

11 ET 12 OCTOBRE

ENTRÉE LIBRE

LE FRAÏSSE LA TOUR SUR ORB LA TUILERIE BÉDARIEUX

écol|dialogues
Grand Orb
Penser l'homme dans son environnement

CONFÉRENCE | PROJECTION | ATELIERS JARDINS | ATELIERS CUISINE | DÉBAT

DEMAIN,
ON MANGE
QUOI ?



Grand Orb
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES
EN LANGUEDOC

INFOS : 04 67 23 76 66 www.GrandOrb.fr

PROGRAMME

VENDREDI 11 OCTOBRE LA TOUR SUR ORB

- 14h** | **Portes ouvertes** à la nouvelle ferme « *Le Canalet* ». Ferme acquise par *Terre de Liens* pour l'installation d'un couple en maraîchage et arboriculture bio. [Le Fraïsse La Tour sur Orb](#)
- 19h** | **Mini conférence** sur l'alimentation et nos besoins en protéines, lipides, glucose... par Marc Resch, nutritionniste, suivie d'une dégustation de tapas crus et végans. [Grand Orb Environnement Le Fraïsse La Tour sur Orb](#)

SAMEDI 12 OCTOBRE BEDARIEUX

- 9h - 12h** | **Animation cuisine** : Des « *restes* » et des « *moches* », par Olivia Cayssiols, association *Le Chaudron*. [Marché BioNat de Bédarieux](#)
- 14h30 - 16h30** | **Ateliers cuisine** : Venez découvrir la crusine ou encore la lacto-fermentation (*Nature et Progrès* et l'association *Gaïa*). Avec des interventions de Mariette Berger, nutritionniste. [La Tuilerie](#)
- Ateliers jardin** : Visite de jardins partagés - Présentation des semences potagères avec le collectif des semeurs du Lodévois Larzac. Interventions de Thomas Doutre, apiculteur. [La Tuilerie](#)
- 17h - 18h** | **Rencontre et débat** producteurs-consommateurs « Comment s'assurer que la production est locale ? » - Débat animé par Vincent Tardieu. [La Tuilerie](#)
- 18h15** | **Cérémonie officielle et remise des prix du concours Eco-exemplaire** et séance de prestidigitation, suivi d'un apéritif - Possibilité de restauration sur place. [La Tuilerie](#)
- 20h30** | **Projection du film** « *Des locaux très motivés* », en partenariat avec le Ciné-Club de Bédarieux, suivie d'un débat avec le réalisateur Olivier Dickinson. [La Tuilerie](#)

ENTRÉE LIBRE ET GRATUITE POUR TOUTES LES MANIFESTATIONS

SUR LA MÊME THÉMATIQUE, VENEZ PARTICIPER À D'AUTRES TEMPS FORTS

- ✓ **Mardi 8 octobre - 18h30** : **Rencontre avec Gisèle Bienne** autour de son livre « *La Malchimie* » Organisé par *Lectures vagabondes* - Espace d'art Contemporain de Bédarieux
- ✓ **Mardi 15 octobre - 20h30** : **Projection de « Tout est possible »** de John Chester au Ciné3 Bédarieux

RENSEIGNEMENTS

Communauté de communes Grand Orb
 04 67 23 78 03 - 6t rue René Cassin 34600 Bédarieux
contact@grandorb.fr - www.GrandOrb.fr