

BIEN-ÊTRE  
& BEAUTÉ



# LAMALOU

## LES-BAINS

  
Compagnie  
des Spas

par CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL



\*Prix et produits susceptibles d'être modifiés en cours d'année.

## VISAGE

### ANTI-ÂGE

#### CURE DERMBOOSTER

CURE ANTI-ÂGE 7 JOURS | 42 €

AU COLLAGÈNE VÉGÉTAL

CURE HYDRATATION 7 JOURS | 42 €

À L'ACIDE HYALURONIQUE

#### LIGNE HYDRATANTE HYDRA HYALURONIC ACID<sup>4</sup>

CRÈME HYDRATANTE JEUNESSE 50 ML | 71 €

SÉRUM INTENSIF HYDRATANT 50 ML | 80 €

#### SÉRUMS JEUNESSE

SÉRUM FOCUS RIDES 30 ML | 93 €

SÉRUM FOCUS TACHES 30 ML | 73 €

#### CRÈMES JEUNESSE

CRÈME NOCTUELLE 50 ML | 84 €

RÉNOVATRICE NUIT

CRÈME JEUNESSE RIDES 50 ML | 90 €

CRÈME JEUNESSE FERMETÉ 50 ML | 90 €

### CONTOUR DES YEUX

CRÈME LUMIÈRE RIDES, CERNES, POCHES 15 ML | 60 €

### CRÈMES

#### LIGNE PEaux SENSIBLES À L'EAU THERMALE SPA<sup>TM</sup>

CRÈME VELOUTÉE APAISANTE 50 ML | 57 €

#### SECRETS DE SOTHYS<sup>®</sup>

CRÈME JEUNESSE PREMIUM 50 ML | 184 €

CRÈME JEUNESSE YEUX ET LÈVRES 15 ML | 90 €

### EMBEILLISSEUR

CORRECTEUR ÉNERGISANT

INSTANTANÉ 30 ML | 43 €

### MASQUES

MASQUE HYDRA REPULPANT 50 ML | 44 €

### NETTOYANTS

LOTION VITALITÉ 200 ML | 31 €

NETTOYANT DU MATIN 125 ML | 40 €

## CORPS

### GOMMAGE

GOMMAGE CORPS RESSOURÇANT 200 ML | 46 €

CERISIER

### HYDRATATION ET NUTRITION

ÉLIXIR NOURRISSANT 100 ML | 32 €

PARFUMS AU CHOIX\* (CERISIER ET FLEUR DE

LOTUS, CITRON ET PETITGRAIN, FLEUR D'ORANGER

ET BOIS DE CÈDRE, YLANG-YLANG ET MANDARINE)

LAIT HYDRA-NOURRISSANT 200 ML | 40 €

### MINCEUR ET FERMETÉ

GOMMAGE SUBLIMATEUR

SILHOUETTE 200 ML | 43 €

SÉRUM PERFECTEUR 200 ML | 60 €

DE SILHOUETTE

### SOINS MAINS, JAMBES ET PIEDS

CRÈME MAINS HYDRA NOURRISSANTE 50 ML | 19 €

GEL FRAÎCHEUR JAMBES PIEDS 200 ML | 40 €

## SOLAIRE

CRÈME JEUNESSE SPF30 150 ML | 49 €

VISAGE ET CORPS

FLUIDE PROTECTEUR VISAGE SPF50 50 ML | 42 €

LAIT APRÈS-SOLEIL CORPS 125 ML | 36 €

## HOMME

FLUIDE HYDRATANT JEUNESSE 50 ML | 49 €

## SOTHYS ORGANICS<sup>®</sup> CERTIFIÉ ECOCERT COSMOS ORGANIC

HUILE DÉMAQUILLANTE 200 ML | 30 €

VISAGE & YEUX

GOMMAGE VISAGE ÉCLAT 50 ML | 40 €

ÉMULSION HYDRATANTE 50 ML | 44 €

REVITALISANTE

MASQUE HYDRATANT ÉCLAT 50 ML | 40 €

## SPA PREMIUM - 4 SOINS

### Massage Hanakasumi par Sothys

Bain reminéralisant hydromassant

Bain avec aérobain

Bain de Kaolin en apesanteur

+ **Accès** à la Piscine de relaxation

et à la Tisanerie Bio

60 mn

15 mn

10 mn

15 mn

## SPA DÉLICES - 4 SOINS

### Massage Relaxant 100 % sur-mesure 5 évasions par Sothys

Bain reminéralisant hydromassant

Bain avec aérobain

Bain de Kaolin en apesanteur

+ **Accès** à la Piscine de relaxation

et à la Tisanerie Bio

40 mn

15 mn

10 mn

15 mn

## SPA DOUCEUR - 4 SOINS

### Massage détente aromatique

Bain hydromassant relaxant aux essences aromatiques

Ondée Thermale Hydromassante

Bain de Kaolin en apesanteur

+ **Accès** à la Piscine de relaxation

et à la Tisanerie Bio

30 mn

15 mn

10 mn

15 mn

## SPA SÉRÉNITÉ - 4 SOINS

### Modelage Baume Thermal

Bain reminéralisant hydromassant

Bain avec aérobain

Bain de Kaolin en apesanteur

+ **Accès** à la Piscine de relaxation

et à la Tisanerie Bio

15 mn

15 mn

10 mn

15 mn

## SPA DÉCOUVERTE - 3 SOINS

### Bain reminéralisant hydromassant

Bain avec aérobain

Bain de Kaolin en apesanteur

+ **Accès** à la Piscine de relaxation

et à la Tisanerie Bio

15 mn

10 mn

15 mn

## SPA LIBERTÉ - 2 SOINS

### Bain de Kaolin en apesanteur

Bain avec aérobain

ou Jets de fortes pressions

+ **Accès** à la Piscine de relaxation

et à la Tisanerie Bio

15 mn

10 mn

NOS  
BEST OF

ÉLIXIR NOURRISSANT

| 32 €

GEL FRAÎCHEUR JAMBES ET PIEDS

| 40 €

LAIT HYDRA-NOURRISSANT

| 40 €

CRÈME NOCTUELLE

| 84 €

CRÈME HYDRATANTE JEUNESSE

| 71 €

HUILE DÉMAQUILLANTE ORGANICS<sup>®</sup>

| 30 €

Offre permanente 3 PRODUITS « BEST OF » ACHETÉS =  
1 SAC SOTHYS OFFERT (dans la limite des stocks disponibles).



Photo non contractuelle



Gommage corps  
ressourçant cerisier  
200 ml - 46 €

Élixir nourrissant Corps  
100 ml et ses 4 parfums  
au choix - 32 €

## GRAND RITUEL CORPS ET VISAGE REN'ESSENCE PAR SOTHYS

⌚ 75 mn | 137 €

Ce grand rituel ultra-complet allie un Soin Visage Oxygénant, avec exfoliation, modelage détoxifiant et masque cocon végétal, suivi d'un Massage\* de la pointe des pieds au sommet du crâne.

## MASSAGE\* NUTRI-DÉLASSANT

⌚ 60 mn | 98 €

Pour apporter confort et détente absolue pour tous.

Un massage cosmétique inspiré du Deep Tissue (méthode Sothys et Deep Touch de TIP TOUCH INTERNATIONAL) spécialement conçu pour apporter confort et détente absolue, idéale en pré ou post séance sportive, en complément d'une cure minceur, pour soulager les tensions liées à un stress, après un long voyage.

## MODELAGE SIGNATURE INDONÉSIE ANCESTRALE

⌚ 60 mn | 98 €

Un protocole de soin original inspiré de rituels de beauté ancestraux indonésiens pour procurer un bien-être puissant du corps et de l'esprit à travers un rééquilibrage des énergies. Un soin dépayssant combinant massage global du corps et rituel respiratoire cliente et esthéticienne.

## MASSAGE HANAKASUMI

⌚ 60 mn | 98 €

Un protocole unique d'inspiration japonaise : gommage aux gants, modelage de tout le corps et modelage des pieds dans un rituel ressourçant et nourrissant aux notes aériennes. L'esprit est libéré, la peau est plus douce, mieux nourrie et délicatement parfumée.

\* Nos massages, réalisés par des esthéticiennes et modeleurs diplômés, n'ont pas de vocation thérapeutique et ne se substituent pas aux massages médicaux réalisés par un kinésithérapeute.



Gel fraîcheur jambes  
et pieds  
200 ml - 40 €

## MASSAGE\* 100 % SUR-MESURE PAR SOTHYS

⌚ 60 mn | 98 €  
40 mn | 65 €  
30 mn | 49 €

Personnalisez votre expérience en sélectionnant l'une de nos techniques de massage :

- huile de massage nourrissante
- crème de massage hydratante
- ou beurre de karité nourrissant

Avec l'évasion sensorielle de votre choix.

Plongez dans la détente pour un massage relaxant, dynamisant ou aromatique en choisissant le type, la durée et l'intensité de votre massage.

Trois choix d'intensité et de durée.

## RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE\*

⌚ 30 mn  
1 séance 53 €  
3 séances 136 €

La réflexologie procure une détente profonde et permet de lâcher prise, de prendre du recul, de digérer ses émotions tout en aidant l'organisme à lutter contre le stress, l'anxiété et la fatigue et de retrouver de l'énergie. Points de pression spécifiques sur les pieds afin de dénouer les tensions et procurer une douce sensation de bien-être.

## GOMMAGE AUX TROIS SELS

⌚ 30 mn | 53 €

Retrouvez une peau soyeuse et confortable grâce à un mélange de sels de l'Himalaya et de la Mer Morte, d'huiles essentielles relaxantes et tonifiantes et des salines françaises.

## SOIN ULTRA FRAÎCHEUR JAMBES TONIQUES PAR SOTHYS

⌚ 45 mn | 70 €

Ce protocole ultra-fraîcheur combine 3 actifs reconnus pour leurs propriétés tonifiantes et stimulantes. Au coeur de ce soin, un double massage : une technique spécifique visant à alléger les jambes, renforcée par un massage des pieds à travers des frictions et pressions tonifiantes.

\* Nos massages, réalisés par des esthéticiennes et modeleurs diplômés, n'ont pas de vocation thérapeutique et ne se substituent pas aux massages médicaux réalisés par un kinésithérapeute.

# BEAUTÉ VISAGE



Crème Secrets 50 ml - 184 €  
Jeunesse Premium

Crème Lumière 15 ml - 60 €  
Rides, Cernes, Poches

## SOIN EXCELLENCE SECRETS DE SOTHYS®

⌚ 90 mn | 138 €

Le Soin Secrets de Sothys® conjugue avec excellence un ingrédient breveté de haute qualité – les cellules-souches de Rose et les gestes experts de l'esthéticienne en 8 étapes: démaquillage sensation, gommage ultra efficace, modelage d'exception, masque haute performance, lissage final effet glaçon et remise en beauté sublimatrice. Une parenthèse de bien-être inoubliable et un visage éblouissant de jeunesse.

## TRAITEMENT INTENSIF HYDRATANT HYDRA HYALURONIC ACID\*

⌚ 75 mn | 108 €

La réponse hydratation absolue en 6 étapes pour désaltérer, hydrater, et repulper la peau, lui donnant ainsi une nouvelle jeunesse. Ce traitement haute performance associe 4 sources d'acide hyaluronique à 2 actifs brevetés issus de la Recherche avancée Sothys. Ce traitement intensif est recommandé en cure de 3 soins. Des résultats visibles: dès le 1<sup>er</sup> soin, pour 100 % des personnes, la peau est hydratée, plus douce, plus lumineuse.

## TRAITEMENT INTENSIF JEUNESSE BP3. TRI-COMPLEX™

⌚ 75 mn | 108 €

Ce soin intensif allie 8 formules spécifiques et 5 étapes clés: nettoyage, exfoliation douce, modelage jeunesse pour booster les structures des tissus cutanés, application d'un masque intensif, pose d'un sérum jeunesse. Les 3 actifs brevetés de safran, sophora japonica et peptides stimulent la production de collagène et renforcent les mécanismes d'auto-défense de l'épiderme. Votre peau est visiblement plus jeune.

## FORFAIT INTENSIF JEUNESSE

2  
+  
1

OU

1  
+  
2

## OFFRE FORFAIT INTENSIF JEUNESSE ET HYDRATATION

Expérience sensorielle unique pour une efficacité: l'excellence du soin en cabine, alliant l'expertise Sothys au savoir faire de l'esthéticienne, la Digi-Esthétique®, transforme chaque soin en une parenthèse unique de bien être pour le corps et l'esprit. Votre forfait 3 soins personnalisé aux besoins de votre peau en 2+1 ou 1+2 au choix.

⌚ 3 x 75 mn | 292 €

# BEAUTÉ VISAGE

## SOIN SAISONNIER ÉDITION LIMITÉE PAR SOTHYS

⌚ 45 mn | 76 €

Un concept inédit alliant chronobiologie et gourmandise pour révéler l'éclat de la peau à chaque saison.

Un véritable bol d'oxygène associé à un cocktail de minéraux pour booster les défenses avant l'hiver et à un cocktail de vitamines pour la revitaliser à l'approche de la belle saison.

## SOIN ÉCLAT FRAÎCHEUR SOTHYS ORGANICS® CERTIFIÉ BIOLOGIQUE

⌚ 30 mn | 56 €

Un soin court à la senteur fraîche pour réveiller la peau et lui donner un coup d'éclat instantané. L'alliance de la sensorialité et de l'efficacité dans ce nouveau soin visage certifié Biologique Sothys Organics®. Profitez d'un moment de relaxation profonde grâce à un massage cocooning visage et cuir chevelu profondément relaxant.

**SOTHYS ORGANICS®**  
CERTIFIÉ ECOCERT  
COSMOS ORGANIC

Huile démaquillante visage & yeux 200 ml - 30 €

Gommage visage éclat 50 ml - 40 €

Émulsion hydratante revitalisante 50 ml - 44 €

Masque hydratant Éclat 50 ml - 40 €

## OFFRE BOOSTER

CURE DE 7 JOURS  
RECOMMANDATION  
SUR 3 SEMAINES

Complétez votre rituel hydratation, jeunesse ou Secrets de Sothys avec une cure intensive d'ampoules personnalisée selon le conseil de votre esthéticienne.

Un concentré d'efficacité dès 7 jours, à prolonger sur 3 semaines.

**POUR L'ACHAT D'UN SOIN VISAGE D'UN MINIMUM DE 75 MN  
VOTRE CURE DERMOBOOSTER D'UNE SEMAINE OFFERTE.**

## NOTRE COUP DE CŒUR au masculin

## SOIN DÉTOXIFIANT HOMME PAR SOTHYS

⌚ 45 mn | 75 €

Coup de frais pour ce soin qui allie exfoliation, sérum ciblé, masque et modelage relaxant.





# MINCEUR



## CURE SILHOUETTE

Un cure silhouette complète associant une phase exfoliante à un massage sur-mesure pour une efficacité ciblée zone par zone. Pour varier les plaisirs 3, 6 ou 9 soins.

⌚ 9x60 mn | 529 €  
6x60 mn | 411 €  
3x60 mn | 235 €

## ZONES CIBLÉES

Affiner la « zone bermuda » 30 mn de massage\* silhouette pour redessiner le ventre, la taille et les hanches ou les cuisses.

⌚ 9x30 mn | 265 €  
6x30 mn | 206 €  
3x30 mn | 118 €

## MASSAGE\* SILHOUETTE SUR-MESURE PAR SOTHYS

Un massage silhouette à découvrir absolument. Ce rituel adapté à chaque zone du corps associe une phase exfoliante à un massage sur-mesure pour une efficacité ciblée zone par zone.

⌚ 60 mn | 98 €

\* Nos massages, réalisés par des esthéticiennes et modeleurs diplômés, n'ont pas de vocation thérapeutique et ne se substituent pas aux massages médicaux réalisés par un kinésithérapeute.

# LES EXTRAS



## Épilations

### ZONES COMPLÈTES

Jambes entières ou Maillot brésilien

32€

### ZONES CIBLÉES

Visage ou Sourcils ligne ou Aisselles ou Demi-jambes ou Maillot classique ou Avant-bras

22€

### PETITES ZONES

Lèvres ou Menton ou Sourcils

13€

## Mise en beauté

### BEAUTÉ DES MAINS OU DES PIEDS + MODELAGE DÉTENTE INCLUS\*

⌚ 45 mn | 52€

### POSE DE VERNIS

13€



Crème mains  
hydra-nourrissante  
50 ml - 19 €

Lait hydra-nourrissant  
200 ml - 40 €

\*À noter: un soin beauté des mains ou des pieds en institut ne se substitue pas aux soins spécifiques prodigués par un pédicure.

Découvrez tous les produits  
pour prolonger les soins  
chez soi page 2.

VOTRE SOIN  
CHEZ VOUS  
SOTHYS  
PARIS

Gommage Sublimateur  
Silhouette  
200 ml - 43€

Sérum Perfecteur  
de Silhouette  
200 ml - 60€

Réservations au  
04 67 23 36 21 et sur  
boutique.chainethermale.fr

SOTHYS  
PARIS

## Les différences Sothys.

01. L'excellence d'une maison familiale historique.
02. La création d'actifs végétaux inspirés par Les Jardins Sothys™.
03. La science du résultat.
04. Une fabrication française au coeur de la Corrèze\*.
05. Un engagement fort en faveur de la protection de l'environnement.
06. L'esthéticienne, ambassadrice de la marque.
07. L'art du soin.



EXCLUSIVEMENT EN INSTITUTS & SPAS

# HYDROTHERAPIE

# WELLNESS



## SOINS EXCLUSIFS

### BAIN DE KAOLIN EN APESANTEUR

Le Kaolin, argile blanche, place votre corps en apesanteur et recouvre votre silhouette d'une crème onctueuse. Le flux de l'eau effectue un massage subtil et profond, suspend le stress et dénoue les tensions musculaires.

🕒 15 mn | 35€

### MODELAGE AU BAUME THERMAL

🕒 15 mn | 43€

Pour le bien-être du corps et de l'esprit, ce modelage manuel est effectué avec le baume thermal (confectionné à partir de l'eau thermale de Lamalou-les-Bains). Celui-ci vous apporte à la fois relaxation, tonus, détente musculaire et souplesse.

### ENVELOPPLEMENT DOUCEUR DE KAOLIN

🕒 20 mn | 41€

Alliance aromatique et bienfaitrice avec cet enveloppement de kaolin à l'eau thermale favorisant une profonde relaxation.

### LIT HYDROMASSANT

🕒 20 mn

Relaxant et décontractant. Vous êtes étendu sur un matelas d'eau chaude dont les hydrojets massent entièrement votre dos et le corps entier en mouvements circulaires.

1 séance	40€
6 séances	192€
10 séances	280€

### BAIN HYDROMASSANT REMINÉRALISANT

🕒 15 mn | 38€

Confortablement installé dans une baignoire hydromassante, vous vous laissez bercer et masser par de multiples et puissants jets d'eau thermale reminéralisante. Grâce à sa concentration importante en minéraux et oligo-éléments, ce soin est souverain pour les flux circulatoires, l'oxygénation des tissus et la détente musculaire.

### JETS DE FORTE PRESSION EN PISCINE THERMALE

🕒 10 mn | 30€

Le jet puissant en piscine parcourt votre corps de haut en bas et de bas en haut procurant une détente générale et profonde.

### BAIN AVEC AÉROBAIN

🕒 10 mn | 30€

Dans un bassin d'eau minérale naturelle, l'insufflation de fines bulles d'air stimule la circulation sanguine ou lymphatique et crée un massage simultané de tout le corps,

### ONDÉE THERMALE HYDROMASSANTE

🕒 10 mn | 22€

Allongé sous une pluie chaude nourrie par de nombreux jets, votre corps est balayé de la tête aux pieds. L'ondée thermale libère votre organisme de toutes ses tensions et vous renouez avec un sommeil de qualité.

## Activités Aquatiques

### AQUAGYM ADAPTÉE

🕒 30 mn

1 séance	16€
4 séances	50€

### AQUAGYM ET AQUAFITNESS

🕒 50 mn

40 mn d'activités coachées + 10 mn de jets sous marins.

1 séance	19€
4 séances	66€
12 séances	194€
24 séances	346€
32 séances	403€
42 séances	454€

## Diététique

### BILAN DIÉTÉTIQUE

🕒 60 mn | 47€

### BILAN DIÉTÉTIQUE ET PROGRAMME NUTRITIONNEL

🕒 90 mn | 68€

## Relaxation

### MUSICOTHÉRAPIE AVEC LIT HYDROMASSANT

🕒 20 mn

Le corps est une oreille et, selon nos racines et notre histoire, il existe des musiques et des sons au pouvoir relaxant qui nous plongent dans des sensations de bains sonores régénérateurs. Découvrez les sonorités qui vous relaxeront tout en bénéficiant d'un modelage détente sur lit massant.

1 séance	45€
3 séances	95€

### MUSICOTHÉRAPIE MUSIC CARE®

🕒 20 mn

1 séance	24€
3 séances	61€

### LUMINOTHÉRAPIE PSIO®

🕒 30 mn

Musique et/ou relaxation par la voix et la luminothérapie pour une détente profonde et durable.

1 séance	24€
3 séances	61€

### YOGA / SOPHROLOGIE / DO IN / QI GONG

🕒 60 mn | 32€

### SOPHROLOGIE EN BAIN DE BOUE

🕒 40 mn | 30€



## Salle de gymnastique

### ABONNEMENT

36 séances	250 €
18 séances	130 €
9 séances	70 €
1 séance	12 €



## INFORMATIONS PRATIQUES

**OUVERTURE** > DU 9 FÉVRIER AU 4 DÉCEMBRE 2026, Institut de Beauté ouvert du lundi au samedi de 9 h à 17 h. Espace Bien-Être ouvert le lundi, mardi, jeudi et vendredi après-midi et certains samedis selon la période. Horaires variables en fonction de la saison.

**RÉSERVATION** > Nos soins et nos activités étant rapidement victimes de leur succès, nous vous conseillons de les réserver au plus tôt.

**PRIX ET SOINS** > Nos prix sont indiqués en euros nets T.T.C. par personne. Les soins, les temps de soins et les tarifs sont susceptibles d'être modifiés sans préavis (liste non exhaustive).

**ACCÈS** > Interdit aux moins de 16 ans. Nous vous recommandons de vous présenter 15 minutes avant le début de votre soin. Les peignoirs et serviettes seront fournis pendant la durée des soins à l'exception des mules antidérapantes et du bonnet de bain qui sont obligatoires (en vente sur place).

La direction décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol d'effets personnels dans l'enceinte du Spa Thermal.

**RETARDS ET ANNULATIONS** > En cas de retard, votre soin sera malheureusement écourté afin de ne pas gêner les clients suivants. Pour toute annulation, merci de nous prévenir au minimum 48 heures avant le rendez-vous programmé. Passé ce délai, votre soin sera facturé dans son intégralité.

**CONDITIONS DE SANTÉ** > Comme tout médicament actif, les eaux thermales présentent certaines contre-indications : grossesse, maladies infectieuses graves, etc. : le signaler à votre médecin. Nos modelages sont des soins relaxants, de Bien-Être à but non thérapeutique. Certains soins sont déconseillés aux femmes enceintes. Le signaler lors de votre prise de rendez-vous.

Conditions générales de vente disponibles sur demande par courrier et sur nos sites internet.

En fonction du contexte sanitaire, certains espaces pourront être momentanément fermés.

## UNE ENVIE, UN CADEAU, UN OUBLI...

Trouvez votre bonheur dans notre E-Boutique !

Découvrez nos Journées Spa, nos programmes de soins à la carte et nos coffrets Bien-Être & Spa pour ainsi fuir la routine du quotidien.


**Des bulles de Bien-Être pour s'évader, se ressourcer, se relaxer de la tête aux pieds, c'est la promesse de nos offres valables 1 an, à compter de la date d'achat.**



OFFREZ  
un coffret ou  
un bon cadeau

Thermes de  
**LAMALOU-LES-BAINS**

34240 Lamalou-les-Bains (Hérault)  
lamaloulesbains@chainethermale.fr

 <https://www.facebook.com/ThermesLamaloulesBains>

**RÉSERVATIONS**

**04 67 23 36 21**  
[boutique.chainethermale.fr](http://boutique.chainethermale.fr)



10-31-2486