

BIEN-ÊTRE  
& BEAUTÉ



# LAMALOU LES-BAINS

Compagnie  
des Spas

par CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL

\*Prix et produits susceptibles d'être modifiés en cours d'année.

## VISAGE

### ANTI-ÂGE

CURE DERMODOOSTER	
CURE ANTI-ÂGE AU COLLAGÈNE VÉGÉTAL	7 JOURS   42 €
CURE HYDRATATION À L'ACIDE HYALURONIQUE	7 JOURS   42 €

### LIGNE HYDRATANTE HYDRA HYALURONIC ACID<sup>4</sup>

CRÈME HYDRATANTE JEUNESSE	50 ML   71 €
SÉRUM INTENSIF HYDRATANT	50 ML   80 €

### SÉRUMS JEUNESSE

SÉRUM FOCUS RIDES	30 ML   93 €
SÉRUM FOCUS TACHES	30 ML   73 €

### CRÈMES JEUNESSE

CRÈME NOCTUELLE	50 ML   84 €
RÉNOVATRICE NUIT	
CRÈME JEUNESSE RIDES	50 ML   90 €
CRÈME JEUNESSE FERMETÉ	50 ML   90 €

### CONTOUR DES YEUX

CRÈME LUMIÈRE RIDES, CERNES, POCHE	15 ML   60 €
------------------------------------	--------------

### CRÈMES

LIGNE PEAUX SENSIBLES À L'EAU THERMALE SPA™	
CRÈME VELOUTÉE APAISANTE	50 ML   57 €

### SECRETS DE SOTHYS®

CRÈME JEUNESSE PREMIUM	50 ML   184 €
CRÈME JEUNESSE YEUX ET LÈVRES	15 ML   90 €

### EMBELLISSEUR

CORRECTEUR ÉNERGISANT	
INSTANTANÉ	30 ML   43 €

### MASQUES

MASQUE HYDRA REPULPANT	50 ML   44 €
------------------------	--------------

### NETTOYANTS

LOTION VITALITÉ	200 ML   31 €
NETTOYANT DU MATIN	125 ML   40 €

## NOS BEST OF

ÉLIXIR NOURRISSANT	32 €
GEL FRAÎCHEUR JAMBES ET PIEDS	40 €
LAIT HYDRA-NOURRISSANT	40 €
CRÈME NOCTUELLE	84 €
CRÈME HYDRATANTE JEUNESSE	71 €
HUILE DÉMAQUILLANTE ORGANICS®	30 €

Offre permanente 3 PRODUITS « BEST OF » ACHETÉS =  
1 SAC SOTHYS OFFERT (dans la limite des stocks disponibles).



Photo non contractuelle

## ESCAPADES

# SPA

Découvrez  
nos formules  
BIEN-ÊTRE  
À LA CARTE

166€

132€

116€

102€

82€

53€

### SPA PREMIUM - 4 SOINS

#### Massage Hanakasumi par Sothys

Bain reminéralisant hydromassant  
Bain avec aérobain  
Bain de Kaolin en apesanteur  
+ Accès à la Piscine de relaxation et à la Tisanerie Bio

60 mn  
15 mn  
10 mn  
15 mn

### SPA DÉLICES - 4 SOINS

#### Massage Relaxant 100 % sur-mesure 5 évasions par Sothys

Bain reminéralisant hydromassant  
Bain avec aérobain  
Bain de Kaolin en apesanteur  
+ Accès à la Piscine de relaxation et à la Tisanerie Bio

40 mn  
15 mn  
10 mn  
15 mn

### SPA DOUCEUR - 4 SOINS

#### Massage détente aromatique

Bain hydromassant relaxant aux essences aromatiques  
Ondée Thermale Hydromassante  
Bain de Kaolin en apesanteur  
+ Accès à la Piscine de relaxation et à la Tisanerie Bio

30 mn  
15 mn  
10 mn  
15 mn

### SPA SÉRÉNITÉ - 4 SOINS

#### Modelage Baume Thermal

Bain reminéralisant hydromassant  
Bain avec aérobain  
Bain de Kaolin en apesanteur  
+ Accès à la Piscine de relaxation et à la Tisanerie Bio

15 mn  
15 mn  
10 mn  
15 mn

### SPA DÉCOUVERTE - 3 SOINS

#### Bain reminéralisant hydromassant

Bain avec aérobain  
Bain de Kaolin en apesanteur  
+ Accès à la Piscine de relaxation et à la Tisanerie Bio

15 mn  
10 mn  
15 mn

### SPA LIBERTÉ - 2 SOINS

#### Bain de Kaolin en apesanteur

Bain avec aérobain  
ou Jets de fortes pressions  
+ Accès à la Piscine de relaxation et à la Tisanerie Bio

15 mn  
10 mn

Réservations au  
04 67 23 36 21 et sur  
[boutique.chainethermale.fr](http://boutique.chainethermale.fr)

# CORPS & MASSAGES\*



VOTRE SOIN  
CHEZ VOUS  
**Sothys**  
PARIS

Gommage corps  
ressourçant cerisier  
200 ml - 46 €

Élixir nourrissant Corps  
100 ml et ses 4 parfums  
au choix - 32 €

## GRAND RITUEL CORPS ET VISAGE REN'ESSENCE PAR SOTHYS

Ce **grand rituel** ultra-complet allie un Soin Visage Oxygénant, avec exfoliation, modelage détoxifiant et masque cocon végétal, suivi d'un **Massage\*** de la pointe des pieds au sommet du crâne.

⌚ 75 mn | 137 €

## MASSAGE\* NUTRI-DÉLASSANT

Pour apporter **confort et détente absolue** pour tous.

Un massage cosmétique inspiré du Deep Tissue (méthode Sothys et Deep Touch de TIP TOUCH INTERNATIONAL) spécialement conçu pour apporter confort et détente absolue, idéale en pré ou post séance sportive, en complément d'une cure minceur, pour soulager les tensions liées à un stress, après un long voyage.

⌚ 60 mn | 98 €

## MODELAGE SIGNATURE INDONÉSIE ANCESTRALE

Un protocole de soin original inspiré de rituels de beauté ancestraux indonésiens pour procurer un bien-être puissant du corps et de l'esprit à travers un rééquilibrage des énergies. Un soin dépaysant combinant massage global du corps et rituel respiratoire cliente et esthéticienne.

⌚ 60 mn | 98 €

## MASSAGE HANAKASUMI

Un protocole unique d'inspiration japonaise : gommage aux gants, modelage de tout le corps et modelage des pieds dans un rituel ressourçant et nourrissant aux notes aériennes. L'esprit est libéré, la peau est plus douce, mieux nourrie et délicatement parfumée.

⌚ 60 mn | 98 €

## MASSAGE\* 100 % SUR-MESURE PAR SOTHYS

Personnalisez votre **expérience** en sélectionnant l'une de nos techniques de massage :

- huile de massage nourrissante
- crème de massage hydratante
- ou beurre de karité nourrissant

⌚ 60 mn | 98 €  
40 mn | 65 €  
30 mn | 49 €

Avec l'évasion sensorielle de votre choix.

Plongez dans la détente pour un massage relaxant, dynamisant ou aromatique en choisissant le type, la durée et l'intensité de votre massage.

Trois choix d'intensité et de durée.

## RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE\*

1 séance

3 séances

⌚ 30 mn  
53 €  
136 €

La réflexologie procure une détente profonde et permet de lâcher prise, de prendre du recul, de digérer ses émotions tout en aidant l'organisme à lutter contre le stress, l'anxiété et la fatigue et de retrouver de l'énergie. Points de pression spécifiques sur les pieds afin de dénouer les tensions et procurer une douce sensation de bien-être.

## GOMMAGE AUX TROIS SELS

Retrouvez une peau soyeuse et confortable grâce à un mélange de sels de l'Himalaya et de la Mer Morte, d'huiles essentielles relaxantes et tonifiantes et des salines françaises.

⌚ 30 mn | 53 €

## SOIN ULTRA FRAÎCHEUR JAMBES TONIQUES PAR SOTHYS

Ce protocole ultra-fraîcheur combine 3 actifs reconnus pour leurs propriétés tonifiantes et stimulantes. Au coeur de ce soin, un double massage : une technique spécifique visant à alléger les jambes, renforcée par un massage des pieds à travers des frictions et pressions tonifiantes.

⌚ 45 mn | 70 €



VOTRE SOIN  
CHEZ VOUS  
**Sothys**  
PARIS

Gel fraîcheur jambes  
et pieds  
200 ml - 40 €

\* Nos massages, réalisés par des esthéticiennes et modeleurs diplômés, n'ont pas de vocation thérapeutique et ne se substituent pas aux massages médicaux réalisés par un kinésithérapeute.

\* Nos massages, réalisés par des esthéticiennes et modeleurs diplômés, n'ont pas de vocation thérapeutique et ne se substituent pas aux massages médicaux réalisés par un kinésithérapeute.

# BEAUTÉ VISAGE



## SOIN EXCELLENCE SECRETS DE SOTHYS®

⌚ 90 mn | 138 €

Le Soin Secrets de Sothys® conjugue avec excellence un ingrédient breveté de haute qualité – les cellules-souches de Rose et les gestes experts de l'esthéticienne en 8 étapes: démaquillage sensation, gommage ultra efficace, modelage d'exception, masque haute performance, lissage final effet glaçon et remise en beauté sublimatrice. Une parenthèse de bien-être inoubliable et un visage éblouissant de jeunesse.

## TRAITEMENT INTENSIF HYDRATANT HYDRA HYALURONIC ACID<sup>4</sup>

⌚ 75 mn | 108 €

La réponse hydratation absolue en 6 étapes pour désaltérer, hydrater, et repulper la peau, lui donnant ainsi une nouvelle jeunesse. Ce traitement haute performance associe 4 sources d'acide hyaluronique à 2 actifs brevetés issus de la Recherche avancée Sothys. Ce traitement intensif est recommandé en cure de 3 soins. Des résultats visibles: dès le 1<sup>er</sup> soin, pour 100 % des personnes, la peau est hydratée, plus douce, plus lumineuse.

## TRAITEMENT INTENSIF JEUNESSE BP3. TRI-COMPLEX™

⌚ 75 mn | 108 €

Ce soin intensif allie 8 formules spécifiques et 5 étapes clés: nettoyage, exfoliation douce, modelage jeunesse pour booster les structures des tissus cutanés, application d'un masque intensif, pose d'un sérum jeunesse. Les 3 actifs brevetés de safran, sophora japonica et peptides stimulent la production de collagène et renforcent les mécanismes d'auto-défense de l'épiderme. Votre peau est visiblement plus jeune.

## FORFAIT INTENSIF JEUNESSE

2  
+  
1  
OU  
1  
+  
2

## OFFRE FORFAIT INTENSIF JEUNESSE ET HYDRATATION

Expérience sensorielle unique pour une efficacité: l'excellence du soin en cabine, alliant l'expertise Sothys au savoir faire de l'esthéticienne, la Digi-Esthétique®, transforme chaque soin en une parenthèse unique de bien être pour le corps et l'esprit. Votre forfait 3 soins personnalisé aux besoins de votre peau en 2+1 ou 1+2 au choix.

⌚ 3 x 75 mn | 292 €

# BEAUTÉ VISAGE

⌚ 45 mn | 76 €

## SOIN SAISONNIER ÉDITION LIMITÉE PAR SOTHYS

Un concept inédit alliant chronobiologie et gourmandise pour révéler l'éclat de la peau à chaque saison. Un véritable bol d'oxygène associé à un cocktail de minéraux pour booster les défenses avant l'hiver et à un cocktail de vitamines pour la revitaliser à l'approche de la belle saison.

## SOIN ÉCLAT FRAÎCHEUR SOTHYS ORGANICS® CERTIFIÉ BIOLOGIQUE

Un soin court à la senteur fraîche pour réveiller la peau et lui donner un coup d'éclat instantané. L'alliance de la sensorialité et de l'efficacité dans ce nouveau soin visage certifié Biologique Sothys Organics®. Profitez d'un moment de relaxation profonde grâce à un massage cocooning visage et cuir chevelu profondément relaxant.

## SOTHYS ORGANICS® CERTIFIÉ ECOCERT COSMOS ORGANIC

Huile démaquillante visage & yeux 200 ml - 30 €

Gommage visage éclat 50 ml - 40 €

Émulsion hydratante revitalisante 50 ml - 44 €

Masque hydratant Éclat 50 ml - 40 €



Complétez votre rituel hydratation, jeunesse ou Secrets de Sothys avec une cure intensive d'ampoules personnalisée selon le conseil de votre esthéticienne.

Un concentré d'efficacité dès 7 jours, à prolonger sur 3 semaines.

**POUR L'ACHAT D'UN SOIN VISAGE D'UN MINIMUM DE 75 MN VOTRE CURE DERMOSTARTER D'UNE SEMAINE OFFERTE.**

## NOTRE COUP DE CŒUR au masculin



## SOIN DÉTOXIFIANT HOMME PAR SOTHYS

⌚ 45 mn | 75 €

Coup de frais pour ce soin qui allie exfoliation, sérum ciblé, masque et modelage relaxant.



VOTRE SOIN  
CHEZ VOUS  
**SOHY**  
PARIS

Gommage Sublimateur  
Silhouette  
200 ml - 43€

Sérum Perfecteur  
de Silhouette  
200 ml - 60€

Réservez au  
04 67 23 36 21 et sur  
[boutique.chainethermale.fr](http://boutique.chainethermale.fr)

## CURE SILHOUETTE

Un cure silhouette complète associant une phase exfoliante à un massage sur-mesure pour une efficacité ciblée zone par zone. Pour varier les plaisirs 3, 6 ou 9 soins.

🕒 9x60 mn | 529 €

6x60 mn | 411 €

3x60 mn | 235 €

## ZONES CIBLÉES

Affiner la « zone bermuda » 30 mn de massage\* silhouette pour redessiner le ventre, la taille et les hanches ou les cuisses.

🕒 9x30 mn | 265 €

6x30 mn | 206 €

3x30 mn | 118 €

## MASSAGE\* SILHOUETTE SUR-MESURE PAR SOHY

Un massage silhouette à découvrir absolument. Ce rituel adapté à chaque zone du corps associe une phase exfoliante à un massage sur-mesure pour une efficacité ciblée zone par zone.

🕒 60 mn | 98 €

\* Nos massages, réalisés par des esthéticiennes et modeleurs diplômés, n'ont pas de vocation thérapeutique et ne se substituent pas aux massages médicaux réalisés par un kinésithérapeute.



## Épilations

### ZONES COMPLÈTES

Jambes entières ou Maillot brésilien

32€

### ZONES CIBLÉES

Visage ou Sourcils ligne ou Aisselles ou Demi-jambes ou Maillot classique ou Avant-bras

22€

### PETITES ZONES

Lèvres ou Menton ou Sourcils

13€

## Mise en beauté

### BEAUTÉ DES MAINS OU DES PIEDS + MODELAGE DÉTENTE INCLUS\*

🕒 45 mn | 52€

### POSE DE VERNIS

13€

VOTRE SOIN  
CHEZ VOUS  
**SOHY**  
PARIS

Crème mains  
hydra-nourrissante  
50 ml - 19 €

Lait hydra-nourrissant  
200 ml - 40 €

\*À noter: un soin beauté des mains ou des pieds en institut ne se substitue pas aux soins spécifiques prodigués par un pédicure.

Découvrez tous les produits  
pour prolonger les soins  
chez soi page 2.



## Les différences Sothys.

1. L'excellence d'une maison familiale historique.
2. La création d'actifs végétaux inspirés par Les Jardins Sothys™.
3. La science du résultat.
4. Une fabrication française au cœur de la Corrèze\*.
5. Un engagement fort en faveur de la protection de l'environnement.
6. L'esthéticienne, ambassadrice de la marque.
7. L'art du soin.



# HYDROTHÉRAPIE



## SOINS EXCLUSIFS

### BAIN DE KAOLIN EN APESANTEUR

Le Kaolin, argile blanche, place votre corps en apesanteur et recouvre votre silhouette d'une crème onctueuse. Le flux de l'eau effectue un massage subtil et profond, suspend le stress et dénoue les tensions musculaires.

15 mn | 35€

### MODELAGE AU BAUME THERMAL

Pour le bien-être du corps et de l'esprit, ce modelage manuel est effectué avec le baume thermal (confectionné à partir de l'eau thermale de Lamalou-les-Bains). Celui-ci vous apporte à la fois relaxation, tonus, détente musculaire et souplesse.

15 mn | 43€

### ENVELOPPEMENT DOUCEUR DE KAOLIN

Alliance aromatique et bienfaisante avec cet enveloppement de kaolin à l'eau thermale favorisant une profonde relaxation.

20 mn | 41€

### LIT HYDROMASSANT

Relaxant et décontractant. Vous êtes étendu sur un matelas d'eau chaude dont les hydrojets massent entièrement votre dos et le corps entier en mouvements circulaires.

20 mn

### BAIN HYDROMASSANT REMINÉRALISANT

15 mn | 38€

Confortablement installé dans une baignoire hydromassante, vous vous laissez bercer et masser par de multiples et puissants jets d'eau thermale reminéralisante. Grâce à sa concentration importante en minéraux et oligo-éléments, ce soin est souverain pour les flux circulatoires, l'oxygénation des tissus et la détente musculaire.

### JETS DE FORTE PRESSION EN PISCINE THERMALE

10 mn | 30€

Le jet puissant en piscine parcourt votre corps de haut en bas et de bas en haut procurant une détente générale et profonde.

### BAIN AVEC AÉROBAIN

10 mn | 30€

Dans un bassin d'eau minérale naturelle, l'insufflation de fines bulles d'air stimule la circulation sanguine ou lymphatique et crée un massage simultané de tout le corps,

### ONDÉE THERMALE HYDROMASSANTE

10 mn | 22€

Allongé sous une pluie chaude nourrie par de nombreux jets, votre corps est balayé de la tête aux pieds. L'ondée thermale libère votre organisme de toutes ses tensions et vous renoue avec un sommeil de qualité.

# WELLNESS

## Activités Aquatiques

### AQUAGYM ADAPTÉE

30 mn

1 séance

16€

4 séances

50€



### AQUAGYM ET AQUAFITNESS

50 mn

40 mn d'activités coachées + 10 mn de jets sous marins.

1 séance

19€

4 séances

66€

12 séances

194€

24 séances

346€

32 séances

403€

42 séances

454€



## Diététique

### BILAN DIÉTÉTIQUE

60 mn | 47€

### BILAN DIÉTÉTIQUE ET PROGRAMME NUTRITIONNEL

90 mn | 68€

## Salle de gymnastique

### Relaxation

### MUSICOOTHÉRAPIE AVEC LIT HYDROMASSANT

20 mn

Le corps est une oreille et, selon nos racines et notre histoire, il existe des musiques et des sons au pouvoir relaxant qui nous plongent dans des sensations de bains sonores régénératrices. Découvrez les sonorités qui vous relaxeront tout en bénéficiant d'un modelage détente sur lit massant.

1 séance

45€

3 séances

95€

### MUSICOOTHÉRAPIE MUSIC CARE®

20 mn

1 séance

24€

3 séances

61€

### LUMINOTHERAPIE PSIO®

30 mn

Musique et/ou relaxation par la voix et la luminothérapie pour une détente profonde et durable.

1 séance

24€

3 séances

61€

### YOGA / SOPHROLOGIE / DO IN / QI GONG

60 mn | 32€

### SOPHROLOGIE EN BAIN DE BOUE

40 mn | 30€

Réservez au  
04 67 23 36 21 et sur  
[boutique.chainethermale.fr](http://boutique.chainethermale.fr)



## INFORMATIONS PRATIQUES

**OUVERTURE** > DU 9 FÉVRIER AU 4 DÉCEMBRE 2026, Institut de Beauté ouvert du lundi au samedi de 9 h à 17 h. Espace Bien-Être ouvert le lundi, mardi, jeudi et vendredi après-midi et certains samedis selon la période. Horaires variables en fonction de la saison.

**RÉSERVATION** > **Nos soins et nos activités étant rapidement victimes de leur succès, nous vous conseillons de les réserver au plus tôt.**

**PRIX ET SOINS** > **Nos prix sont indiqués en euros nets T.T.C. par personne. Les soins, les temps de soins et les tarifs sont susceptibles d'être modifiés sans préavis (liste non exhaustive).**

**ACCÈS** > Interdit aux moins de 16 ans. Nous vous recommandons de vous présenter 15 minutes avant le début de votre soin. Les peignoirs et serviettes seront fournis pendant la durée des soins à l'exception des mules antidérapantes et du bonnet de bain qui sont obligatoires (en vente sur place).

La direction décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol d'effets personnels dans l'enceinte du Spa Thermal.

**RETARDS ET ANNULATIONS** > En cas de retard, votre soin sera malheureusement écourté afin de ne pas gêner les clients suivants. Pour toute annulation, merci de nous prévenir au minimum 48 heures avant le rendez-vous programmé. Passé ce délai, votre soin sera facturé dans son intégralité.

**CONDITIONS DE SANTÉ** > Comme tout médicament actif, les eaux thermales présentent certaines contre-indications : grossesse, maladies infectieuses graves, etc. : le signaler à votre médecin. Nos modelages sont des soins relaxants, de Bien-Être à but non thérapeutique. Certains soins sont déconseillés aux femmes enceintes. Le signaler lors de votre prise de rendez-vous.

Conditions générales de vente disponibles sur demande par courrier et sur nos sites internet.

En fonction du contexte sanitaire, certains espaces pourront être momentanément fermés.

## UNE ENVIE, UN CADEAU, UN OUBLI...

Trouvez votre bonheur dans notre E-Boutique !

Découvrez nos Journées Spa, nos programmes de soins à la carte et nos coffrets Bien-Être & Spa pour ainsi fuir la routine du quotidien.

**Des bulles de Bien-Être pour s'évader, se ressourcer, se relaxer de la tête aux pieds, c'est la promesse de nos offres valables 1 an, à compter de la date d'achat.**



OFFREZ  
un coffret ou  
un bon cadeau

Thermes de  
**LAMALOU-LES-BAINS**

34240 Lamalou-les-Bains (Hérault)

lamaloulesbains@chainethermale.fr

 <https://www.facebook.com/ThermesLamaloulesBains>

## RÉSERVATIONS

04 67 23 36 21

[boutique.chainethermale.fr](http://boutique.chainethermale.fr)



10-31-2486