



À la découverte du Caroux

10^e édition

7, 8 et 9 juin 2019



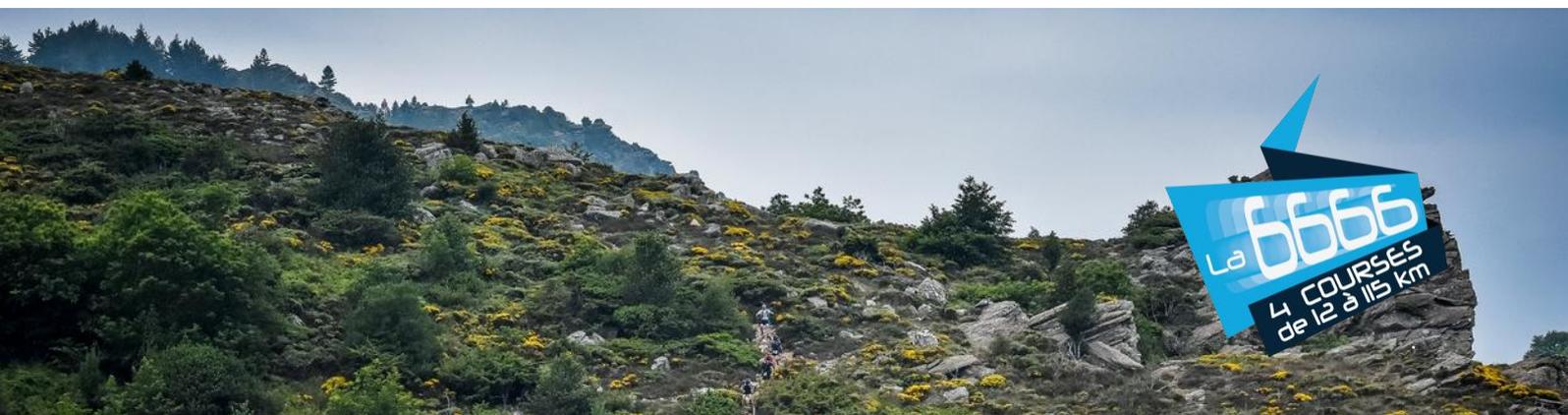
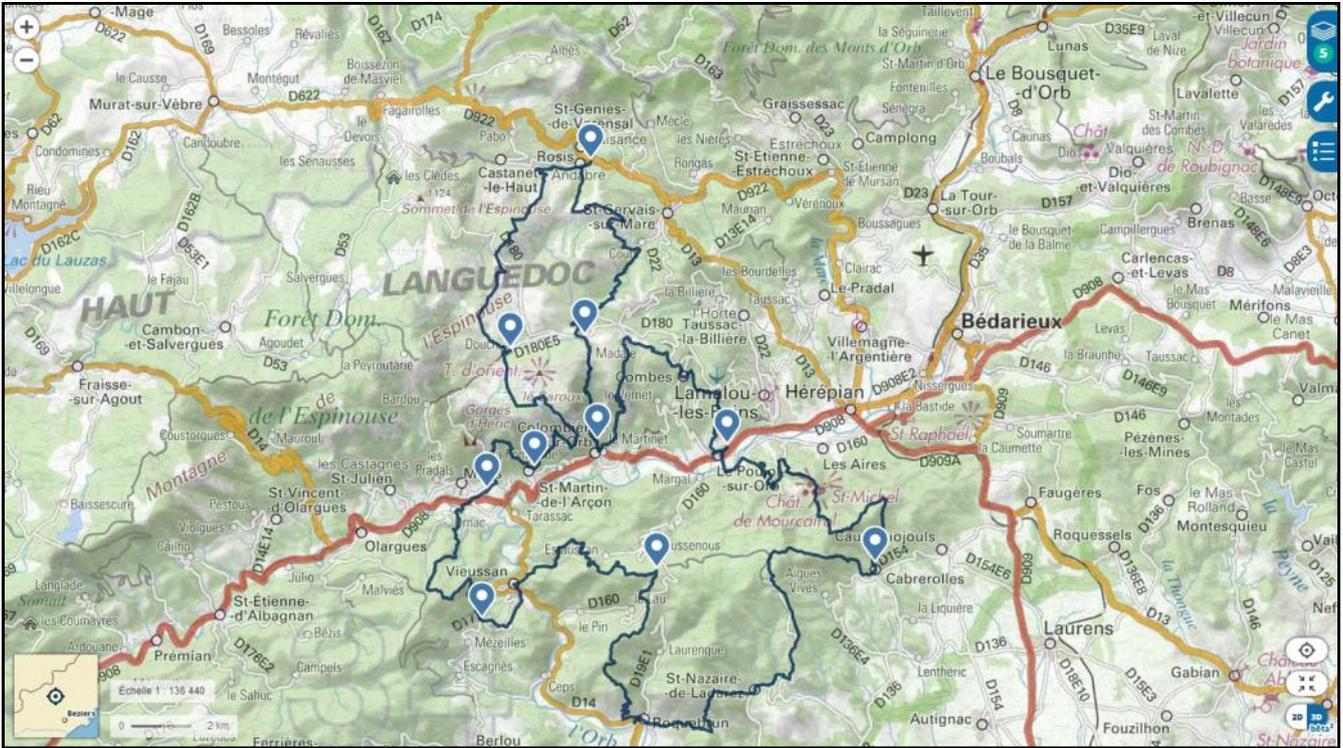
Dossier technique

Parcours et profils
Temps de passage indicatifs,
classements, statistiques
Programme
Accès
Contact



Parcours 121 km, 7 400 m+

Petite modification du parcours entre Cabrerolles et Combes.



Estimation temps de passage GRAND RAID 6666

Lieu	Cumul Distance Km	Altitude	Cumul D+	Cumul D-	Type ravito	Jour	+ rapide	Jour	+ lent
Roquebrun	0	85	0	0		08/06	06:00	08/06	06:00
Saint Nazaire de Ladarez	6,5	180	420	320		08/06	06:35	08/06	07:25
Cabrerolles	17,7	320	1010	750		08/06	07:40	08/06	09:30
Pic de la Coquillade	22,8	700	1370	820		08/06	08:05	08/06	10:20
Saint Michel de Mourcaïrol	25	420	1435	1100		08/06	08:20	08/06	10:50
Le Poujol-sur-Orb	32,5	170	1724	1625		08/06	09:05	08/06	12:00
Madale	40,6	700	2385	1795		08/06	10:00	08/06	13:50
Colombières	47	270	2560	2410		08/06	10:45	08/06	15:25
La Fage parking	51,5	800	3190	2475		08/06	11:30	08/06	17:25
Cours le Haut	57	380	3260	2960		08/06	12:00	08/06	18:25
Portail de Roquandouïre	61,7	671	3720	3135		08/06	12:45	08/06	19:50
Andabre	63,8	370	3730	3450		08/06	12:55	08/06	20:15
Sommet chrono	69,1	1025	4500	3540		08/06	13:45	08/06	22:25
Douch	75,5	900	4800	3975		08/06	14:30	09/06	00:15
La Trappe	82,1	350	5135	4880		08/06	15:25	09/06	02:15
Saint Martin de l'Arçon	85,2	310	5425	5200		08/06	15:50	09/06	03:15
Col de Bartouyre	86,7	695	5815	5215		08/06	16:20	09/06	04:15
Mons Base-Vie	90,1	180	5820	5720	Base-vie	08/06	16:45	09/06	05:15
Pic de Naudech	96,5	750	6515	5870		08/06	18:05	09/06	07:15
Col de la Garlande	99,7	300	6600	6390		08/06	18:25	09/06	08:15
Vioussan	102,1	150	6640	6615		08/06	18:40	09/06	08:45
Gours	109,5	580	7410	6925		08/06	19:35	09/06	10:45
Maré	111,9	617	7550	7015	Type marathon	08/06	20:00	09/06	11:35
Roquebrun	121,3	85	7705	7705		08/06	21:40	09/06	13:45

Classements 2018

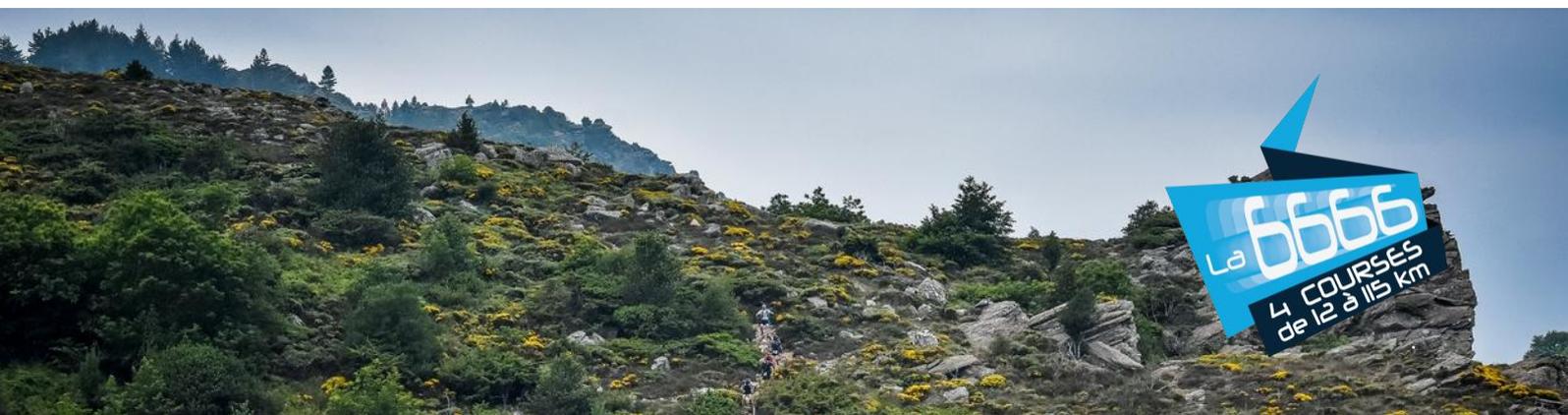
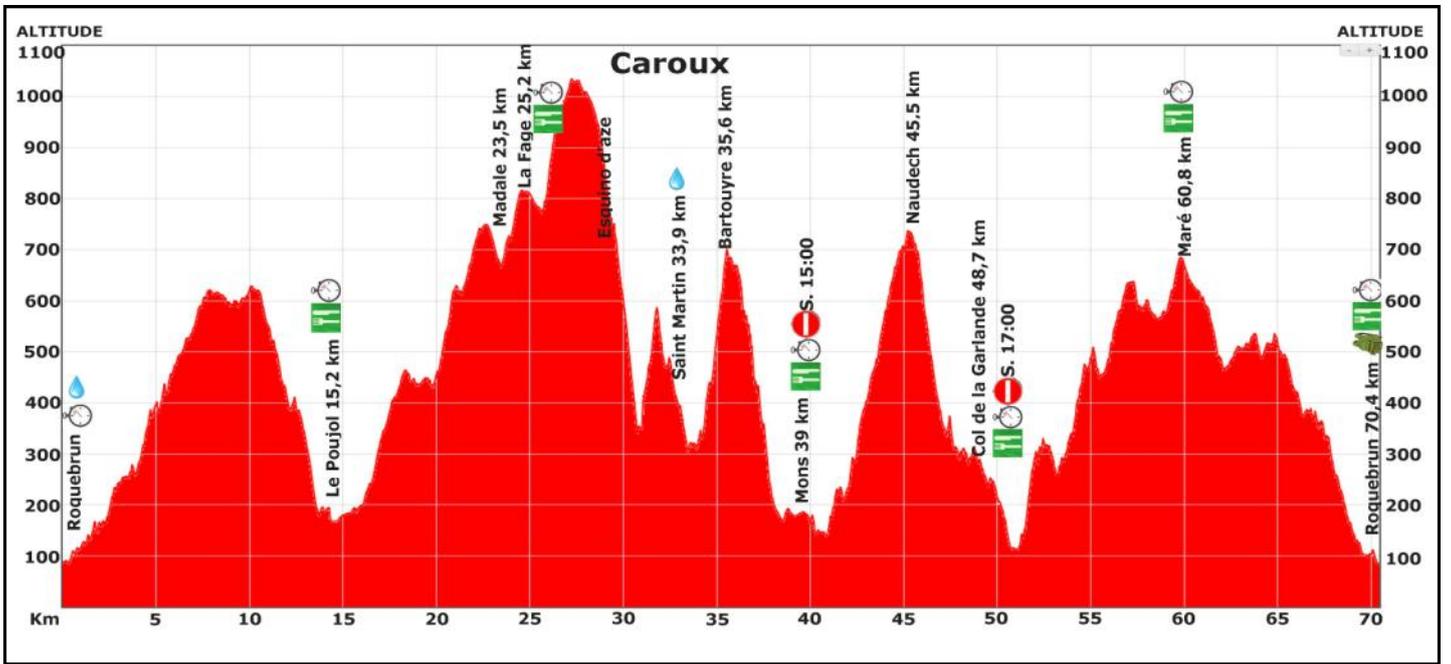
Position	Nom	Prénom	Catégorie	Temps	Position	Nom	Prénom	Catégorie	Temps
1	CHAVET	Cédric	V1H	15:49:44	1	BLANCHET	Juliette	SEF	18:47:00
1	ROUANET	Renaud	V1H	15:49:46	2	CLET	Cécile	V1F	21:07:24
3	MINARD	Camille	SEH	16:52:15	3	DEROUCH	Daphné	SEF	22:47:03
4	MORISSE	Yoann	SEH	16:57:07	4	BAUBET	Françoise	V1F	25:01:17
5	PARMENTIER	Sébastien	SEH	17:27:55	5	LIEVIN	Véronique	SEF	25:21:56
6	CHARAVEL	Eric	V1H	17:51:09					
7	GADET	Fabien	SEH	18:08:12					
8	BOYER	Yohan	SEH	18:53:55					
9	ETARD	Christian	V2H	19:05:42					
10	MUSAZZI	Simone	V1H	19:22:27					
Participants	Finishers	Abandons	% arrivants	Femmes	Femmes finishers	Âge du + ancien	Âge du + jeune		
GR6666	353	187	166	53	29	14	76	22	





Parcours 70 km, 4 400 m+

Modification du parcours pour le début : départ de Roquebrun, et retour sur le parcours habituel en-dessous de Combes.



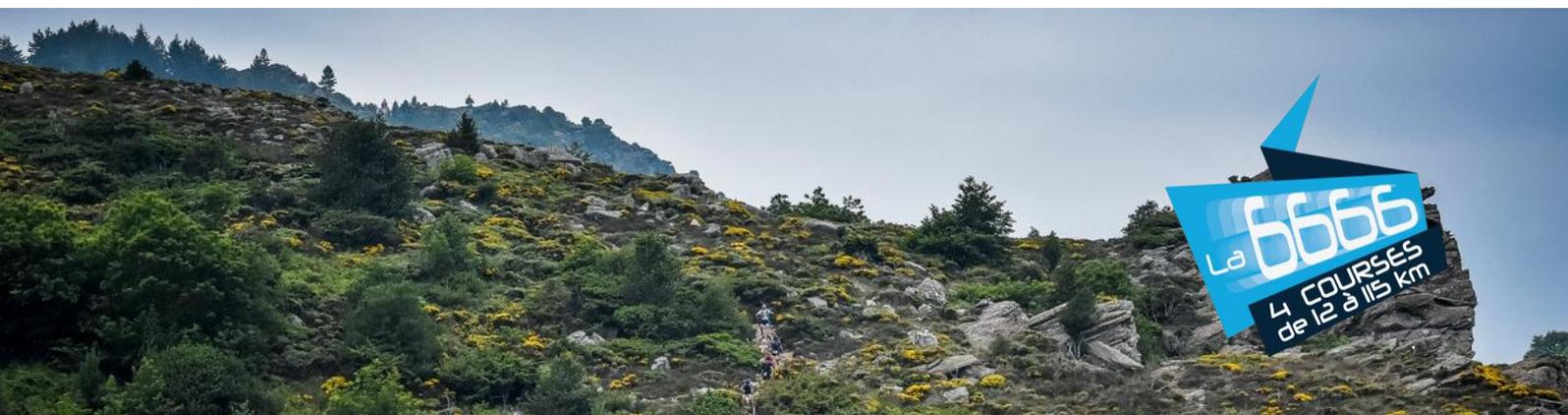
Estimation temps de passage SAUTE MOUFLON

Lieu	Cumul Distance Km	Altitude	Cumul D+	Cumul D-	Type ravito	Jour	+ rapide	Jour	+ lent
Roquebrun	0	85	0	0		08/06	05:00	08/06	05:00
Le Poujol-sur-Orb	15,2	170	813	719		08/06	06:25	08/06	08:00
Croix des Baussels	18,3	460	1107	733		08/06	06:50	08/06	08:50
Madale	23,5	695	1477	894		08/06	07:20	08/06	10:00
La Fage parking	25,2	800	1643	934		08/06	07:35	08/06	10:30
Sommet	27,2	1047	1895	950		08/06	07:55	08/06	11:10
La Trappe	30,8	350	1910	1650		08/06	08:20	08/06	12:05
Cascade d'Albine	32,1	500	2155	1740		08/06	08:35	08/06	12:35
Saint Martin de l'Arçon	33,9	300	2195	1970	💧	08/06	08:50	08/06	13:00
Col de Bartouyre	35,6	695	2600	2000		08/06	09:15	08/06	13:50
Mons Base-Vie	39	180	2655	2560	Base-vie	08/06	09:40	08/06	🚫 15:00
Pic de Naudech	45,5	750	3335	2695		08/06	10:45	08/06	16:40
Col de la Garlande	48,7	300	3415	3210		08/06	11:00	08/06	🚫 17:00
Vieussan	51,1	110	3455	3430		08/06	11:15	08/06	17:30
Gours	58,4	580	4205	3720		08/06	12:10	08/06	19:30
Maré	60,8	617	4340	3805	Type marathon	08/06	12:45	08/06	20:40
Roquebrun	70,4	85	4565	4565		08/06	13:30	08/06	22:30

Classements 2018

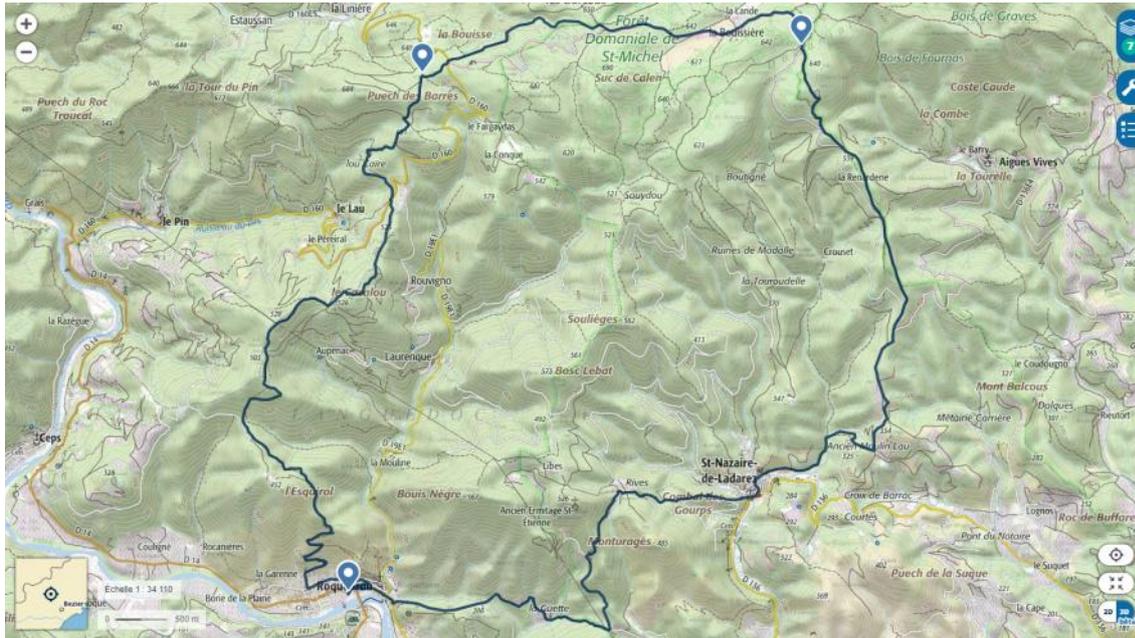
Position	Nom	Prénom	Catégorie	Temps	Position	Nom	Prénom	Catégorie	Temps
1	SIMON	Matthieu	ESH	6:47:18	1	MIHALCEA	Oana	SEF	8:21:44
2	ROBERT	David	SEH	6:51:37	2	NOUGARET	Julie	V1F	8:43:41
3	KIÉNE	Grégory	SEH	7:16:31	3	GEORGES	Laurence	V2F	9:05:51

	Participants	Finishers	Abandons	% arrivants	Femmes	Femmes finishers	Âge du + ancien	Âge du + jeune
Saute Mouflon	330	239	91	75	67	47	70	19





Parcours 27 km, 1 000 m+



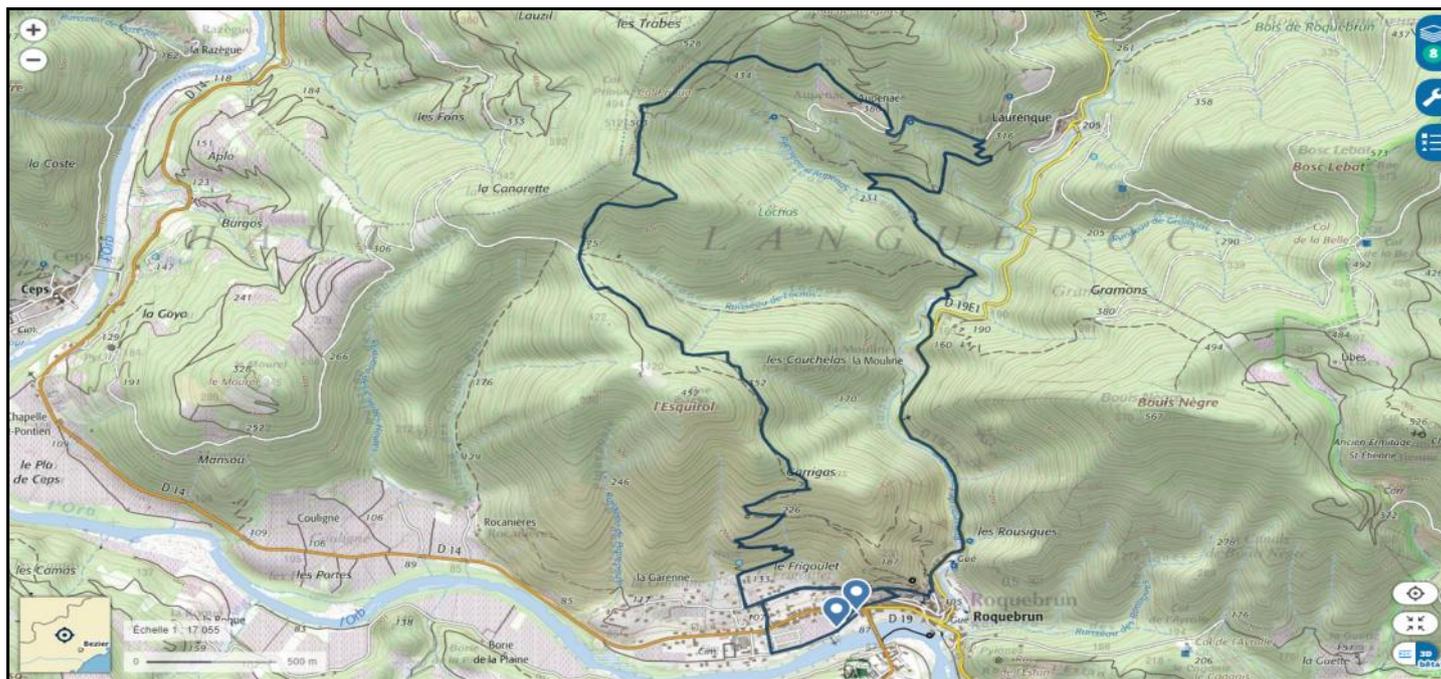
Estimation temps de passage TRAIL DE LA FACTRICE

Lieu	Cumul Distance Km	Altitude	Cumul D+	Cumul D-	Type ravito	Jour	+ rapide	Jour	+ lent
Roquebrun	0	85	0	0	🚰	08/06	17:30	08/06	17:30
Col de l'Ayrolle	1,2	200	109	3		08/06	17:35	08/06	17:45
Saint Nazaire de Ladarez	6,3	180	387	283		08/06	18:05	08/06	18:45
Lieu-dit La Bouissière	12,6	620	875	340	🏠	08/06	18:45	08/06	20:10
Maré	17,4	616	975	445	🚰	08/06	19:15	08/06	21:30
Roquebrun	26,8	540	971	546	🏠	08/06	19:45	08/06	23:00

Classements 2018

Position	Nom	Prénom	Catégorie	Temps	Position	Nom	Prénom	Catégorie	Temps
1	DUGUÉ	Simon	SEH	2:14:41	1	LEMOINE	Jennifer	SEF	2:31:20
2	JACQUEMET	Dominique	V2H	2:28:29	2	LAMBLIN	Marie	SEF	2:43:04
3	COLLET	Fabrice	V2H	2:30:11	3	SOPRANO	Cindy	SEF	2:51:57
	Participants	Finishers	Abandons	% arrivants	Femmes	Femmes finishers	Âge du + ancien	Âge du + jeune	
Factrice	307	285	22	93	104	82	72	17	





Estimation temps de passage ROQUEBRUNE

Lieu	Cumul Distance Km	Altitude	Cumul D+	Cumul D-	Type ravito	Jour	+ rapide	Jour	+ lent
Roquebrun	0	85	0	0		08/06	09:00	08/06	09:00
Aupenac	5,5	350	357	70		08/06	09:20	08/06	10:00
Col Priou	7	494	475	76		08/06	09:30	08/06	10:20
Roquebrun	11,5	85	550	550		08/06	09:50	08/06	11:20

Classements 2018

Position	Nom	Prénom	Catégorie	Temps	Position	Nom	Prénom	Catégorie	Temps
1	PELISSIER	Loic	SEH	0:59:59	1	GARCIA	Amandine	SEF	1:16:26
2	SANCHEZ	Thomas	SEH	1:00:09	2	CROUZAL	Stéphanie	V1F	1:17:52
3	WAWOCZNY	Hugues	SEH	1:00:59	3	VENTURA	Christine	V2F	1:20:27

	Participants	Finishers	Abandons	% arrivants	Femmes	Femmes finishers	Âge du + ancien	Âge du + jeune
Roquebrune	187	163	24	87	87	64	74	11



Autres statistiques

	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
Languedoc-Roussillon / Occitanie	85	93	205	233	295	293	412	503	794
% de coureurs du L-R / Occitanie par rapport au nb total de coureurs	44%	31,70%	44%	43	42%	50%	52%	58%	60%
Autres Régions françaises	101	173	235	280	368	204	373	345	486
Etrangers	6	25	25	23	38	24	17	22	41

Statistiques bénévoles 2018

Provance par département	Femme	Homme	
Aude (11)	1	2	
Gard (30)	1	3	
Gironde (33)	1	1	
Haute Garonne (31)	2	3	
Hérault (34)	49	74	
Indre et Loire (37)	0	2	
Isère (38)	1	0	
Loire (42)	1	0	
Pas de Calais (62)	1	2	
Puy de Dôme (63)	0	1	
Rhône (69)	0	1	
Haute Savoie (74)	1	1	
Tarn (81)	0	3	
Var (83)	0	1	
Hauts de Seine (92)	1	1	
Martinique (972)	0	1	
Total	59	96	155
	38%	62%	

- 5 départements d'Occitanie représentés.
- 79% des bénévoles sont issus de l'Hérault
- 89% des bénévoles sont issus de la région Occitanie.
- Environ 2 250 heures de présence bénévole sur la semaine précédant la course et le weekend.
- Environ autant sur l'année pour la gestion des inscriptions, la préparation du balisage, le dossier préfectoral ...



Programme indicatif

Jour et Heure	Commune	Lieu / Place	Action
Vendredi 07 Juin			
09:00 - 22:00	ROQUEBRUN	Esplanade Farret	Accueil bénévoles, coureurs élite, journalistes
10:00 - 22:00	ROQUEBRUN	Esplanade Farret	Remise dossards toutes courses
10:00 - 22:00	ROQUEBRUN	Esplanade Farret	Stands partenaires, courses
16:00	ROQUEBRUN	Mairie	Conférence micronutrition et trail
17:00	ROQUEBRUN	Esplanade Farret	Accueil bénévoles corps médical + Dokever
18:00	ROQUEBRUN	Mairie	Présentation élite
19:00 - 21:00	ROQUEBRUN	Esplanade Farret	Repas d'avant-course

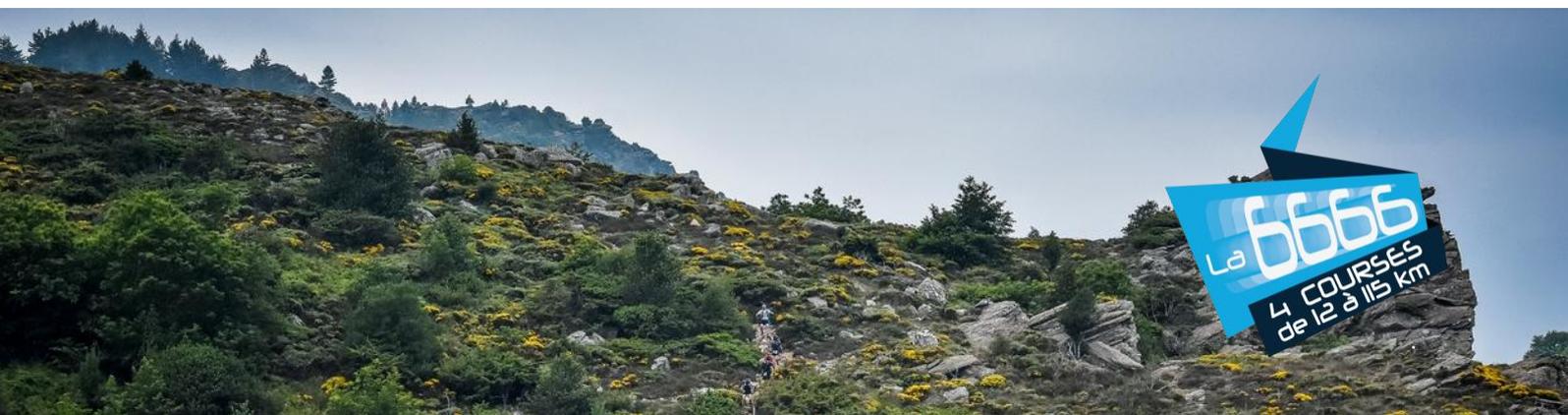
Samedi 08 Juin			
04:00 - 04:45	ROQUEBRUN	Place de la Mairie	Remise dossards Saute Mouflon
04:45	ROQUEBRUN	Esplanade Farret	Briefing Saute Mouflon
05:00	ROQUEBRUN	Esplanade Farret	Départ Saute Mouflon
04:45 - 05:45	ROQUEBRUN	Esplanade Farret	Remise dossards GR6666
05:45	ROQUEBRUN	Esplanade Farret	Briefing Grand Raid 6666
06:00	ROQUEBRUN	Esplanade Farret	Départ Grand Raid 6666
07:00 - 08:45	ROQUEBRUN	Esplanade Farret	Inscriptions et remise dossards Roquebrune
08:45	ROQUEBRUN	Esplanade Farret	Briefing Roquebrune
09:00	ROQUEBRUN	Esplanade Farret	Départ Roquebrune + randonnée
09:00 - 22:00	ROQUEBRUN	Esplanade Farret	Marché de producteurs, stands partenaires, courses
09:50	ROQUEBRUN	Esplanade Farret	Arrivée 1ers Roquebrune
11:30	ROQUEBRUN	Esplanade Farret	Arrivée derniers Roquebrune, podiums Roquebrune
13:00	ROQUEBRUN	Esplanade Farret	Podiums Roquebrune
13:30	ROQUEBRUN	Esplanade Farret	Arrivée 1ers Saute Mouflon
16:00 - 17:15	ROQUEBRUN	Esplanade Farret	Inscriptions et remise dossards Trail de la Factrice
16:30	ROQUEBRUN	Esplanade Farret	Podiums Saute Mouflon
19:45	ROQUEBRUN	Esplanade Farret	Arrivée 1ers Trail de la Factrice
21:00	ROQUEBRUN	Esplanade Farret	Podiums Trail de la Factrice
21:40	ROQUEBRUN	Esplanade Farret	Arrivées 1ers Grand Raid 6666
22:30 - 23:00	ROQUEBRUN	Esplanade Farret	Arrivées derniers Saute Mouflon et derniers Trail de la Factrice

Dimanche 09 juin			
Toute la nuit	ROQUEBRUN	Esplanade Farret	Arrivées Grand Raid 6666
11:30	ROQUEBRUN	Esplanade Farret	Podiums Grand Raid 6666
13:45	ROQUEBRUN	Esplanade Farret	Dernières arrivées Grand Raid 6666 et clôture du weekend



Accès

- Routes : de Montpellier à Roquebrun, 97 km et 1h30 environ
- Train : TGV jusqu'à Montpellier ou Béziers
- Avion : aéroport de Montpellier-Fréjorgues, Béziers-Vias, Carcassonne ou Perpignan.
- Bus : de Béziers, ligne 203, 55 minutes. [Voir horaires ici](#).



Contacts

Pour tout renseignement, demande d'informations :

➤ Anne GUILLON

• 04 67 24 06 35 / 06 82 98 47 48

➤ Thierry DIDOLI

• 04 99 57 08 44 / 06 18 55 26 68

➤ 6666occitane@gmail.com

➤ www.6666occitane.fr

➤ Coureurs élite et bénévoles :

• Christine BELLY : 06 12 13 89 44

• Violaine BANON : 06 77 64 02 61

La 6666
4 COURSES
de 12 à 121 km

10^e
GRAND RAID 6666
7.8.9 JUN 2019

10^e Grand Raid 6666
121 km • 7 700 m d+

6^e Saut de Mouton
70 km • 4 400 m d+

3^e Trail de la Factrice
27 km • 1 000 m d+

8^e Roquebrune
course + randonnée • 12 km • 520 m d+

Messisou Bédarieux Montpellier
Roquebrun Bédiers

Antoine GUILLON
10000 km⁺ World Tour 2018

www.6666OCCITANE.FR

PARTENAIRES OFFICIELS

Vernière Merault Merault DECA THLON

