bienfaits de la chaleur enveloppante, efficacité des mobilisations douces et profondes des muscles et articulations, sensation très relaxante du massage sans contact humide avec le corps. Vous êtes étendu sur un matelas d'eau chaude dont les hydrojets massent entièrement votre dos et le corps en mouvements circulaires pour un effet relaxant et décontracturant.

* Soins complémentaires hors forfait cure Sécurité Sociale, non pris en charge par la Sécurité Sociale.

BAIN AVEC AÉROBAIN

Allongé dans une baignoire thermale ou dans un bassin thermal spécifique, le corps est entièrement massé, pendant 10 minutes, par plusieurs centaines de buses pulsant de l'air à haute pression. La séquence de jets alterne des mouvements de percussion, de lissage et de balayage, sur le dos, les épaules, les bras, les fesses et les jambes. L'objectif ici, est encore de détendre un peu plus les muscles, les tendons, les ligaments et les fascias douloureux et inflammés.

BAIN DE BOUE GÉNÉRAL SOUS PASTEURISATION CONTINUE

Le bain de boue général est un bassin rempli d'argile (kaolin) mélangé à de l'eau thermale tiède (36°C). La haute densité du mélange permet de placer votre corps naturellement en état d'apesanteur, libérant de ce fait toute contrainte articulaire et musculaire. C'est un soin très relaxant.

BAIN DOUCHE EN IMMERSION

Dans une baignoire individuelle, de nombreuses buses, avec projection d'eau thermale sous pression, permettent un véritable massage subaquatique dans le sens du retour veineux. Le massage avec la douche sous-marine, administré sur le plexus solaire, sous prescription du médecin thermal, permet de réduire les tensions nerveuses.

BAIN EN PISCINE ACTIVE

Dispensé, soit par un enseignant en activité physique adaptée (libellé : piscine thermale active), soit par un kinésithérapeute (libellé : mobilisation en piscine), ce soin actif, d'une durée de 15 minutes, met en œuvre un enchaînement de mouvements de rééducation qui ont pour vocation d'augmenter la mobilité articulaire et la force des muscles périarticulaires. Ce programme de rééducation est évolutif tout au long de la semaine et permet de travailler plusieurs zones du corps.

BAIN EN PISCINE THERMALE OU EN BAIGNOIRE

Le bain est pris en baignoire individuelle ou en piscine médicinale. Il a une action apaisante, bénéfique sur les états nerveux et anxieux et crée une importante vasodilatation sous-cutanée grâce aux principes actifs de l'eau thermale.

CATAPLASMES D'ARGILE

Un ensemble de « coussins » de montmorillonite, mélangée à de l'eau thermale, portée à la température de 42 à 45°C est appliqué sur les articulations douloureuses, pendant 10 minutes. La chaleur douce et son inertie, permettent une décontraction intense de tous les groupes musculaires supportant les articulations, notamment des muscles profonds, difficiles à atteindre (rhomboïdes, dentelés, scalènes, épineux, iliocostal, iliaques, glutéaux) et l'apaisement des douleurs. Ce soin prépare idéalement les articulations à la rééducation.

COMPRESSES D'EAU THERMALE

Sur les zones indiquées par le médecin thermal, sont appliquées des compresses d'eau thermale favorisant le passage des oligoéléments et des sels minéraux.

CURE DE BOISSON

Les effets internes de la cure de boisson sont constitués essentiellement par la composition chimique des eaux mais également celle des oligoéléments, un élément de base du traitement thermal. Néanmoins les curistes doivent scrupuleusement respecter les prescriptions du médecin qui précise la quantité des prises et leurs horaires.

DOUCHE DE FORTE PRESSION SOUS IMMERSION EN PISCINE

Ce soin thermal est la variante à haute pression de la douche sous immersion.

DOUCHE GÉNÉRALE AU JET

Administrée à une distance variable du patient au moyen d'une lance propulsant un jet d'eau thermale sous pression modulée et dirigée par l'agent thermal sur les zones du corps indiquées par le médecin, elle produit un effet de percussion et de vibrations des masses musculaires ; la force d'application est précisée selon les cas. Elle constitue un puissant stimulant, accompagné d'un effet tonique circulatoire, alternant avec un phénomène de détente nerveuse.

DOUCHE LOCALE DES MAINS ET (OU) DES PIEDS - MANUDOUCHE - PÉDIDOUCHE

Ciblée soit sur les chevilles/genoux, soit sur les poignets/mains, cette douche séquentielle agit comme un massage très rythmé des zones douloureuses, par le biais de dizaines de buses projetant à haute pression de l'eau thermale. L'objectif est de stimuler les muscles, tendons et ligaments pour apaiser le phénomène douloureux, et de décontracturer les muscles péri-articulaires.

DOUCHE PÉNÉTRANTE GÉNÉRALE

Le patient étant allongé sur une table de soins, l'agent thermal dirige les jets multiples d'une rampe de douches oscillantes, orientés perpendiculairement à la peau, pour leur faire parcourir la zone déterminée par le médecin.

DOUCHE SOUS IMMERSION EN PISCINE MÉDICINALE

Immergé pendant 10 minutes dans un bassin d'eau thermale, vous êtes placé face à une rampe de jets sous-marins de forte pression. Une séquence ascendante de jets est projetée sur votre dos, ce qui a pour effet de « masser » les masses musculaires de chaque côté de la colonne, jusqu'au coccyx. Dans ce soin, ce sont les grands muscles « superficiels » qui sont ciblés (trapèzes supérieur et inférieur, grand dorsal, fascia thoraco-lombaire).

MASSAGES SOUS L'EAU OU SES DÉRIVÉS

Dispensées par des masseurs kinésithérapeutes Diplômés d'État, ces séances sont effectuées sur une table de massages. Les zones à traiter sont précisées sur la prescription du médecin thermal. Le massage effectué grâce à un baume à base d'eau thermale peut constituer un drainage veino-lymphatique ou un massage décontracturant de l'articulation soufrante.

PÉDIBOUES

Le bain de boue local des membres inférieurs (chevilles/genoux) ou pédifoulage, a une visée rééducative. Pendant 10 minutes, vous êtes invité à réaliser différents mouvements, mobilisant ainsi muscles et articulations des jambes et chevilles.

PULVÉRISATION FACIALE

Dans une cabine individuelle, un appareillage moderne pulvérise l'eau thermale de façon adaptée en fonction de la partie du visage à traiter. En plus de l'effet d'hydratation cutanée locale, ce soin favorise la circulation sanguine et la détente neuromusculaire des zones traitées.

SUDATION EN CABINE

La chaleur des cataplasmes facilite la transpiration pour une meilleure élimination des toxines.

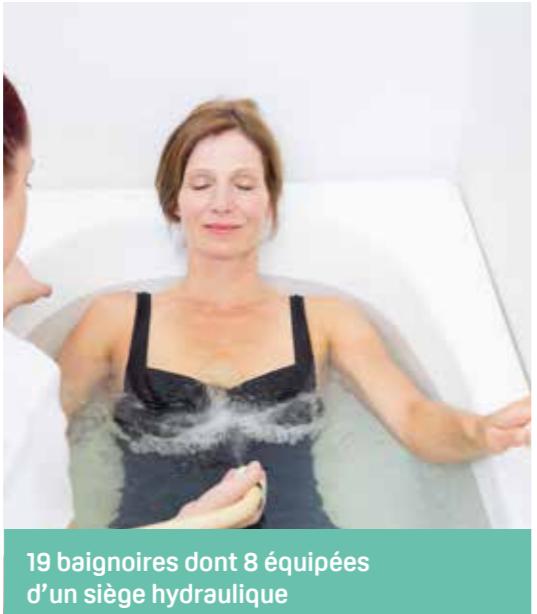


DES THERMES tout confort

Lamalou-les-Bains est l'un des rares centres thermaux à traiter les affections liées à la Neurologie et à la Rhumatologie. Structure de dimension humaine d'une superficie de 2 200 m² (le plateau technique), de plain-pied, est adapté aux personnes à mobilité réduite.



Découvrez
notre station
en vidéo



19 baignoires dont 8 équipées
d'un siège hydraulique



Salles d'activités physiques adaptées



1 vestiaire dans lequel un espace est dédié aux personnes à mobilité réduite

Pour visiter nos établissements et découvrir nos soins avant de réserver, participez aux

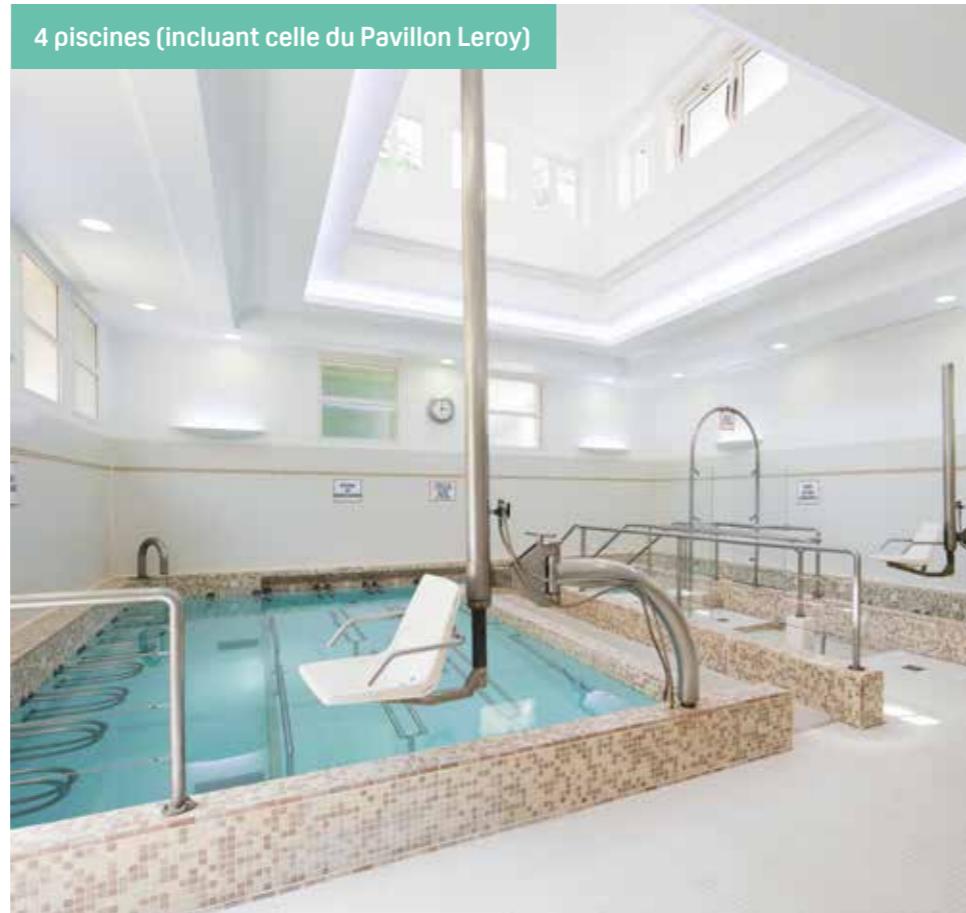


Journées Découverte À DATES FIXES

17 mars • 28 avril • 16 juin • 21 juillet
Infos et réservations 01 42 65 24 24



2 bains de boue dont 1 équipé
d'un siège hydraulique



4 piscines (incluant celle du Pavillon Leroy)



7 cabines de douche pénétrante dont 2 adaptées PMR

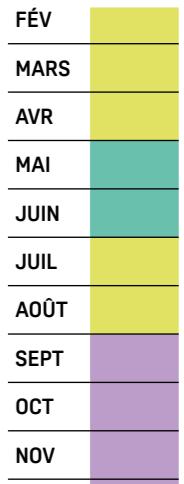


Service proposé pour mieux vivre votre cure

Accueil des personnes à mobilité réduite avec cabine de soins dédiée, cabine de déshabillage adaptée, accompagnement entre les soins (à préciser lors de votre réservation)



OUVERTS
DU 9 FÉVRIER AU
5 DÉCEMBRE
2026



Affluence :
très forte
moyenne
faible



Nos cures

NEUROLOGIE (NEU)

Troubles de la mobilité, de la parole, rigidité musculaire, tremblements, vertiges, fatigue... les symptômes des atteintes neurologiques sont nombreux et handicpent les patients dans leur quotidien. La cure thermale Neurologie est une prise en charge multidisciplinaire qui permet de ralentir l'installation des symptômes, d'atténuer les douleurs et surtout, de redonner confiance au patient.

Qu'elle soit conventionnée (18 jours) ou libre, votre cure thermale Neurologie se déroule quotidiennement de la même façon : une durée d'environ 1h30 et un parcours de 4 soins thermaux.

Pour s'adapter parfaitement à votre santé, les soins thermaux sont sélectionnés selon vos besoins.

Plus d'infos !



POURQUOI FAIRE UNE CURE THERMALE EN NEUROLOGIE

ÉTAPE 1

Les soins soulagent la douleur : l'eau thermale est utilisée directement dans des bains (eau thermale et/ou boue), qui imprègnent totalement le corps, décontracturent les articulations douloureuses et les muscles périphériques (ceux qui soutiennent l'articulation défaillante). Cette action antalgique, pérenne dans le temps, doit vous permettre de réduire votre consommation médicamenteuse, notamment d'anti-inflammatoires.

ÉTAPE 2

L'objectif suivant consiste à résorber les douleurs en rééduquant progressivement les articulations défaillantes. Les soins de rééducation renforcent les muscles, qui soutiennent mieux les articulations et augmentent la souplesse des articulations.

NEUROLOGIE (NEU)

AFFECTIONS DU SYSTÈME NERVEUX CENTRAL ET PÉRIPHÉRIQUE

SÉQUELLES D'AVC**

SÉQUELLES DE PARAPLÉGIES OU D'HÉMIPLÉGIES

SYNDROMES EXTRAPYRAMIDAUX

MALADIE DE PARKINSON**

SÉQUELLES DE POLIOMYÉLITE**, POLYNÉVRITES, NEUROPATHIES

MYÉLOPATHIES, POLYRADICULONÉVRITES, NÉVRODERMITES, ALGIES POST-ZOSTÉRIENNES, CAUSALGIES, NÉVRALGIES (EN PARTICULIER SCIATIQUES, CRURALES, CERVICOBRACHIALES, INTERCOSTALES, FACIALES)

PATHOLOGIES CANALAIRES

PARESTHÉSIES, PARÉSIES, PARALYSIES DIVERSES, DYSTROPHIES MUSCULAIRES PROGRESSIVES, PARAOSTHÉOPATHIES, MEMBRES FANTÔMES, NÉVROMES

SCLÉROSE EN PLAQUES**

MALADIE DE CHARCOT MARIE TOOTH**

SYNDROME DES JAMBES SANS REPOS**

NÉVRALGIE PUDENDALE

TROUBLES DE LA MOBILITÉ, SPASTICITÉ

TREMLEMENTS

TROUBLES DU SOMMEIL

DES SOINS TRÈS CIBLÉS

- Piscine thermale de mobilisation
- Bain en eau thermale
- Compresse d'eau thermale
- Douche locale mains
- Douche locale pieds
- Douche sous immersion ou de forte pression en piscine thermale
- Douche pénétrante générale
- Bain de boue pieds
- Cataplasmes d'argile
- Massage
- Sudation en cabine individuelle
- Bain avec Aérobain
- Bain douche en immersion
- Cure de boisson



La double orientation

soigner ses affections neurologiques et rhumatologiques... **en même temps, c'est possible !**



64%

des curistes dorment mieux 9 mois après la cure

CHOISISSEZ LA FORMULE ADAPTÉE

À VOTRE PATHOLOGIE :

cure conventionnée 18 jours ou **cure libre** de 5 à 18 jours.

CURE CONVENTIONNÉE 18 JOURS*		
PRIX LIMITÉ DE FACTURATION (PLF) PLF en vigueur au 1 ^{er} mars 2024 pouvant évoluer selon réglementation applicable		
CURE THERMALE NEU	72 séances de soins ciblés avec ou sans kinésithérapie	711,93 € Avec kinésithérapie 804,77 €
DOUBLE ORIENTATION NEU + RH	+ 36 séances de soins RH (hydrothérapie uniquement)	+339 €
CURE LIBRE DE 5 À 18 JOURS**		
5 jours		365 €
Journée supplémentaire		+50 €

* Voir condition de prise en charge par l'assurance maladie ** Non pris en charge - Le détail du programme de soins sera défini à votre arrivée, au regard de vos objectifs de séjour, des éventuelles contre-indications à la pratique de certains soins, et à la disponibilité des différents soins, à la date de début du séjour.

Votre prise en charge par l'Assurance Maladie	p. 35
Votre cure libre	p. 36
ThermDécouverte	p. 37



Nos cures

RHUMATOLOGIE (RH)

La cure thermale Rhumatologie est une thérapie reconnue par les autorités de santé pour sa capacité à réduire les douleurs chroniques, augmenter force musculaire et souplesse articulaire.

Plus d'infos !



Qu'elle soit conventionnée (18 jours) ou libre (à partir de 5 jours), votre cure thermale Rhumatologie se déroule quotidiennement de la même façon : une durée d'environ 1h30 et un parcours de 4 soins thermaux.

Pour s'adapter parfaitement à votre santé, les soins sont sélectionnés selon vos besoins avec le médecin thermal.

POURQUOI FAIRE UNE CURE THERMALE EN RHUMATOLOGIE

ÉTAPE 1

SOULAGER LES DOULEURS

L'eau thermale est utilisée directement dans des bains (eau thermale et/ou boue), qui imprègnent totalement le corps, décontracturent les articulations douloureuses et les muscles périphériques (ceux qui soutiennent l'articulation défaillante).

Cette action antalgique, pérenne dans le temps, doit vous permettre de réduire votre consommation médicamenteuse, notamment d'anti-inflammatoires.

ÉTAPE 2

RÉÉDUQUER

L'objectif suivant consiste à résorber les douleurs en rééduquant progressivement les articulations défaillantes. Les soins de rééducation renforcent les muscles, qui soutiennent mieux les articulations et augmentent la souplesse des articulations.

RHUMATOLOGIE (RH)

ARTHROSE

RHUMATISMES DÉGÉNÉRATIFS, SYNDROMES ALGIQUES

POST-OPÉRATOIRES

RHUMATISMES INFLAMMATOIRES (EN DEHORS DE POUSSÉES ÉVOLUTIVES)

RHUMATISMES ARTICULAIRES

SÉQUELLES DE TRAUMATISMES OSTÉO-ARTICULAIRES, FIBROMYALGIE**

RAIDEURS ARTICULAIRES

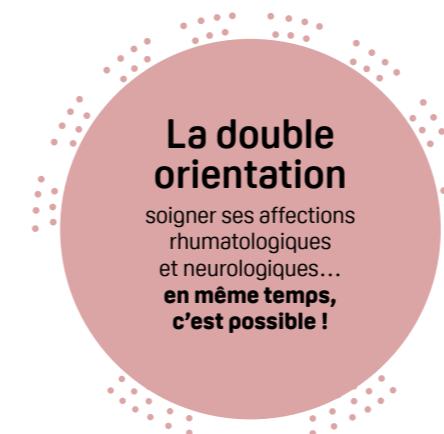
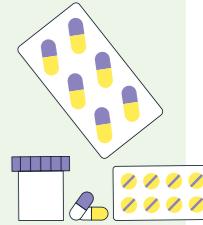
DOULEURS CHRONIQUES

DES SOINS TRÈS CIBLÉS

- Piscine thermale de mobilisation
- Bain en eau thermale
- Douche générale au jet
- Douche locale mains
- Douche locale pieds
- Douche sous immersion en piscine thermale
- Douche pénétrante générale
- Douche de forte pression sous immersion en piscine
- Bain de boue pieds
- Cataplasmes d'argile
- Bain de boue général
- Massage sous l'eau et ses dérivés
- Sudation en cabine individuelle



70%
des curistes ont réduit leur consommation de médicaments 9 mois après cure



72%
des curistes ont augmenté leur niveau d'activités quotidiennes 9 mois après cure



79%
des curistes dorment mieux 9 mois après la cure

CHOISISSEZ LA FORMULE ADAPTÉE

À VOTRE PATHOLOGIE :

cure conventionnée 18 jours ou cure libre de 5 à 18 jours.

TARIFS	CURE CONVENTIONNÉE 18 JOURS*		
	PRIX LIMITÉ DE FACTURATION (PLF) PLF en vigueur au 1 ^{er} mars 2024 pouvant évoluer selon réglementation applicable		
CURE THERMALE RH	72 séances de soins ciblés	►	678,02 € Avec kinésithérapie 773,14 €
DOUBLE ORIENTATION RH + NEU	+ 36 séances de soins NEU (hydrothérapie uniquement)	►	+355,95 €
CURE LIBRE DE 5 À 18 JOURS**			
5 jours	►	365 €	
Journée supplémentaire	►	+50 €	

* Voir condition de prise en charge par l'assurance maladie ** Non pris en charge - Le détail du programme de soins sera défini à votre arrivée, au regard de vos objectifs de séjour, des éventuelles contre-indications à la pratique de certains soins, et à la disponibilité des différents soins, à la date de début du séjour.

Votre prise en charge par l'Assurance Maladie	p. 35
Votre cure libre	p. 36
ThermDécouverte	p. 37

Nos cures conventionnées spécifiques*

MALADIE DE PARKINSON (NEU)

En complément d'une cure conventionnée, vous avez 18 jours de soins de cure pour mieux cibler votre pathologie : des soins complémentaires, des activités spécifiques pour mieux vivre votre état, vous réapproprier votre corps et préserver votre autonomie.

Un protocole en 3 étapes sur 18 jours.

OBJECTIF 1

MIEUX CONNAÎTRE LA MALADIE DE PARKINSON

- 1 conférence médicale (90 mn)

OBJECTIF 2

PRÉSERVER ET DÉVELOPPER SON AUTONOMIE

- 1 atelier art-thérapie (90 mn)
- 1 atelier préhension et rythme (60 mn)

Plus d'infos !



TARIFS

CURE CONVENTIONNÉE NEUROLOGIE

711,93 €

Avec kinésithérapie
804,77 €
(sans hébergement)

CURE SPÉCIFIQUE MALADIE DE PARKINSON*

+159 €



À dates fixes

- N°1 : du 11/02 au 03/03
- N°2 : du 25/02 au 17/03
- N°3 : du 18/03 au 07/04
- N°4 : du 03/04 au 23/04
- N°5 : du 08/04 au 28/04
- N°6 : du 29/04 au 19/05
- N°7 : du 20/05 au 09/06
- N°8 : du 03/06 au 23/06
- N°9 : du 10/06 au 30/06
- N°10 : du 01/07 au 21/07
- N°11 : du 22/07 au 11/08
- N°12 : du 12/08 au 01/09
- N°13 : du 02/09 au 22/09
- N°14 : du 23/09 au 13/10
- N°15 : du 02/10 au 22/10
- N°16 : du 14/10 au 03/11
- N°17 : du 04/11 au 24/11

Nos cures conventionnées spécifiques*

SCLÉROSE EN PLAQUES (NEU)

En complément d'une cure conventionnée, vous avez 18 jours de soins de cure pour mieux cibler votre pathologie : des soins complémentaires, des activités spécifiques pour mieux vivre votre état, vous réapproprier votre corps et préserver votre autonomie.

Un protocole en 3 étapes sur 18 jours.

OBJECTIF 1

S'INFORMER ET ÉCHANGER

- 1 conférence médicale (90 mn)
- 2 groupes de parole animés par une psychologue (60 mn)

OBJECTIF 2

OBJECTIF 3

S'APPROPRIER LES BONNES PRATIQUES

- 2 séances de musicothérapie (Music-Care®) ou luminothérapie (30 mn)
- 2 séances de sophrologie (60 mn)

PRÉSERVER SA MOTRICITÉ

- 2 séances de gymnastique adaptée en piscine (30 mn)
- 3 séances d'activités physiques adaptées (30 mn)



À dates fixes

- N°1 : du 05/03 au 25/03
- N°2 : du 26/03 au 15/04
- N°3 : du 16/04 au 06/05
- N°4 : du 13/05 au 02/06
- N°5 : du 24/06 au 14/07
- N°6 : du 11/09 au 01/10
- N°7 : du 23/10 au 12/11



Plus d'infos !



TARIFS

CURE CONVENTIONNÉE NEUROLOGIE

711,93 €

Avec kinésithérapie
804,77 €
(sans hébergement)

CURE SPÉCIFIQUE SCLÉROSE EN PLAQUES*

+159 €

*Il n'y a pas de prise en charge du programme par l'Assurance Maladie. Vous pouvez bénéficier d'une aide de votre mutuelle. Des arrhes de 30 € sont demandées lors de la réservation.

Nos cures conventionnées spécifiques*

CHARCOT MARIE TOOTH (NEU)

En complément d'une cure conventionnée, vous avez 18 jours de soins de cure pour mieux cibler votre pathologie : des soins complémentaires, des activités spécifiques pour mieux vivre votre état, vous réapproprier votre corps et préserver votre autonomie.

Un protocole en 3 étapes sur 18 jours.

OBJECTIF 1

MIEUX CONNAÎTRE LA MALADIE

CHARCOT MARIE TOOTH

- 1 table ronde avec un représentant de l'association CMT France (60 mn)

OBJECTIF 2

GÉRER SA DOULEUR ET SA FATIGUE

- 2 séances de musicothérapie (Music-Care®) ou luminothérapie (30 mn)

OBJECTIF 3

PRÉSERVER SA MOTRICITÉ

- 2 séances d'assouplissements musculaires (30 mn)
- 3 séances de gymnastique adaptées en piscine (30 mn)
- 3 séances d'activités physiques adaptées (30 mn)
- 1 atelier préhension et rythme (60 mn)



À dates fixes

N°1 : du 05/05 au 25/05

N°2 : du 18/06 au 08/07

N°3 : du 08/10 au 28/10

Plus d'infos !



TARIFS

CURE CONVENTIONNÉE NEUROLOGIE

711,93 €

Avec kinésithérapie
804,77 €
(sans hébergement)

LA CURE SPÉCIFIQUE CHARCOT MARIE TOOTH*

+159 €

*Il n'y a pas de prise en charge du programme par l'Assurance Maladie. Vous pouvez bénéficier d'une aide de votre mutuelle. Des arrhes de 30 € sont demandées lors de la réservation.

Nos cures conventionnées spécifiques*

POST A.V.C. (NEU)

En complément d'une cure conventionnée, vous avez 18 jours de soins de cure pour mieux cibler votre pathologie : des soins complémentaires, des activités spécifiques pour mieux vivre votre état, vous réapproprier votre corps et préserver votre autonomie.

Un protocole en 3 étapes sur 18 jours.

OBJECTIF 1

S'INFORMER ET ÉCHANGER

- 1 test initial et 1 test final avec notre enseignant en activités physiques adaptées (30 mn)
- 1 groupe de parole pour les aidants (60 mn)

OBJECTIF 2

ADOPTER LES BONNES PRATIQUES

- 1 conférence diététique (90 mn)
- 1 atelier « mémoire » adapté (60 mn)

OBJECTIF 3

PRÉSERVER SA MOTRICITÉ

- 6 séances d'activités physiques adaptées (30 mn)
- 1 atelier préhension et rythme (60 mn)



Plus d'infos !



TARIFS

CURE CONVENTIONNÉE NEUROLOGIE

711,93 €

Avec kinésithérapie
804,77 €
(sans hébergement)

CURE SPÉCIFIQUE POST A.V.C.*

+159 €

*Il n'y a pas de prise en charge du programme par l'Assurance Maladie. Vous pouvez bénéficier d'une aide de votre mutuelle. Des arrhes de 30 € sont demandées lors de la réservation.



À dates fixes

N°1 : du 13/02 au 05/03

N°2 : du 14/04 au 04/05

N°3 : du 28/05 au 17/06

N°4 : du 17/07 au 06/08

N°5 : du 27/08 au 16/09

N°6 : du 17/09 au 07/10

N°7 : du 29/10 au 18/11



Nos cures conventionnées spécifiques*

FIBROMYALGIE (RH)

En complément d'une cure conventionnée, vous avez 18 jours de soins de cure pour mieux cibler votre pathologie : des soins complémentaires, des activités spécifiques pour mieux vivre votre état, vous réapproprier votre corps et préserver votre autonomie.

Un protocole en 3 étapes sur 18 jours.

OBJECTIF 1

S'INFORMER ET ÉCHANGER

- Une conférence médicale (90 mn)
- 2 groupes de parole animés par une psychologue (60 mn)

OBJECTIF 2

GÉRER LA DOULEUR POUR SE RÉAPPROPRIER SON CORPS

- 2 séances de sophrologie en bain de kaolin (40 mn)
- 2 séances de musicothérapie (Music-Care®) ou luminothérapie (30 mn)

Plus d'infos !



TARIFS

CURE CONVENTIONNÉE RHUMATOLOGIE

678,02 €

Avec kinésithérapie
773,14 €
(sans hébergement)

CURE SPÉCIFIQUE FIBROMYALGIE*

+159 €

*Il n'y a pas de prise en charge du programme par l'Assurance Maladie. Vous pouvez bénéficier d'une aide de votre mutuelle. Des arrhes de 30 € sont demandées lors de la réservation.



À dates fixes

- N°1 : du 19/02 au 11/03
N°2 : du 02/04 au 22/04
N°3 : du 23/04 au 13/05
N°4 : du 11/06 au 01/07
N°5 : du 02/07 au 22/07
N°6 : du 23/07 au 12/08
N°7 : du 03/09 au 23/09
N°8 : du 24/09 au 14/10
N°9 : du 15/10 au 04/11
N°10 : du 05/11 au 25/11



Nos cures conventionnées spécifiques*

SYNDROME DES JAMBES SANS REPOS (NEU)

En complément d'une cure conventionnée, vous avez 18 jours de soins de cure pour mieux cibler votre pathologie : des soins complémentaires, des activités spécifiques pour mieux vivre votre état, vous réapproprier votre corps et préserver votre autonomie.

Un protocole en 2 étapes sur 18 jours.

OBJECTIF 1

S'INFORMER ET ÉCHANGER

- 1 conférence médicale (90 mn)
- 1 groupe de parole animé par une psychologue (60 mn)

OBJECTIF 2

SE RÉAPPROPRIER SON CORPS ET BÉNÉFICIER DE TECHNIQUES DE RELAXATION

- 3 séances d'assouplissements musculaires (30 mn)
- 2 séances de gestion du stress (60 mn)
- 2 séances de kinésiologie collective (60 mn)

Plus d'infos !



TARIFS

CURE CONVENTIONNÉE NEUROLOGIE

711,93 €

Avec kinésithérapie
804,77 €
(sans hébergement)

CURE SPÉCIFIQUE SYNDROME DES JAMBES SANS REPOS*

+159 €

*Il n'y a pas de prise en charge du programme par l'Assurance Maladie. Vous pouvez bénéficier d'une aide de votre mutuelle. Des arrhes de 30 € sont demandées lors de la réservation.



À dates fixes

- N°1 : du 12/03 au 01/04
N°2 : du 21/05 au 10/06
N°3 : du 18/08 au 07/09



LE PROGRAMME ÉDUCATIF DE SOINS MALADIE DE PARKINSON

Le programme éducatif de soins, ouvert à toute personne (curiste, non-curiste) permet à dates fixes, de devenir acteur de sa santé en apprenant à mieux connaître sa maladie chronique et à améliorer durablement sa qualité de vie au quotidien.



Pourquoi s'inscrire dans un programme éducatif de soins ?

- Intégrer une démarche éducative individuelle et personnalisée, en complément des soins thermaux ou éventuellement en dehors d'une cure thermale.
- Maîtriser les savoirs clés pour améliorer son quotidien, en fonction de l'évolution de sa maladie chronique : se connaître, s'évaluer, soulager les symptômes, pratiquer les gestes adéquats et adopter les bonnes habitudes.
- Pouvoir échanger sur sa maladie en groupe restreint (5-6 personnes) et partager difficultés rencontrées et conseils pratiques.
- Bénéficier d'ateliers collectifs et de consultations individuelles divers et variés pour appréhender son corps dans toute sa globalité.
- Être accompagné(e) par une équipe pluridisciplinaire de professionnels de santé, experts de la démarche éducative adaptée à la pathologie.

Pour quels patients ?

À Lamalou-les-Bains, le Programme Éducatif de Soins s'adresse à des patients atteints de la maladie de Parkinson en début de pathologie.

Les critères de participation au Programme Éducatif de Soins sont les suivants :

- La maladie doit avoir été diagnostiquée chez le patient.
- Ce diagnostic ne doit pas remonter à plus de 5 ans.
- Le programme s'adresse à des malades de tous sexes et de tous âges.
- Les patients ne doivent pas présenter d'affections psychiques ne permettant pas la compréhension des consignes, lors des ateliers, des réponses adaptées et un comportement sociabilisé.

Un programme de 3 semaines avec :



Une réunion d'accueil

pour prendre connaissance du contenu et des objectifs spécifiques du programme et rencontrer les autres participants.

Une évaluation initiale

avec notre enseignant en activités physiques adaptées pour discuter de l'impact de la maladie sur la vie quotidienne et définir priorités et attentes concernant le programme.

CONTENU DU PROGRAMME

SE RECONDITIONNER À L'EFFORT

- 3 séances de coordination et motricité (30 mn)
- 3 séances d'adresse et équilibre (30 mn)
- 2 ateliers « mémoire » adaptés (60 mn)
- 1 atelier d'orthophonie (90 mn)

CONNAÎTRE SA MALADIE

- Une conférence médicale sur la Maladie de Parkinson (90 mn)

BÉNÉFICIER D'UNE PRISE EN CHARGE PSYCHOLOGIQUE

- 1 groupe de parole pour les patients (60 mn)
- 1 groupe de parole pour les aidants (60 mn)

AVOIR UNE PRISE EN CHARGE INDIVIDUELLE

- 1 évaluation individuelle initiale (entretien + tests) (40 mn)
- 1 entretien médical avec un neurologue (30 mn)
- 1 évaluation individuelle finale (entretien + tests) (40 mn)
- 1 suivi par un questionnaire de 3 à 9 mois

350 €*

* Montant à la charge du participant.

Des arrhes de 30 € sont demandées lors de la réservation.

Une série d'ateliers adaptée à votre pathologie.

Une évaluation finale avec notre enseignant en activités physiques adaptées pour un bilan personnalisé sur les objectifs spécifiques, le déroulement du programme, les compétences acquises et l'élaboration d'un plan d'action personnalisé pour poursuivre chez soi.

Un suivi post-programme pour faire le point et bénéficier de conseils si nécessaire.



Objectifs spécifiques

- Améliorer l'autonomie
- Aider à retrouver l'équilibre et un plus grand périmètre de marche
- Sensibiliser et favoriser les gestes du quotidien
- Reprendre confiance en soi grâce à tous les exercices autour de la parole et de la communication
- Aider les aidants dans leur accompagnement spécifique par des recommandations adaptées

À dates fixes

- N°1 : du 10/03 au 30/03
- N°2 : du 24/04 au 14/05
- N°3 : du 03/07 au 23/07
- N°4 : du 24/07 au 13/08
- N°5 : du 26/08 au 15/09
- N°6 : du 06/10 au 26/10
- N°7 : du 03/11 au 23/11

LE PROGRAMME ÉDUCATIF DE SOINS ACCIDENT VASCULAIRE CÉRÉBRAL

Le programme éducatif de soins, ouvert à toute personne (curiste, non-curiste) permet à dates fixes, de devenir acteur de sa santé en apprenant à mieux connaître sa maladie chronique et à améliorer durablement sa qualité de vie au quotidien.



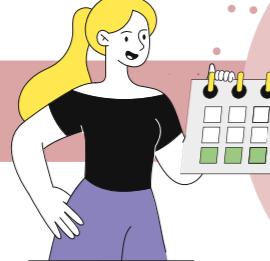
Pourquoi s'inscrire dans un programme éducatif de soins ?

- Intégrer une démarche éducative individuelle et personnalisée, en complément des soins thermaux ou éventuellement en dehors d'une cure thermale.
- Permettre au patient d'être « **acteur** » de sa santé : **connaître les clés pour diminuer l'impact des séquelles et améliorer sa qualité de vie au quotidien.**
- Accompagner l'**aidant** avec des recommandations adaptées.
- Récupérer de la motricité grâce à un programme ciblé sur la rééducation physique.
- **Prévenir les récidives.**
- Améliorer et préserver son autonomie.
- Sensibiliser, préconiser et faciliter les gestes du quotidien.

Pour quels patients ?

L'Accident Vasculaire Cérébral : première cause de handicap non traumatique.
30 000 patients présentent des séquelles lourdes à 1 an.
30 à 50 % de risque de récidive à 5 ans.
La cure thermale fait partie intégrante du parcours de soins du patient.
Fort de son expertise dans la prise en charge des patients ayant des séquelles d'AVC de niveau 1, l'établissement thermal de Lamalou-les-Bains propose un Programme Éducatif de Soins basé sur la rééducation motrice par l'activité physique adaptée. Les patients ne doivent pas présenter d'affections psychiques ne permettant pas la compréhension des consignes, lors des ateliers, des réponses adaptées et un comportement sociabilisé.
Ce diagnostic ne doit pas remonter à plus de 5 ans.

Un programme de 3 semaines avec :



Une réunion d'accueil

pour prendre connaissance du contenu et des objectifs spécifiques du programme et rencontrer l'équipe pédagogique et les autres participants.

Une évaluation initiale

avec notre enseignant en activités physiques adaptées pendant lequel ils détermineront ensemble les priorités d'apprentissage pour mieux gérer la maladie.

CONTENU DU PROGRAMME

RÉCUPÉRER DE LA MOTRICITÉ

- 7 séances d'activités physiques adaptées (30 mn)
- 1 consultation individuelle avec une diététicienne (45 mn)
- 2 ateliers « mémoire » adaptés (60 mn)
- 1 atelier préhension et rythme (60 mn)

CONNAÎTRE SA MALADIE

- 1 conférence sur l'éducation à la santé animée par un enseignant en activités physiques adaptées (60 mn)

BÉNÉFICIER D'UNE PRISE EN CHARGE PSYCHOLOGIQUE

- 1 groupe de parole pour les conjoints (60 mn)
- 1 évaluation individuelle initiale (entretien + tests) (40 mn)
- 1 évaluation individuelle finale (entretien + tests) (40 mn)
- 1 suivi par questionnaire de 3 à 9 mois

350 €*

* Montant à la charge du participant.

Des arrhes de 30 € sont demandées lors de la réservation.

Une évaluation finale

avec notre enseignant en activités physiques adaptées. Ils font le bilan sur sa motivation, ce qu'il a appris et si les objectifs ont été atteints. Il note les résultats de ce bilan dans le carnet de liaison et remet au patient son livret pédagogique reprenant les grands axes du contenu de chaque atelier.

Un suivi post-programme

pour faire le point et bénéficier de conseils si nécessaire.



Objectifs spécifiques

- Améliorer l'autonomie
- Sensibiliser et favoriser les gestes du quotidien
- Reprendre confiance en soi grâce à tous les exercices autour de la parole et de communication
- Aider les aidants dans leur accompagnement spécifique par des recommandations adaptées

À dates fixes

N°1 : du 27/05 au 16/06

N°2 : du 28/07 au 17/08

N°3 : du 08/09 au 28/09

N°4 : du 29/09 au 19/10

N°5 : du 27/10 au 16/11

L'OPTION santé active

À la carte ! Un forfait d'activités et de séances Forme ou Bien-être à sélectionner selon vos besoins et envies ! Personnalisez votre cure !



FORMULE MINI

3 activités bien-être et forme au choix

85€*

Activités forme

GYMNASTIQUE

[EXCLUSIF CLASSIC]

3 séances de 50 mn - Des enseignants en Activités Physiques Adaptées animent des séances de gymnastique pour la reprise en douceur d'une activité physique ou pour s'approprier des techniques de renforcement musculaires (stretching, adresse équilibre, coordination motricité, pilates, gym douce, atelier du dos, marche nordique...). Un large choix de cours toute la semaine à organiser selon votre rythme et vos possibilités.

ATELIER DIÉTÉTIQUE

60 mn - Dispensé par une diététicienne diplômée, cet atelier vous permet d'apprendre comment élaborer des repas équilibrés et prévenir ou prendre en charge les problèmes de surpoids.

AQUAGYM

40 mn - 2 séances suivies de jets toniques

Pour vous tonifier en douceur, cette séance d'aquagym est dispensée par un maître nageur : l'eau amortit les chocs musculaires et minimise le risque de courbatures.

AQUAGYM ADAPTÉE

30 mn - 2 séances - Cette séance de 30 minutes d'aquagym, dispensée par un éducateur sportif, vous permet de continuer ou de reprendre en douceur une activité physique adaptée en milieu thermal.

Activités bien-être

MODELAGE AU BAUME THERMAL

[EXCLUSIF CLASSIC]

15 mn - Pour le bien-être du corps et de l'esprit, ce modelage manuel est effectué avec le baume thermal (confectionné à partir de l'eau thermale de Lamalou-les-Bains). Celui-ci vous apporte à la fois détente musculaire et relaxation.

LIT HYDROMASSANT

20 mn - Dans l'ambiance tamisée d'une cabine, laissez-vous flotter sur ce matelas d'eau, dont les hydrojets puissants massent tout votre corps avec de longs mouvements circulaires en se concentrant sur les zones en contractures.

JETS DE FORTE PRESSION

10 mn - Des jets toniques en piscine thermale massent votre corps de haut en bas et de bas en haut procurant une détente générale et profonde.

BAIN DE KAOLIN

15 mn - Le kaolin, argile fine et pure mélangée à l'eau thermale, place votre corps en état d'apesanteur : le flux de l'eau thermale, en circulation permanente, effectue un massage profond qui libère du stress et dénoue toutes vos tensions musculaires.

QI GONG

60 mn - Mouvement et respiration, posture et équilibre sont les principes de l'énergétique chinoise. La pratique du Qi Gong est avant tout un plaisir, source de bien-être, d'équilibre et de santé.

BAIN REMINÉRALISANT HYDROMASSANT

15 mn - Comme un jacuzzi privatif, le bain hydromassant masse l'ensemble de votre corps avec une séquence de nombreux jets d'eau thermale doux et puissants à la fois. Grâce à sa concentration en minéraux et oligoéléments, ce soin est souverain pour les flux circulatoires, l'oxygénation des tissus et la détente musculaire.

ONDÉE THERMALE HYDROMASSANTE

10 mn - Allongé sous une pluie d'eau chaude qui balaye votre corps pour profiter de l'effet lénifiant de ce soin.

ATELIER « SOPHROLOGIE DÉCOUVERTE COLLECTIVE »

60 mn - 1 séance de découverte pour vous détendre et vous relaxer.

ATELIER « SOPHROLOGIE COLLECTIVE »

60 mn - 1 séance de sophrologie en groupe dirigée par un professionnel, pour vous relaxer et vous détendre.

ATELIER « DO IN »

60 mn - 1 séance de Do In en groupe dirigée par un professionnel, pour apprendre des techniques d'automassages afin de gérer stress et douleurs.

YOGA

60 mn - Des techniques de respiration, relaxation, méditation dispensées par un thérapeute spécialisé pour retrouver une détente physique et mentale et mieux gérer votre stress.

MUSICOOTHÉRAPIE SUR LIT HYDROMASSANT

20 mn - Découvrez les sonorités qui vous apporteront relaxation tout en bénéficiant d'un modelage détente sur le lit massant.

ATELIER « SOPHROLOGIE EN BAIN DE BOUE » COLLECTIVE

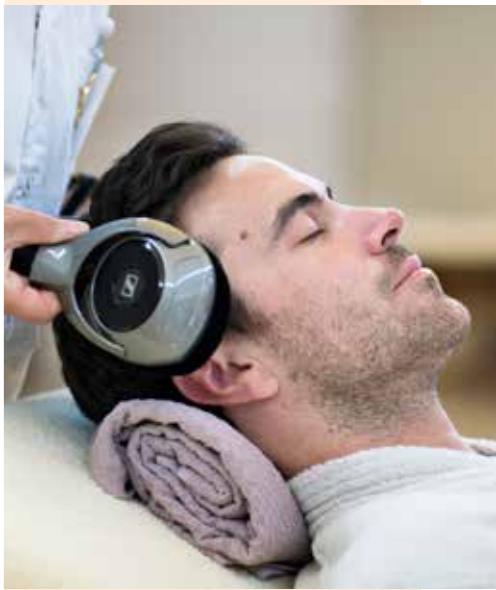
40 mn - Une séance de sophrologie en bain de boue et en groupe dirigée par un professionnel, pour vous relaxer et vous détendre en pesanteur.

LUMINOTHÉRAPIE

2 séances de 30 mn - Musique ou/et relaxation par la voix et la luminothérapie pour une détente profonde et durable

MUSICOOTHÉRAPIE

3 séances de 20 mn protocole Music-care® Confortablement installé sur un lit de relaxation, vous vous laissez bercer par ce programme musical spécifique : apprenez à maîtriser stress et douleurs grâce à ces séances.



MUSICOOTHÉRAPIE

1 MOIS OFFERT

grâce au partenariat
inscrivez-vous sur le site
www.music-care.com
en entrant le code CTSML

* des Arrhes de 30€ sont demandées à la réservation.

L'institut de beauté

LE TOP 5 DE NOS SOINS SPAS ET BEAUTÉ

Ouvert du lundi au samedi de 9 h à 18 h.

Découvrez LE SPA EN SOIREE DE 16 H À 19 H 30

Pendant toute la saison,
vous pouvez bénéficier
des prestations de notre
espace bien-être.

MASSAGE* RELAXANT

100 % SUR MESURE PAR SOTHYS

65€ (40 MN)

Choisissez votre texture préférée : huile nourrissante, crème douce et onctueuse, cire fondante ou beurre de karité.

Plusieurs évasions au choix : citron & petitgrain - fleur d'oranger & bois de cèdre - cannelle & gingembre - pour un modelage complet et cocon.

TRAITEMENT INTENSIF JEUNESSE

BP3 TRI COMPLEX PAR SOTHYS

108€ (75 MN)

Ce soin intensif allie 8 formules spécifiques et 5 étapes clés : nettoyage, exfoliation douce, modelage jeunesse pour booster les structures des tissus cutanés, application d'un masque intensif, pose d'un sérum jeunesse. Les 3 actifs brevetés de safran, sophora japonica et peptides stimulent la production de collagène et renforcent les mécanismes d'auto-défense de l'épiderme. Votre peau est visiblement plus jeune.

SOIN ÉCLAT FRAÎCHEUR SOTHYS

ORGANICS® CERTIFIÉ BIOLOGIQUE

56€ (30 MN)

Un soin court à la senteur fraîche pour réveiller la peau et lui donner un coup d'éclat instantané. L'alliance de la sensorialité et de l'efficacité dans ce nouveau soin visage certifié Biologique Sothys Organics™. Profitez d'un moment de relaxation profonde grâce à un massage cocooning visage et cuir chevelu profondément relaxant.

GRAND RITUEL CORPS ET VISAGE

REN'ESSENCE PAR SOTHYS

137€ (75 MN)

Ce grand rituel ultra-complet allie un Soin Visage Oxygénant, avec exfoliation, modelage détoxifiant et masque cocon végétal, suivi d'un Massage* 100 % sur mesure du corps. Évasion et renouveau garanti, de la pointe des pieds au sommet du crâne.

MASSAGE* PROFOND

NUTRI-DÉLASSANT PAR SOTHYS

98€ (60 MN)

Un massage* de haute qualité inspiré du Deep Tissue, spécialement conçu pour apporter confort et détente absolue. À recommander aux sportifs, pour tonifier ou réconforter avant ou après la pratique sportive, ou aux amateurs de massages « premium » pour détendre tous les muscles du corps en profondeur, et redonner de la souplesse aux peaux sèches.



À DÉCOUVRIR

La gamme Sothys Organics® certifiée ecocert cosmos organics, une variété de soins à la haute efficacité biologique. Gommage, massage, enveloppement, seul ou en combinaison. Construisez avec votre esthéticienne Sothys votre moment d'évasion idéal.

NOTRE hébergement

à partir de
55€⁵⁰
nets TTC

par nuit
sur la base d'un forfait
hébergement pour
2 personnes
22 nuits/cure de 18 jours

CONFORT

- Cuisine équipée.
- Télévision TNT.
- Téléphone direct.
- Ascenseur.
- Salle de bains avec douche.
- Change du linge hôtelier toutes les semaines.
- Linge fourni : draps, taies, linge de toilette, torchons...
- Laverie gratuite.
- Formule ménage en supplément.
- Navette payante.



RÉSIDENCE DU BOIS DE LON***

À quelques minutes des thermes et du centre-ville, cette charmante résidence vous propose 70 studios et 5 appartements confortables, desservis par ascenseur, possédant de belles loggias où il fait bon se délasser au soleil.

CATÉGORIE

	TARIF FORFAIT 22 NUITS		
STUDIO REZ-DE-CHAUSSEÉ	► 25 m ²	►	dès 1 221 €
STUDIO CONFORT	► 25 m ²	►	dès 1 243 €
APPARTEMENT 2 PIÈCES	► 35 m ²	►	dès 1 452 €



Votre cure et votre
hébergement en
un appel ou un clic

01 42 65 24 24
reservations@chainethermale.fr
www.chainethermale.fr

Ouvert du 8 février
au 6 décembre 2026

LAMALOU-LES-BAINS & sa région

Cette petite ville animée offre de nombreux parcs parmi lesquels le square et le jardin du casino : de là, en traversant le square, on parvient au parc de l'Usclade avec une jolie vue de la terrasse.



Vous pourrez aussi descendre vers le parc des sports animé de jeux d'enfants. Il y a plus d'une façon de découvrir la ville : en centre-ville, vous vous promènerez du square de la Poste, planté de marronniers, jusqu'à la place de l'église. Prenez par exemple l'avenue de Capimont à partir de la place du Marché, jusqu'au quartier de Roucarasse. Une fois en haut de la petite côte, vous pourrez revenir à l'entrée de Lamalou par le pont Carrel. La place du Marché constitue aussi un autre point de départ : prenez le chemin qui traverse le Bitoulet et vous découvrirez la passerelle qui vous conduira au quartier des Carbonnières.

CULTURE & PATRIMOINE

Prieuré Saint-Pierre de Rhèdes

Sous sa forme primitive, ce monument d'art roman des XI^e et XII^e siècles rassemblait jadis les fidèles des villages voisins. Admirez aujourd'hui ses colonnes romaines, ses plus anciens vestiges, ainsi que le splendide ciselage du bas-relief intérieur de Saint-Pierre et du visage du Christ. Le prieuré est devenu un centre d'animation des plus remarquables de la station thermale.



Forêt des écrivains combattants



Dio et Valquières

Le golf de Lamalou (2 km)

À 2 km de la station, le golf de Lamalou-les-Bains s'étend sur un terrain légèrement vallonné, en lisière de forêt. Long de 2 503 mètres, ce 9 trous serpente entre arbres et étangs. L'eau est d'ailleurs omniprésente. D'apparence assez simple, le parcours réserve quelques surprises, comme les dog legs à angle droit des trous 2 et 5. Le club house, idéalement placé face aux trous 1 et 9, permet de s'offrir une pause avant de tenter une seconde partie.

Le musée de la cloche et de la sonnaille à Hérépian (4 km)

Le musée présente, dans un bel espace de plus de 1 000 m², climatisé, les différentes techniques de fabrication, ainsi que les utilisations et l'univers sonore de toutes les productions de l'ancienne fonderie de cloches, propriété de la famille Granier depuis 1600 : les sonnailles de tôle cuivrée du monde pastoral, les grelots et les clarines en métal fondu et enfin l'apogée de l'art campanaire, les cloches d'église. Accessible par la Voie Verte Passa Païs, le musée est implanté sur le site de l'ancienne gare d'Hérépian, où une belle esplanade avec tables et bancs accueille les visiteurs et les randonneurs pour une pause à l'ombre des micocouliers.

Un musée accessible pour tous : handicap moteur, mental et visuel. Ouvert tous les jours sauf le lundi de mai à octobre. De 10 h à 12 h et de 14 h à 19 h.

Villemagne l'Argentièvre (7 km)

De nombreuses curiosités vous attendent à Villemagne. Et tout d'abord, son église gothique dotée d'une large nef unique et de profonds contreforts. Admirez aussi le Pont du Diable sur la Mare du XVIII^e siècle, l'Hôtel des Monnaies, belle maison médiévale, et la tour de Mirande, important vestige de l'ancien monastère qui se dresse derrière l'ancienne abbatiale.

Pézenas cœur du pays d'art et d'histoire (36 km)

Pézenas, au carrefour des plages du Bas-Languedoc et de l'arrière-pays de l'Hérault, a hérité d'un riche patrimoine. Ville de foires et d'États, elle fut un lieu d'élection pour Molière et son Illustre Théâtre. Le centre historique garde le charme d'hôtels particuliers des XVII^e et XVIII^e siècles, de rues pavées et de maisons bourgeoises du XVI^e siècle qui servent d'écrin à la Maison Consulaire, ancien siège du pouvoir municipal. Manifestations artistiques, théâtre, danse, musique, expositions d'art plastique se succèdent de mai à octobre. Des artisans-artistes travaillent toute l'année dans leurs échoppes.

Béziers (39 km)

Capitale du vignoble languedocien, Béziers invite à de multiples promenades. Au centre de la vieille ville, les allées Paul Riquet, avec les écluses de Fonséranes qui constituent l'une des plus intéressantes curiosités et offrent sur leurs rives de jolies promenades à pied ou à vélo. Sur une butte dominant la rive gauche de l'Orb, se dresse l'ancienne cathédrale romane Saint-Nazaire, célèbre par son clocher haut de 48 mètres, la sacristie du XV^e siècle couverte d'une voûte en étoile, et le cloître.

Rendez-vous annuels

ACCUEIL CURISTES

Réunion mensuelle organisée par l'Office de Tourisme. Présentation d'un diaporama sur la région suivie d'une dégustation des produits du terroir. D'avril à octobre, en règle générale le 1^{er} vendredi de chaque mois.

SOIRÉE MUSICA-LAMALOU

Les jeudis de juillet et août avec le cœur de ville piéton.

FESTIVAL D'OPÉRETTES

À LAMALOU

Un programme lyrique unique en août.

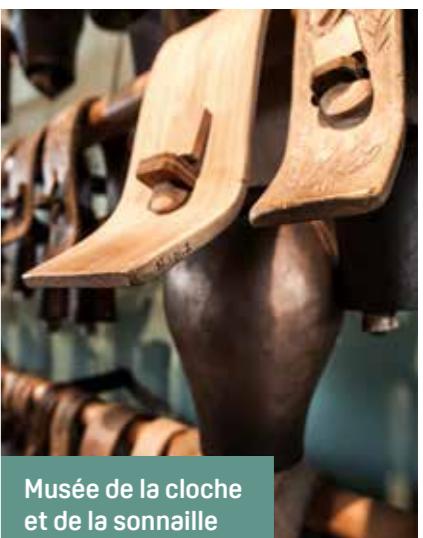
MARCHÉ HEBDOMADAIRE,

BROCANTE - VIDE GRENIER,

MARCHÉS ARTISANIAUX,

CASINO

Toute l'année.



Musée de la cloche et de la sonnaille



Les Aires

Les abbayes du Languedoc

Étant l'un des plus anciens lieux de peuplement d'Europe Occidentale, le Languedoc possède de nombreux vestiges d'une tradition religieuse vivante.

Abbaye de Sylvanès (48 km)

Fondée en 1154, cette église paroissiale est l'une des plus vastes abbayes cisterciennes. Profitez de son incomparable acoustique pour assister aux concerts estivaux ou aux stages instrumentaux qui y sont organisés !

Saint-Guilhem le désert (58 km)

Vous serez séduit par l'abbaye de ce village médiéval dont le style est l'un des plus admirables témoignages de l'art roman languedocien. Elle constitue depuis toujours une étape pour les pèlerins de Saint-Jacques-de-Compostelle.

Abbaye de Valmagne (58 km)

Près de Mèze et de l'étang de Thau, cette abbaye est, aux XII^e et XIII^e siècles, une des plus riches du sud de la France. Vous pourrez visiter l'église gothique construite sur des fondations romanes, inspirée des grandes cathédrales du Nord. Quant au cloître, il a le charme des jardins de Toscane avec la fontaine et la salle capitulaire.

Abbaye de Grandmont (60 km)

À Saint-Michel, c'est un ensemble de vestiges que vous découvrirez, qui vont des dolmens et menhirs néolithiques jusqu'au Prieuré.

Et encore...

Toujours pour les amateurs d'art religieux, sachez que les abbayes Sainte-Marie-d'Orbieu (112 km), Saint-Félix-de-Montceaux (68 km) et celle de Fontcaude (42 km) attendent également votre visite. En Languedoc, la vigne est partout. Vous ne pouvez pas ignorer les vins, de Faugères, Saint-Chinian, Roquebrun, les Coteaux du Languedoc ou les Côtes de Thongue, à consommer avec modération.

NATURE

La voie verte Passa Païs

De Mazamet à Bédarieux, 80 km traversant 3 communes, Lamalou-les-Bains, Hérépian et Villemagne L'Argentière. Une balade de plusieurs kilomètres ou de quelques instants, pour prendre l'air, celui des moyennes montagnes du Haut-Languedoc, découvrir des paysages de vignes, de forêts, de prairies, d'eaux, des tunnels et des ponts Eiffel, aller à la rencontre de beaux villages et apprivoiser l'histoire du Parc Naturel Régional du Haut-Languedoc. La voie verte est réservée aux piétons, vélos, chevaux, rollers...

Gorges de Colombières (6 km)

Tout proche de Lamalou, vous pourrez admirer cette gorge encaissée, creusée par un torrent descendant du massif du Caroux et jalonnée de pièces d'eau transparente.

Gorges d'Héric (13 km)

Elles constituent la principale curiosité du massif du Caroux sous forme d'entailles très profondes dans le roc. Elles sont le point de départ de nombreuses voies d'escalade.

Forêt des écrivains combattants

Suite à de catastrophiques inondations survenues en mars 1930 dans le bassin de la Garonne, l'association des Ecrivains-Combattants et le Touring-club de France ont procédé à un reboisement pour faire prendre conscience du rôle majeur de la forêt et pour honorer la mémoire des écrivains morts à la guerre en défendant la France (allées et ronds-points commémoratifs, croix de guerre et stèles).

Située à 7 km de la station, la forêt est sillonnée de nombreux sentiers très agréables pour une petite balade ou une grande randonnée. L'un d'entre eux, cimenté, est accessible aux personnes à mobilité réduite. La forêt est également aménagée de tables de pique-nique. Les essences que l'on y trouve sont principalement le cèdre de l'Atlas, le pin laricio de Corse, le pin sylvestre, le Douglas, le châtaignier et le chêne rouge d'Amérique.

SPORT

Promenades et randonnées

Amateurs de promenades, tout un éventail de circuits a été conçu pour vous dans la région. Vous êtes bien chaussés ? Alors attaquez-vous au parcours de santé de Lamalou situé dans la forêt de l'Usclade : assouplissements, exercices respiratoires, de tonification... la forme assurée ! Marcheurs, sachez que le massif du Caroux est balisé pour les petites comme pour les grandes randonnées. Préparez votre gourde !

Équitation

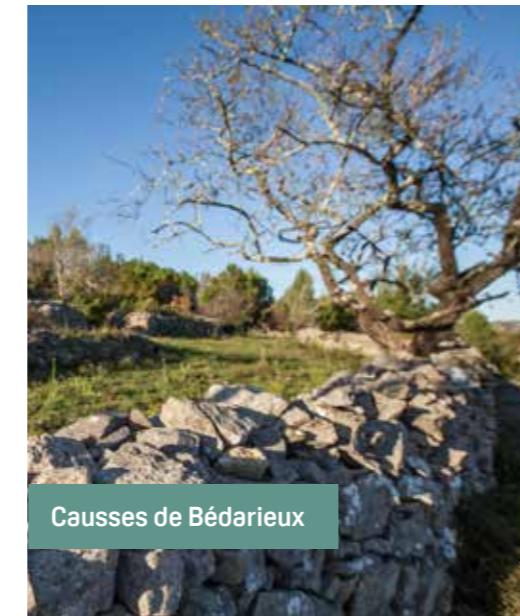
Si vous êtes un inconditionnel du cheval, rendez-vous au centre équestre de la route du Poujol/Orb pour des promenades ou des stages.

D'autres loisirs sont accessibles à Lamalou et dans ses environs : le golf et le tennis (Lamalou), la pêche (dans l'Orb ou l'Hérault), les sports aériens (Bédarieux - La tour) et nautiques (lacs du Parc naturel Régional du Haut-Languedoc).

De Bédarieux à Mazamet, vous pourrez faire une balade de plusieurs kilomètres ou de quelques instants à travers la voie verte PASSA PAÏS.

De nombreux équipements sportifs

accessibles à tous : pétanque, tennis, équitation, golf, voie verte... et culturels : le centre Ulysse avec université du temps libre, bridge, bibliothèque, le théâtre, le cinéma... ainsi que de nombreuses animations proposées par l'office de tourisme.



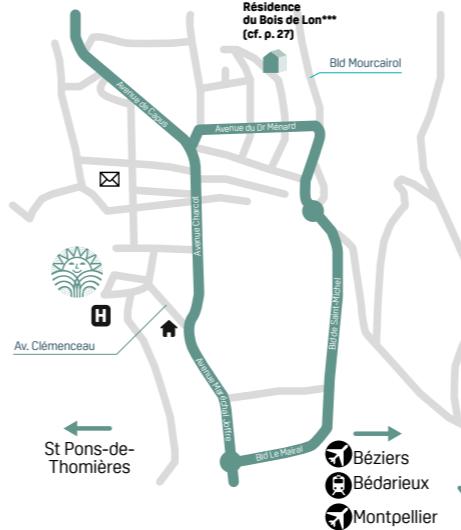
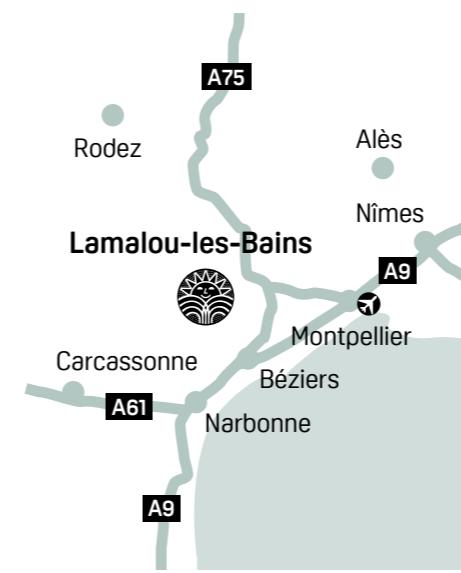
Causses de Bédarieux



HÉRault

VENIR À à Lamalou-les-Bains

Située dans l'Hérault, au cœur d'une région dominée par le mont Caroux culminant à 1 091 mètres, la station de Lamalou-les-Bains s'étend sur plus de 2 km, le long de la vallée du Bitoulet.



Carnet PRATIQUE

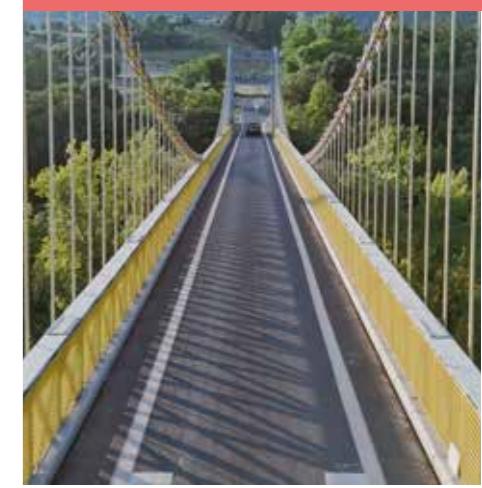


Pour visiter nos établissements et découvrir nos soins avant de réserver, participez aux

Journées Découverte À DATES FIXES

17 mars • 28 avril • 16 juin • 21 juillet

Infos et réservations 01 42 65 24 24



L'OFFICE DU TOURISME DE LAMALOU-LES-BAINS

www.tourisme.grandorb.fr
Tél. 04 67 95 70 91

NAVETTE

Trajets Gare Bédarieux-Lamalou à la demande et sur RDV par téléphone.

Contact mairie Lamalou au 04 67 95 63 07

EN VOITURE

GPS 43.597083 - 3.084902999999994

Venant de Montpellier

- soit par A9 sortie Béziers Centre, puis D909 direction Bédarieux et D908 jusqu'à Hérépian, Lamalou-les-Bains.
- soit par A75 jusqu'à Clermont l'Hérault puis direction Bédarieux-Hérépian-Lamalou-les-Bains.

Venant de Toulouse

- soit par A9 sortie Béziers Centre, puis D909 direction Bédarieux, D908 jusqu'à Hérépian et Lamalou-les-Bains.
- soit N112 jusqu'à St-Pons, D908 jusqu'à Hérépian, Lamalou-les-Bains.

Venant de Clermont-Ferrand

- A75 sortie Clermont l'Hérault puis Bédarieux-Lamalou-Hérépian.

Vous souhaitez profiter de votre voiture en cure, mais pas question de conduire ce long trajet depuis chez vous ? Nous avons la solution !

Yesdriveme est la première plateforme de location de chauffeurs à la demande.

Ligne dédiée au 02 55 47 12 85

Remise de 10 % avec le code chainethermale5.

EN TRAIN

- Paris - Lyon - Béziers par TGV.
- Ligne Béziers - Bédarieux TER puis taxi ou bus.

• **Gare TGV Béziers** puis taxi ou bus.

• **Gare TGV Montpellier** puis taxi ou bus avec Transfert Tram.

EN AVION

- Aéroport de Montpellier Fréjorgues (80 km).
- Aéroport de Béziers Cap d'Agde (45 km).

EN TAXI

Contacts p. 45.

COVOITURAGE

Pensez au covoiturage

pour partager les frais de route et des moments de convivialité.

LA FOIRE AUX Questions

Découvrez les réponses aux interrogations fréquentes sur la médecine thermale

1

Quelles sont les cures thermales prises en charge (remboursées) par l'Assurance Maladie, et celles qui ne le sont pas ?

La cure thermale « conventionnée 18 jours » est la seule cure thermale remboursée par la Sécurité Sociale. Pour donner lieu à un remboursement, votre cure thermale conventionnée doit obligatoirement être prescrite par un médecin (votre médecin traitant ou un spécialiste, Rhumatologue par exemple) et être d'une durée de 18 jours de soins, dispensés 6 jours sur 7 (pas de soins le dimanche). Les cures thermales plus courtes, telles que les cures thermales libres (5 jours de soins minimum) ne sont, elles, pas éligibles au remboursement.

Les options de confort ou de renforcement ne bénéficient pas de la prise en charge par l'Assurance Maladie. Elles ne sont donc pas remboursables. Ces prestations, dans le cadre d'une cure dans nos stations peuvent être : • le supplément Service Premier (votre cure dans l'espace « premium » des thermes, indiqué sur notre site web par la mention « PREMIUM ») • le module complémentaire dans les Cures Spécifiques • l'Option Santé Active et les Programmes Complémentaires (Lombalgie ou Fibromyalgie par exemple) • le forfait « hébergement » (sauf si vos revenus sont inférieurs au plafond de ressources)



2

Qu'est-ce qu'une cure « conventionnée » ?

Une cure thermale est un acte médical qui permet de traiter une pathologie grâce à un parcours de soins ciblés encadrés par des professionnels de santé, et le concours de ressources naturelles (eaux thermales, gaz, boues) dont les propriétés thérapeutiques sont reconnues par l'Académie de Médecine.

Une cure thermale est dite « conventionnée », quand elle bénéficie d'une prise en charge par l'Assurance Maladie, parce qu'elle est prescrite par votre médecin traitant, et qu'elle s'échelonne sur une durée de 18 jours.

3

Qu'est-ce que la double orientation ?

Une cure thermale « double orientation » permet de traiter conjointement deux grandes familles de pathologies (ou « orientations ») : rhumatologie, phlébologie, maladies métaboliques et urinaires, voies respiratoires, neurologie, maladies digestives, dermatologie, affections psychosomatiques, gynécologie, maladies cardioartérielles et stomatologie. Chaque jour, la cure double orientation se compose de 4 soins* thérapeutiques dédiés à l'orientation principale et 2 soins** dédiés à l'orientation secondaire.

Lors de la prescription et en remplissant le formulaire de demande de prise en charge, votre médecin traitant devra préciser quelles sont les orientations choisies : l'orientation principale et l'orientation secondaire. Cela ne pourra pas être modifié par la suite ; il faut donc remplir ce formulaire avec le plus grand soin.

*6 soins en Voies respiratoires **3 soins en Voies respiratoires

4

Puis-je scinder ma cure thermale conventionnée en plusieurs parties ?

Il est impossible de scinder votre cure thermale conventionnée.

Pour que votre cure thermale soit prise en charge par la Sécurité Sociale, il est nécessaire qu'elle soit de 18 jours consécutifs.

5

Quels sont les frais qui restent à ma charge lors d'une cure conventionnée ?

Outre le ticket modérateur, les frais complémentaires, les soins dits de confort effectués en plus des soins prévus dans votre forfait thermal et le complément tarifaire (entré en vigueur au 1^{er} mars 2014) ne sont pas pris en charge par l'Assurance Maladie.

L'établissement thermal devra vous informer avant votre départ, ou sur place, des différents montants susvisés.

Si vous êtes bénéficiaire de la Complémentaire santé solidaire (CSS)*, l'établissement thermal ne peut vous facturer que le tarif forfaitaire de responsabilité (ou forfait thermal), le complément tarifaire créé au 1^{er} mars 2014 ne pourra pas vous être demandé. Les soins de confort effectués en plus des soins prévus dans le forfait thermal restent à votre charge.

* Sur présentation de l'attestation CSS en cours de validité

6

Quel jour de la semaine pour débuter ma cure thermale ?

Nos stations thermales permettent de démarrer sa cure du lundi au samedi. Pour autant, il est déconseillé de commencer sa cure un lundi. En effet, il sera plus difficile d'obtenir un rendez-vous avec un médecin thermal et les formalités administratives préalables à l'entrée en cure seront plus longues les lundis.

7

Peut-on interrompre une cure thermale conventionnée ?

La durée normale d'une cure thermale prise en charge par la Caisse d'Assurance Maladie est de dix-huit jours.

La cure peut être interrompue pour toutes sortes de raisons, mais seules trois circonstances pourront donner lieu à un remboursement par l'Assurance Maladie, au prorata de la durée de la cure effectuée :

- en cas de force majeure (un décès dans la famille, par exemple)
- en cas de suspension de l'activité de l'établissement thermal
- si la cure est interrompue pour raisons médicales (attestées par un certificat médical)

Une cure interrompue pour toute autre raison ne donnera lieu à aucune prise en charge par l'Assurance Maladie. De même, une cure interrompue plus de 48 heures, même pour motif médical ne peut être reprise et sera donc définitivement interrompue.

8

Qu'est-ce qu'une cure thermale libre ?

Il s'agit d'une cure thermale à durée libre à partir de 5 jours de soins. Vous bénéficiez des mêmes soins qu'une cure thermale conventionnée, sans prescription médicale¹ et sans prise en charge par l'Assurance Maladie.

Cette cure thermale est disponible dans nos 19 établissements thermaux et dans n'importe quelle pathologie.

Vous êtes ainsi libre de choisir votre durée de séjour et de bénéficier de tous les avantages des soins thermaux comme une cure conventionnée.

¹ Il sera seulement nécessaire à votre arrivée de présenter un certificat de non-contre-indication de moins d'un mois de votre médecin traitant ou de prendre un rendez-vous avec un médecin thermal.



Retrouvez l'intégralité de notre Foire aux questions en flashant ce QRcode

CURE CONVENTIONNÉE 18 JOURS

Réservez et préparez votre cure

1

CONSULTEZ VOTRE MÉDECIN

Au plus tard au cours du trimestre
qui précède votre cure !



Il prescrit votre cure en fonction de votre état de santé. Il indique sur la prise en charge de l'Assurance Maladie la ou les orientations thérapeutiques et la station thermale recommandée pour votre pathologie. Complétez les rubriques vous concernant, notamment « ressources » pour étudier vos droits éventuels à des forfaits de déplacement et d'hébergement. Adressez ensuite ce formulaire à votre caisse d'Assurance Maladie habituelle pour l'accord.

Le retour de votre prise en charge doit vous parvenir dans un délai de 1 mois : vérifiez-la !

Vérifiez votre compte AMELI, l'envoi de la Prise en Charge par la CPAM est souvent dématérialisé.

En cas de refus, les arrhes de garantie de réservation thermale vous seront remboursées, sur justificatif.

2

PENSEZ À VOS DATES DE CURE

Réservez le plus tôt possible
= plus de latitude pour le choix
de vos dates et tranches horaires
d'entrée en soins.



Affluence :
très forte (violet), moyenne (bleu), faible (jaune)

Réservez votre
cure thermale
avant votre
hébergement !

FÉV	Jaune
MARS	Jaune
AVR	Jaune
MAI	Bleu
JUIN	Bleu
JUIL	Jaune
AOÛT	Jaune
SEPT	Violet
OCT	Violet
NOV	Violet
DÉC	Violet

COMMENT RÉSERVER VOTRE CURE THERMALE ?

Votre cure
et votre
hébergement
en un appel
ou un clic



Sur notre site www.chainethermale.fr
en réglant directement les arrhes de garantie
de réservation par carte bancaire

Tél. 01 42 65 24 24 ou par mail à
reservations@chainethermale.fr

Par courrier à l'**adresse de la station**
choisie en remplissant la fiche de
réservation adaptée + un chèque d'arrhes
de garantie de réservation thermale.

**Prenez rendez-vous directement avec le médecin
thermal de votre choix avant votre arrivée.**

Pensez à la garantie Assurance-Annulation Interruption de
cure avec **HERMASSISTANCE** (voir le formulaire à l'avant-
dernière page de ce livret).

4

PRÉPAREZ VOTRE CURE

• Prenez rendez-vous avec le médecin
thermal avant votre arrivée en cure.

Chaque établissement vous fournira ses coordonnées.

• Rassemblez les documents à présenter sur place :

votre carte Vitale, les volets 1 et 2 de votre prise en charge,
votre reçu d'arrhes, le courrier de votre médecin traitant,
vos radios et/ou dernières analyses de sang.

• Ne pas oublier de mettre dans sa valise : bonnet et sandales
de bain antidérapantes, maillot de bain, votre sac de cure (si
vous êtes déjà curiste). Peignoirs de bain et serviettes fournis
durant votre cure.

VOTRE JOURNÉE DE CURE

Les soins se déroulent du lundi au samedi, jours fériés
inclus (pas de soins le dimanche). Suivant l'orientation
thérapeutique, ils durent entre 1 h et 2 h. Le planning
de soins est préalablement établi pour vous, en fonction
de la prescription du médecin thermal.



CURE CONVENTIONNÉE 18 JOURS

Votre remboursement

Plus d'infos !



1

VOS FRAIS MÉDICAUX (VOLET 1)

3 visites médicales possibles avec le médecin thermal

• 70 % sur la base des tarifs conventionnels

Fixé par l'Assurance Maladie (en 2026 : 28 € pour le suivi d'une
cure simple orientation et 42 € pour une cure double orientation,
prix par consultation).

S'y ajoutent, éventuellement, certains actes
spécifiques (méthode de déplacement de Proëtz,
douches filiformes, injections de gaz thermal),
appelés pratiques médicales et complémentaires,
remboursées à 70 % sur la base
des tarifs conventionnels.



2

VOTRE CURE THERMALE DE 18 JOURS DE SOINS* (VOLET 2)

1 seule cure par an et par personne

• 65 % du Tarif Forfaitaire de Responsabilité (T.F.R.)

Le Forfait Thermal est remboursé à 65 % du Tarif Forfaitaire de
Responsabilité (T.F.R.). Le reste à charge pour le Curiste est donc
de 35 % du T.F.R. (c'est le Ticket Modérateur, susceptible d'être
pris en charge par la Mutuelle) **ET** d'un Complément Tarifaire.
Ce montant est fixé chaque année par l'Assurance Maladie.
À titre d'exemple, en 2024, il est de 103,51 €
pour une cure Rhumatologie
(sans kinésithérapie).

* hors frais des soins
de confort



3

VOS FRAIS D'HÉBERGEMENT (VOLET 3)

(remboursement soumis au plafond
de ressources*)

• 65 % sur la base d'une
participation forfaitaire
de votre Caisse fixée
à 150,01 € soit 97,50 €



Pour les personnes en ALD, merci de consulter les conditions particulières
sur notre site internet.

4

VOS FRAIS DE TRANSPORT (VOLET 3)

(remboursement soumis au plafond de ressources*)

Par train ou voiture, sur la base
d'un aller/retour SNCF 2^e classe
(pièces justificatives demandées)

• 65 % du prix du billet



MUTUELLE et CURE THERMALE

Vous pouvez profiter d'une dispense d'avance
des frais inhérents à la partie mutuelle de vos
soins thermaux.

Si nous disposons de votre email, nous vous
adresserons deux mois avant la date de début
de votre cure, un devis du coût maximum possible
de votre cure, qu'il faudra adresser à votre mutuelle
afin de demander une attestation de prise
en charge à remettre à l'établissement thermal.
Dans ce cas, notre établissement pourra être réglé
directement par votre mutuelle.

**IMPORTANT : le tiers payant ne pourra être
appliqué sans la présentation conjointe de
ces deux documents – attestation de prise en
charge et carte mutuelle (en cours de validité).**

Les bénéficiaires d'une prise en charge à 100 %
par leur CPAM ne sont pas concernés par cette
démarche.

* Pour bénéficier du remboursement de vos frais de transport et d'hébergement, vous devrez adresser à votre caisse d'assurance
maladie, au retour de votre cure, le volet 3 du formulaire de prise en charge ainsi que les justificatifs de transport. Selon les ressources
de votre foyer, l'Assurance Maladie peut prendre en charge vos frais de transport et d'hébergement : pour une cure prescrite en 2026,
vos ressources de 2025 ne doivent pas dépasser un plafond fixé à 14 664,38 €. Ce plafond (en vigueur depuis 2010) est majoré de 50 % -
soit 7 332,19 € - pour votre conjoint et pour chaque ayant droit à votre charge (enfant, partenaire lié par un pacte civil de solidarité, etc.)

Mode d'emploi

Plus d'infos !

VOTRE CURE libre

À LAMALOU-LES-BAINS

Vous souhaitez agir en prévention et/ou vous maintenir en pleine santé : une cure médicale en format court. Parce que nous n'avons pas tous la possibilité de prendre 3 semaines pour sa santé, les Thermes de Lamalou proposent un format de cure thermale "libre" d'une durée de 5 à 18 jours.

Vous accombez un curiste effectuant une cure conventionnée de 18 jours, **bénéficiez de 5% de remise** sur votre cure libre (hors hébergement).



En téléphonant
au 01 42 65 24 24

Toutes nos équipes sont disponibles pour vous accompagner dans vos choix

Pour bénéficier d'une Cure Libre, il n'est pas nécessaire d'obtenir une prescription médicale, ni d'effectuer les démarches administratives de prise en charge.

Ce format beaucoup plus souple vous permet d'organiser votre cure avec plus de facilité, en tenant compte de votre agenda. Vous pourrez par exemple la glisser facilement dans une période de vacances ou de congés.



2

Je personnalise la durée de ma cure libre

DURÉE MINIMUM DE 5 JOURS

Je peux rajouter des journées supplémentaires au tarif de 50 euros la journée, selon mes envies.

Forfait initial de 5 jours :

365 €

3

Je réserve

MA CURE LIBRE SELON MES OBJECTIFS, MON PROGRAMME COMPLÉMENTAIRE SI BESOIN, SUR LA DURÉE DE MON CHOIX



ThermDécouverte

L'INITIATION À LA CURE THERMALE



49 €*
4 soins

½ journée, 4 soins thermaux et une initiation complète en conditions réelles, pour découvrir la cure thermale avant de sauter le pas.

3 bonnes raisons
DE CHOISIR THERMDÉCOUVERTE :

VOUS HÉSITEZ
À VOUS LANCER
DANS UNE CURE
THERMALE ?

1

ThermDécouverte a été pensé pour vous. En 4 soins ciblés et au tarif accessible de 49 €, il vous permet de découvrir en douceur les bienfaits concrets du thermalisme, loin des idées reçues. Peu onéreux, très facile à organiser, ce format s'adresse à celles et ceux qui veulent tester avant de décider. Une expérience santé encadrée, simple à intégrer dans un emploi du temps chargé. Pour enfin passer de la curiosité à l'expérience.

2

Vous testez une vraie cure thermale Mêmes soins, mêmes espaces que les curistes habitués, même accueil chaleureux, attentif et pédagogique... vous voilà plongé dans une expérience strictement similaire à celle dont vous bénéficierez si, convaincu, vous choisissez de devenir curiste. Vous pourrez profiter de votre initiation pour poser toutes les questions que vous souhaitez à nos équipes et aux curistes déjà convaincus.

3

Un tarif attractif, une organisation ultra-facile Accessible à tous, 49 € seulement, ThermDécouverte comprend 4 soins et le prêt d'un kit complet de linge – peignoir et serviettes en coton moelleux**. Dès la réservation, vous connaissez l'heure du rendez-vous à l'accueil des Thermes. L'expérience dure entre 1 h 15 et 1 h 45, vestiaire inclus.

Hôtels

★★★	
Hôtel des Thermes	04 67 95 63 11
Belleville	04 67 95 57 00
★★★	
Galimar	04 67 95 22 99
Rev'Hôtel	04 67 95 63 14
Hôtel de ma Tante	04 67 97 73 36

Résidences • Studios • Locations

★★★	
Le Bois de Lon	01 42 65 24 24
★★★★ - ★★★ - ★★	
Beauséjour	06 23 75 39 80
Le Bitoulet - Les Cabrials	06 68 00 32 37
La Ruche Mélipone	06 32 65 47 19
Le Verdale	04 67 95 98 99
Plein Soleil	04 67 95 98 99

Campings

★★★	
L'Oliveraie (Laurence)	04 67 90 24 36
★★	
Gatinié (Les Aires)	04 67 95 71 95
Aire Camping-Car	01 83 64 69 21

Gîtes et chambres d'hôtes

Le Bitoulet - Les Cabrials	06 68 00 32 37
G. Bobola	06 83 54 80 17

Restaurants

Hôtel des Thermes	04 67 95 63 11
Le Galimar	04 67 95 22 99
Le Belleville	04 67 95 57 00
La Parenthèse - Golf	04 67 95 09 09
La table du Gatinié	06 29 75 38 72

Renseignements utiles

Thermes de Lamalou-les-Bains	01 42 65 24 24
Office de Tourisme Grand Orb	04 67 95 70 91

**Résidence
LE BOIS DE LON**

RÉSIDENCE DE TOURISME ★★★

A 15 mns des Thermes et 10 mns du centre-ville



75 appartements et studios au calme

Ascenseur • TV • Téléphone • Wifi • Douche • Laverie gratuite
Balcon privé • Linge fourni • Parking gratuit
Salle de loisirs et animations • Petits déjeuners et livraison de repas • Animaux acceptés

01 42 65 24 24 . 34240 Lamalou-les-Bains
www.chainethermale.fr

NAVETTE THERMALE OFFERTE POUR LES PERSONNES À MOBILITÉ RÉDUITE

Belleville

Au centre de Lamalou à 250 m des Thermes face à l'Office de Tourisme et à 2 pas du marché couvert

HOTEL - RESTAURANT

OUVERT TOUTE L'ANNÉE 7j/7j

SÉJOUR CURISTE EN DEMI-PENSION OU EN PENSION COMPLETE

Chambres familiales et Chambres P.M.R.

ASCENSEUR

TERRASSE GARAGES PRIVES ET PARKING EXTERIEUR GRATUIT

34240 LAMALOU-LES-BAINS
1, Avenue Charcot



Tél. 04 67 95 57 00
www.hotel-lamalou.com
lamalou.belleville@gmail.com

GALIMAR ★★ HÔTEL - RESTAURANT

Restaurant ouvert à tous - 7 j / 7 j - midi et soir






Calme, charme et détente à 3mn des Thermes

Forfait cure - Pension - ½ Pension - Piscine et terrasse ombragée

Parking privé de plain pied au niveau du restaurant - et de la véranda climatisés - NAVETTE

17 BD ST MICHEL - 34240 LAMALOU
Tél. 04 67 95 22 99 | hotel.galimar@orange.fr - www.galimar.fr



HÔTEL DES THERMES ★★★

Le seul hôtel à 30 mètres de la cure thermale

Restaurant avec terrasse
ouvert midi et soir 7j/7
Service bar en continu



Séjour curiste en demi-pension
à partir de **51.5€ / pers**
(prix basse saison, par personne,
dans une chambre double, 20 nuits
min)

04.67.95.63.11
reception@hoteldesthermes-lamalou.fr
6 rue du docteur Privat - 34240 Lamalou-Les-Bains
www.hoteldesthermes-lamalou.fr

article L115
CANAL+
CANALSAT

*Climatisation sous réserve de disponibilité



logis
HOTELS
RESTAURANTS
DEPUIS 1946

Wi-Fi 
P 
Up/Down 

Hôtel de Ma Tante

04 67 97 73 36 06 14 23 43 92

à 200 mètres des thermes
Hôtel entièrement climatisé
Parc et Parking privés

OFFRE CURISTE
Formule nuit & petit déjeuner ou 1/2 pension le soir

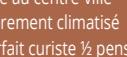
6 Avenue du Maréchal Joffre
• 34240 LAMALOU-LES-BAINS
contact@hoteldematante.fr
www.hoteldematante.com

2 Avenue du Dr. Ménard
34240 Lamalou-les-Bains

REV'HÔTEL
HÔTEL & SALON DE THÉ





-Situé au centre-ville
-Entièrement climatisé
-Séjour forfait curiste 1/2 pension ou pension complète

RÉSIDENCE BEAUSEJOUR

à 350 m
à pied des Thermes
16 Avenue Capus




Appartements tout confort de 35m² à 65m² de 2 à 4 personnes
Avec cour, balcon ou terrasse

06 23 75 39 80
nicolasmarty@orange.fr
www.beausejour-lamalou.fr

La Ruche Mélipone
à 200 m des Thermes



Au calme et au centre ville proche de tous commerces
Appartements meublés tout confort F1, F2 et F3
** à ****
Les plus:
Parking privé • Climatisation
Lave vaisselle • Hôtes locaux

Contact: Muriel 06.32.65.47.19 • muriel.monserrat34@gmail.com
www.laruchemelipone.fr

Grand Orb TOURISME
Avène - Bédarieux
Lamalou Les Bains

GO!

Une équipe à votre service pour l'organisation de votre séjour !

HÉBERGEMENT - RESTAURATION - VISITES - TRANSPORTS...

BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE LAMALOU LES BAINS
1 avenue Capus - 34240 Lamalou les Bains
04 67 95 70 91
lamaloulesbains@tourisme-grandorb.fr - www.tourisme.grandorb.fr

Belleville



PLATS A EMPORTER TOUS LES JOURS
Salades - Plat du jour : Viande ou Poisson
Forfait de plats ou à l'unité
Tél : 04 67 95 57 00

GOLF DE LAMALOU-LES-BAINS



LE GOLF
Abonnement curiste 3 Semaines
Initiation au golf
Enseignant sur place

LE RESTAURANT
Ouvert tous les jours à partir de 8h30
Menu du jour Du Lundi au Vendredi
Terrasse Vue sur le golf

04 67 95 08 47 Route de Saint-Pons 34240 Lamalou-les-Bains 04 67 95 09 09

G. BOBOLA
Michèle JOURDAN
Locations Saisonnieres PMR



Gîte Fourmi (T2) / Gîte Cigale (T3)

3, bis impasse de la Rivière - HAMEAU DE CLAIRAC
34260
06 83 54 80 17 | g.bobola64@gmail.com

LES CABRIALS
Au bord de la voie verte et à 3 km des Thermes
Appartements de 35 m² à 65 m²



LE BITOULET
Gîtes au calme, proche des commerces à 200 m des Thermes
Appartements de plus de 35m²

Les Cabrials et le Bitoulet proposent les services suivants :

Eric Gau : Tél. + 33 (0)6 68 00 32 37 - ericgaulocation@gmail.com
13 Avenue Maréchal Joffre - 34 240 Lamalou-les-Bains

L'escale Fermière



Du Lundi au samedi :
9h30-13h00 / 15h00-19h00 (18h30 en hiver)
Fermé les jours fériés (sauf le 14/07 et le 15/08 - jusqu'à 13h)
lescalefermiere@gmail.com

BOUTIQUES PAYSANNES
Produits de nos fermes et ateliers, vendus par nous-mêmes
PRODUITS LOCAUX VENTE DIRECTE

Producteurs et artisans locaux se relaient pour vous faire découvrir les produits de leurs fermes (en moyenne à mois de 50 km de la boutique). Au rythme des saisons, dans le respect de l'environnement, ils produisent pour vous le meilleur du goût et des saveurs locales.

6 rue Ferdinand Fabre
34240 LAMALOU-LES-BAINS
04 67 95 22 18

l'Oliveraie
1600 chemin de Bédarieux
34480 LAURENS

Ouverture du 14 mars au 14 novembre 2026

Un Camping* de L'Hérault**
à 15km des thermes, au cœur de l'arrière pays, dans un cadre verdoyant
Tél: 04 67 90 24 36 / 06 03 93 75 89 oliveraie.laurens@gmail.com
www.oliveraie.com

Ouverture du bar/restaurant :
- En juillet/août : tous les jours de 8h à 24h
- Moyenne saison : du vendredi soir au dimanche soir

Ouverture de la piscine :
- du 1er mai au 19 septembre 2026 de 10h00 à 19h30

CAMPING ★★
à 2.5 km des Thermes
MobilHome
Emplacement / Appartement
Piscine - Navette
Tarif Curistes 21 nuits

Domaine de Gatinie

04 67 95 71 95
contact@domainegatinie.com
www.domainegatinie.com

CUISINE TRADITIONNELLE
MIDI & SOIR
sauf le mercredi pendant l'ouverture au public du camping
SUR PLACE OU À EMPORTER
A 2 MINUTES DE LAMALOU-LES-BAINS
1051 ROUTE DE GATINIÉ
34600 LES AIRES
06 29 75 38 72
SUIVEZ-NOUS ! LA TABLE DU GATINIÉ

Le Rucher des Arts
Producteurs de Miels et de Châtaignes en vente directe



BOUTIQUE (proche Office de Tourisme)
Horaires d'ouverture :
Lundi, mardi, mercredi : matin & après-midi
Samedi : matin
Horaires disponibles sur
Visite des ateliers et du domaine tous les 15 jours
2, avenue Charcot - 34240 Lamalou-les-Bains - Tél : 06 32 65 47 19
lemieldurucherdesarts@gmail.com

Vilavigne
LES CRUS FAUGÈRES
MAS OLIVIER

Sur 150 m² retrouvez plus de 550 références
VINS AOP FAUGÈRES DIRECT PRODUCTEUR
VINS - CHAMPAGNES - RHUMS - WHISKYS - BIÈRES
DÉGUSTATIONS GRATUITES
Ouvert du lundi au dimanche
Eté : 9h - 12h30 / 14h - 19h - Hiver : 9h - 12h30 / 14h - 18h
Dimanche : 9h - 12h30 / 14h30 - 18h et 17h l'hiver
Caveau Vilavigne Faugères
Route de Bédarieux 34600 Faugères
Tél : 04 67 95 35 19 - Mail : faugeres@vilavigne.fr
www.les-crus-faugeres.fr



SANTÉ - ARTISAN



NOUVEAU

Sac fabriqué en RPET* :

- Résistante à la chaleur, à l'humidité, aux UV
- Durable
- Brillante
- Étanche
- Flexible
- Inodore



Gratuit lors de votre première cure ou en vente dans nos boutiques

À rapporter
chaque année
**votre
Sac de
cure**



SERVICE APRÈS-VENTE

IL SE DÉCHIRE ?

Sac remplacé

OUBLI OU PERTE ?

Prêt pour la journée d'un sac souple

UN 2^e EXEMPLAIRE ?

Disponible en boutique : 2,50 € TTC



PRATIQUE



ÉCOLOGIQUE

Sac unique et réutilisable

*abréviation en anglais de recycled polyethylene terephthalate et polytéraphthalate d'éthylène recyclé en français



LE CLUB THERMAL



Fidélité et parrainage

Vous aimez votre cure à la Chaîne Thermale du Soleil ?

Profitez de nombreux avantages, chez vous et pendant votre séjour en adhérent au Club Thermal.

FAITES-VOUS PLAISIR !

Selon votre statut BLEU, ARGENT, OR ou PLATINIUM vous bénéficiez de réductions sur toutes nos prestations : hébergement, Service Premier, activités forme, soins au spa, boutiques, bons cadeaux, cure libre pour votre accompagnant.

ÉCONOMISEZ !

Votre fidélité récompensée ! Des offres commerciales dédiées avant ou pendant votre séjour (selon votre statut).

BON ANNIVERSAIRE !

Une petite surprise « Made in Chaîne Thermale » vous attend le jour de votre anniversaire, si vous êtes en cure, avec nous, ce jour-là. Convivialité et joyeux souvenirs à la clé ! (Réservée aux membres Argent, Or et Platinium)

Inscrivez vous vite !

www.club-thermal.com

Déjà 70 000 curistes nous ont rejoints !

UNE PLATEFORME WEB PERSONNALISÉE

Vous pouvez accéder à tout moment à votre espace personnel digital du Club. Une fois connecté sur votre compte, vous avez accès à :

- **Votre Profil personnel, votre Statut**
Membre et la liste des avantages qu'il confère.
- **Des contenus santé et bien-être de grande qualité** : cours de sport en vidéo, dossiers santé, recettes de cuisine diététique...
- **Un espace Parrainage** pour inscrire vos filleuls potentiels et suivre vos parrainages.

Ligne dédiée
 03 27 32 86 20

FICHE D'INSCRIPTION

Votre réservation avec un numéro unique
01 42 65 24 24* ou par mail
reservations@chainethermale.fr



THERMES DE LAMALOU-LES-BAINS

Ouverts du 9 février au 5 décembre 2026

CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL Informations personnelles

1^{er} curiste

Nom :
Prénom :
Date de naissance (jj/mm/aa) :
Tél. fixe ou mobile :
Email :
Adresse :
Code postal et ville
Le médecin prescripteur de votre cure conventionnée
Nom : Dr.
Prénom :
Adresse :
Code postal et ville :

2^e curiste

Nom :
Prénom :
Date de naissance (jj/mm/aa) :
Tél. fixe ou mobile :
Email :
Adresse :
Code postal et ville
Le médecin prescripteur de votre cure conventionnée
Nom : Dr.
Prénom :
Adresse :
Code postal et ville :

Prise en charge

DE VOTRE CURE THERMALE CONVENTIONNÉE 18 JOURS⁽¹⁾

1^{er} curiste

Vous êtes pris en charge par un organisme social
Si oui, votre n° d'immatriculation Sécurité Sociale
.....
Votre mutuelle

2^e curiste

Vous êtes pris en charge par un organisme social
Si oui, votre n° d'immatriculation Sécurité Sociale
.....
Votre mutuelle

CHOIX DE VOTRE TRAITEMENT THERMAL

1^{ère} indication Rhumatologie RH Neurologie NEU
2^{ème} indication Rhumatologie RH Neurologie NEU

1^{ère} indication Rhumatologie RH Neurologie NEU
2^{ème} indication Rhumatologie RH Neurologie NEU

Médecin de cure

Si vous êtes déjà curiste à Lamalou-les-Bains,

1^{er} curiste nom de votre médecin de cure : Dr.

2^{ème} curiste nom de votre médecin de cure : Dr.

Prenez rendez-vous directement avec le médecin thermal de votre choix avant votre arrivée.

Cure conventionnée

SPÉCIFIQUE (PARTIELLEMENT REMBOURSÉE⁽¹⁾)

Arrhes de 30 € à verser lors de la réservation

Maladie de parkinson **159 €** /personne 1^{er} curiste 2^{ème} curiste
Sclérose en plaques **159 €** /personne 1^{er} curiste 2^{ème} curiste
Charcot Marie Tooth **159 €** /personne 1^{er} curiste 2^{ème} curiste
Syndrome jambes sans repos **159 €** /personne 1^{er} curiste 2^{ème} curiste
Post A.V.C. **159 €** /personne 1^{er} curiste 2^{ème} curiste
Fibromyalgie **159 €** /personne 1^{er} curiste 2^{ème} curiste

Programmes éducatifs de soins

Arrhes de 30 € à verser lors de la réservation

Maladie de Parkinson **350 €** /personne 1^{er} curiste 2^{ème} curiste
A.V.C. **350 €** /personne 1^{er} curiste 2^{ème} curiste

Option santé-active

Arrhes de 30 € à verser lors de la réservation

Option Santé-Active Classic **165 €** /pers 1^{er} curiste 2^{ème} curiste
Option Santé-Active Mini **85 €** /pers 1^{er} curiste 2^{ème} curiste

NON REMBOURSÉ

⁽¹⁾pris en charge par l'Assurance maladie (CPAM ou autres)

⁽²⁾non pris en charge par l'Assurance Maladie

* Numéro de téléphone non taxé, selon selon le coût d'une communication définie par votre opérateur

Vos dates

DE CURE CONVENTIONNÉE OU LIBRE

Date de début de cure souhaitée (* si la 1^{re} date est indisponible)

1^{er} curiste 2^{er} curiste

1^{er} choix 2026 1^{er} choix 2026

2^{er} choix* 2026 2^{er} choix* 2026

Début des soins : la tranche horaire souhaitée d'entrée en soins ne pourra être accordée que dans la mesure des places disponibles lors de la réception de la confirmation et des arrhes de garantie de votre réservation thermale

Plage horaire DE DÉBUT DE SOINS

1^{er} curiste

- Entre 7 h et 9 h
- Entre 9 h et 11 h
- Entre 11 h et 13 h
- Entre 13 h et 15 h

2^{er} curiste

- Entre 7 h et 9 h
- Entre 9 h et 11 h
- Entre 11 h et 13 h
- Entre 13 h et 15 h

VOTRE SOUHAIT D'HÉBERGEMENT À LA CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL

Date d'arrivée 2026 • Date de départ 2026 • Heure approximative d'arrivée h

RÉSIDENCE DU BOIS LON*** / Studio

Studio Rdc Studio confort Appartement 2 pièces

Nombre de curistes Nombre d'adultes Nombre d'enfants Lit supplémentaire Animal domestique

Arrhes de 30 % du montant total du séjour prestations hébergement + programmes ou activités complémentaires optionnels (dispense des arrhes thermales)

Valider votre réservation

POUR ÊTRE PRISE EN COMPTE, VOTRE RÉSERVATION DOIT ÊTRE CONFIRMÉE PAR LE VERSEMENT D'ARRHES

Cure conventionnée 18 jours (sans hébergement)

Service Standard : **90 €** /personne

1^{er} curiste €

2^{er} curiste €

Cure libre à partir de 5 à 18 jours (sans hébergement) ARRHES DE 30 % du montant par pers.

5 jours : **365 €** /personne

€

Journée(s) complémentaire(s) : x **50 €** /jour

€

€

Options de cure en SUS (choix facultatif)

Programme complémentaire **30 €** /personne

€

Option Santé-Active **30 €** /personne

€

Cure conventionnée spécifique **30 €** /personne

€

Montant total des arrhes de réservation

(ajouter les montants des arrhes cochées selon votre choix)

€

Votre mode de règlement

- Chèque Espèces
- Carte Bancaire (réservation par téléphone)

Tous les règlements sont à libeller
à l'ordre de : SAS Chaîne Thermale du Soleil
Thermes de : _____

Date et signature :

TOUS LES PRIX EXPRIMÉS
SUR CETTE FICHE SONT TTC

En réservant ma cure,

J'accepte les conditions générales de vente dont j'ai préalablement pris connaissance par consultation du site <https://www.chainethermale.fr>

J'atteste avoir été informé(e) de la possibilité de souscrire une assurance annulation/interruption/assistance de séjour, par souscription directe auprès du courtier et des prestations, tarifs, et conditions de cette assurance (3).

Le droit de rétractation légal n'existe pas en cas de réservation sur place ou à distance, pour les prestations relevant des services de santé fournis par des professionnels de la santé aux patients pour évaluer, maintenir ou rétablir leur état de santé, (article L. 221-2 2^o du Code de la consommation) ou relevant d'un forfait touristique au sens de l'article L. 211-2 du Code du tourisme (article L. 221-2 5^o du même Code), et ne s'applique pas aux prestations d'hébergement, de restauration, et d'activités de loisirs (article. 221-28 12^o du même Code). La réservation peut être annulée soit par vos soins moyennant la perte des arrhes versées soit par l'Établissement thermal moyennant la restitution au double (art. 214-1 Code Consommation et 1590 du Code civil) et selon nos conditions générales de vente.

La Chaîne Thermale du Soleil et les sociétés qui lui sont affiliées collectent vos données personnelles afin de vous adresser des informations ou des offres personnalisées, réaliser des analyses ou enquêtes statistiques de satisfaction, des études d'impact médical ou touristique. Vos données seront utilisées ultérieurement pour vous transmettre d'autres offres, y compris touristiques, vous informer de nos produits, vous proposer de participer à ces analyses, enquêtes et études, soit par nos soins, soit par nos partenaires. Vos données peuvent être analysées par une technologie faisant appel à l'intelligence artificielle, en conformité avec le règlement UE 2024-1686 dit IA Act. Vous disposez à tout moment du droit de refuser, cesser de recevoir des offres/informations et des droits d'opposition au traitement, consultation, modification, suppression de vos données personnelles, conformément à notre charte de protection de la vie privée dpo@chainethermale.fr ou <https://www.chainethermale.fr>.

Je m'oppose à ce que mes coordonnées mail, postales et numéro de téléphone soient utilisés pour recevoir des offres de la Chaîne Thermale du Soleil par courrier postal, mail ou téléphone.

(3) Contrat proposé par ASSURINCO Assurance Voyage exerçant sous la marque commerciale XPLORASSUR - Filiale du Groupe Finaxy - SAS de courtage en assurances au capital de 1187 070 € - siège social 8-10 rue du pont de Tounis - 31000 TOULOUSE - RCS TOULOUSE 839 898 673 - N°ORIAS 18007806 - www.orias.fr - Responsabilité Civile Professionnelle & Garanties Financières conformes au Code des Assurances - Sous le contrôle de l'ACPR 4, rue de Budapest - 75436 Paris (www.orias.fr) - ASSURINCO Assurance Voyage exerce son activité en application des dispositions de l'art L521-02 II b du Code des Assurances - Service Réclamations : reclamation@xplorassur.com - Médiation : La Médiation de l'Assurance, Pôle CSCA, TSA 50110 Paris cedex 09 ou le.mediateur@mediation-assurance.org.

CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL

SIÈGE SOCIAL - 31 AVENUE DE L'OPÉRA - 75001 PARIS - SAS AU CAPITAL DE 8 129 638,30 € - RCS PARIS B 310 968 540



Publiccommuniqué

CONFIEZ VOTRE SÉRÉNITÉ À THERMASSISTANCE EN SOUSCRIVANT UNE ASSURANCE MULTIRISQUE DÉDIÉE

hébergement



activités annexes



soins non conventionnés



GARANTIE ANNULATION

Motifs d'annulation SANS franchise

Motif médical (maladie grave, accident, décès, contre-indication à pratiquer la cure (y compris cure libre), refus de la prise en charge de la cure par la sécurité sociale, empêchement de se rendre à la station thermale / lieu de villégiature).

Motifs d'annulation AVEC franchise

Pour tout événement aléatoire justifié, motifs listés (convocation administrative, catastrophe naturelle à destination, dommage grave au véhicule ...).

ARRIVÉE TARDIVE

Remboursement des jours de séjour non utilisés si un événement imprévisible et indépendant de votre volonté vous empêche d'arriver à votre destination à la date prévue (selon franchise et plafond).

Profitez pleinement de votre cure thermale en souscrivant cette assurance spécifiquement conçue



Consultez les fiches produit et souscrivez directement en ligne en allant sur le site : thermassistance.xplorassur.com



PRISE EN CHARGE DES FRAIS D'INTERRUPTION DE SÉJOUR ET D'ACTIVITÉS

Suite à votre retour anticipé à votre domicile en cas de maladie de vous-même ou de votre accompagnant (curiste ou non curiste), hospitalisation ou décès d'un membre de votre famille ou en cas de sinistre à votre domicile.

Cette garantie s'applique, que vous bénéficiez ou non d'un rapatriement médical par la compagnie d'assistance.

ASSISTANCE RAPATRIEMENT

Nous organisons votre assistance/rapatriement de votre lieu de cure vers votre domicile, en cas de maladie, blessure ou décès, incluant votre accompagnant (curiste ou non curiste).

Nous mettons à votre disposition un chauffeur de remplacement en cas de maladie ou d'accident vous empêchant de conduire, pour ramener votre véhicule à domicile.

Plateau d'assistance médicale situé en France et joignable 24h/24 et 7j/7.

Souscription possible à la réservation de votre cure et/ou de votre hébergement et dans les 30 jours qui suivent.

Informations non contractuelles et soumises à évolution.



Thermassistance est une marque déposée appartenant à la Chaîne Thermale du Soleil. Nonobstant cette marque, la police d'assurance affiliée est souscrite directement auprès de la société Assurinco Assurance Voyage.

ASSURINCO Assurance Voyage exerçant sous la marque commerciale XPLORASSUR - Filiale du Groupe Finaxy - SAS de courtage en assurances au capital de 1187 070 € - siège social 8-10 rue du pont de Tounis, 31000 TOULOUSE - RCS TOULOUSE 839 898 673 - N°ORIAS : 18007806 - www.orias.fr - Responsabilité Civile Professionnelle & Garanties Financières conformes au Code des Assurances - Sous le contrôle de l'ACPR, 4, rue de Budapest - 75436 Paris (www.orias.fr) - ASSURINCO Assurance Voyage exerce son activité en application des dispositions de l'art L521-02 II b du Code des Assurances - Service réclamation : reclamation@xplorassur.com - Médiation : La Médiation de l'Assurance, Pôle CSCA, TSA 50110 Paris cedex 09 ou le.mediateur@mediation-assurance.org.

THERMES DE LAMALOU-LES-BAINS

34240 Lamalou-les-Bains
lamaloulesbains@chainethermale.fr

OUVERTS
DU 9 FÉVRIER AU
5 DÉCEMBRE
2026

Centrale de réservation
Flandres

SAINT-AMAND-LES-EAUX
 RH VR

BAINS-LES-BAINS
MCA RH

LUXEUIL-
LES-BAINS
 PHL RH GYN

JONZAC
RH VR PHL

BARBOTAN-
LES-THERMES
 PHL RH

PRÉCHACQ-
LES-BAINS
RH VR

CAMBO-
LES-BAINS
 RH VR

EUGÉNIE-
LES-BAINS
 RH AU

BOURBON-
L'ARCHAMBAULT
RH GYN

LE MONT DORE
RH VR

CRANSAC-
LES-THERMES
RH

MOLITG-
LES-BAINS
 RH VR DER AMB

LA PRESTE-
LES-BAINS
RH AU

AMÉLIE-
LES-BAINS
RH VR

SAINT-LAURENT-
LES-BAINS
RH

LAMALOU-
LES-BAINS
 RH NEU

LE BOULOU
MCA AD

GRÉOUX-
LES-BAINS
 RH VR



Votre cure et
votre hébergement
en **un appel** ou **un clic**

01 42 65 24 24
reservations@chainethermale.fr
www.chainethermale.fr