

PROGRAMME 2026

Les Mercredis au Pays
en Grand Orb

Sorties chez les
producteurs
locaux



GRATUIT



RESERVATION
OBLIGATOIRE
A L'OFFICE DE
TOURISME
GRAND ORB
04 67 95 70 91



Grand Orb
TOURISME
Avène - Bédarieux
Lamalou Les Bains

GO!





À la recherche du cadeau idéal ou d'un souvenir gourmand ?

Venez nous rendre visite dans notre boutique du terroir à Bédarieux. Nous vous accueillons **toute l'année**, vous pouvez créer votre corbeille unique, assemblée selon vos goûts et votre budget, **le tout à prix producteur** !

Venez faire le plein de gourmandises pour vous-même... et vos proches!



COTÉ SUCRÉ

Confitures, crèmes de marrons, Biscotins de Bédarieux, miels et autres produits apicoles, pâtes à tartiner, biscuits, confiseries...



COTÉ SALÉ

Tartinables, pâtés végétaux ou animaux, sauces froides, condiments et autres herbes aromatiques, pois chiches de Carlencas...



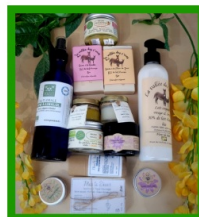
COTÉ BOISSONS

Bières artisanales, vins, cidre mais aussi tisanes, infusions, jus de fruits, sirops...



PRODUITS COSMÉTIQUES

Savon, eau florale, crèmes, baumes...



Toute l'année, du lundi au vendredi
de 9h à 12h et de 14h à 17h
et les samedis 9h30 à 12h30
de mai à septembre



DURÉE MOYENNE
2 HEURES



NOMBRE DE
PLACES
LIMITÉES



RDV DIRECTEMENT
CHEZ LE
PRODUCTEUR



ACCOMPAGNEMENT
POSSIBLE EN
CORTÈGE DE
VOITURES



Copyright ©Domaine de Pouzes

Les Mercredis au Pays qu'est ce que c'est?

Le temps d'une rencontre, le producteur nous fait découvrir sa passion et répond aux demandes du public sur la qualité, l'origine, la spécificité et l'élaboration des produits. Les sorties se déroulent en toute simplicité et sont accessibles à toute la famille. Elles permettent d'encourager des comportements alimentaires s'inscrivant dans un mode de vie équilibré et durable. La dégustation est toujours bien appréciée. Ici les produits ont un goût, une odeur, et les papilles sont en éveil.

A PREVOIR



Chaussures de
marche ou de
sport



chapeau ou
casquette



Eau

Les « Mercredis au Pays » mettent en avant la diversité et la richesse de l'agriculture locale. Pour vivre des vacances différentes et redécouvrir le goût des bonnes choses, vous savez désormais quoi faire !

Mercredi 17 juin

🕒 15h

FERME DU LICIDOU



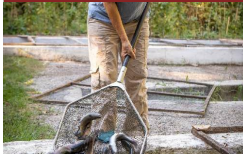
AVENE

La ferme du Licidou - Myriam et Patrick Blanc : Présentation de la ferme, immersion avec les brebis qui pour la plupart ont un prénom, assister à la traite, sortir les brebis en pâture, activité insolite avec le gardien du troupeau : Danusko le lama.

Mercredi 24 juin

🕒 16h30

PISCICULTURE L'ECHO DES SOURCES



Route de Castanet le Bas

SAINT-GERVAIS-SUR-MARE

Christine Carrière : Découverte du parc de la Pisciculture Bio avec différents bassins alimentés en eau par la Mare, rivière reconnue d'excellente qualité et du métier « Pisciculture en eau douce » avec un élevage de truites fario (uniquement française) et arc-en-ciel. Présentation de son atelier et dégustation.

Mercredi 08 juillet

🕒 10h

LE JARDIN DEBOUT



HEREPIAN

Le Jardin Debout cultive et récolte en milieu naturel des plantes aromatiques et médicinales selon le cahier des charges de l'agriculture biologique. Il s'agira ici de découvrir la partie cultivée, ainsi que les ressources naturelles et cultivées autour du jardin lui-même.

Mercredi 24 juin

🕒 10h

AGROSYMBOIOSE



201 Route de Prat Mouillat

PEZENES-LES-MINES

Stéphane Clerc, Marion Mahut & Loïc Belfort : Le système de production utilisé est l'aquaponie : cultures végétales en symbiose avec un élevage de poissons. Ce mode de production écologique permet une grande économie d'eau car il fonctionne en autonomie uniquement à l'eau de pluie.

Mercredi 01 juillet

🕒 17h30

CLAUDE JEANJEAN



Hameau de Tauszac

LA TOUR-SUR-ORB

Claude Jeanjean : "Quelle Histoire ces Pois chiches de Carlencas !" Sur le plateau basaltique situé entre Bédarieux et le lac du Salagou, une Balade contée dans un champ de pois chiches vous sera proposée et sans oublier, les fameuses lentilles. Dégustation d'une préparation très typique du producteur.

Mercredi 08 juillet

🕒 18h

MAS DES MESURES



2 Avenue de Montcamp

LE PRADAL

Jennifer Maury & Vincent Auge : L'histoire de la vinification naturelle par une nouvelle génération de Viticulteurs-Artisans. Balade thématique sur l'histoire de leurs passions en découvrant leurs vignobles en agriculture biologique sans pesticides de synthèse, suivie d'une présentation de leurs Vins naturels.

Mercredi 15 juillet

🕒 16h30

LE MAS ALENGRIN



Chemin de Boussagues

BEDARIEUX

Sven Bachmann : « Au cœur des paysages parsemés de capitelles, Sven vous invite à vivre l'instant le plus intime et le plus crucial de son métier : la traite. C'est ici que tout commence, là où le parfum de la garrigue se transforme en lait d'exception.

Mercredi 22 juillet

🕒 10h

BRASSERIE DES AUCELS



84 Avenue Jean Jaurès

BEDARIEUX

Mathieu Lopez : Visitez la brasserie et plongez dans son univers ! Connaissez-vous le processus de brassage d'une bière artisanale ? Savez-vous comment les bulles sont introduites dans les sodas et limonades ? Pendant la visite privée de la brasserie, vous découvrirez toutes les étapes du processus de fabrication.

Mercredi 22 juillet

🕒 16h30

GAEC DE MONTAHUT



Dio-et-Valquières

LUNAS-LES-CHATEAUX

Gaec de Montahut – Gilles Delmas La vie à la ferme, quel bonheur ! Avec l'histoire de l'exploitation, découverte des lieux et initiation à la traite des brebis en petits groupes. Dégustation de fromages avec les différents stades d'affinage et en découvrant le célèbre lait frais du Jour !

Mercredi 22 juillet

🕒 19h-23h

Parking de l'Orb



Place Pasteur

BEDARIEUX

Parmi les rendez-vous de l'été, ne manquez pas cette nouvelle soirée festive aux airs de bord de mer. Au programme : dégustation de coquillages et brasucade avec le Cettois coquillages, grande sardinade préparée par l'association de pétanque bedaricienne, et pour animer la soirée en musique, un concert aux sonorités des années 70.

Mercredi 29 juillet

🕒 17h

MAS DEVES



Route de Clermont

BEDARIEUX

Vanessa Antoine : "La magie des plantes à l'état pur". Votre visite commencera par une balade à la reconnaissance des plantes sauvages et médicinales qui servent de matière première à la fabrication des baumes et savons. Puis, visite de l'atelier pour découvrir les secrets de fabrication de nos produits.

Mercredi 05 août

🕒 10h

LA VALLÉE DES Z'ANES



Hameau de Dio

LUNAS-LES-CHATEAUX

L'or blanc à La Vallée des Z'anes – Amandine Molin : Depuis 7 ans, Amandine fait découvrir son engouement pour l'élevage des ânesses laitières et des brebis. Elle se consacre à l'élevage d'ânesses laitières destinées à la fabrication de savons et cosmétiques et à la production de crêpes et glaces.

Mercredi 05 août

🕒 16h

LE RUCHER DES ARTS



Chemin des Arts

COMBES

Muriel et Lilian Monserrat : Conférence en milieu naturel sur une miellerie et un verger de châtaigniers biologiques. Un petit tour à travers les Châtaigniers bio, avec des anecdotes sur diverses sortes de « Marrons » et une découverte d'un parcours de ruches peuplées d'abeilles.

Mercredi 12 août

🕒 10h

DOMAINE JOUVET



Montée des Tilleuls

LA TOUR-SUR-ORB

Gaël Juvet : "La découverte d'un Vigneron passionné de la Haute Vallée de l'Orb Bio". Dans un écrin de verdure, de vignobles et de vergers, une balade agréable, tout en douceur dans les ruelles du hameau de Clairac vous est proposée. Les vins sont généreux, aux arômes harmonieux destinés aux plaisirs !

Mercredi 19 août

🕒 10h

BRASSERIE DES AUCELS



84 Avenue Jean Jaurès

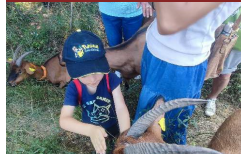
BEDARIEUX

Mathieu Lopez : Visitez la brasserie et plongez dans son univers ! Connaissez-vous le processus de brassage d'une bière artisanale ? Savez-vous comment les bulles sont introduites dans les sodas et limonades ? Pendant la visite privée de la brasserie, vous découvrirez toutes les étapes du processus de fabrication.

Mercredi 19 août

🕒 16h30

LE MAS ALENGRIN



Chemin de Bousagues

BEDARIEUX

Sven Bachmann : « Au cœur des paysages parsemés de capitelles, Sven vous invite à vivre l'instant le plus intime et le plus crucial de son métier : la traite. C'est ici que tout commence, là où le parfum de la garrigue se transforme en lait d'exception.

Mercredi 26 août

🕒 16h

LE RUCHER DES ARTS



Chemin des Arts

COMBES

Muriel et Lilian Monserrat : Conférence en milieu naturel sur une miellerie et un verger de châtaigniers biologiques. Un petit tour à travers les Châtaigniers bio, avec des anecdotes sur diverses sortes de « Marrons » et une découverte d'un parcours de ruches peuplées d'abeilles.

Mercredi 02 septembre

🕒 17h

MAS DEVES



Route de Clermont

BEDARIEUX

Vanessa Antoine : "La magie des plantes à l'état pur". Votre visite commencera par une balade à la reconnaissance des plantes sauvages et médicinales qui servent de matière première à la fabrication des baumes et savons. Puis, visite de l'atelier pour découvrir les secrets de fabrication de nos produits.

Mercredi 09 septembre

🕒 10h

DOMAINE DE POUZES



Domaine de Pouzes
PEZENES-LES-MINES

Sophie et Gaétan de Clock, ferme familiale en plantes aromatiques et médicinales AB : venez découvrir le quotidien de paysans artisans engagés dans la protection des paysages et de la biodiversité locale. Dégustation d'infusions glacées et fromages frais locaux aux herbes de Pouzes.

Mercredi 09 septembre

🕒 17h30-19h30

DOMAINE BORIA BISSIO



10 Chemin du Tourrel
TAUSSAC-LA-BILLIERE

Élise et Kurt : Micro domaine spécialisé dans la production de Chardonnay focalisant sur la biodiversité et l'agriculture régénératrice. Dans la visite vous serez sensibilisé aux méthodes de viticulture de Kurt et Élise. Ce jeune couple franco-canadien pratiquant une viticulture holistique pour valoriser son terroir.

Mercredi 16 septembre

🕒 10h

AGROSYMBIOSE



201 Route de Prat
Mouillat
PEZENES-LES-MINES

Stéphane Clerc, Marion Mahut & Loïc Belfort : Le système de production utilisé est l'aquaponie : cultures végétales en symbiose avec un élevage de poissons. Ce mode de production écologique permet une grande économie d'eau car il fonctionne en autonomie uniquement à l'eau de pluie.

Mercredi 16 septembre

🕒 15h

LES REVES D'ANNABELLE



Lieu-dit Le Coural
AVENE

Annabelle Decoursière : « De la fourche à la Fourchette ». Non loin de la Station thermale d'Avène-les Bains, à plus de 300 m d'altitude, Annabelle, nous accueille pour une visite de ses différents potagers, entre dernières récoltes d'hiver, plantations de printemps, petits légumes et fruits deviendront grands.

LES MARCHES FESTIFS ET GOURMANDS DE L'ÉTÉ



AVENE

Marché producteurs et artisans locaux

Atrium Eau Thermale Avène Hôtel
à partir de 17h
Tous les 2e jeudis du mois

BEDARIEUX

Soirée

Oeno-gourmande

Parc Pierre Rabhi
à partir de 18h
Mercredi 05 août

Soirée de la Mer

Parking de l'Orb
à partir de 19h
Mercredi 22 juillet

CARLENCAS

Marché nocturne

Place du village
à partir de 19h jusqu'à 23h
Les jeudis : 17/07-31/07-14/08

CEILHES-ET-ROCOZELS

Marché nocturne

Parc du Casino
à partir de 18h30
Les mardis : 07/07-21/07-04/08-18/08

GRAISSESSAC

Marché nocturne

Plateau Sainte Barbe
à partir de 18h30
Samedi 20 juin

HEREPIAN

Fête de la cave

Les Coteaux de Capimont

By Alma Cersius
à partir de 19h
Vendredi 24 juillet

La Nuit Blanche

Place Etienne Pascal
à partir de 18h
Vendredi 31 juillet

LAMALOU-LES-BAINS

Marché créateurs et producteurs

Parc du Casino
de 9h à 13h30
*Les jeudis
18/06-02/07-16/07-30/07-13/08-27/08
10/09-24/09*

LES AIRES

Marché nocturne

allée principale camping Gatinié
à partir de 18h
Tous les mercredis

LE-POUJOL-SUR-ORB

Marché nocturne

voie verte - en avant guinguette
à partir de 17h
Les samedis : 11/07-08/08-22/08

LE PRADAL

Marché gourmand

Place du jeu de boules
à partir de 19h jusqu'à 23h
Les mercredis : 17/06-22/07-12/08

LUNAS-LES-CHÂTEAUX

Marché nocturne

Place de l'église
à partir de 18h jusqu'à 21h
*1er et 3e mercredi du mois de juin à août
1er mercredi du mois en septembre*

LA TOUR SUR ORB

Marché art et artisanat

Hameau de Bousagues
à partir de 17h
Dimanche 09 août

ST-GENIES-DE-VARENSAL

Marché nocturne

Parc Pierre Rabhi
à partir de 11h jusqu'à 23h
Mercredi 12 août



Parc naturel régional
des Grands Causses

AVEYRON
ROQUEFORT

les Rives
MILLAU CLERMONT-FERRAND
VIADUC DE MILLAU GORGES DU TARN
LA COUVERTOIRADE

Parc naturel régional
du Haut-Languedoc

BÉZIERES
A9/A75

MER MEDITERRANÉE

PÉZENAS

OFFICE DE TOURISME GRAND ORB

AVENE

10 quai des Tanneries
34260 Avène
avene@tourisme-grandorb.fr

BEDARIEUX

1 rue de la République
34600 Bédarieux
bedarieux@tourisme-grandorb.fr

LAMALOU LES BAINS

1 avenue Capus
34240 Lamalou les Bains
lamaloulesbains@tourisme-grandorb.fr

LUNAS LES CHATEAUX

Le Presbytère
34650 Lunas les Châteaux
lunas@tourisme-grandorb.fr

+33(0)4 67 95 70 91

www.tourisme.grandorb.fr

Suivez-nous



#tourisme_grandorb

