



Grand Orb  
TOURISME  
Avène - Bédarieux  
Lamalou Les Bains  
**GO!**

# PROGRAMME DES ANIMATIONS

## GRAND ORB

### FÉVRIER 2026



#### Lundi 9 Février

##### **LAMALOU LES BAINS – Après-midi tournoi de bridge**

14h à 18h à la salle Pierre Danos. Gratuit. Renseignement au 06 89 10 47 16 ou 06 88 52 24 19 ou [secretaire@bridgevalleedorb.fr](mailto:secretaire@bridgevalleedorb.fr)

##### **LES AIRES – Concours de pétanque avec « pétanque solid'aires »**

14h à 18h au terrain de pétanque. Après-midi animé et gourmand. Information au 06 88 10 57 92

##### **LAMALOU LES BAINS – Réalisez vos produits ménagers**

15h à 17h à « Méli-Mélo » 4 chemin le Plos de Rhèdes. Réservation au 07 67 69 11 09

##### **LAMALOU LES BAINS – Cours de yoga tous niveaux avec l'Association Akaska Yoga**

17h à 18h15 à la salle des fêtes. P:10€/pers. Contacter Nathalie au 06 21 09 85 74  
Et 18h30 à 19h45 à la salle des fêtes.

## Mardi 10 Février

**LAMALOU LES BAINS – Concours de pétanque à la mélée avec « le club de pétanque »**  
14h au terrain de pétanque (bd du Mourcaïrol). Prix et information au 07 83 23 64 32

**AVÈNE – Après-midi jeux de société (ouvert à tous/tes)**  
14h à 17h à la salle polyvalente du village d'Avène. Information au 06 78 01 08 51. Entrée libre

**LAMALOU LES BAINS – Après-midi jeux traditionnels – Club de l'amitié**  
14h à 17h30 à la salle des associations de la mairie. Information Mr Maillard au 07 62 21 99 48

**LAMALOU LES BAINS – Après-midi jeux de cartes - Association du quartier de Capimont**  
14h30 à 18h à la salle Pierre Denos. Information au 06 07 18 42 78

**AVÈNE (Truscas) - Gymnastique (ouvert à tous/tes)**  
17h15 à 18h15 à la salle polyvalente de Truscas. P : 5€/pers. Contact Mireille au 06 25 50 73 28

**LAMALOU LES BAINS - Gymnastique douce et renforcement musculaire**  
18h à 19h à la salle des fêtes. Inscription au 06 23 78 48 38

**LE BOUSQUET D'ORB – Soirée karaoké**  
18h au café du Nord. Informations au 04 67 97 90 10

**LAMALOU LES BAINS – Sport : Cuisses, abdos, fessiers**  
19h15 à 20h15 à la salle des fêtes. Inscription au 06 23 78 48 38

## Mercredi 11 Février

**LAMALOU LES BAINS – Atelier d'origami**  
14h à 17h à la salle Pierre Denos. P:2€/pers. Dès 8 ans. Inscription au 06 88 52 24 19

**LES AIRES – Concours de pétanque avec « pétanque solid'aires »**  
14h à 18h au terrain de pétanque. Après-midi animé et gourmand. Information au 06 88 10 57 92

**LAMALOU LES BAINS – Atelier broderie, tricot, crochet et point de croix**  
14h30 à 16h30 à la salle des associations (à côté de la mairie). Informations au 06 13 56 90 40

**BÉDARIEUX – Atelier FabLab : codage et robotique (dès 6ans)**  
15H à MAJIC (1 avenue Abbé Taroux). Inscription conseillée au 04 87 83 05 20. Tarif : 5€/pers.

**LE POUJOL SUR ORB – Cours de yoga tous niveaux avec l'Association Akaska Yoga**  
18h à 19h15 à la salle du préau. P:8€/pers. Contacter Nathalie au 06 21 09 85 74

**BÉDARIEUX – Conférence autour du portrait dans l'art « Tête-à-tête avec l'art »**  
18h30 à MAJIC (1 avenue Abbé Taroux). Tout public. Gratuit. Réservation conseillée au 04 87 83 05 20

**SAINT GERVAIS SUR MARE - Danses en cercle**  
18h30 à la salle du Cinéma, 56 rue de Castres. Participation libre. Inscription au 07 88 39 55 69

**AVÈNE - Voyage sonore aux gongs et bols tibétains**  
20h au Oz Home au hameau de Brès. P : 20€/pers. Inscription obligatoire au 06 74 21 69 67

## Jeudi 12 Février

**LAMALOU LES BAINS – Concours de pétanque à la mêlée avec « le club de pétanque »**  
14h au terrain de pétanque (bd du Mourcaïrol). Prix et information au 07 83 23 64 32

**AVENE – Atelier broderie, tricot, crochet et point de croix**

14h30 à 17h30 à l'ancienne mairie, 25 quai des tanneries. P:2€/pers. Matériel fourni. Information auprès de Janick au 06 18 54 42 04

**LAMALOU LES BAINS – Après-midi jeux de cartes - Association du quartier de Capimont**  
14h30 à 18h à la salle Pierre Denos. Information au 06 07 18 42 78

**AVÈNE (Truscas) – Club de lecture (ouvert à tous/tes)**

17h à 19h à la salle polyvalente de Truscas. Echanges littéraires et lectures conviviales. Information au 06 78 01 08 51. Entrée libre

**SAINT GERVAIS SUR MARE - Atelier tricot**

18h00 dans les locaux de Grandir ensemble. Participation libre. Inscription au 07 88 39 55 69

**LA TOUR SUR ORB – Zumba**

19h30 à 20h30 à la salle polyvalente. P:5€/pers. Inscription Fafou au 07 67 32 88 28

## Vendredi 13 Février

**BÉDARIEUX – Après-midi cours de bridge**

14h à 18h à la salle 30 rue Ferdinand Fabre. Gratuit. Renseignement au 06 89 10 47 16 ou au 06 88 52 24 19 ou [secretaire@bridgevalleedorb.fr](mailto:secretaire@bridgevalleedorb.fr)

**LAMALOU LES BAINS – Après-midi jeux traditionnels – Club de l'amitié**

14h à 17h30 à la salle des associations de la mairie. Information Mr Maillard au 07 62 21 99 48

**LAMALOU LES BAINS – Sophro Balade avec Céline Salles**

14h15 à 15h30 à la Sophronière (1 bis ancien chemin de Villecelle). P:12€/pers. Inscription au 06 45 27 84 40

**LES AIRES – Concours de pétanque avec « pétanque solid'aires »**

14h à 18h au terrain de pétanque. Après-midi animé et gourmand. Information au 06 88 10 57 92

**LAMALOU LES BAINS – Atelier prendre sa place de femme et sa place d'homme**

14h30 (1h) à la boutique « Charline et ses secrets ». P:25€/pers. Inscription au 06 63 92 27 13

**AVÈNE (Brès). Atelier découverte du yoga de la voix et du rire avec Serge Scherrer**

17h au Oz Home au hameau de Brès. P : 15€/pers. Inscription obligatoire avant la veille 16h au 06 74 21 69 67. Mini 3 pers. Enfants à partir de 12ans accompagnés.

**SAINT GERVAIS SUR MARE – Initiation aux échecs**

17h00 à la salle située 2 rue du pont. Inscription au 07 88 39 55 69 avec EVS Grandir Ensemble. Participation libre

**BÉDARIEUX – Rencontre avec Laure Philippon**

19h à l'espace d'art contemporain. Information au 04 67 95 99 70

## Samedi 14 Février

### BÉDARIEUX – Concert de Gospel

17h30 à la salle Léo Ferré. P :10€/pers. Réservation en ligne via l'agenda « sortir en GrandOrb »

## Dimanche 15 Février

### SAINT GERVAIS SUR MARE – Atelier couture Adulte « sac à suspendre »

9h30 à la salle 2 rue du pont avec EVS Grandir Ensemble. Participation libre. Inscription au 07 88 39 55 69

### LA TOUR SUR ORB - Echange de graines et repas de la Saint Valentin

10h Echange de graines et 12h Repas convivial avec animation musicale et karaoké. RDV place de la mairie. P:17€/adhérents et 20€/non-adhérents. Réservation au 06 12 22 59 18.

### HÉRÉPIAN – Repas Tripoux en faveur de la ligue contre le cancer

12h30 à la salle Jules Ferry. Inscription au 06 01 43 87 47. P:27,50€.

### LAMALOU LES BAINS – Rando crêpes solidaire

Départ à 14h sur le parvis du Casino. 7 à 10 km de randonnée. Participation libre. Contact : [lesetoilesamazones@gmail.com](mailto:lesetoilesamazones@gmail.com)

### SAINT GERVAIS SUR MARE – Atelier couture ados « pochon de rangement »

14h30 à la salle 2 rue du pont avec EVS Grandir Ensemble. Participation libre. Inscription au 07 88 39 55 69

### SAINT GERVAIS SUR MARE – Loto de Sports au canton

15h30 à la salle Moutou (à côté de la poste)

### AVÈNE – Projection d'un film (ouvert à tous/tes)

17h à 19h à la salle polyvalente du village d'Avène. Information au 06 78 01 08 51. Entrée libre

### SAINT GERVAIS SUR MARE – Initiation aux échecs

17h dans les locaux de Grandir Ensemble (2 rue du Pont). Participation libre. Information au 07 88 39 55 69

## Lundi 16 Février

### BÉDARIEUX – Journée santé « à 50 ans il est temps ! ». S'informer sur le dépistage et la prévention du cancer

8h30 à 12h30. Rue de la république. Entrée libre

### SAINT GERVAIS SUR MARE – Atelier de loisirs créatifs : le macramé

8h30 à la salle 2 rue du point avec EVS Grandir Ensemble. Participation libre. Inscription au 07 88 39 55 69

### LAMALOU LES BAINS – Après-midi tournoi de bridge

14h à 18h à la salle Pierre Danos. Gratuit. Renseignement au 06 89 10 47 16 ou 06 88 52 24 19 ou [secretaire@bridgevalleedorb.fr](mailto:secretaire@bridgevalleedorb.fr)

### LES AIRES – Concours de pétanque avec « pétanque solid'aires »

14h à 18h au terrain de pétanque. Après-midi animé et gourmand. Information au 06 88 10 57 92

### SAINT GERVAIS SUR MARE - Hameau Les Nières - Atelier Céramique Association Yeroucha

14h à 17h. P:25€/pers. Inscription au 06 19 31 01 75

**LA TOUR SUR ORB - Visite découverte « Le four à chaux » (à partir de 9ans)**

14h30 – P :5€/pers. Inscription au 04 67 57 25 44 ou en ligne.

**LAMALOU LES BAINS – Réalisez vos produits ménagers**

15h à 17h à « Méli-Mélo » 4 chemin le Plos de Rhèdes. Réservation au 07 67 69 11 09

**AVÈNE - Oz Home Hameau de Brès. Cours de Hatha Raja Yoga**

16h-17h cours débutant. 17h30 -19h cours intermédiaire et avancé. P:12€/pers. Inscription au 06 89 25 62 58

**LAMALOU LES BAINS – Cours de yoga tous niveaux avec l'Association Akaska Yoga**

17h à 18h15 à la salle des fêtes. P:10€/pers. Contacter Nathalie au 06 21 09 85 74

**LAMALOU LES BAINS – Cours de yoga tous niveaux avec l'Association Akaska Yoga**

18h30 à 19h45 à la salle des fêtes. P:10€/pers. Contacter Nathalie au 06 21 09 85 74

**Mardi 17 Février****BÉDARIEUX – ORB JOB 9ème édition**

9h30 à 12h30 à la salle La tuilerie. Le rendez-vous du recrutement en Grand Orb !

**LAMALOU LES BAINS – Après-midi jeux traditionnels – Club de l'amitié**

14h à 17h30 à la salle des associations de la mairie. Information Mr Maillard au 07 62 21 99 48

**LAMALOU LES BAINS – Concours de pétanque à la mêlée avec « le club de pétanque »**

14h au terrain de pétanque (bd du Mourcaïrol). Prix et information au 07 83 23 64 32

**SAINT GERVAIS SUR MARE - Hameau Les Nières - Atelier transgénérationnel et psychogénéalogie - Association Yeroucha**

9h30 à 12h30. P :10€/pers. Inscription au 06 19 31 01 75

**LAMALOU LES BAINS – Après-midi jeux de cartes - Association du quartier de Capimont**

14h30 à 18h à la salle Pierre Denos. Information au 06 07 18 42 78

**SAINT GERVAIS SUR MARE – Conversation franco-anglaise**

14h30 aux locaux de Grandir Ensemble. Informations et inscriptions au 07 88 39 55 69

**AVÈNE (Truscas) - Gymnastique (ouvert à tous/tes)**

17h15 à 18h15 à la salle polyvalente de Truscas. P:5€/pers. Contact Mireille au 06 25 50 73 28

**LAMALOU LES BAINS - Gymnastique douce et renforcement musculaire**

18h à 19h à la salle des fêtes. Inscription au 06 23 78 48 38

**LE BOUSQUET D'ORB – Soirée karaoké**

18h au café du Nord. Informations au 04 67 97 90 10

**LAMALOU LES BAINS – Sport : Cuisses, abdos, fessiers**

19h15 à 20h15 à la salle des fêtes. Inscription au 06 23 78 48 38

**Mercredi 18 Février****LAMALOU LES BAINS – Atelier d'origami**

14h à 17h à la salle Pierre Denos. P:2€/pers. Dès 8 ans. Inscription au 06 88 52 24 19

**LES AIRES – Concours de pétanque avec « pétanque solid'aires »**

14h à 18h au terrain de pétanque. Après-midi animé et gourmand. Information au 06 88 10 57 92

**LAMALOU LES BAINS – Atelier broderie, tricot, crochet et point de croix**

14h30 à 16h30 à la salle des associations (à côté de la mairie). Informations au 06 13 56 90 40

**BÉDARIEUX – Conférence « Tête-à-tête avec l'art »**

15h à MAJIC (1 avenue Abbé Taroux). Tout public. Gratuit sans réservation. Information au 04 87 83 05 20

**SAINT GERVAIS SUR MARE - Danses en cercle**

18h30 à la salle du Cinéma, 56 rue de Castres. Participation libre. Inscription au 07 88 39 55 69

**LES AIRES – Micro Folie en itinérance (à partir de 6 ans)**

14h30 (1h) : Mini-Lab de création : flocage. Tarif 5€/pers. Inscription conseillée au 04 87 83 05 20

**BÉDARIEUX – Visites libres au musée numérique sur la thématique du portrait et des films immersifs (en réalité virtuelle) de Léonardo de Vinci ou d'Edouard Manet.**

15h30 à 18h à MAJIC (1 avenue Abbé Taroux). Entrée libre. Gratuit. Information 04 87 83 05 20

**LE POUJOL SUR ORB – Cours de yoga tous niveaux avec l'Association Akaska Yoga**

18h à 19h15 à la salle du préau. P:8€/pers. Contacter Nathalie au 06 21 09 85 74

**AVÈNE - Voyage sonore aux gongs et bols tibétains**

20h au Oz Home au hameau de Brès. P : 20€/pers. Inscription obligatoire avant la veille 18h au 06 74 21 69 67

**Jeudi 19 Février****LAMALOU LES BAINS – Concours de pétanque à la mêlée avec « le club de pétanque »**

14h au terrain de pétanque (bd du Mourcaïrol). Prix et information au 07 83 23 64 32

**AVENE – Atelier broderie, tricot, crochet et point de croix**

14h30 à 17h30 à l'ancienne mairie, 25 quai des tanneries. P :2€/pers. Matériel fourni. Information auprès de Janick au 06 18 54 42 04

**LAMALOU LES BAINS – Après-midi jeux de cartes - Association du quartier de Capimont**

14h30 à 18h à la salle Pierre Danos. Information au 06 07 18 42 78

**SAINT GERVAIS SUR MARE - Atelier crochet**

18h00 dans les locaux de Grandir ensemble. Participation libre. Information au 07 88 39 55 69

**LA TOUR SUR ORB – Zumba**

19h30 à 20h30 à la salle polyvalente. P:5€/pers. Inscription Fafou au 07 67 32 88 28

**LAMALOU LES BAINS – CONCERT JAZZ ORB**

20h30 au centre Ulysse. P:15€/pers. Réservation au 07 82 48 67 54 ou [jazzorb34@gmail.com](mailto:jazzorb34@gmail.com)

**Vendredi 20 Février****BÉDARIEUX – Après-midi cours de bridge**

14h à 18h à la salle 30 rue Ferdinand Fabre. Gratuit. Renseignement au 06 89 10 47 16 ou au 06 88 52 24 19 ou [secretaire@bridgevalleedorb.fr](mailto:secretaire@bridgevalleedorb.fr)

**LAMALOU LES BAINS – Après-midi jeux traditionnels – Club de l'amitié**  
14h à 17h30 à la salle des associations de la mairie. Information Mr Maillard au 07 62 21 99 48

**LES AIRES – Concours de pétanque avec « pétanque solid'aires »**  
14h à 18h au terrain de pétanque. Après-midi animé et gourmand. Information au 06 88 10 57 92

**SAINT GERVAIS SUR MARE - Hameau Les Nières - Atelier Céramique Association Yeroucha**  
14h à 17h. P:25€/pers. Inscription au 06 19 31 01 75

**LAMALOU LES BAINS – Atelier de lithothérapie et création de votre bracelet**  
14h30 (1h) à la boutique « Charline et ses secrets ». P:25€/pers. Inscription au 06 63 92 27 13

**VILLEMAGNE L'ARGENTIÈRE – Le livre dans tous ses états : technique du papier gaufré**  
16h30 à la bibliothèque. Information et réservation au 04 67 67 58 12

**SAINT GERVAIS SUR MARE - Atelier tricot**  
14h30 dans les locaux de Grandir ensemble. Participation libre. Information au 07 88 39 55 69

**AVÈNE (Brès). Atelier découverte du yoga de la voix et du rire avec Serge Scherrer**  
17h au Oz Home au hameau de Brès. P : 15€/pers. Inscription obligatoire avant la veille 16h au 06 74 21 69 67. Mini 3 pers. Enfants à partir de 12ans accompagnés.

**LES AIRES – Théâtre de marionnettes. Le sourire de Mona par la Cie Les Soleils piétons**  
18h à la salle polyvalente (1 rue de la serre). Dès 5ans/50min.Tarif unique 5€/pers. Réservation conseillé au 04 87 83 05 20

## Samedi 21 Février

**LAMALOU LES BAINS – Les samedis de Capimont**  
9h30 accueil café. 10h entretien du site. 12h repas partagé tiré du sac.13h30 pause-café offert  
14h : chapelet. Chacun peut apporter son aide selon ses possibilités. Les horaires sont libres selon les disponibilités et le rythme de chacun. Renseignement 04 67 95 82 47 ou 06 74 69 05 92

**SAINT GERVAIS SUR MARE – Sophro Bain Sonore**  
10h à EVS Grandir Ensemble. Participation libre. Réservation au 07 88 55 39 69

**VILLEMAGNE L'ARGENTIÈRE – Atelier créatif parents-enfants : « Montropolis »**  
10h à ludothèque Jeux 2 Mô (à côté de l'école). Information au 06 26 20 22 54. Entrée libre.

**BÉDARIEUX – Accès libre au musée numérique**  
15h à 17h à MAJIC : Accès libre au musée numérique et expériences de réalité virtuelle sur le thème du portrait. Tout public. Entrée libre. Information au 04 87 83 05 20

**VILLEMAGNE L'ARGENTIÈRE – Atelier codage informatique**  
14h à ludothèque Jeux 2 Mô (à côté de l'école). Information au 06 52 31 63 23. Entrée libre.

**SAINT GERVAIS SUR MARE – Grand Loto du comité des fêtes**  
15h à la salle culturelle (à côté de la halle aux sports)

**BÉDARIEUX – Mini-Lab de création (à partir de 6 ans)**  
16h (1h) à MAJIC : Mini-Lab de création : flocage d'une œuvre originale sur thématique du portrait. Tarif 5€/pers. Inscription conseillée au 04 87 83 05 20

**BÉDARIEUX – Conférence « Tête-à-tête avec l'art »**

15h à MAJIC (1 avenue Abbé Taroux). Tout public. Gratuit sans réservation. Information au 04 87 83 05 20

**SAINT GENIÈS DE VARENSAL – Soirée orientale de Plaisance**

20h à la salle du foyer rural de Plaisance (2 carreaux de la mine). P:22€/pers. Réservation au 04 67 23 69 04

**Dimanche 22 Février****LE BOUSQUET D'ORB – Trial Classic des Hauts Cantons**

Toute la journée. L'association bousquetaine du trial des Hauts Cantons organise cet événement pour que les passionnés de moto et le public novice profitent d'un moment agréable ! Gratuit. Information à [trialdeshautscantons@gmail.com](mailto:trialdeshautscantons@gmail.com)

**HÉRÉPIAN – Loto avec l'Association Les Amis de Capimont**

16h30 à la salle Jules Ferry. Renseignement au 04 67 95 82 47. Entrée libre

**Lundi 23 Février****LAMALOU LES BAINS – Après-midi tournoi de bridge**

14h à 18h à la salle Pierre Danos. Gratuit. Renseignement au 06 89 10 47 16 ou 06 88 52 24 19 ou [secretaire@bridgevalleedorb.fr](mailto:secretaire@bridgevalleedorb.fr)

**LES AIRES – Concours de pétanque avec « pétanque solid'aires »**

14h à 18h au terrain de pétanque. Après-midi animé et gourmand. Information au 06 88 10 57 92

**LAMALOU LES BAINS – Réalisez vos produits ménagers**

15h à 17h à « Méli-Mélo » 4 chemin le Plos de Rhèdes. Réservation au 07 67 69 11 09

**LAMALOU LES BAINS – Cours de yoga tous niveaux avec l'Association Akaska Yoga**

17h à 18h15 à la salle des fêtes. P:10€/pers. Contacter Nathalie au 06 21 09 85 74  
Et 18h30 à 19h45 à la salle des fêtes.

**SAINT GERVAIS SUR MARE - Atelier sophrologie adolescents**

17h00 dans les locaux de l'EVS Grandir Ensemble (2 rue du Pont). Participation libre. Information au 07 88 39 55 69

**LAMALOU LES BAINS – Cours de yoga tous niveaux avec l'Association Akaska Yoga**

18h30 à 19h45 à la salle des fêtes. P:10€/pers. Contacter Nathalie au 06 21 09 85 74

**Mardi 24 Février****AVÈNE – Après-midi jeux de société (ouvert à tous/tes)**

14h à 17h à la salle polyvalente du village d'Avène. Information au 06 78 01 08 51. Entrée libre

**LAMALOU LES BAINS – Après-midi jeux traditionnels – Club de l'amitié**

14h à 17h30 à la salle des associations de la mairie. Information Mr Maillard au 07 62 21 99 48

**LAMALOU LES BAINS – Concours de pétanque à la mêlée avec « le club de pétanque »**

14h au terrain de pétanque (bd du Mourcaïrol). Prix et information au 07 83 23 64 32

**LAMALOU LES BAINS – Après-midi jeux de cartes - Association du quartier de Capimont**

14h30 à 18h à la salle Pierre Denos. Information au 06 07 18 42 78

**VILLEMAGNE L'ARGENTIÈRE - Les mercredis nature**

14h30-17h30 - Ludothèque Jeux 2 Mô (à côté de l'école). Dès 6 ans. Animation nature - grands jeux - cabanes/construction bois - entraide/écologie. Inscription 06 52 31 63 23

**LAMALOU LES BAINS - Gymnastique douce et renforcement musculaire**

18h à 19h à la salle des fêtes. Inscription au 06 23 78 48 38

**LE BOUSQUET D'ORB – Soirée karaoké**

18h au café du Nord. Informations au 04 67 97 90 10

**LAMALOU LES BAINS – Sport : Cuisses, abdos, fessiers**

19h15 à 20h15 à la salle des fêtes. Inscription au 06 23 78 48 38

## Mercredi 25 Février

**BÉDARIEUX – Atelier FabLab : Marque page personnalisé (dès 12ans).**

11h30 à MAJIC (1 avenue Abbé Taroux). Inscription conseillée au 04 87 83 05 20. Tarif : 5€/pers.

**LAMALOU LES BAINS – Atelier d'origami**

14h à 17h à la salle Pierre Denos. P:2€/pers. Dès 8 ans. Inscription au 06 88 52 24 19

**LES AIRES – Concours de pétanque avec « pétanque solid'aires »**

14h à 18h au terrain de pétanque. Après-midi animé et gourmand. Information au 06 88 10 57 92

**LAMALOU LES BAINS – Atelier broderie, tricot, crochet et point de croix**

14h30 à 16h30 à la salle des associations (à côté de la mairie). Informations au 06 13 56 90 40

**BÉDARIEUX – Conférence autour du portrait dans l'art « Tête-à-tête avec l'art »**

18h à MAJIC (1 avenue Abbé Taroux). Tout public. Gratuit. Réservation conseillée au 04 87 83 05 20.

**LE POUJOL SUR ORB – Cours de yoga tous niveaux avec l'Association Akaska Yoga**

18h à 19h15 à la salle du préau. P:8€/pers. Contacter Nathalie au 06 21 09 85 74

**SAINT GERVAIS SUR MARE - Danses en cercle**

18h30 à la salle du Cinéma, 56 rue de Castres. Participation libre. Inscription au 07 88 39 55 69

**AVÈNE - Voyage sonore aux gongs et bols tibétains.**

20h au Oz Home au hameau de Brès. P : 20€/pers. Inscription obligatoire avant la veille 18h au 06 74 21 69 67

## Jeudi 26 Février

**LAMALOU LES BAINS – Concours de pétanque à la mêlée avec « le club de pétanque »**

14h au terrain de pétanque (bd du Mourcaïrol). Prix et information au 07 83 23 64 32

**AVENE – Atelier broderie, tricot, crochet et point de croix**

14h30 à 17h30 à l'ancienne mairie, 25 quai des tanneries. P :2€/pers. Matériel fourni. Information auprès de Janick au 06 18 54 42 04

**LE BOUSQUET D'ORB - Forum « Bien vieillir en Grand Orb »**

14h à la salle Marcel Roux. Forum sur l'information et le dépistage pour les habitants de plus de 60 ans avec présence de nombreux partenaires (CARSAT, MSA, AGIRC ARCOCOPE CPTS...).

**LAMALOU LES BAINS – Après-midi jeux de cartes - Association du quartier de Capimont**  
14h30 à 18h à la salle Pierre Denos. Information au 06 07 18 42 78

**SAINT GERVAIS SUR MARE - Atelier crochet**  
18h dans les locaux de Grandir ensemble. Participation libre. Information au 07 88 39 55 69

**LA TOUR SUR ORB – Zumba**  
19h30 à 20h30 à la salle polyvalente. P:5€/pers. Inscription Fafou au 07 67 32 88 28

## Vendredi 27 Février

**BÉDARIEUX – Après-midi cours de bridge**  
14h à 18h à la salle 30 rue Ferdinand Fabre. Gratuit. Renseignement au 06 89 10 47 16 ou au 06 88 52 24 19 ou [secretaire@bridgevalleedorb.fr](mailto:secretaire@bridgevalleedorb.fr)

**LAMALOU LES BAINS – Après-midi jeux traditionnels – Club de l'amitié**  
14h à 17h30 à la salle des associations de la mairie. Information Mr Maillard au 07 62 21 99 48

**LAMALOU LES BAINS – Sophro** Balade avec Céline Salles  
14h à la Sophronière (1 bis ancien chemin de Villecelle). P:12€/pers. Inscription au 06 45 27 84 40

**LES AIRES – Concours de pétanque avec « pétanque solid'aires »**  
14h à 18h au terrain de pétanque. Après-midi animé et gourmand. Information au 06 88 10 57 92

**LAMALOU LES BAINS – Atelier d'initiation au pendule**  
14h30 à 16h à la boutique « Charline et ses secrets ». P:30€/pers. Inscription au 06 63 92 27 13

**AVÈNE (Brès). Atelier découverte du yoga de la voix et du rire avec Serge Scherrer**  
17h au Oz Home au hameau de Brès. P:15€/pers. Inscription obligatoire avant la veille 16h au 06 74 21 69 67. Mini 3 pers. Enfants à partir de 12ans accompagnés.

**SAINT GERVAIS SUR MARE – Initiation aux échecs**  
17h00 à la salle située 2 rue du pont. Inscription au 07 88 39 55 69 avec EVS Grandir Ensemble  
Participation libre

**BÉDARIEUX – Spectacle musical « Je l'aime, moi non plus »**  
20h30 à la salle de le Tuilerie. Tout public. P:15€/pers, 10€/tarif réduit et 7€ jeune public.  
Information au 04 67 95 48 27

## Samedi 28 Février

**SAINT GERVAIS SUR MARE - Atelier cuisine purée aux herbes sauvages**  
9h30 (2 rue du pont). Par l'Association EVS Grandir Ensemble. Inscription au 07 88 39 55 69

**LUNAS LES CHATEAUX – 5<sup>ème</sup> édition du Taill Aventure !**  
13h départ du trail 20 km (25 à 28€/pers). 13h30 départ du trail 12km (15 à 18€/pers). 14h départ de la randonnée de 8/10 km (15 à 18€/pers). Inscription en ligne sur [ats-sport.com](http://ats-sport.com). Information au 07 81 68 27 72.

**LES AIRES – Visite commentée de Saint Michel de Mourcaïrol**  
15h (2h). P:7€/pers. RDV sur le parking du site : accès RD 160 entre Lamalou-les-Bains et Les Aires, avant Le Moulinas, route de St-Michel. Réservation au 06 08 87 21 52.

# LES EXPOSITIONS

## BÉDARIEUX - Quand les portraits prennent vie, Réalité Virtuelle

A MAJIC – Château Baldy.

Entrez dans deux œuvres majeures de l'histoire de l'art : La Joconde de Léonard de Vinci et un bar aux Folie Bergères d'Edouard Manet.

Une expérience immersive unique, à la croisée de l'art, du rêve et de la technologie (13 ans et +).

➔ Mercredi 4 février ouvert de 10h à 12h et de 14h à 15h. Mercredi 11 février ouvert de 10h à 12h et de 14h à 18h. Lundi 23, mardi 24 et jeudi 26 février ouvert de 9h30 à 12h et de 14h à 16h30

## BÉDARIEUX - Musée numérique : «Tête-à-tête avec l'art »

A MAJIC – Château Baldy.

Depuis l'Antiquité, le portrait traverse les siècles comme une trace fragile et persistante de l'humain. Grâce aux tablettes devant vous, apprenez-en plus sur les œuvres projetées.

Et pour les enfants, des petits jeux complètent la visite pour découvrir en s'amusant !

➔ Visites libres les Mercredi 4 février de 10h à 12h et de 14h à 15h, Mercredi 11 février de 10h à 12h et de 14h à 18h, Lundi 23, mardi 24 et jeudi 26 février de 9h30 à 12h et de 14h à 16h30.

## BÉDARIEUX – « Hommage à Ernesto Pedalino » dans le cadre d'Objectifs Suds

Jusqu'au 18 février.

## BÉDARIEUX - « Carte Blanche » avec l'Association L'œil et la main

Du 20 au 28 février, avec un vernissage le 20 février à 18h30.

## LAMALOU LES BAINS – Expositions « L'Echo de nos Folies »

Du 4 au 27 février au centre Ulysse, du lundi au vendredi, de 8h à 12h et 13h30 à 16h.

## LUNAS LES CHÂTEAUX – Exposition « Les Forêts en Haut Languedoc »

Du 1<sup>er</sup> au 28 février à l'office de tourisme.

**Ce programme est élaboré avec les éléments reçus avant le 30 janvier 2026,  
sous réserve de modifications.**

**Il est conseillé de vous inscrire au moins la veille de l'évènement.**



**Vous êtes une association, un prestataire ou un privé ?**

**Vous organisez un concert, un atelier, une animation, un évènement ...**

Faites-le connaître en l'intégrant au programme des animations de l'Office de Tourisme !

**Pour un évènement ayant lieu au mois de mars, merci de nous transmettre vos informations avant le 20 février à [flora.couret@tourisme-grandorb.fr](mailto:flora.couret@tourisme-grandorb.fr) :**

- Titre de l'animation / de l'événement / de l'atelier
  - Date, lieu et horaire

• Tarif(s), gratuité ou participation libre

• Contact pour l'information ou la réservation (téléphone et/ou mail) + affiche

A noter : sont pris en compte les ateliers et animations accessibles « à la carte », ne nécessitant pas d'adhésion annuelle !

**Ensemble, valorisons la richesse des animations du territoire !**



**Toujours plus d'animations sur :**  
**[www.grandorb.fr/Sortir/](http://www.grandorb.fr/Sortir/) et [www.grandorb.fr/majic](http://www.grandorb.fr/majic)**

## NOS BUREAUX D'INFORMATION TOURISTIQUE

### AVENE

04 67 23 43 38 – [avene@tourisme-grandorb.fr](mailto:avene@tourisme-grandorb.fr)



### BÉDARIEUX

04 67 95 08 79 – [bedarieux@tourisme-grandorb.fr](mailto:bedarieux@tourisme-grandorb.fr)

### LAMALOU LES BAINS

04 67 95 70 91 – [lamaloulesbains@tourisme-grandorb.fr](mailto:lamaloulesbains@tourisme-grandorb.fr)



### LUNAS LES CHATEAUX

04 67 23 43 38 – [lunas@tourisme-grandorb.fr](mailto:lunas@tourisme-grandorb.fr)



Marre du papier ?  
Retrouvez votre  
programme  
en ligne

