Jeudi

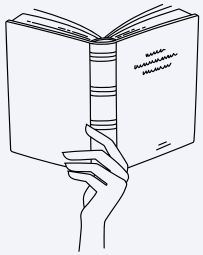
Lamalou-les-Bains :
Concours de pétanque à la mêlée avec le “club de pétanque”. RDvVau terrain de pétanque.
Renseignements : 07 83 23 64 32

St Gervais-sur-Mare (hameau Les Nières) :
Atelier de mosaïques
2ème et 4ème jeudi du mois
7€/pers.
Renseignements : 06 19 31 01 75

St Gervais-sur-Mare :
Atelier de tricot
14h30 dans les locaux de grandir ensemble
Renseignements : 07 88 39 55 69

Avène (hameau de Truscas) :
Sophrologie
1er jeudi du mois
17h00 - 18h00 salle polyvalente
Renseignements : 06 25 50 73 28

Avène (hameau de Truscas) :
Club Lecture
2ème jeudi du mois
17h00 - 19h00 salle polyvalente
Renseignements : 06 78 01 08 51



Vendredi

Les Aires :
Concours de pétanque “pétanque solid’aires”
14h00 - 18h00 au terrain de pétanque
De mai à octobre
Renseignements : 06 18 80 18 45

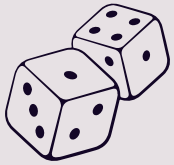
Lamalou-les-Bains :
Après-midi jeux traditionnels club de l’amitié
Salle des associations de la mairie, avenue Clemenceau
14h00 - 17h00.
Renseignements : 07 62 21 99 48

St Gervais-sur-Mare (hameau Les Nières) :
Atelier céramique association Yeroucha.
14h00 - 17h00
Renseignements : 06 19 31 01 75

Bédarieux :
Après-midi tournoi de bridge
Payant droit de table : 2€/membre, 4€/visiteur licencié, 5€/visiteur non licencié
14h30 à 18h30. Salle 30 rue Ferdinand Fabre
Renseignements : 06 89 10 47 16

Avène (hameau Fonbine)
Présentation de la boulangerie et vente de produits sortis du four (pizza, pains, brioches...)
18h - 19h
Renseignements : 07 55 61 06 39

Week end



Dimanche

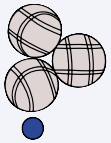
Lamalou-les-Bains :
Après-midi jeux modernes club de l’amitié
Salle des associations de la mairie, avenue Clemenceau
14h00 - 18h00
Renseignements : 07 62 21 99 48

Agenda des activités Grand Orb

Sports, Loisirs et Bien-être







Edition Hiver 2026 - 2027
Office de Tourisme Grand Orb
Programme sous réserve de modifications

Grand Orb TOURISME GO!
Avène - Bédarieux
Lamalou Les Bains

Lundi

Lamalou les-bains :
Tournoi de Bridge. Cours et tournoi (payant)
14h30 - 18h00 salle Pierre Danos
Renseignements : 06 89 10 47 16 ou 06 88 52 24 19

Les Aires :
Concours de pétanque avec “Pétanque solid’aires”
15h00 - 18h00 au terrain de pétanque
Renseignements : 06 18 80 18 45

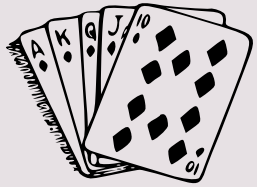
St Gervais-sur-Mare (Hameau Les Nières) :
Atelier de Céramique, association Yéroucha
2ème et 4ème lundi du mois
7 €/pers.
Renseignements : 06 19 31 01 75

Lamalou-les-Bains :
Association Akaska Yoga
17h00 - 18h15
18h30- 19h45 salle des fêtes
10€/pers.
Renseignements : 06 21 09 85 74

Les Aires :
Zumba
19h30 à 20h30 à la salle polyvalente
6€/pers.
Renseignements : 07 67 32 88 28



Mardi



St Gervais-sur-Mare :
Matin famille
08h30 à l’EVS, gratuit
Renseignements : 07 88 39 55 69

Lamalou-les-Bains :
Après-midi jeux traditionnels club de l’amitié
Salle des associations de la mairie, avenue Clemenceau
14h00 - 17h00. Renseignements : 07 62 21 99 48

Lamalou-les-Bains :
Concours de pétanque à la mêlée avec le club de pétanque
14h au terrain de pétanque
Renseignements : 07 83 23 64 32

Lamalou-les-Bains :
Atelier de sophrologie.
14h15 à 15h30 à “La sophronière”
6€/pers. Renseignements : 06 45 27 84 40

Villemagne l’Argentière :
Cours de yoga avec association Dharma
14h30 à 16h à la salle «Maison Roger»
15€/pers ou 10€/adhérent.
Renseignements : 06 81 57 08 04

Avène :
Atelier de démonstration de laque
15h à 17h à l'atelier de Korin
5€/pers. Renseignements : 06 88 92 74 19

Avene (Hameau de Truscas) :
Cours de gym douce et renforcement musculaire.
17h15-18h15 salle polyvalente de Truscas. Hors vacances scolaires. Renseignements : 06 25 50 73 28

Avène (hameau Fonbine)
Présentation de la boulangerie et vente de produits sortis du four. 18h - 19h. Renseignements : 07 55 61 06 39

St Gervais-sur-Mare :
Danses en cercle
18h30 salle du cinéma
Renseignements : 07 88 39 55 69

Mercredi

Les Aires :
Concours de pétanque “pétanque solid’aires”
14h00 - 18h00 au terrain de pétanque.
De mai à octobre. Renseignements : 06 18 80 18 45

Lamalou-les-Bains :
Atelier broderie, tricot, crochet et point de croix
14h30 - 17h30 Salle des associations de la mairie, avenue Clemenceau.
Renseignements : 06 18 80 18 45

Lamalou-les-Bains :
Atelier d’Origami
16h30 - 17h30 Club d’origami du Grand Orb
(cours pour les débutants et cours intermédiaires)
2€. Renseignements : 06 88 52 24 19

Les Aires :
Cours de Yoga tous niveaux avec Soukoun
18h00 - 19h00 Hatha yoga
19h10 - 20h10 Yoga détente
8€/pers. Renseignements : 06 21 09 85 74

Le Poujol-sur-Orb :
Cours de yoga tous niveaux, association Akasha Yoga
18h00 - 19h15 8€/pers.
Renseignements et inscription : 06 21 09 85 74

St Gervais-sur-Mare :
Atelier de crochet
18h00 dans les locaux de grandir ensemble
Renseignements : 07 88 39 55 69

Les Aires :
Zumba
19h30 - 20h30 salle polyvalente
6€/pers. Renseignements : 07 67 32 88 28

Avene (Hameau de Brès) :
Voyage sonore aux gongs et bols tibétains
20h au Oz Home. 20€/pers.
Renseignements : 06 74 21 69 67

