



**Grand Orb**  
**TOURISME**  
Avène - Bédarieux  
Lamalou Les Bains



BRENAS - CAMPLONG - CARLENCAS ET LEUAS  
CEILHES ET ROCOZELS - COMBES  
DID ET VALQUIÈRES - GRAISSESSAC - HÉRÉPIAN  
JONCELS - LA TOUR SUR ORB - LE BOUSQUET D'ORB  
LE POUJOL SUR ORB - LE PRADAL - LES AIRES - LUNAS  
PÉZÈNES LES MINES - ST ÉTIENNE ESTRECHOUX - ST GENÈS DE VARENSAL  
ST GERVAIS SUR MARE - TAUSSAC LA BILLIÈRE - WILLEMAGNE L'ARGENTÈRE

**AVÈNE / BÉDARIEUX / LAMALOU-LES-BAINS**



Offices de  
Tourisme  
de France



**GO!**

# ÉDITO



## BIENVENUE EN GRAND ORB !

Entre mer et montagne, dans un écrin de verdure, la Communauté de communes Grand Orb vous accueille... Ce territoire de pleine nature présente une richesse géologique d'exception et des eaux de sources aux propriétés reconnues. Deux stations thermales de renommée nationale et internationale s'y sont développées à Avène (Dermatologie et affections bucco-linguales) et à Lamalou les Bains (Rhumatologie et Neurologie).

Ce territoire est riche d'une diversité culturelle, patrimoniale et naturelle que vous aurez plaisir à découvrir.

L'Office de Tourisme Grand Orb vous accueille sur ses trois pôles d'Avène, de Bédarieux et de Lamalou les Bains.

Pour votre prochain séjour en Grand Orb, une équipe est à votre service pour vous aider à organiser au mieux votre venue. Une animation permanente vous est proposée ainsi que des conseils pour découvrir notre région.

Nous vous souhaitons un excellent séjour !

Chers visiteurs en Grand Orb,

Vous êtes de passage, touriste ou curiste... pour un week end, une semaine ou plus.

Vous préparez votre séjour, vous hésitez à venir chez nous, vous êtes déjà sur place en quête d'informations...

Ce guide d'accueil est fait pour vous !

Une équipe d'experts en Tourisme a réalisé ce document en y intégrant toutes ses compétences, sa parfaite connaissance du territoire et des prestataires.

Le Territoire Grand Orb incite à la Grande Evasion !

Vous y trouverez :

- Un espace propice aux activités de pleine nature : sur terre, dans l'eau, dans les airs...il y en a pour tous les goûts, les sportifs comme les familles et pour tous les âges.
- Une terre d'eau : l'eau est présente partout, à la fois thermique, ludique et gustative.
- Un patrimoine historique exceptionnel et précieusement conservé avec des musées de qualité, des monuments historiques classés.
- Une identité oenotouristique et gastronomique affirmée : les producteurs vous invitent dans leurs domaines.

Nul doute que vous serez séduit par la beauté des lieux, épris de ses habitants ambassadeurs émérites, emporté par la ferveur des fêtes locales... Une destination idéale pour se ressourcer, et savourer un cocktail de bonne humeur !

C'est parti ! Go ! On y va !

Tourisme Grand Orb est heureux de vous accueillir et de vous faire partager toutes ses richesses !

**Guillaume DALERY**  
Président Office de Tourisme Communautaire Grand Orb  
Maire de Lamalou les Bains



# ÉDITO



Séjourner en Grand Orb, c'est voyager au milieu de paysages époustouflants, uniques dans ce Sud de la France bordé par la Méditerranée. Ce coin des Cévennes méridionales, au cœur du Parc Naturel Régional du Haut Languedoc, mêle harmonieusement découvertes patrimoniales et historiques, œnotourisme et gastronomie, il est aussi très connu et reconnu pour ses nombreuses activités et sports de pleine nature.

Grand Orb innove avec ses pôles d'excellence : seul territoire aux deux stations thermales, la marque mondiale Eau thermale Avène, la santé avec son pôle de rééducation fonctionnelle, et les énergies renouvelables... notre territoire est 100 % autonome en électricité verte. Et, le saviez-vous ? La meilleure eau minérale gazeuse du monde, *Vernière*, jaillit ici en Grand Orb !

Les vacanciers, les nombreux curistes, et les sportifs amateurs de nature, trouvent ici une diversité de paysages, d'activités et de sites d'intérêt. Chaque commune regorge de lieux à découvrir. L'Office de tourisme Grand Orb et ses équipes vous accueillent tout au long de l'année dans plusieurs bureaux et points info et vous guideront pour un séjour réussi.

Je vous souhaite beaucoup de plaisirs en Grand Orb.

**Antoine MARTINEZ**  
**Président de la Communauté de communes Grand Orb**  
**Maire de Bédarieux**





# GO!



**Grand Orb  
TOURISME**  
Avène - Bédarieux  
Lamalou Les Bains



**Grand Orb  
TOURISME**  
Avène - Bédarieux  
Lamalou Les Bains



# GRAND ORB, LA DESTINATION...



L'OFFICE  
DE TOURISME  
COMMUNAUTAIRE

6-7

Une équipe à votre service !



GRAND ORB :  
LA GRANDE  
EVASION

8-9

Un Kaléidoscope de paysages !

## THERMALISME

Avène 12

Lamalou-les-Bains 14

## ACTIVITÉS DE PLEINE NATURE

Un terrain de jeu propice  
aux activités 18

Une multitude d'activités 19

## PATRIMOINE

Patrimoine historique  
et culturel 21

Les villes et villages 22

Patrimoine religieux 24

Patrimoine industriel 26

Patrimoine architectural 27

Grand Orb au Moyen Âge 28

Patrimoine naturel 30

## ŒNOTOURISME ET SAVEURS DES PAPILLES

Terre de vins 32

Terroir et gastronomie 34

## ANIMATIONS FESTIVITÉS

Demandez le programme ! 38



# GO!

## L'OFFICE DE TOURISME COMMUNAUTAIRE GRAND ORB

- 1 OFFICE DE TOURISME**
- 3 PÔLES TOURISTIQUES**
- 3 BUREAUX D'INFORMATION  
TOURISTIQUE**
- 1 BUREAU D'INFORMATION  
TOURISTIQUE SAISONNIER**

Des points i-mobile et de l'accueil hors les murs

Lors de votre arrivée, venez nous rendre visite dans l'un de nos Bureaux d'Information Touristique ; nos conseillers en séjour vous réservent un accueil personnalisé afin de vous aider dans l'organisation de votre séjour.



## AVÈNE

BRENAS - CEILHES ET ROCOZELS  
DIO ET VALQUIÈRES - JONCELS  
LE BOUSQUET D'ORB - LUNAS

**10, quai des tanneries  
34260 AVENE  
avene@tourisme-grandorb.fr  
+33 (0)4 67 23 43 38  
Lat.43.757289 Long.3.10071**

**Janvier - Février - Mars  
Novembre - Décembre :**  
Du Lundi au Vendredi 10h-12h/14h -17h  
**Avril - Mai - Septembre - Octobre :**  
Du lundi au vendredi 9h-12h/14h-17h  
Dimanche 14h-18h

**Juin :**  
Du lundi au vendredi 9h-12h/15h-17h  
Dimanche 14h-18h

**Juillet - Août :**  
Du lundi au vendredi 9h-12h/15h-18h  
Samedi 9h-13h  
Dimanche 14h-18h

Fermeture annuelle : vacances de Noël



## BÉDARIEUX

CARLENCAS ET LEUAS  
CAMPLONG - GRAISSESSAC  
LA TOUR SUR ORB  
PÉZÈNES LES MINES  
ST ÉTIENNE ESTRECHOUX

**1, rue de la République  
34600 BEDARIEUX  
bedarieux@tourisme-grandorb.fr  
+33 (0)4 67 95 08 79  
Lat.43.61643 Long.3.157445**

**Janvier - Février - Mars - Avril  
Octobre - Novembre - Décembre :**  
Du lundi au vendredi 9h-12h/14h-18h

**Mai - Juin - Septembre :**  
Du lundi au vendredi 9h-12h/14h-17h  
Samedi 9h-12h

**Juillet - Août :**  
Du lundi au vendredi 9h-12h/14h-18h  
Samedi 9h-12h/15h-18h



## LUNAS

**BUREAU SAISONNIER  
lunas@tourisme-grandorb.fr  
+33 (0)4 67 23 76 67**

## LAMALOU- LES-BAINS

COMBES - HÉRÉPIAN - LES AIRES  
LE POUJOL SUR ORB - LE PRADAL  
ST GENIÈS DE VARENSAL  
ST GERVAIS SUR MARE  
TAUSSAC LA BILLIÈRE  
UILLEMAGNE L'ARGENTIÈRE

**1, avenue Capus  
34240 LAMALOU-LES-BAINS  
lamaloulesbains@tourisme-grandorb.fr  
+33 (0)4 67 95 70 91  
Lat.43.595459 Long.3.081905**

**Janvier - Février - Mars  
Octobre - Novembre - Décembre :**  
Lundi, mercredi, jeudi, vendredi  
9h-12h / 14h -17h  
Mardi 9h-13h  
Samedi 10h-12h

**Avril - Mai :**  
Lundi, mercredi, jeudi, vendredi :  
9h-12h/15h-18h  
Mardi : 9h-13h - Samedi : 9h-12h

**Juin - Juillet - Août - Septembre :**  
Du lundi au vendredi 9h-12h/15h-18h  
Samedi 9h-12h/14h-17h  
Dimanche : 9h-13h





Offices de  
Tourisme  
de France

## UNE ÉQUIPE À VOTRE SERVICE !



Pour rendre votre séjour en  
Grand Orb inoubliable, toute  
l'équipe de Grand Orb Tourisme  
est à votre écoute.



## Grand Orb TOURISME

Avène - Bédarieux  
Lamalou Les Bains

Notre équipe vous apportera **ses compétences, sa parfaite connaissance du territoire et des prestataires** afin de vous satisfaire au mieux. Une équipe professionnelle et polyvalente où chaque interlocuteur a des missions qui lui sont propres mais aussi une mission en commun : **l'accueil et l'information** des visiteurs.

L'équipe de Grand Orb Tourisme **vous accueille toute l'année** en mettant gratuitement à votre disposition des brochures d'information touristique sur Grand Orb et les environs (plan de ville, guide touristique ...) mais pas que, **c'est aussi un accueil engagé et personnalisé !**



LUNAS, ST GERVAIS SUR  
MARE, CEILHES, HÉRÉPIAN ET  
UILLEMAGNE L'ARGENTIÈRE.



# GRAND ORB LA GRANDE ÉVASION

Séjourner dans le pays du Grand Orb, c'est voyager au milieu de paysages époustouflants, uniques dans ce sud de la France bordé par la Méditerranée, c'est aussi

voyager dans le temps à travers un patrimoine historique exceptionnel et précieusement conservé. Ce coin des Cévennes Méridionales au cœur du Parc Naturel Régional

du Haut Languedoc mêle harmonieusement activités de pleine nature, tourisme patrimonial et historique, œnotourisme et gastronomie. C'est un carrefour touristique

pour découvrir les richesses du département : le Parc Naturel Régional, le lac du Salagou et la Méditerranée, parmi tant d'autres...

## UN TERRITOIRE DE PLEINE NATURE

**Grand Orb**, c'est un kaléidoscope de paysages. De par sa géologie, les 24 communes du territoire offrent une variété d'espaces naturels, de la garrigue aux terres rouges, en passant par les forêts et la fraîcheur des lacs et rivières ou encore les Causses à la beauté sauvage et authentique. Ici, toutes les activités sportives et ludiques sont à portée de main : randonnée, escalade, VTT, pêche, canyoning, canoë-kayak, golf, parcours aventure...

Parmi les activités prisées des visiteurs, la randonnée, avec 300 km de sentiers, depuis les monts de l'Espinouse et du Caroux, en passant par les vallées de l'Orb, du Jaur et de la Mare, jusqu'aux piémonts et coteaux viticoles qui dominent la plaine biterroise. Ces centaines de kilomètres de sentiers balisés parcourent les communes de Grand Orb, offrant de nombreuses possibilités d'hébergement et de restauration pour les randonneurs.

Insolite, une Voie verte aménagée sur l'ancienne voie de chemin de fer propose 80km de randonnée pédestre, cycliste ou équestre entre Bédarieux et Mazamet.

## UNE SINGULARITÉ CULTURELLE

En **Grand Orb**, la culture est une signature. L'offre y est dense, de qualité, savamment répartie sur l'ensemble du territoire. Entre événements et lieux d'exposition et de diffusion, la culture rayonne dans toutes les communes. Parmi les points forts, l'Espace d'art contemporain de Bédarieux où se succèdent des artistes de renommée nationale et internationale à l'image de Corneille, César, Viallat, Aman, Bocaj... Autre symbole fort de cette diversité et de cette richesse culturelle, le festival d'opérettes de Lamalou-les-Bains qui marque la tradition lyrique de cette commune. La culture est partout, dans les salles de spectacles, les médiathèques et bibliothèques, les musées, les cinémas, mais aussi au détour des rues, notamment à Bédarieux qui offre au regard un véritable musée à ciel ouvert. L'action culturelle est source de découverte et de vivre ensemble, tout comme la vie associative qui déploie une richesse d'activités culturelles et sportives autour de ses 400 associations.



© Olivier Octobre

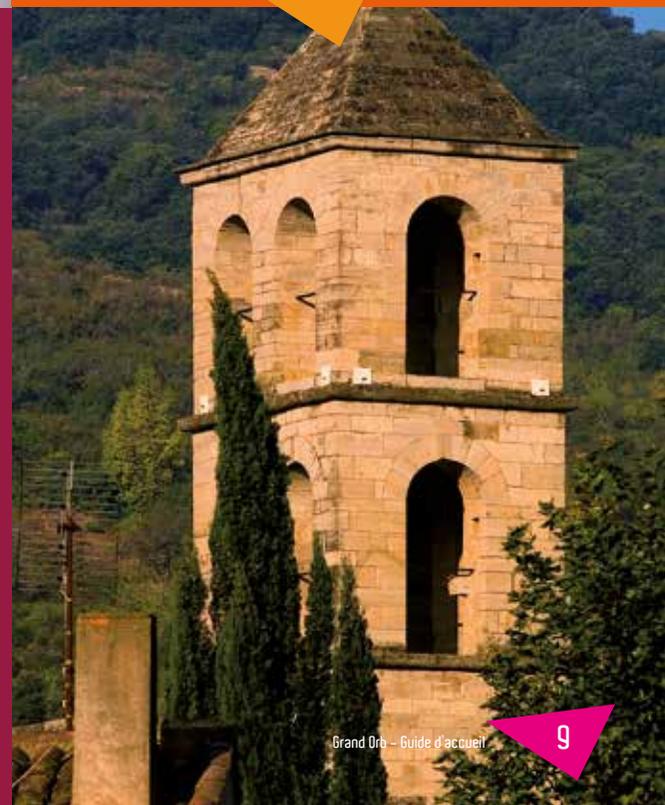
## UN PATRIMOINE RICHE ET AUTHENTIQUE

Pour les férus de culture, d'art, les amateurs de vieilles pierres rien ne s'impose. Tout juste ouvrir grand les yeux, tendre l'oreille, toucher... En Grand Orb le patrimoine est omniprésent, au cœur des villes et villages, au détour des chemins. Des sites remarquables permettent de découvrir l'histoire de ce pays authentique : le château de Dio, Saint-Michel de Mourcairol, l'église Saint-Pierre de Rhèdes, l'église St Louis de Bédarieux, le village de Villemagne l'Argentière, ceux de Bousagues et de Joncels.



## GASTRONOMIE ET TERROIR

Visiter **Grand Orb**, c'est aussi partir à la rencontre de la gastronomie et des produits du terroir. Ils sont nombreux les producteurs à faire découvrir les trésors du territoire, vins, miels, fromages, pois chiches, confitures, légumes, plantes aromatiques... Cette diversité gastronomique prend toute sa place sur les différents marchés organisés dans de nombreuses communes de Grand Orb. Dans ces espaces à ciel ouvert, au cœur des villes et villages, se mêlent couleurs et parfums des produits du terroir dans des ambiances festives, aux accents de la Méditerranée. Plusieurs restaurateurs de Grand Orb proposent des recettes pour le régal des papilles. Le cachet des établissements permet d'allier les plaisirs de la table à la détente offerte par la beauté des lieux.





Hôtel ★★★  
**BELLEVILLE**  
 Restaurant-Brasserie

Depuis 1900, la référence hôtelière de Lamalou-les-Bains est une maison familiale réputée qui allie charme et tradition et bénéficie d'une situation unique au centre-ville, entre le théâtre et le vieux marché.

1, avenue Charcot • 34240 LAMALOU-LES-BAINS  
 Tél. : 04 67 95 57 00  
[www.hotel-lamalou.com](http://www.hotel-lamalou.com)

**BELLEVILLE HÔTEL**  
 50 chambres spécial handicapés  
 Terrasses et jardin • Wi-Fi • Ascenseur  
 • Garages • Parkings privés.

Soirée étape. Forfaits cures thermales, tiers payant art. 115 et longs séjours. Pension et demi-pension.

**BELLEVILLE RESTAURANT**  
 Salle à manger Belle Époque (120 couverts) • Salon provençal  
 • Véranda chauffée • Menus du Marché, Régional, Tradition • Plats du jour • Carte aux saveurs méditerranéennes • Possibilité de régime • Plats à emporter • Animaux acceptés.

**BELLEVILLE BRASSERIE**  
 Tout le charme d'une brasserie authentique • Ambiance musicale • Terrasse ombragée  
 • Restauration rapide : assiettes repas, menu brasserie, carte du jour, coupes glacées • Soirées à thème • Wi-Fi • Snacking non-stop.

Séjour curiste  
 en demi-pension  
 à partir de  
**49 € / pers**  
 (prix par jour par pers,  
 base chambre double, basse saison,  
 pour des séjours de plus de 21 jours)



[www.hoteldesthermes-lamalou.fr](http://www.hoteldesthermes-lamalou.fr)

**LE SEUL HÔTEL À 30 MÈTRES  
 DE LA CURE THERMALE**

HÔTEL  
 DES  
**THERMES**  
 ★★★

04 67 95 63 11  
[reception@hoteldesthermes-lamalou.fr](mailto:reception@hoteldesthermes-lamalou.fr)  
 6 rue du Docteur Privat 34240 Lamalou-les-Bains



# THERMALISME



“ Seule, en amoureux ou en famille, les soins bien être «spa» se pratiquent aussi entre amis. Relaxant, vivifiant, ou régénérant, le corps et l'esprit en sortent gagnants... Aux thermes de Lamalou, les déceptions sont rarissimes, ils sont justes topissimes ”

Soanoro BALESCUT

“ Merci à toute l'Equipe pour votre compétence et votre gentillesse. Avène réussit l'union de la Science, de la Magie et de l'Humanisme, Merveilleux ! ”

Didier

## AVÈNE-LAMALOU LES BAINS, DEUX STATIONS THERMALES DE RENOM

Entre mer et montagne, dans un écrin de verdure, le territoire Grand Orb présente une richesse géologique d'exception et des eaux de sources aux propriétés reconnues. Deux stations thermales de renommée nationale et internationale s'y sont développées à Avène et à Lamalou les Bains.

STATION THERMALE

Avène

le don d'apaiser

Avène, un village thermal historique dans un environnement préservé. Le site thermal d'Avène dispose d'un centre de cure thermique entièrement dédié à la dermatologie et au traitement des affections des muqueuses buccales. La renommée mondiale de la qualité et de l'efficacité de son eau thermale et de ses soins de la peau est historique : dès 1874 la station thermale d'Avène est reconnue d'utilité publique.

LAMALOU-LES-BAINS



Historiquement, les thermes de Lamalou-les-Bains ont forgé l'image du territoire Grand Orb. Leur slogan est clair : « une station thermale pour me soigner ». Car ici, dans un cadre verdoyant, entre vignobles et contreforts des Cévennes, la station bénéficie d'eaux thermales venues des profondeurs de la terre utilisées à l'état natif. Ces eaux exceptionnelles font de Lamalou-les-Bains l'un des rares centres thermaux français à soigner dans un même lieu la neurologie et la rhumatologie. La station s'est également tournée vers une toute nouvelle activité : le Bien-Être et la Remise en Forme.

# AVÈNE

UNE STATION THERMALE HISTORIQUE  
DANS UN ENVIRONNEMENT PRÉSERVÉ



Depuis ses origines, la Station thermale d'Avène est entièrement dédiée aux soins de la peau et c'est un véritable thermalisme scientifique qui y est pratiqué.

## UN ENVIRONNEMENT PRÉSERVÉ

Le village d'Avène, né bien avant le XII<sup>e</sup> siècle, est blotti dans la vallée de l'Orb, au cœur du Parc Naturel Régional du Haut-Languedoc. Sa situation géographique exceptionnelle, la beauté du paysage, la richesse de la végétation et l'ensoleillement généreux en font un endroit rare.

## UNE STATION RICHE DE SON HISTOIRE

C'est dans cet endroit privilégié que la source d'Eau Thermale d'Avène a choisi son lieu d'émergence. Depuis 1736, date de sa découverte fortuite, l'Eau thermale d'Avène a toujours été dédiée à la dermatologie. Selon l'histoire populaire, le cheval d'un seigneur local, le Marquis de Rocozels, était atteint d'une éruption cutanée. Après avoir bu et s'être roulé quotidiennement dans l'eau de

source qui s'écoulait non loin, il fut complètement guéri.

Très vite, les médecins de la région et les premiers patients en confirmèrent les vertus. C'est en 1874 que la source est déclarée « Source d'intérêt public » par l'Académie Nationale de Médecine validant officiellement ses propriétés thérapeutiques en dermatologie.

Un temps oubliée, la Station renaît en 1975 lorsque Pierre Fabre, pharmacien très attaché aux traditions de sa région, rachète la Source d'eau thermale d'Avène. Grâce à de nombreuses études scientifiques, il en mesure toute son efficacité et confirme ses propriétés apaisantes et anti-inflammatoires. Dans le même temps, la Station Thermale s'agrandit et accueille chaque année davantage de curistes, de toute la France et du Monde entier. Elle met à la disposition des adultes, des enfants et des nourrissons, des équipements médicaux performants dans une ambiance conviviale.

## UNE CURE THERMALE D'EXCEPTION

Les patients viennent principalement pour soulager leur dermatite atopique, eczéma, psoriasis, améliorer leurs cicatrices et diminuer les effets secondaires des traitements oncologiques. Un programme de soins, quotidien et personnalisé, est prescrit au patient par le médecin thermal. Des soins à base d'eau thermale sous forme de bains, douches, pulvérisations générales ou locales, compresses, massages, constituent le cœur du programme. A ces soins peuvent s'ajouter des soins hydratants, du visage, corps et cuir chevelu pour optimiser les bénéfices de la cure.



## UN PROGRAMME PLAISIR : LA SENSICURE

L'expérience acquise avec les cures dermatologiques a permis de proposer une nouvelle modalité thermale : la SensiCure. Spécialement conçu pour les peaux sensibles, ce programme de 6 jours de soins est ouvert à tous et concentre le meilleur d'Avène. La SensiCure, c'est chaque jour 3 soins à base d'Eau Thermale d'Avène suivis de 2 soins esthétiques. C'est aussi un accès libre aux Ateliers des Thermes tels que Maquillage rajeunissant, Diététique et nutrition, Relaxation et Méditation. Véritable pause entre Eau et Nature, quelle que soit la modalité thermale, elle procure apaisement, sérénité et permet de se ressourcer pleinement, au calme.



### CONTACT

#### Les Thermes d'Avène

Les Bains d'Avène  
34260 AVÈNE - FRANCE  
Tel: +33(0)4 67 23 41 87  
Fax: +33(0)4 67 23 44 71  
[www.avenecenter.com](http://www.avenecenter.com)

STATION THERMALE  
**Avène**

**De fin mars à début novembre**

#### INDICATIONS THERAPEUTIQUES :

*Dermatite atopique & Eczéma -  
Psoriasis - Séquelles de brûlures -  
Suites de traitements oncologiques  
- Ichtyoses - Prurit & prurigos -  
Lichens cutanéomuqueux - Dermite  
séborrhéique couperose, rosacée.*

# LAMALOU-LES-BAINS

UN LIEU DE PRÉDILECTION SEREIN ET VERDOYANT POUR SE RESSOURCER



## UN PEU D'HISTOIRE...

L'histoire veut qu'un paysan souffrant de douleurs se baignant dans une mare d'eau et de boue, s'en sentit soulagé. Situées sur une faille importante, les sources sont apparues à la suite du percement de galeries minières aux XI<sup>e</sup> et XII<sup>e</sup> siècles. Dès le XVII<sup>e</sup> siècle, on les utilisa plus rationnellement et plus tard, les chercheurs, Professeurs Charcot et Grasset en tête, y consacrèrent de très nombreux travaux. La station connaît alors son ascension au XIX<sup>e</sup> siècle.

## LA CURE THERMALE

**Les thermes sont ouverts de mi-février à début décembre.**

Lamalou-les-Bains est l'un des rares centres thermaux à traiter les affections liées à la Neurologie et à la Rhumatologie, Structure de dimension humaine d'une superficie de plus de 3000m<sup>2</sup>, le plateau technique, de plain pied, est adapté aux personnes à mobilité réduite.

### FORTS DE NOMBREUSES ANNÉES D'EXPÉRIENCE

Les Thermes de Lamalou-les-Bains abritent un service de soins centré sur la prise en charge et l'accompagnement du patient. Il bénéficie ainsi d'installations techniques modernes et adaptées qui assurent au curiste un traitement thermal pour les deux orientations thérapeutiques dans les conditions optimales de confort et d'efficacité.

### SOINS THERMAUX

Bain de relaxation en piscine ou en baignoire, aérobain, bain douche en immersion, douche pénétrante et douche au jet, pulvérisation faciale, piscine de jets à forte pression ou immersion, bains de boue, cataplasmes, sudation, manu pédi douche, buvette thermale, massage sous l'eau, piscine de mobilisation.



## LES INDICATIONS THÉRAPEUTIQUES

### Rhumatologie

Toutes les affections ostéoarticulaires dégénératives, inflammatoires (en dehors des poussées inflammatoires). Séquelles de rhumatisme articulaire aiguës, polyarthrites chroniques, périarthrites scapulo-humérales, mal de dos, tendinite, sciatique. Arthroses et polyarthroses, fibromyalgie. Neurochirurgie, séquelles de fractures diverses et de traumatismes articulaires.

### Neurologie

Névrites, polynévrites, radiculo-névrites, hémiparésies, séquelles, maladie de Parkinson, Sclérose en plaques, Charcot Marie Tooth, paraplégies, parésitiques crurales, cervico-brachiales, faciales, états neurodystoniques, névralgies, séquelles de poliomyélite, syndrome des jambes sans repos, AVC.

### Contre-indications thérapeutiques

- Affections évolutives, plaies et affections cutanées
- Cardiopathies décompensées
- États aigus ou fébriles

## INFORMATIONS

### DÉMARCHES AVANT VOTRE CURE

Retrouvez toutes les informations sur le livret station (disponible sur simple demande à l'établissement thermal).

### LA DURÉE DE VOTRE CURE

- Cure complète : 21 jours (18 jours de soins effectifs)
- Cure libre : durée variable, forfaits divers (non pris en charge par l'Assurance maladie)
- Les mini-cures thermales (mini-cures : sur mesure rhumatologie ou neurologie) : avec ou sans hébergement à la résidence du Bois de Lon - 6 à 12 jours.

### NAVETTE THERMALE

Du lundi au samedi aux heures d'ouverture des thermes.  
Navette payante.  
Informations et réservations à l'Établissement Thermal.

## LES PROGRAMMES DE SANTÉ

L'établissement thermal de Lamalou-les-Bains s'appuie sur 20 années d'expérience dans la prise en charge des maladies chroniques. Cette expertise se traduit par :

- Une prise en charge multidimensionnelle alliant soins thermaux, exercices physiques adaptés, soutien psychologique, relaxation.
- Des installations performantes accessibles aux patients à mobilité réduite grâce à des tables et sièges hydrauliques.
- Un accompagnement dans les soins par du personnel qualifié et diplômé.

## CURES SPÉCIFIQUES

- Cures spécifiques Parkinson
- Cures spécifiques Sclérose en plaques
- Cures spécifiques Charcot Marie Tooth
- Cures spécifiques Post Polio
- Cures spécifiques Fibromyalgie
- Cures spécifiques Syndrome des Jambes sans repos
- Cures spécifiques Post-AVC
- Module sommeil
- Module aidant

## PROGRAMME ÉDUCATIF DE SOINS PARKINSON

Le programme éducatif de soins a pour objectif de diminuer les conséquences de la pathologie, de manière à améliorer la qualité de vie de ces patients en conservant un certain degré de capacités physiques.

## OPTION SANTÉ ACTIVE

Dynamiser votre cure avec l'option santé active en choisissant 3 ou 5 ateliers santé et bien-être.





## Hôtel Restaurant GALIMAR 04 67 95 22 99

17 Bld Saint Michel, 34240 LAMALOU  
Ouvert 7/7 midi-soir • [www.galimar.fr](http://www.galimar.fr)



25 Chambres dont 9 de plain-pied  
dans le parc et 3 accessibles PMR



Parking handicapés au niveau supérieur  
pour un accès de plain-pied à l'Hôtel-Restaurant.

Forfait Curistes - Soirée étape  
Plat du Jour – Menus et Carte soignés

Piscine, Jardin, Veranda et Parkings privés.

**Hôtel  
de  
Ma Tante**  
NOUVEAU PROPRIÉTAIRE

Etablissement refait à neuf, climatisé  
au cœur de Lamalou-les-Bains  
4 avenue du Maréchal Joffre  
34240 Lamalou-les-Bains  
04 67 97 73 96 - 06 14 23 43 92  
[www.hoteldematante.fr](http://www.hoteldematante.fr)

★★

A 50m. des thermes, en centre  
ville, des studios et appartements  
tout confort, 20m<sup>2</sup>, 27m<sup>2</sup>, 32m<sup>2</sup>,  
35m<sup>2</sup>, pour cure thermale  
semaine et week-end...

2, rue Cardinal  
34240 LAMALOU-LES-BAINS  
Tél. 06 85 42 18 07  
[villa-cardinal@orange.fr](mailto:villa-cardinal@orange.fr) [www.la-villa-cardinal.net](http://www.la-villa-cardinal.net)

RÉSIDENCE  
**Les Chanterelles**  
LOCATION DE STUDIOS & APPARTEMENTS MEUBLÉS ★★★

A 100 m. des thermes - Quartier calme  
**TOUT CONFORT - PARKING PRIVÉ FERMÉ**  
Cour / Jardin / Téléphone / Laverie / Chèques Vacances

10, avenue Alphonse Daudet • 34240 Lamalou-les-Bains  
Sylvie et Jean-Claude ZAJAC  
☎ 06 85 42 18 07  
[residence-les-chanterelles@orange.fr](mailto:residence-les-chanterelles@orange.fr) • [www.residenceleschanterelles.fr](http://www.residenceleschanterelles.fr)

**HOTEL DU SQUARE**  
★★★

Chambres tout confort climatisées • Plain-pied •  
Terrasses communes ou privées  
Tarifs Pension et 1/2 Pension

11, avenue du Maréchal Foch - 34240 LAMALOU-LES-BAINS  
Tél. : 04 67 23 09 93 [www.hoteldusquare.fr](http://www.hoteldusquare.fr)

# BIEN-ÊTRE ET REMISE EN FORME

## LE SPA THERMAL

Le Spa Thermal vous invite à découvrir des soins de bien être et de relaxation qui accompagneront agréablement votre séjour tout en bénéficiant des eaux thermales de Lamalou-les-Bains propices à la détente. L'accès au Spa vous permet de profiter de la piscine de relaxation et de la tisanerie Bio. Le Spa propose des soins à l'unité ou des forfaits à la demi-journée. (Spa Découverte, Spa Sérénité, Spa Délices, Spa Premium, Spa Liberté). *Carte bien-être et remise en forme disponible à l'office de tourisme et aux thermes.*



## LES ACTIVITÉS

- **Gymnastique** (ouvert à tous) : pour la reprise en douceur d'une activité physique ou pour s'approprier des techniques de renforcement musculaire (stretching, adresse, équilibre, coordination motricité, Pilates, gym douce, atelier du dos, marche nordique...)
- **Bilan diététique et programme nutritionnel** : votre bilan diététique personnalisé afin de vous proposer un programme adapté à vos besoins.
- **Aquagym** :  
**AQUAGYM ADAPTEE** : une gymnastique en piscine adaptée à chacun de vous et selon vos besoins (30 minutes). Reprise en douceur.  
**AQUAGYM - AQUAPOWER - AQUASTEP** : soin collectif dynamique (40 minutes) – plus de 10 jets sous-marins en piscine.



- **La relaxation** :  
**MUSICOTHERAPIE** protocole Music Care : en salle ou sur le lit de relaxation, laissez vous bercer par un programme musical : apprenez à maîtriser stress et douleurs.
- **Sophrologie – Qi Gong – Yoga** : des techniques de relaxation afin de mieux gérer votre stress et vos douleurs. Certaines activités peuvent se dérouler en bain de boue général, l'effet d'apesanteur produit par le bain de boue décuple les bienfaits de la séance.  
**ATELIER D'ERGOTHÉRAPIE** : évaluation – prévention des chutes – des facteurs de risques et des solutions techniques pour les limiter.

## L'INSTITUT DE BEAUTÉ

Dans une ambiance douce et relaxante, des soins corps ou visage – différents modelages proposés.



# SPA THERMAL

Compagnie  
des Spas

Modelage  
Bain de Kaolin  
Lit Hydromassant...

## INSTITUT DE BEAUTÉ

Rituels Beauté Decléor  
Soins corps et visage

# FORME

Gymnastique - Aquagym  
Musicothérapie - Diététique  
Yoga - Sophrologie - Qi Gong...

THERMES DE **0 825 825 007**  
**LAMALOU**  
LES-BAINS [www.chainethermale.fr](http://www.chainethermale.fr)  
SERVICE 0,15€/MIN + PRIX APPEL



Chaîne *thermale* du Soleil

# ACTIVITÉS DE PLEINE NATURE



« Grand Orb est un espace de jeu idéal ! Chaque pratiquant, famille, randonneur ou sportif, trouvera son terrain de

prédilection : dans l'eau avec le canyoning et le canoë... dans l'air avec le vol à moteur, le planeur... Sur et sous la terre avec le V.T.T, la randonnée, le trail et la spéléologie. Ces espaces vous feront traverser les temps géologiques qui ont façonné les contours de la vallée de l'Orb, les Causses en passant par la montagne du Caroux. Les climats méditerranéen, océanique ou montagnard qui s'y rencontrent font surgir ici et là une faune et une flore exceptionnelles. Venir sur notre territoire c'est à coup sûr repartir avec l'idée de revenir. »

Julien Cléménçon, animateur APN

## UN TERRAIN DE JEU PROPICE AUX ACTIVITÉS PLEINE NATURE

Située dans le Parc Naturel Régional du Haut Languedoc, Grand Orb est blotti entre mer et montagne dans un écrin de verdure avec ses paysages diversifiés tour à tour intimes ou grandioses. Proche de la mer Méditerranée, du Lac du Salagou, du Caroux et des gorges d'Héric, vous êtes ici au carrefour touristique de l'Ouest Héraultais.



## MONTAGNES DU CAROUX, PÔLE DE PLEINE NATURE

Les sports nature participent pleinement à l'activité économique locale. Une démarche « Pôle de Pleine Nature », animée par le Pays Haut Languedoc et vignobles, a été engagée depuis 2017 avec pour objectif de fédérer l'ensemble des acteurs et établir une stratégie de développement local basée sur les APN. Les communautés de communes Grand Orb et Minervois au Caroux soutiennent le projet et mènent des actions de développement. Les enjeux et les objectifs sont les suivants :

- > Développer une pratique locale et durable des activités de pleine nature (APN).
- > Développer un écosystème économique durable autour des activités de pleine nature.



© Olivier Dubere



## DES CENTAINES DE KILOMÈTRES DE SENTIERS À DÉCOUVRIR



1€ dans les B.I.T

- **1 site VTT labellisé par la Fédération Française de Cyclisme** avec plus de 220 km de sentiers balisés, le « Site VTT FFC du Caroux en Languedoc ».
  - > **Accompagnement et encadrement VTT :** Antoine Fontenelle (Combes) 06 21 85 00 84
  - **130 km de sentiers de Grande Randonnée GR® :** GR 653 (St-Jacques de Compostelle), GR 7, GR 787 et GR 71.
  - **9 Randonnées Pédestres PR® agréées FFRP (CDRP 34).**
  - **90 km concernant le GR® de Pays « Tours dans le Pays Haut Languedoc et Vignobles. »**
  - **75 km de Réseau Vert® :** réseau pour la randonnée pédestre, cyclable et à cheval.
  - **120 km de sentiers pédestres d'intérêts locaux** répartis en 13 balades.
  - **La Voie Verte du Haut Languedoc « Passa Pais »** tracée sur une ancienne voie ferrée permet de parcourir 80 km entre Bédarieux et Mazamet à pied et à vélo.
- À noter que la **GTMC (Grande Traversée du Massif Central)** traverse Grand Orb...
- > **Organisation de séjours et de randonnées :**  
Les marcheurs du Caroux (Combes)  
04 30 40 47 34  
[lesmarcheursducaroux.com](http://lesmarcheursducaroux.com)



## VOIE VERTE

### La Voie Verte du Haut-Languedoc "Passapais"

De Mazamet à Bédarieux : 82 km de voies. Une balade de plusieurs kilomètres ou de quelques instants, pour faire un marathon ou prendre l'air, celui des moyennes montagnes du Haut-Languedoc pour découvrir des paysages de vignes, de forêts, de prairies, d'eaux, des tunnels et des ponts Eiffel, pour aller à la rencontre des villages et apprivoiser l'histoire et les histoires du Parc Naturel Régional du Haut-Languedoc.

**Informations : la voie verte est réservée aux piétons, vélos, rollers... Les engins motorisés sont interdits. Une voie verte est soumise aux règles du code de la route (références texte : guide du Parc Naturel Régional du Haut-Languedoc. Document disponible à l'Office de Tourisme).**

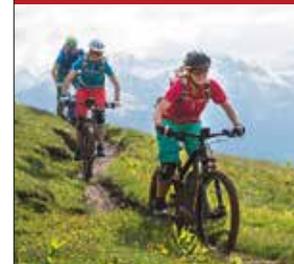
### Vous n'êtes pas équipé en vélo ? 4 adresses :

- Cyclamalou 5 avenue Ménard Lamalou-les-Bains 04 67 97 29 75 ou 06 89 93 59 61
- Cycles Horizon 13 avenue Abbé Tarroux Bédarieux 04 67 95 34 25
- Sport et Nature avenue Clémenceau Lamalou-les-Bains 04 67 97 54 55 ou 06 70 54 63 21
- Cyclable Haut Languedoc 6 place de l'Imbaïsse Le Poujol sur Orb 04 67 95 02 71 ou 06 17 32 67 02

### Vous avez une petite soif ou une petite faim sur le parcours ?

Une adresse : La Guinguette Le Pas Sage Le Poujol sur Orb (ouvert en saison)  
Renseignements Mairie : 04 67 95 63 28

## VENTE - LOCATION - RÉPARATION



### CYCLABLE HAUT-LANGUEDOC

Le Poujol sur Orb  
04 67 95 02 71  
[haut-languedoc@cyclable.com](mailto:haut-languedoc@cyclable.com)  
Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h30  
Mercredi et samedi de 9h à 12h



VÉLO À ASSISTANCE ÉLECTRIQUE - VÉLO CARGO - VTT - VTC - VÉLO DE ROUTE

## UNE MULTITUDE D'ACTIVITÉS

### **Vous avez une âme de grimpeur ? Tentez l'escalade !**

2 sites conventionnés FFME :

- **Le Roc Rouge** à Bédarioux (35 voies de 4b à 7a).
- **Le Caussanel** à la Tour sur Orb (30 voies de 4c à 6c+).

### **Pour vivre des moments de plaisir, d'émotion et de sensation, prenez de la hauteur au parcours aventure dans les arbres de Bédarioux**

#### **Arbre et Aventure 34**

propose plusieurs parcours  
(pratique à partir de 2 ans).

Route de Pèzènes-les-Mines - Bédarioux.

Tél. : 06 95 59 90 77

[www.arbreetaventure34.com](http://www.arbreetaventure34.com)

### **Pour des cours et des stages d'équita- tion ou tout simplement pour profiter des paysages en balades à cheval**

#### **Centre Equestre les Frênes**

Lamalou-les-Bains

Tél. : 06 62 53 55 06

#### **Propriété Saint-Martin**

Carlencas

Tél. : 06 73 73 67 43

#### **Ranch de la Vallée de la Mare**

St-Gervais sur Mare :

Tél. : 06 75 37 54 20

#### **Balladanes (randonnées avec des ânes)**

Tél. : 04 67 23 10 53 / 06 72 15 51 54

#### **Ecurie du Pradinas**

Serviès - Avène :

Tél. : 06 33 83 71 80

#### **Les écuries des 4 vents**

Lunas :

Tél. : 06 34 12 57 77

### **Parcours aventuriers**

Les plus aventuriers pourront également s'adonner aux loisirs de la course d'orientation et Géocaching, participer aux nombreux trails et raids nature organisés sur le territoire. Des balades aériennes, du canyoning et spéléologie sont aussi proposés aux plus téméraires.

> 3 parcours d'orientation permanents à Avène, Bédarioux et Lunas (cartes disponibles dans les Bureaux d'Information Touristique Grand Orb)



## VARIEZ LES LOISIRS

Pour les amoureux de grand air, la pratique de loisirs est un bonheur dans la nature verdoyante de Grand Orb. Mais au-delà des balades ou des randonnées, il est aussi possible de faire une partie de golf avant de réaliser un saut dans le vide de 50 mètres à la Tour sur Orb !

### **Le golf de lamalou-les-bains**

Face aux Monts du Caroux, le Golf de Lamalou-les-Bains bénéficie d'un site unique au cœur du Parc Naturel Régional du Haut-Languedoc.

Son parcours 9 trous adapté à chaque niveau de golfeur, du débutant au confirmé, offre de grands moments de sport et de détente.

Après le jeu, vous pourrez apprécier l'ambiance chaleureuse du Club-house et de sa terrasse panoramique. Ouvert tous les jours, le parcours est jouable toute l'année.

Route de St-Pons, à Lamalou-les-Bains

Tél. : 04 67 95 08 47

### **Osez le grand saut à La Tour-sur-Orb !**

Pour les accros de sensations fortes osez le saut à l'élastique à 50 mètres de hauteur depuis le Viaduc de La Tour-sur-Orb.

#### **SEA JUMP**

Tél. : 06 87 17 12 12 / 06 70 25 97 93

[www.seajump.fr](http://www.seajump.fr)

### **Prenez de la hauteur !**

**Aérodrome** (vol moteur et ULM)

La Tour - Chemin de St Exupery

34600 BEDARIEUX

Tél. : 04 67 95 08 33

**Les ailes de Dio** (parapente)

Dio et Valquières

[facebook.com/ailesdedio](https://facebook.com/ailesdedio)



## LIEUX DE BAINADE ET DE PÊCHE

Des sites aménagés pour la baignade, le fleuve Orb, de nombreux ruisseaux... Grand Orb est résolument une terre d'eaux, un élément incontournable sur le territoire. Tout est pensé pour vous faire passer de beaux moments au bord de l'eau !

### **Le plan d'eau du Bouloc**

À 100 mètres du village de Ceilhes, le plan d'eau du Bouloc vous permet la pratique d'activités nautiques : natation, planche à voile... Son eau de qualité invite les petits comme les grands à la baignade.

Un « city stade » rénové, à proximité, est également à votre disposition...

### **Les piscines**

**Piscine municipale de Bédarioux**

(de juin à août)

1 bassin de 10x10m, 1 bassin de 25x10m

1 bassin enfant

Tél. : 04 67 95 07 65

**Piscine municipale de Lamalou-les-Bains**

(juillet et août)

2 bassins (dont 1 bassin enfant).

Tél. : 04 67 95 63 94

**Piscine des Bains d'Avène**

1 bassin, 1 pataugeoire

**Renseignements Les Muriers**

Tél. : 04 67 23 46 30



### **La Base de loisirs de la Prade**

À Lunas, la Base de Loisirs de la Prade, équipement de la Communauté de communes Grand Orb, vous propose des journées de plaisir pour toute la famille.

Vous pourrez profiter d'une piscine ludique, d'un plan d'eau, ainsi que toutes sortes de divertissements comme des toboggans aquatiques, une pataugeoire avec effets d'eau, un espace pour pique-niquer, une aire de jeux, un terrain de beach-volley ou encore un boulodrome... Des animations comme des cours de natation, cours d'aquagym, ou encore un jeu de piste / sentier d'interprétation « Gardien de la rivière » vous sont aussi proposées.

Vous aurez aussi la possibilité de vous restaurer sur place à notre snack-bar.

**Renseignements :**

*Ouvert en juillet et août.*

Tél. : 04 67 23 30 90

### **Les plaisirs de la pêche**

Amis pêcheurs, laissez-vous tenter, vous vivrez des émotions intenses au bord de nos cours d'eau, surtout si vous savez allier la tonicité du séjour à la richesse de sa gastronomie réputée. Plusieurs sites sont propices à ce loisir, en 1ère et 2ème catégorie : le lac d'Avène, celui de Ceilhes, l'Orb, la Mare, le Gravezon ainsi qu'une dizaine de ruisseaux.

**Cartes de pêche** en vente au Bureau d'Information Touristique de Bédarioux.

Plus d'informations : [www.pecheherault.com](http://www.pecheherault.com)

Et pour une journée de détente, les piscicultures vous permettront de pêcher en famille ou entre amis !

#### **Parcours de pêche du Gravezon**

route de Joncels - Lunas

Tél. : 04 67 23 88 98

#### **Parcours de Pêche L'Echo des Sources**

St Gervais sur Mare

Tél. : 04 67 23 65 48



# PATRIMOINE

Pour tous les férus de culture, d'art, les amateurs de vieilles pierres, rien ne s'impose. Tout juste ouvrir grand les yeux, tendre les oreilles, palper, toucher... En Grand Orb vous pourrez découvrir des sites mémorables qui vous plongeront dans l'Histoire : le château de Dio, St-Michel de Mourcayrol, l'église St-Pierre de Rhèdes, l'église St Louis de Bédarieux, le village de Villemagne l'Argentière, ceux de Boussagues et de Joncels...



« Il existe dans le Grand Orb un très riche patrimoine historique que j'ai plaisir à faire connaître. Des ouvrages de toutes sortes qui rappellent comment, à chaque époque, les habitants ont cherché à s'établir, circuler et à exploiter au mieux les ressources de ces vallées et montagnes. C'est aussi le patrimoine culturel - l'occitan, les croyances, les traditions et savoir-faire anciens - que l'on retrouve dans les noms de lieux et dans les petits musées locaux. Et puis les superbes paysages rendent les visites encore plus agréables... »

Ronan Jaheny – Guide conférencier



© Olivier Octobre

## MUSÉE DE LA CLOCHE ET DE LA SONNAILLE (HÉRÉPIAN)

*De mai à octobre*

Patrimoine industriel et technique

Une visite insolite !

À l'emplacement de l'ancienne gare d'Hérépian, au bord de la Voie Verte 'Passa País', le Musée de la Cloche et de la Sonnaie propose aux visiteurs de découvrir les méthodes de fabrication et la symbolique de ces objets, destinés aux troupeaux ou aux églises, qui ont été élaborés par la famille Granier. Une dynastie de sonnetiers depuis 1800. Décors, lumière, mise en scène... Particulièrement attrayant, le musée donne liberté de toucher, de manipuler et de faire tinter cloches, sonnailles et grelots tout en découvrant les secrets de leur conception. Un musée accessible à tous les handicaps, particulièrement adapté pour les personnes déficientes visuelles pour lesquelles un parcours a été spécifiquement pensé pour une visite en totale autonomie.

### Événementiel :

- Nocturnes au Musée (juillet et août) : Coulées de cloche, musique et restauration
- Expositions temporaires de mai à octobre Salle Culturelle A. Rodin
- Conférences patrimoine

- Ateliers découverte pour les enfants 5-12ans les mercredis et vendredis en juillet et août
- Participation aux Journées Européennes du Patrimoine

### LABELS ET DISTINCTIONS

Le musée détient plusieurs labels et marques : une véritable reconnaissance de la communauté professionnelle et du public, soulignant tout d'abord la qualité de ses collections ainsi que de sa mise en exposition à travers une muséographie remarquable, mais aussi la qualité de son accueil, son accessibilité à tous les publics, sa politique de médiation culturelle et de valorisation du patrimoine local. En 2016, le Musée a obtenu le 'Prix Patrimoines pour tous', récompensant la mise en place d'une accessibilité généralisée pour les personnes en situation de handicap.

**Espace Campanaire André Malraux,  
Avenue de la gare,  
34600 Hérépian  
Tél. : 04 67 95 39 95  
museeherepian@grandorb.fr  
www.GrandOrb.fr**

*Le Musée de la Cloche et de la Sonnaie est un équipement géré par la Communauté de Communes Grand Orb.*





## PATRIMOINE HISTORIQUE ET CULTUREL

En Grand Orb, le patrimoine historique et architectural est partout, au cœur des villes et villages, au détour des chemins. La Communauté regorge de sites et monuments qui témoignent de l'ancienneté et de la continuité de la présence humaine sur son territoire. En visitant Grand Orb, vous découvrirez les bijoux que ce territoire recèle. Dans chaque commune, de nombreux monuments et sites sont accessibles au public grâce à l'action d'associations et de municipalités qui œuvrent à la conservation et à la valorisation du patrimoine du territoire pour le plus grand bonheur des visiteurs et passionnés.

Ici, châteaux, abbayes, villages médiévaux, églises, musées... chaque édifice vous révélera une partie de l'histoire des Hauts Cantons de l'Hérault. Visiter Grand Orb, c'est se plonger dans des décors fabuleux, un inoubliable voyage dans le temps.



## LES MUSÉES

### ESPACE MUSÉOGRAPHIQUE « LES LUMIÈRES DE LA MINE » (LE BOUSQUET D'ORB)

*Juillet et août*

Cette exposition met en scène de rares lampes de mineurs mises à disposition par le collectionneur Philippe Estang. Des panneaux composés de textes, photographies et reproductions de cartes postales anciennes, relatent l'histoire de l'exploitation du charbon dans le bassin de Graissessac, depuis les premières concessions minières au XVIII<sup>e</sup> siècle jusqu'à la fin de l'activité. Des documents anciens, des outils et objets de la vie quotidienne du mineur complètent cette collection exceptionnelle.

**2 chemin de St Martin  
34260 Le Bousquet d'Orb**

### GRAISSESSAC AUTREFOIS, ESPACE MUSÉOGRAPHIQUE (GRAISSESSAC) *Juillet et août*

Cet espace est géré par l'association « Des Pierres et du Charbon ». De nombreux documents, outils, objets anciens et de nombreuses photographies vous permettront de découvrir le travail des mineurs ainsi que l'histoire des mines de charbon à Graissessac de 1770 à 1993. Des objets du quotidien viennent compléter cette exposition.

**Musée Graissessac Autrefois,  
4 Plateau Sainte-Barbe,  
34260 Graissessac  
Tél. : 04 67 23 90 00 (Mairie)**

### MAISON DES ARTS (BÉDARIEUX)

*Toute l'année*

Installée dans l'ancien hospice royal Saint-Louis (classé à l'inventaire des monuments historiques) la Maison des Arts regroupe le Musée du Patrimoine et l'Espace d'Art Contemporain.

#### - Le Musée du Patrimoine :

Il présente la vie quotidienne au début du XX<sup>e</sup> siècle des habitants des Hauts Cantons, région à la fois minière et rurale. Il est composé de plusieurs espaces thématiques :

- **La salle Pierre-Auguste Cot :** Où des œuvres majeures de ce peintre du XIX<sup>e</sup> siècle coïtoient les bronzes du sculpteur Duret.

- **La salle Ferdinand Fabre :** Espace consacré à ce romancier français (1827-1898) qui nous offre un voyage dans les Hauts Cantons.

- **La salle des Traditions Populaires :** Découverte d'un intérieur rural traditionnel de la Haute Vallée de l'Orb. Costumes et coiffes du XIX<sup>e</sup> siècle.

- **Le Musée du Rail :** Présente une maquette de la ville qui fut un important carrefour ferroviaire.

#### - L'Espace d'Art Contemporain :

Un espace où se succèdent tout au long de l'année des expositions d'artistes actuels.

**19 avenue Abbé Tarroux,  
34600 Bédarieux.  
Tél. : 04 67 95 48 27**

### CURIOSITATS MUSÈU (BÉDARIEUX)

*Juillet et août*

L'Espace «Curiositats Musèu» vous invite à découvrir l'histoire locale, les traditions populaires et les petits métiers de Bédarieux.

**15 Place Pasteur,  
34600 Bédarieux  
Tél. : 06 78 11 72 56 ou 06 74 38 50 92**

### MUSÉE SAINT-GRÉGOIRE (VILLEMAGNE- L'ARGENTIÈRE)

*De mai à octobre*

Le musée présente une exposition permanente et évolutive, « Villemagne, une aventure bimillénaire », qui retrace l'épopée de l'abbaye bénédictine au cours des siècles. La Société Archéologique propose des visites commentées du musée Saint-Grégoire et de la cité abbatiale, un itinéraire du « Musée dans les Rues », des circuits audio-guidés ainsi que les publications de ses chercheurs.

**Musée Saint-Grégoire,  
5 rue St-Grégoire,  
34600 Villemagne-L'Argentière  
Tél. : 04 67 97 75 93**

### MAISON CÉVENOLE DES ARTS ET TRADITIONS POPULAIRES (SAINT-GERVAIS-SUR-MARE)

*Toute l'année*

Ce Centre d'interprétation du patrimoine vous accueille toute l'année avec une présentation d'objets du quotidien longtemps en usage dans la vallée. Des panneaux explicatifs et de courts diaporamas commentés permettent de découvrir des métiers anciens (cercliers, sonnaillers...) et l'importance du châtaignier et du charbon dans la culture locale.

Une autre salle présente le castrum de Neyran, vestige de l'époque médiévale (XI<sup>e</sup> - XV<sup>e</sup> siècles), le site archéologique, ainsi que l'église pré-romane de Saint-Laurent de Féreyrolles. Une dernière salle accueille toute l'année des expositions temporaires.

**Maison cévenole des ATP,  
12, rue du Pont,  
34610 Saint-Gervais-sur-Mare.  
Tél. : 04 67 23 68 88**

*Demandez le Programme de juin à septembre : visites du réseau des Musées en Grand Orb !*

# LES VILLES ET VILLAGES EN GRAND ORB



## AVÈNE

Avène est une commune réputée pour ses thermes et ses produits cosmétiques de la marque « Avène ». Ici, la nature est partout et les curistes passent leur séjour au calme au sein d'un environnement préservé.



## BÉDARIEUX

Cette petite ville de 6500 habitants fait figure de centre urbain. Un carrefour économique et touristique, un centre-ville animé et dynamique, incontournable dans ce territoire qui compte une population de plus de 22 000 habitants.



## BRENAS

Au beau milieu de la ruffe, vous découvrirez le petit village de Brenas, charnière entre les Monts d'Orb et le Clermontois (lac du Salagou).



## CARLENCAS ET LEVAS

Ces deux villages ont traversé le temps, ayant été occupés par les Romains, les Wisigoths avant d'être régis par des seigneurs locaux, comme en atteste au Moyen-Âge le château de Carlenças.



## CAMPLONG

Connait son essor économique au XIXème siècle grâce au charbon et à l'exploitation de ses galeries qui ont fermé en 1967.



## CEILHES ET ROCOZELES

Située en bordure du Lac d'Avène et de la forêt domaniale des Monts d'Orb, Ceilhes possède un riche patrimoine historique. Ses rues pittoresques abritent des maisons dont on peut encore admirer façades, linteaux et autres portes (XIV<sup>e</sup>-XVII<sup>e</sup> siècles). Il faut enfin parler de sa fontaine, connue sous le nom du « Griffoul » qui, trônant au milieu du village, est une des fiertés des Ceilhois.



## COMBES

Commune formée de nombreux hameaux blottis à l'abri du dernier contrefort du Massif du Caroux, dévoilant une vue panoramique sur l'Orb.



## DIO ET VALQUIÈRES

Découvrez au pied de l'ancienne chaîne volcanique de l'Escandorgue, à l'abri des blanches falaises calcaires, trois petits hameaux : Dio, Valquières et Vernazoubres. A Dio, émergeant des terres rouges du Salagou, admirez son château, véritable forteresse de légende.



## GRAISSESSAC

Ce bourg situé dans le vallon du Clédu a connu une intense activité dans la première moitié du XX<sup>e</sup> siècle, lorsqu'il était le centre névralgique de l'exploitation du charbon.



## HÉRÉPIAN

Village méridional construit autour de ses églises, avec de vieilles maisons parées de pierres du pays. L'importance de ce village fondé au XII<sup>e</sup> siècle tenait - et tient toujours - à sa situation au croisement des routes vers la plaine et vers la montagne.



## JONCELS

Classé Village d'Intérêt supérieur, Joncels conserve les vestiges d'une Abbaye Bénédictine dont l'origine remonte au VIII<sup>e</sup> siècle et qui fut, au Moyen-Âge, une des plus importantes du Languedoc. Il servait de halte pour les pèlerins qui se rendaient à Saint-Jacques de Compostelle en venant de Lodève.





## LAMALOU-LES-BAINS

La station thermale a connu son apogée au XIX<sup>e</sup> siècle quand elle commença à être recommandée par les meilleurs médecins neurologues. Au hasard des rues, vous découvrirez de nombreuses villas fleurant bon les charmes de la Belle Epoque...



## LES AIRES

Dominé par le castrum de Mourcairol, le village des Aires, au bord de l'Orb, possède de nombreux atouts... en particulier la source Vernière connue depuis 1861.



## LE BOUSQUET-D'ORB

De son passé minier et verrier, Le Bousquet-d'Orb a gardé une vocation industrielle et développe aujourd'hui de nouvelles activités telles que la plasturgie.



## LE PUJOL-SUR-ORB

Village étagé dont les maisons, pour la plupart du XVII<sup>e</sup> siècle, se groupent autour du château, résidence des seigneurs du Pujol.



## LA TOUR-SUR-ORB

Entourée de vignes, dans la haute vallée de l'Orb, la commune possède 11 hameaux, dont Boussagues et tient son nom de l'ancien château de la tour Patau, au XVIII<sup>e</sup> siècle.



## LE PRADAL

Blotti à flanc de colline et exposé plein sud, le village symbolise le bien être méridional.



## LUNAS

Étape sur le chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle, Lunas est un coquet village résidentiel niché au confluent du Gravezon, du Nize et du Dourdou. L'histoire du village remonte à la voie romaine qui reliait le bas Languedoc au Rouergue empruntant Faugères.



## PÉZÈNES-LES-MINES

Ce village médiéval dominé par un imposant château est tout proche des vignes du Faugéois et du lac du Salagou.



## SAINT-ÉTIENNE-ESTRÉCHOUX

Ce village de la vallée de la Mare, tout proche de Graissessac, est marqué à la fois par les anciennes activités minières et celles agricoles.



## SAINT-GENIÈS-DE-VARENÇAL

Au fond de la vallée de la Mare, dans un environnement naturel préservé, la commune constituée de 7 hameaux a gardé des traces de son passé minier.



## SAINT-GERVAIS-SUR-MARE

Situé dans une belle vallée entre les monts d'Orb et de l'Espinouse, Saint-Gervais-sur-Mare a longtemps tenu un rôle important comme étape entre la plaine et la montagne. C'est toujours une halte pour les pèlerins de Compostelle.



## TAUSSAC-LA-BILLIÈRE

La commune de Taussac-la-Billière se situe à proximité immédiate de Lamalou-les-Bains. Les Cambous en sont le trait d'union. Le paysage est verdoyant grâce aux chênes verts, châtaigniers et aux vignes. Son patrimoine est riche de plusieurs églises : Notre Dame de Maurian, Sainte Germaine à la Billière, Notre Dame de Grâce à Taussac, la chapelle Notre Dame de La Salette à L'Horte et «l'Oratoire Saint Jean de la Paix de Dieu».



## VILLEMAGNE-L'ARGENTIÈRE

Village charmant qui s'est développé au Moyen âge autour d'une puissante abbaye, Villemagne possède plusieurs monuments historiques.

## LES 5 INCONTOURNABLES (édifices classés)

### ABBAYE DE VILLEMAGNE VILLEMAGNE-L'ARGENTIÈRE

Site historique incontournable, l'abbaye Saint-Martin-et-Saint-Majan connut son apogée au Moyen Âge, grâce aux gisements d'argent découverts sur ses terres. A voir : l'église abbatiale gothique du XIV<sup>e</sup> siècle, et la Tour de Mirande, vestige de l'ancien clocher roman.



### EGLISE SAINT-PIERRE-DE-RHÈDES LAMALOU-LES-BAINS

Ancienne église paroissiale, devenue prieuré de l'abbaye de Villemagne, Saint-Pierre-de-Rhèdes est typique de l'art roman primitif. Exceptionnelle pour l'originalité de sa décoration extérieure, elle possède notamment deux portails rehaussés d'incrustations de basalte, dont l'un comporte un linteau aux inscriptions mystérieuses...



### CHAPELLE SAINT-GEORGES LUNAS

Située à l'écart du village dans un bosquet de verdure, cette chapelle en grande partie ruinée est un exemple rarissime d'architecture préromane d'influence wisigothique. Datable du IX<sup>e</sup> ou du X<sup>e</sup> siècle, son arc outrepassé et son chœur quadrangulaire permettent de la ranger parmi les sept édifices de ce type existant en Languedoc.



### ÉGLISE SAINT-LOUIS ET SON ORGUE BÉDARIEUX

Datant du début du XIX<sup>e</sup> siècle, cet édifice faisait partie de l'ancien Hospice Royal Saint-Louis. L'église est surtout célèbre pour son orgue romantique, œuvre de Cavaillé-Coll et classé Monument Historique. Chaque année au mois d'août, le Festival Voix d'Orgues est l'occasion d'écouter sonner ce vénérable instrument.



### ABBAYE DE JONCELS JONCELS

L'ancienne abbaye Saint-Pierre-aux-Liens présente un imposant clocher roman fortifié, ainsi qu'un cloître récemment restauré, tous deux du XII<sup>e</sup> siècle. A voir à l'intérieur, un important mobilier liturgique : autel romain en marbre, statues, chasubles...



## PATRIMOINE RELIGIEUX

Le territoire de Grand Orb est riche de plus de 65 églises et chapelles, rayonnant autour des deux anciennes abbayes bénédictines de Villemagne et de Joncels. Certaines d'entre elles se démarquent par la richesse de leur décor et de leur mobilier. Si le style roman est ici majoritaire, on trouvera aussi de beaux exemples d'architecture préromane et gothique. A noter également la présence de nombreuses chapelles rustiques, nichées dans des coins de verdure, que vous pourrez découvrir au détour d'un sentier de randonnée...



## MAIS AUSSI...

### NOTRE-DAME-DE-CAPIMONT

Chapelle romane située sur un promontoire dominant Lama-lou-les-Bains. A voir : le panorama sur la vallée de l'Orb, et la petite chapelle Sainte-Anne juste à côté.

### CHAPELLE NOTRE-DAME-DE-NIZE

A 2 km de Lunas, son magnifique clocher roman domine le petit vallon de Nize. À ne pas manquer : la « miraculeuse » Fontaine des Yeux, à quelques mètres en aval.

### CHAPELLE ST-SAUVEUR-DU-PUY

Cette ancienne église des XII<sup>e</sup>-XIV<sup>e</sup> siècles, reposant aujourd'hui à l'ombre d'un bosquet qui domine Camplong, fut le théâtre d'une terrible bataille en 1622...

### EGLISE SAINT-PANCRACE DE LUNAS

De l'édifice roman primitif ne subsistent qu'une frise lombarde sur le mur nord, et deux chapiteaux à l'entrée de la nef. Agrandie et reconstruite entre le XIII<sup>e</sup> et le XV<sup>e</sup> siècle selon les canons de l'art gothique, elle est aujourd'hui l'un des rares exemples de ce style en Grand Orb. A noter également un beau retable du XVII<sup>e</sup> siècle.

### EGLISE ST-GERVAIS-ET-ST-PROTAIS

L'église paroissiale de Saint-Gervais-sur-Mare est l'une des plus vastes de la région. De style majoritairement roman, elle fut détruite et reconstruite à de nombreuses reprises. Elle est surtout remarquable pour sa décoration intérieure, et notamment pour les fresques monumentales qui ornent son plafond.

### CHAPELLE DES PENITENTS BLANCS

Toujours à Saint-Gervais-sur-Mare, cette chapelle du XVII<sup>e</sup> siècle fut longtemps occupée par la confrérie laïque des Pénitents Blancs. Elle est placée sous le patronage de Saint-Joseph, patron des menuisiers. À ne pas manquer : ses deux magnifiques retables en bois doré.

### EGLISE NOTRE-DAME-DE-PITIÉ

Ancienne dépendance de l'abbaye de Villemagne située sur la commune de Taussac-la-Billière, cette église du XVIII<sup>e</sup> siècle a été construite dans le style rustique du pays. Accolée au clocher, la porte fortifiée médiévale nous rappelle la prospérité du village à l'époque des mines d'argent.

### PRIEURE ST-CYR-ET-STE-JULITE

Situé dans le hameau de Saint-Xist, à la Tour-sur-Orb, il présente un clocher roman en ruffe, ainsi qu'un très rare cloître suspendu d'époque plus récente.

## SUR LE CHEMIN DE SAINT-JACQUES-DE-COMPOSTELLE

### LE CHEMIN D'ARLES OU VIA TOLOSANA (GR 653)

Cheminement de 1590 km d'Arles à Compostelle dont 740 km sont en France.

Sur le territoire de Grand Orb courent près de 50 km de cette mythique voie d'Arles passant par Joncels, Lunas, Le Bousquet d'Orb et St Gervais, avant de continuer vers le Tarn. Le marcheur y parcourt les dernières étapes méditerranéennes dans les Monts D'Orb avant de gravir l'Espinouse et sa ligne de partage des eaux entre versants Méditerranéen et Atlantique, ici la double influence climatique confère une étonnante diversité de végétation et de paysages. Le patrimoine bâti est également abondant sur ce tracé : Abbaye médiévale de Joncels, ponts et église de Lunas, castrum de Neyran, ponts, église et chapelles de St Gervais sur Mare. Sans oublier les chemins caladés et bordés de murs en pierre-sèche, les bergeries et séchoirs à châtaignes.

**Un peu d'histoire :** Le pèlerinage de Compostelle prend un remarquable essor au Moyen-âge. Les pèlerins empruntent des voies antiques, mais aussi des routes et des ouvrages d'Art construits à l'origine pour faciliter les échanges commerciaux. De nombreux édifices religieux de style roman y furent édifiés.

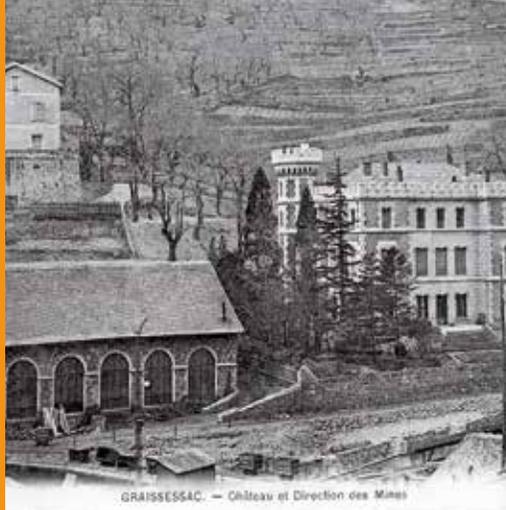
Les pèlerins ont coutume de fixer sur leur manteau une coquille St Jacques qui deviendra un signe de reconnaissance et le symbole du pèlerinage. A cette époque, les pèlerins étaient portés par un fort sentiment religieux et espéraient, en ce cheminement, le rachat de leurs fautes et le renforcement de leur foi. Cette tradition a connu une longue période de déclin jusqu'au XX<sup>e</sup> siècle. Dès lors, l'engouement pour le pèlerinage vers Compostelle n'a cessé de croître au point de figurer aujourd'hui parmi les destinations les plus empruntées. La beauté des paysages traversés, la richesse de la faune, de la flore et du patrimoine historique et culturel rencontré a fait que l'ensemble des Chemins de Compostelle a été déclaré Itinéraire Culturel

Européen en 1987 et classé au patrimoine mondial de l'Unesco en 1998. Depuis quelques décennies, marcheurs de la foi et randonneurs aux motivations diverses s'y côtoient en bonne intelligence et partagent cette philosophie que l'important n'est pas seulement la destination, mais le chemin.



# PATRIMOINE INDUSTRIEL : PASSÉ MINIER

Exploité pendant plus de 200 ans, d'abord pour alimenter les verreries locales, le bassin houiller de Graissessac (qui couvre le versant sud des monts d'Orb le long de la vallée de la Mare) a constitué un foyer industriel très important pour le territoire entre 1850 et 1950. Toute une économie s'est développée grâce au charbon de terre dont les méthodes d'extraction ont bouleversé les paysages. Les villages miniers en ont aussi gardé de nombreux vestiges.



GRAISSESSAC. — Château et Direction des Mines



**Déjà à l'époque romaine**, la vallée était exploitée pour le plomb argentifère, mais ce n'est qu'au XVII<sup>e</sup> siècle, par les villageois de manière artisanale, puis au XVIII<sup>e</sup> siècle par les premières concessions, que les mines de houille vont être exploitées, engendrant le développement économique et industriel de la haute vallée de l'Orb et de l'actuel Grand Orb.

**C'est en 1769**, que la première concession fut créée. Elle a été attribuée au Sieur Etienne Giral qui souhaitait ouvrir une verrerie à Hérépian. L'autorisation d'ouvrir la verrerie lui a été donnée à condition de n'y consommer que du charbon de terre.

**C'est au milieu du XIX<sup>e</sup> siècle** que la révolution industrielle va battre son plein dans le bassin minier, transformant les mines et le territoire. La Compagnie Générale des Mines de Graissessac, société exploitante des mines, fut créée en 1848 et a employé jusqu'à 1500 mineurs en 1888, soit plus de 30% des habitants du bassin. Les mines attiraient également une main d'œuvre provenant du département et ceux alentour, et provenant même d'Espagne, d'Italie et plus tard de Pologne et Roumanie.

**En 1863**, la Compagnie Des Quatre Mines réunies est créée et gèrera les mines jusqu'à leur nationalisation après la seconde guerre mondiale. Un des événements marquant pour le territoire et les concessions fut l'ouverture de la ligne de chemin de fer reliant Graissessac à Béziers (1858), ensuite

prolongée jusqu'à Plaisance. Le transport du charbon est alors grandement facilité, et les houilles de Graissessac vont alors fournir les verreries, distillateurs et industries du Languedoc et du Roussillon, du littoral méditerranéen jusqu'à Toulouse.

**La haute vallée de l'Orb** est un territoire rural dont l'agriculture est une activité essentielle. Ainsi, au XIX<sup>e</sup> siècle, les mineurs du bassin sont bien souvent des agriculteurs, qui enchaînent deux journées de travail. Les conditions de travail sont dures, les journées de travail sont éprouvantes, avec une ronde de jour de 14h à 23h, et une de nuit de 2h du matin à 18h. De plus, le métier est dangereux avec les explosions dues au grisou. Ces catastrophes en partie dues à l'augmentation de l'activité, l'exploitation à la hâte des nouveaux champs et aux moyens de ventilation à améliorer. La catastrophe de Graissessac du 14 février 1877, la plus importante avec 47 morts, est toujours dans les mémoires.

**Très vite à la fin du XVIII<sup>e</sup> siècle et au début du XIX<sup>e</sup>**, des conflits apparaissent entre les mineurs et le patronat vis-à-vis des salaires et des conditions de travail, et de l'attribution des concessions. Un des conflits important concernait la houille, refusée aux habitants et mineurs même en petite quantité. Le charbon était primordial pour subvenir aux besoins des habitants, avec le feu, et utile à la culture de la châtaigne, importante dans la vallée. La Compagnie des Quatre Mines de Graissessac va tenter

de mettre en place une politique sociale et d'améliorer les conditions, mais les conflits perdurent. En 1894, les mineurs vont entrer en grève pour obtenir un temps de travail journalier de 8 heures. Ils seront soutenus par Jean Jaurès, qui fait le déplacement le 9 juin et prononce un discours pour l'occasion.

**La fermeture des puits d'exploitation à partir de 1962** réduira fortement l'activité. L'exploitation du charbon se poursuit à ciel ouvert, dès 1956 et est toujours visible grâce à la falaise de la Padène à Graissessac. L'exploitation à ciel ouvert diminue au fil des années et s'arrête définitivement en 1993. Le bassin houiller fut un véritable foyer industriel dans les hauts cantons, la haute vallée de l'Orb et de la Mare.

- Concession de Boussagues : 1769
- Concession du Bousquet : 1778
- Concession de Saint-Gervais : 1789
- Concession du Devois de Graissessac : an XII
- Concession de St Geniès de Varenal : 1836
- Concession de Castanet le Haut : 1836

Dépliant à votre disposition dans les B.I.T



## À VOIR ET À FAIRE

**Graissessac** : 2 Circuits à la découverte du patrimoine de la mine.

Musée Graissessac Autrefois (page 21)  
Visites guidées (04.67.95.66.51)

**Falaise géologique de La Padène** : Cette falaise d'extraction du charbon témoigne du passé minier de la commune de Graissessac et de son bassin houiller. Durant environ deux siècles, du milieu du XVII<sup>e</sup> au milieu du XX<sup>e</sup> Graissessac a vécu des mines de charbon et de minerais.

**Le Tunnel Saint Joseph** : Ce tunnel est un élément fort du patrimoine industriel de la commune. Il date de 1857 et permettait d'accéder aux mines de charbon sous terre, qui faisaient de Graissessac une commune majeure de la Vallée de l'Orb et du Haut-Languedoc au XIX<sup>e</sup> siècle.

**Saint Etienne Estréchoux** :

**L'ancienne Gare Graissessac-Estréchoux** : L'ancienne gare du village témoigne de son histoire industrielle du XIX<sup>e</sup> siècle. En 1852 la ligne Graissessac-Estréchoux jusqu'à Béziers voit le jour de la nécessité de transporter le charbon dans le département et au-delà. Utilisée par la suite pour les voyageurs jusqu'en 1954, elle ferme en 1978.

**Plaisance, St Geniès de Varenal** : vieux village de Plaisance – reconstitution d'une entrée de mine et mémorial en face de la mairie – l'ancien carreau de mine est le départ de 2 sentiers de randonnée (PR) : le Mont Marcou et la Haute Vallée de la Mare.

**Les Nières, St Gervais sur Mare** : village des Nières avec d'anciennes maisons de cloutiers -mines à ciel ouvert (au dessus du village) – Maison Cévenole des arts et traditions populaires à St Gervais (page 21)

**Le Bousquet d'Orb** : Cité industrielle née du charbon et du verre – le musée Les lumières de la mine (page 21).

**Camplong** : le café Joucla qui date de la fin du XIX<sup>e</sup> siècle où se retrouvaient les mineurs (voir encadré)

**Le chevalement du Puits Durand**, à Camplong (puits servant à l'extraction du charbon relié au tunnel Saint Joseph il permettait d'envoyer le charbon, grâce à un train, vers Graissessac).

**La Tour sur Orb** : sans devenir une cité minière, la Tour sur Orb a été un maillon dans l'exploitation du bassin, en témoigne la présence d'une usine à chaux hydraulique qui a servi à la fabrication des ouvrages d'art du chemin de fer.

**Le Four à Chaux** : Il s'agit de l'ancienne usine à chaux du village, et c'est un des derniers fours à chaux industriels encore existant aujourd'hui, dans l'ancienne région Languedoc Roussillon. Le site a été inscrit au titre des Monuments Historiques en mars 2010. Visite par l'Association Les Amis du four à chaux sur rendez-vous au 04 67 23 08 90

### Le Grand Café de Camplong



Cet ancien café de mineurs a conservé toute son authenticité et son caractère familial. Depuis 1898, cinq générations s'y sont succédées. La famille Joucla a su préserver ce lieu qui lui vaut aujourd'hui de rejoindre « les cafés historiques et patrimoniaux d'Europe ». Elle perpétue la tradition en vous accueillant dans un cadre chaleureux afin de vous offrir le temps d'une escale, l'ivresse d'un voyage à travers le temps.

Tél. : 04.67.95.25.90  
cafecamplong.com

Ouvert tous les jours midis et soirs sauf lundi  
(Source texte Pays Haut Languedoc et Vignobles)



## PATRIMOINE, ARCHITECTURAL

EN GRAND ORB, LE PATRIMOINE ARCHITECTURAL EST PARTOUT, AU CŒUR DES VILLES ET VILLAGES, AU DÉTOUR DES CHEMINS...

Retrouvez ici quelques idées de visites...

### Bédarieux

**La Perspective et le Viaduc** : Ornée de 37 platanes bicentenaires, la Perspective était à l'origine une digue construite au XVIII<sup>e</sup> siècle. Aujourd'hui, le long de la promenade il n'est pas rare de voir des hommes entretenir de florissants jardins ouvriers. En flânant à l'ombre des platanes on peut admirer les 37 arches du Viaduc construit en 1856 pour la ligne du chemin de fer qui reliait Béziers à Graissessac. Avec ses arches qui enjambent les paysages et ses nombreux tunnels, le viaduc témoigne du passé industriel de la région. En empruntant le chemin de Dio, on peut longer l'Orb jusqu'à l'aire de pique-nique de « la Barque » (3 km du centre-ville).

**Les Fourmis Géantes** : Trois fourmis géantes règnent sur l'espace aride des anciennes carrières. Ces œuvres monumentales de l'artiste Jean-Pierre Maurice, mises en scène par le paysagiste Claude Chazelle, qui mesurent 3 mètres de long, 2 mètres de haut et d'envergure, font de cette entrée de ville un site remarquable et remarqué !

**La Marquise de la Gare** : La remarquable marquise de verre en pur style Eiffel fut achevée en 1903, grâce à la générosité de Noémie Berthomieu, bienfaitrice de Bédarieux. À l'intérieur, sculptures de l'artiste Fink Urs.

**La Rue du Porche** : Cette rue accueille un remarquable trompe-l'œil réalisé par Mad'Art suite à la démolition d'immeubles et à l'élargissement de la voie.



© Olivier Octobre

**Les balcons** : à l'époque de l'essor industriel de Bédarieux, chaque famille bourgeoise de la ville se faisait une obligation d'ouvrir ses appartements, aux étages, sur la rue, en les décorant de superbes balcons.

### Lamalou-les-Bains

**Les vestiges de la Belle Époque** :

Le XIX<sup>e</sup> siècle voit la naissance et l'ascension de Lamalou les Bains. La station est ouverte toute l'année et sera alors classée 4<sup>e</sup> station française pour le nombre de ses visiteurs. Une ligne de chemin de fer s'ouvre en 1889 ; un Casino et un théâtre offrent des distractions. La ville va être un lieu de prédilection d'hommes célèbres (André Gide, Alphonse Daudet...). Depuis les grands hôtels et les thermes jusqu'au théâtre et au Casino, tout l'éclectisme architectural du XIX<sup>e</sup> siècle y est représenté.

### Villemagne-l'Argentière

**Le Pont du diable** : à 1 km du village sur la route de St Gervais sur Mare, ce pont du XVIII<sup>e</sup> siècle inscrit à l'inventaire des Monuments historiques a été construit pour permettre aux charrettes d'alimenter plus facilement en charbon de Graissessac la verrerie d'Hérépian. Il présente la singularité d'être construit en pente, du fait de la différence de niveaux entre les deux rives de la Mare. Il porte néanmoins un profil en dos d'âne reposant sur deux arches.

Visites guidées : contacter l'Office de Tourisme Grand Orb

**TAXI ANDRÉ**  
• Transport conventionné • Véhicule TPMP  
• Transport de malades assistés • Taxi touristique  
2 rue Paul CERE  
LAMALOU-LES-BAINS  
06 08 77 12 96

**AUTOCARS ERNARD PONS & FILS**  
34600 Bédarieux  
Tél. : 04 67 23 18 67  
Fax : 04 67 23 22 39  
autocars.pons@wanadoo.fr

**FERRONNERIE & DESIGN**  
Richard SALLES  
Sculpture, métallerie d'art  
1 bis, ancien chemin de Villercelle 04 67 23 46 06  
34240 Lamalou-les-Bains 06 33 55 40 46  
atelieraeris.blogspot.com - atelier.aeris@wanadoo.fr

**La Perle D'Avène**  
Naturaire et belle comme une perle  
33 quai des Tanneries  
34260 AVÈNE  
Collection Prestige  
VÉRITABLES PERLES DE CULTURE  
Tél. : 04 67 23 27 65  
06 32 58 45 96

## GRAND ORB AU MOYEN-ÂGE DES SEIGNEURS PUISSANTS

Si le territoire de l'actuel Grand Orb était occupé dès l'Antiquité, c'est bien au Moyen Âge que la plupart des communes se sont formées, entre le IX<sup>ème</sup> et le XIII<sup>ème</sup> siècle, avant de connaître un développement jusqu'au XVI<sup>ème</sup> siècle.

Ces terres, dépendant en grande partie de la vicomté de Béziers, furent morcelées en fiefs ou seigneuries, et données en apanage à des vassaux qui finirent par constituer de petites dynasties locales : les Thézans du Poujol, les Boussagues, les Narbonne-Caylus (à Faugères et Lunas), ou bien plus tard les Rosset de Rocozels (à Ceilhes-et-Rocozels et Dio-et-Valquières), administraient ces terres et y exerçaient la justice. Installés dans des châteaux, dont certains sont encore visibles, ils pouvaient parfois entretenir des garnisons sur des sites stratégiques, comme à Mourcairol. Les populations, pauvres, vivaient surtout de l'agriculture vivrière et de l'activité minière. À côté de ces seigneuries laïques, représentant le pouvoir temporel, il existait des seigneuries ecclésiastiques, représentant le pouvoir spirituel. L'Abbaye de Villemagne, dont l'abbé jouissait du titre de seigneur, possédait ainsi un vaste domaine, englobant Bédarieux ainsi que d'autres terres en dehors de Grand Orb. Ces abbés étaient eux-mêmes soumis à l'influence des puissants seigneurs du Poujol, qui à plusieurs reprises parvinrent à placer des membres de leur propre famille à la tête de l'Abbaye.



### XVI<sup>ème</sup> SIÈCLE ET XVII<sup>ème</sup> SIÈCLE : LES GUERRES DE RELIGION

C'est au XVI<sup>ème</sup> siècle que les seigneurs locaux et leurs fiefs vont être le plus impactés, avec les guerres de religions. Le camp catholique avait à sa tête les Thézans du Poujol et les protestants étaient dirigés par la famille de Narbonne-Caylus, seigneurs de Faugères et de Lunas. La Réforme a donc engendré des conflits armés entre ces deux seigneuries. Les conflits vont aboutir à la destruction et au pillage de certains châteaux, d'une partie du patrimoine médiéval mais surtout d'églises, chapelles, cathédrales et abbayes de toute la région. Les guerres de religion vont fortement impacter Bédarieux, régie par l'Abbé de Villemagne, en entraînant une alternance de pouvoir. La ville va incessamment passer entre les mains du seigneur du Poujol, puis entre celles de la Baronnie de Faugères, pour finir en 1570 avec la destruction de l'église Saint Alexandre, aujourd'hui reconstruite. Le château du Redondel à Lunas sera rasé à cette occasion, en représailles à l'activisme protestant de son seigneur.

### LES SEIGNEURS DU POUJOL

**Le Poujol sur Orb :** La seigneurie du Poujol était très puissante au Moyen Âge dans les hauts cantons de l'Hérault, et l'ancien château est mentionné dès 1164 en tant que castrum de Pojols. Au XVI<sup>ème</sup> siècle, en raison de La Réforme, le Poujol devient un bastion protestant, défendu par son seigneur : Pons Marthe de Thézan. Le château fut la résidence des seigneurs jusqu'en 1770, et les maisons, datant pour la plupart du XVII<sup>ème</sup> se sont construites autour de ce dernier, dont il ne reste que peu de traces.

### LE CASTRUM DE MOURCAIROL

**Les Aires :** Le château de St-Michel de Mourcairol se dresse tel un nid d'aigle royal au-dessus du village des Aires dans la haute vallée de l'Orb et commandait au IX<sup>ème</sup> siècle tout le territoire. Mis en défense à l'antiquité romaine, sans doute associé à un temple à Mercure qui lui donna son nom, vers la fin du XII<sup>ème</sup> s., jouant le rôle de station sur un chemin muletier sillonnant les mines de plomb argentifère en amont, il compta jusqu'à plus de 200 occupants sur 4 ha de fortifications, nobles et domestiques, avant de connaître la croisade albigeoise. Il fut occupé par les chevaliers de Mercoirol jusqu'au XIII<sup>ème</sup> siècle puis fut rattaché au seigneur de Thézan du Poujol, jouant un rôle défensif durant les guerres de religion du XVI<sup>ème</sup> s. avant de terminer en pâture, ermitage et lieu de

pèlerinage et touristique. Tout le site est aujourd'hui inscrit aux Monuments Historiques. Il est traversé par le PR 42. Au dessus de sa chapelle romane jadis dépendant du prieuré de St-Pierre de Rhèdes et de l'abbaye de Villemagne, au pied de l'ancien donjon carolingien doté d'une remarquable architecture en épis, la table d'orientation offre une vue imprenable aux visiteurs.





## LES SEIGNEURS DE BOUSSAGUES

Les seigneurs de Boussagues ont prospéré grâce aux richesses des mines du bassin houiller et ont participé au développement de la vallée et du village. La seigneurie était une des plus puissantes du Haut Languedoc. Les deux châteaux classés, anciennes résidences des seigneurs, ainsi que la maison du Bailli, datant du XII<sup>e</sup> siècle font de Boussagues un village médiéval classé les plus pittoresque du Grand Orb.

*À quelques kilomètres, se trouve le village de Dio, dont le château, propriété privée, se visite notamment l'été et fait l'objet de festivités à thématique médiévale.*

**La Maison du Bailli :** Située dans le hameau de Boussagues, la Maison du Bailli fut construite au XII<sup>e</sup> siècle et fut agrandie au XVI<sup>e</sup> siècle. Reconnaisable par sa tour et ses fenêtres Renaissance, elle est aussi connue pour avoir été le manoir du peintre albigeois Henri de Toulouse Lautrec.

**Le Château - Vieux :** Également appelé « Le Castellans », ce châteaux médiéval fut construit au XIII<sup>e</sup> siècle et possède encore son donjon. Il était l'une des résidences des seigneurs locaux, la famille Déodat.

**La Tour de Preignes :** Cet édifice est un témoignage du passé médiéval de Boussagues. Ce château, existant aussi sous le nom de Château-Bas date du XII<sup>e</sup> et du XVI<sup>e</sup> siècle. Ce château et les habitations autour forment la partie la plus ancienne du village.

## CHÂTEAU DE DIO : Dio et Valquières

Le château date du XI<sup>e</sup> siècle, et a été construit sur les bases d'une construction de l'époque Wisigothique. Ces vestiges ont été laissés par un petit-fils de Clovis. À l'époque féodale et jusqu'à la fin du XVII<sup>e</sup> siècle, le château était habité par les seigneurs de Dio. Un des seigneurs notables fut le Cardinal de Fleury, originaire de Lodève, précepteur du Roi Louis XV et ministre d'état de 1726 à 1743. La famille Fleury faisait partie de la noblesse du Languedoc. Son père a fait modifier l'aspect du château de la fin du XVII<sup>e</sup> siècle au début du XVIII<sup>e</sup> siècle, qui deviendra dès lors un château de campagne. Le château est aujourd'hui une propriété privée et est classé aux Monuments Historiques.

## LES SEIGNEURS DE LUNAS

**Lunas :** Construction d'origine romaine, l'ancien château fort fut mentionné dès 806 sous le nom de "Castrum Lunaresnes", et était construit sur le rocher du Redonel, surplombant la ville. Du XI<sup>e</sup> siècle jusqu'au XVII<sup>e</sup>, il appartenait à différents seigneurs, notamment ceux de Bonafos dès 1023, de Lunas jusqu'en 1191 puis de Faugères ainsi qu'au Vicomte de Béziers de 1201 à 1516. Le château fut rasé en 1627 sur les ordres du Duc de Montmorency, en raison de la confession protestante des seigneurs propriétaires, ainsi que le Château de Cazilhac, qu'il assiégea dès 1585. Le Château fut reconstruit au bord du Gravezon, rivière de Lunas en sa forme actuelle en 1641, par l'héritier du château Henry de Narbonne.

## CASTRUM DE NEYRAN

### Saint Gervais sur Mare :

Le Castrum est le vestige d'une tour de guet et d'un habitat fortifié bâtis au début du XI<sup>e</sup> siècle. Le site possède un clocher, datant du XII<sup>e</sup> siècle et les vestiges d'un autre habitat seigneurial, plus tardif, construit au XIV<sup>e</sup> siècle. Le castrum fut progressivement abandonné au XV<sup>e</sup> siècle.

## CEILHES ET ROCOZELS

Les seigneurs avaient leur château à Rocozeles avant de racheter le château du Bouloc, aujourd'hui disparu, qui se trouvait à l'emplacement du plan d'eau du même nom. Les Rosset de Rocozeles héritèrent ensuite du château de Dio. Anecdote : c'est le marquis de Rocozeles qui découvrit par hasard les propriétés de l'eau d'Avène. Le village a été fortifié lors de la Guerre de Cent ans (1337 /1443). Au Moyen-Âge, c'est grâce à ses foires que s'illustre ce village.

*Visites guidées :  
contacter l'Office de Tourisme Grand Orb*



# PATRIMOINE NATUREL

Ici c'est cette nature enchantée incroyablement riche et contrastée qui a forgé les hommes et rythmé l'histoire. De la garrigue aux terres rouges, en passant par les forêts et la fraîcheur des lacs et rivières ou encore les Causses à la beauté sauvage et authentique, voyagez entre ces paysages vertigineux, et ces montagnes douces et verdoyantes.

Blotti dans la Vallée de l'Orb, ce territoire sillonné de rivières est aussi reconnu pour la profusion et la qualité de son eau. Des sources réputées pour leurs nombreux bienfaits sont utilisées depuis plus de deux siècles, notamment dans les stations thermales d'Avène et de Lamalou-les-Bains.

Ce territoire soigneusement préservé comporte aussi plusieurs « Zones Naturelles d'Intérêt Écologique Faunistique et Floristique » (ZNIEFF), qui attestent de la diversité végétale et animale, due à la richesse des milieux présents sur le territoire et l'alternance de zones humides, cultures, forêts, roches... Les communes de Brénas et Carlenca-et-Levas sont aussi incluses dans la « Zone Natura 2000 » du Salagou.



© Olivier Octobre

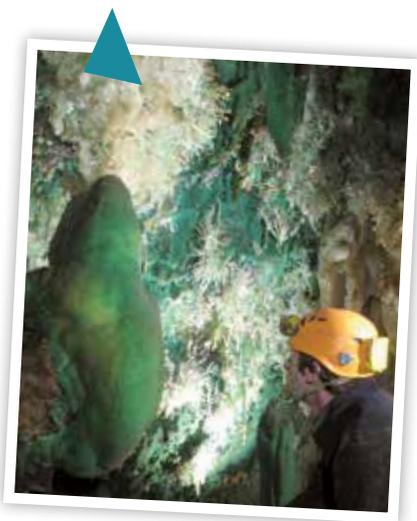
## ST-GENIÈS DE-VARENSAL

### LES FALAISES D'ORQUE

Hautes de 200m, elles forment la plus haute muraille calcaire du Parc Naturel Régional du Haut Languedoc. C'est pour cette raison que l'aigle royal les a choisies pour y poser son nid.

### LE MONT MARCOU

Site exceptionnel, riche sur le plan géologique, connu dans le monde des spéléologues par son célèbre aven et sa gèode des vertes, (un minéral nommé l'aragonite verte), pur bijoux mais d'accès très restreint.



© Olivier Octobre

## LAMALOU-LES-BAINS

### PARC ET FORÊT DE L'USCLADE

Avec ses cèdres majestueux, le parc de l'Usclade est le poumon vert de Lamalou-les-Bains. La quiétude du lieu attire de nombreux flâneurs qui découvrent, niché dans un écrin de verdure, un joli kiosque à musique du XIX<sup>e</sup>. Le parc est prolongé par une superbe forêt de pins, départ de nombreuses randonnées pédestres.



## COMBES

### LA FORÊT DES ÉCRIVAINS COMBATTANTS

Suite à de catastrophiques inondations survenues en mars 1930 dans le bassin de la Garonne, l'association des Écrivains-Combattants et le Touring-club de France ont procédé à un reboisement qui se voulait symbolique à deux titres :

- pour faire prendre conscience du rôle majeur de la forêt en matière de prévention des crues puisqu'elle protège les sols contre l'érosion et limite la torrencialité des pluies ;
- pour honorer la mémoire des écrivains morts à la guerre en défendant la France (Allées et ronds-points commémoratifs, croix de guerre et stèles).

Les essences utilisées ont été principalement le cèdre de l'Atlas et le pin laricio de Corse mais aussi le pin sylvestre, le douglas, le châtaignier et le chêne rouge d'Amérique. Cette forêt est sillonnée par de nombreux sentiers très agréables pour une petite balade ou une grande randonnée et est aménagée de tables de pique-nique.

## L'ORB

Source de richesse et de tous les plaisirs, l'Orb : fleuve côtier de 136 km de long prend sa source dans les Monts de l'Escandorgue et se jette dans la mer Méditerranée à Valras Plage. Pêche, descente en canoë-kayac, beauté des berges... en sont les principaux atouts.



## BRENAS

### COL DE LA MERQUIÈRE

Le col de la Merquière (369 m) se situe en limite de commune entre Brenas, Dio et Valquières et Carlenca. Après, la source du Salagou serpente entre le basalte et les landes dont les genêts donnent un jaune éclatant au printemps. Un passage entre les ruffes jusqu'au pied du Château de Mérifons et le Salagou quitte Brenas en traversant la commune d'Octon. Le promeneur peut suivre ce joli ruisseau tout au long de ce parcours.



## BÉDARIEUX

### LE CAUSSE



Les ouvriers bédariens ont de leurs mains créé ce paysage fait de murets de pierres sèches et de masets. Ce paysage unique de garrigue et de vergers est une source d'inspiration pour celui qui saura regarder et écouter. De nombreux sentiers partant de la ville grimpent aux causses proposant de multiples balades.

### LE PIC DE TANTAJO

Véritable poste d'observation, le Pic de Tantaajo qui culmine à 518 m, offre un panorama exceptionnel sur toute la vallée de l'Orb, la plaine du Biterrois, les Monts de Faugères, la mer, les contreforts du Larzac et le Caroux. A son pied, une vue imprenable sur Bédarieux.

## CAMPLONG

### L'ARBORETUM PALÉO-BOTANIQUE DE L'ESPAZE

Le site se visite en randonnée grâce à son sentier botanique de 11 km sur les hauteurs de la Vallée de l'Orb. Le sentier dispose d'une table d'orientation permettant d'admirer les paysages proches (dénivelés cumulés 800m).

## AUVÈNE

### LE LAC DES MONTS D'ORB

Le lac d'Avène qui s'étend de Ceilhes à Avène sur 6 kilomètres vous offrira de belles après-midi de pêche. Ses eaux sont peuplées d'une grande variété de poissons : truites, sandres, perches et carpes. En amont, la rivière offre des points d'accès sauvages.



### LE BARRAGE DES MONTS D'ORB

C'est la Compagnie du Bas Rhône-Languedoc qui construit le barrage des Monts d'Orb entre 1960 et 1962 Sa principale mission est de permettre l'irrigation des plaines du Biterrois et l'alimentation en eau potable de l'ouest héraultais ainsi que le sud de l'Aude essentiellement en période estivale. Il est équipé pour la production d'énergie électrique et contribue lors de forts épisodes pluvieux à l'écrêtement des crues. La retenue du barrage des Monts d'Orb permet de stocker 30 millions de m<sup>3</sup> d'eau.

## CEILHES

### LE PLAN D'EAU DU BOULOC

A 100 mètres du village, le plan d'eau du Boulloc permet la pratique d'activités nautiques : natation, planche à voile... Son eau de qualité invite les petits comme les grands à la baignade.



## CARLENCAS

### BELVÈDÈRE GÉOLOGIQUE

A mi-chemin entre Bédarieux et le lac du Salagou, CARLENCAS, petit village qui domine toute la vallée, est implanté depuis l'époque Wisigothique sur une dernière coulée de lave basaltique (roche noire), à 458 m d'altitude. Site volcanique, aux curieux puits couverts en dômes de pierres maçonnées, il se serre autour de l'église Saint Martin (XI<sup>e</sup> siècle). A 300 m du centre, un belvédère à lecture géologique, aménagé sur le rebord d'une pente naturelle, permet de découvrir l'histoire des roches de la région.

## LES AIRES

### SOURCE VERNIÈRE

Naturellement gazeuse enrichie de nombreux minéraux et oligo-éléments. Cations (mg/l) : calcium 190 - sodium 154 - magnésium 72 - potassium 49. Anions (mg/l) : bicarbonates 1170 - sulfates 158 - chlorures 18. Le palmarès des meilleures eaux minérales du monde a été dévoilé le 4 février 2017. Parmi 50 eaux minérales provenant de 20 pays différents, l'eau de Vernière est sacrée dans la catégorie reine ce qui en fait la meilleure eau du monde.

**Visites de l'usine en saison.**

**Renseignements BIT Lamalou-les-Bains**



# ŒNOTOURISME ET SAVEURS DES PAPILLES



« Les vins de la région Grand Orb se caractérisent par leur fraîcheur, leur équilibre et leur diversité.

Fraîcheur : étant la région la plus nordiste du sud,

nos vins possèdent une fraîcheur étonnante, plus particulièrement le chardonnay, le Pinot, mais aussi la syrah. Bien souvent, lors des dégustations à l'aveugle nos vins rivalisent avec des régions comme la vallée du Rhône, voire plus haut...

**Équilibre** : un des points capitaux du plaisir que procure la dégustation, est apporté par l'équilibre du vin qui doit se situer entre fraîcheur et alcool pour les blancs, pour les rouges on y associera les tanins.

**Diversité** : notre terroir est incroyablement diversifié, ce qui permet aux vigneronnes de sublimer nos vins grâce à une large palette de cépages rarement rencontrée ailleurs. Les chardonnays et blancs se plaisent sur les causses, les pinots sont nichés dans des parcelles au nord, syrah-merlot plus dans la vallée... La diversité est présente aussi dans les modes de cultures : raisonnée, bio, biodynamie, avec des profils de vins très différents selon les méthodes de vinification qu'elle soit classique- bio-biodynamie ou encore nature.

**Mon conseil** : En Grand Orb nous trouvons tous les profils de vins, pour votre plaisir, allez à la rencontre des vigneronnes (idéalement prévenez-les de votre visite), écoutez-les, dégustez, laissez-vous séduire, par les cépages, les couleurs, les arômes et trouvez les vins qui vous font plaisir et que vous aimez, c'est bien là l'essentiel. »

Michel Sallettes

Dégustations privées et professionnelles

## TERRE DE VINS

En Grand Orb sont produits des Vins dont la typicité est synonyme de hauteur et fraîcheur... Plantés en altitude, ces vignobles de montagne donnent des rouges, des blancs et des rosés que les vigneronnes ne manquent pas d'élever avec passion et fierté. Voilà pourquoi ces vins qui prennent leur source dans ce terroir ont tout pour séduire. Le Syndicat des Vins IGP de la Haute Vallée de l'Orb comprend une dizaine de caves particulières et 2 caves coopératives pour 1000 hectares cultivés. Les touristes sont chaque année plus nombreux à rencontrer les vigneronnes dans leur caveau et à participer aux fêtes vigneronnes. Des circuits, des balades et des dégustations sont aussi proposés sur le territoire.

3 couleurs, des dizaines de saveurs

- Les Blancs : Issus principalement du cépage Chardonnay.
- Les Rosés : On trouve beaucoup de rosés de Syrah ou des assemblages Syrah-Chardonnay.
- Les Rouges : Si l'on trouve des monocépages : merlot, syrah, grenache..., les rouges les plus caractéristiques résultent d'un assemblage tricépages : Syrah (50%) et de deux autres cépages tels que : Carignan, Merlot, Grenache, Cinsault et Pinot.

De nombreux vins de l'appellation « IGP Haute Vallée de l'Orb » ont été récompensés ces dernières années dans les différents guides des vins, les concours nationaux ou internationaux.

## LE FESTIVAL VIGNERON LES VIN'DREDIS

Chaque été, la Communauté de communes Grand Orb et le Syndicat des vins IGP Haute Vallée de l'Orb organisent le festival vigneron « les Vin'dredis ».

Cet événement permet aux vacanciers et aux locaux, chaque année plus nombreux, de rencontrer les vigneronnes dans leur caveau et participer aux fêtes vigneronnes. Cette belle action de promotion et de présentation des vins issus de notre terroir est organisée pendant la saison estivale et permet de faire de Grand Orb une destination phare de l'œnotourisme dans l'Hérault. Il s'agit également de proposer des manifestations touristiques novatrices et de qualité mais aussi d'allier gastronomie et crus locaux dans une ambiance festive et conviviale.

Ce festival propose une série de rendez-vous, toujours les vendredis durant la période estivale. Ces manifestations ont pour thématique commune les vins du territoire et visent à les mettre en valeur par des dégustations, par des accords mets et vins, toujours accompagnés d'une programmation culturelle spécifique.

## LES CAFÉS VIGNERONS

Dégustation de vins et de produits du terroir dans un domaine viticole avec animation musicale.

## LA NUIT BLANCHE

Rencontre entre le Syndicat des Vins IGP Haute Vallée de l'Orb et les producteurs locaux autour de la valorisation du vin blanc. Cette manifestation est organisée en partenariat avec le CIVL.





© Olivier Octobre

## À LA RENCONTRE DES VIGNERONS

Découvrez les vins du territoire  
en vente directe chez les producteurs :

### Domaine de Clovallon

Ancienne route de Béziers  
34600 Bédarieux  
Tél. : 04 67 95 19 72

### Domaine de la Grange de Philip

Chemin des Canals, 34600 Bédarieux  
www.lagrangedephipil.free.fr

### Domaine de Péliissols

La Barque,  
34600 Bédarieux  
Tel. : 06 49 95 60 94  
www.domainedepelissols.fr

### Domaine de l'absurde génie des fleurs

14 rue St Nazaire  
34600 BÉDARIEUX  
Tél. : 06 29 28 55 57

### Cave Coopérative d'Hérépian - Coteaux de Capimont

11, Avenue des Treize Vents,  
34600 Hérépian  
Tél. : 04 67 95 03 53

## MAIS AUSSI...

Prévenez les de votre visite :

### Aupres de mon CEP

1 chemin de Bernaude  
34 600 Les Aires  
Tél. : 06.20.08.24.90

### Domaine la Fontude

34260 Brenas  
Tél. : 06.88.93.32.00

### Domaine de Bon Agure

34650 Joncels  
Tél. : 06.63.56.01.35

### Domaine de la Croix Ronde

34260 La Tour-sur-Orb  
Tél. : 04 67 95 35 05 / 06 80 14 69 59  
www.croixronde.com

### Domaine du Fraïsse

34260 La Tour-sur-Orb  
Tél. : 04 67 95 34 13 / 06 16 75 33 43  
www.domaine-du-fraïsse.jimdo.com

### Domaine Jouvot

11 rue des Docks,  
34600 Le Pujol-sur-Orb  
Tél. : 04 67 23 49 39

### Vignerons de l'Occitanie - Caveau Clamery du Bousquet d'Orb

2, Allée Jean Bringer,  
34260 Le Bousquet d'Orb  
Tél. : 04 67 23 82 98  
www.clamery.fr

### Mas de l'Ametlier

5 Place de la Mairie, 34600 Le Pradal  
Tél. : 04 67 23 18 46 / 06 77 84 00 61

### Domaine du Mas de la Doux

Route du Bousquet d'Orb  
34650 Dio et Valquieres  
Tél. : 06.16.82.03.09/04.67.23.11.73

### Domaine la Faloise

Hameau de Caunas - 34650 Lunas  
Tél. : 04.67.23.78.89/04.99.28.94.21

### Le Temps des Cerises

2 rue des Bernouvrels  
34260 La Tour sur Orb  
Tél. : 06.87.77.56.37

## JOURS DE MARCHÉ

### LUNDI

Bédarieux  
(marché traditionnel - toute l'année)

### MARDI

Lamalou les Bains  
(marché traditionnel - toute l'année)

### MERCREDI

Avène  
(marché traditionnel - avril à octobre)

### JEUDI

Graissessac  
(marché traditionnel - toute l'année)  
Lamalou les Bains  
(marché aux halles - toute l'année)  
Le Pujol sur Orb  
(marché traditionnel - toute l'année)  
St Gervais sur Mare  
(marché traditionnel - toute l'année)

### VENDREDI

Lunas  
(marché traditionnel - avril à septembre)

### SAMEDI

Bédarieux  
(marché bio et paysan - toute l'année)  
Hérépian  
(marché traditionnel - toute l'année)  
Lamalou les Bains  
(marché aux halles - toute l'année)  
Le Bousquet d'Orb  
(marché traditionnel - toute l'année)

### DIMANCHE

Ceilhes et Rocozels  
(marché traditionnel - juillet et août)  
St Gervais sur Mare  
(marché traditionnel - juin à septembre)  
Villemagne L'Argentière  
(marché paysan - avril à octobre)

LAMALOU LES BAINS

# L'escale Fermière

Votre Boutique Paysanne  
en vente directe du Producteur



**BOUTIQUES  
PAYSANNES**

Produits de nos fermes et ateliers,  
vendus par nous-mêmes

Fruits et Légumes  
Viandes, volailles  
Charcuterie  
Conserves fermières  
Oeufs, pâtes, biscuits  
Fromages, produits laitiers  
Pain, farine  
Vins, jus de fruits  
Sirops, confitures, miel  
Moules, huîtres, truites...

**HORAIRES D'OUVERTURE :**  
du Lundi au Samedi  
de 9h30 à 13h30 et de 15h00 à 19h00  
En été, le Dimanche de 9h30 à 12h30

6, rue Ferdinand Fabre - 34240 Lamalou-les-Bains  
04 67 95 22 18 - lescalefermiere@gmail.com



CAVEAU  
**H**  
HERÉPIAN

**Vins & Produits du terroir**

Cave LES COTEAUX DE CAPIMONT  
11 av. des treize vents - 34 600 Hérépian  
04 67 95 03 53

CAVEAU OUVERT TOUTE L'ANNÉE  
du lundi au samedi de 9h à 12h et 14h à 19h

Juillet / Août  
 Visite d'exploitations, présentation  
 et dégustation des produits.  
 Sur inscription B.I.T Bédarieux  
 ☎ 04 97 95 08 79



## TERROIR ET GASTRONOMIE

Visiter Grand Orb, c'est aussi partir à la rencontre de la gastronomie et des produits du terroir. Ils sont nombreux les petits producteurs à faire découvrir les trésors du territoire, vins, miels, fromages, pois chiches, confitures, légumes, plantes aromatiques...

### À LA RENCONTRE DES FERMES ET DES PRODUCTEURS

(Découvrez les produits du terroir directement chez les producteurs)

#### Association De Producteurs « La Pastorale »

Office de Tourisme Bédarieux Grand Orb  
 1 rue de la république – BEDARIEUX  
 Dépôt-Vente de produits régionaux  
 de la haute vallée de l'Orb  
 ☎ 04 67 95 08 79

#### > L'ESCALE FERRIÈRE

6 rue Ferdinand Fabre  
 LAMALOU LES BAINS  
 Boutique paysanne en vente directe  
 du producteur  
 ☎ 04 67 95 22 18

#### > LA SICA DU CAROUX

Route de St Pons  
 Villemagne l'Argentière  
 Une coopérative de fruits et légumes  
 ☎ 04 67 95 76 37

#### FERME DES MONTS ET DES SOURCES

Raymond HUGUES  
 Hameau de Vinas – AVÈNE  
 Vente de viande de porc et  
 chevreau, Fromages de brebis.  
 Vente de Fruits et légumes  
 ☎ 06 07 88 30 21 / 06 32 89 68 65

#### GAEC LA PART DU LOUP

Émile et Basile DEQUIEDT  
 Les planes – AVÈNE  
 Vente de fromage de Brebis bio et  
 ses dérivés  
 ☎ 06 72 80 16 96

#### GAEC DU LICIDOU

Hameau de Vinas – AVÈNE  
 Vente de fromages  
 ☎ 04 67 23 11 07 - 06 42 63 05 47

#### LE PAIN DE FONBINE

Fonbine – AVÈNE  
 Vente de pains artisanaux cuits au  
 feu de bois  
 ☎ 04 67 23 46 25

#### FERME SAINT RAPHAEL

Jean-Pierre RAYMOND  
 Chemin de Palagret - BEDARIEUX  
 Vente de produits frais à la ferme  
 issus de l'agriculture bio.  
 « mélange de variétés moderne,  
 ancienne et originale »  
 ☎ 07 83 07 44 24 - 04 67 95 15 37

#### LA BRASSERIE DES AUCELS

84 avenue Jean Jaurès  
 34600 BEDARIEUX  
 ☎ 06 86 24 87 29

#### MAS ALENGRIN

Marion MAISONNEUVE  
 Chemin de Boussagues – BEDARIEUX  
 Fromage de chèvre, viande de  
 chevreau  
 ☎ 06 58 39 26 64

#### MIELLERIE L'ABEILLE ET LE MIEL

29 bis route d'Avène  
 LE BOUSQUET D'ORB  
 Vente de Miels  
 ☎ 04 67 23 89 47

#### LE CHEVRIER DE COURBEZOU

François FERDIER  
 La Frégère  
 2 rue de la bergerie – La Braunhe -  
 CARLENCAS ET LEVAS  
 Vente de fromage de chèvre  
 fermière  
 ☎ 04 67 23 13 75

#### PROPRIÉTÉ SAINT-MARTIN

4 Place St-Martin – CARLENCAS  
 Vente légumes, plantes aromatiques  
 et visite des jardins d'Erla  
 ☎ 06 73 73 67 43 - 06 88 22 25 21

#### LE RELAIS DE CEILHES

Route de CEILHES – AVÈNE  
 Conserves et produits «faits maison »  
 ☎ 04 67 23 42 09

#### MIELLERIE DU MAS VALETTE

Route de Ceilhes – CEILHES  
 Vente de miels, propolis, Pollen et  
 ses dérivés et visite de l'exploitation  
 ☎ 04 67 95 02 99

#### > MIELLERIE LE RUCHER DES ARTS

Chemin des Arts, Lamalou Le Vieux  
 Vente de miels, pollen, pains d'épices,  
 et ses dérivés et visite de l'exploitation  
 ☎ 04 67 95 05 67 - 06 81 55 19 24

#### GAEC DE MONTAHUT

Gilles DELMAS  
 Valquières – DIO et VALQUIERES  
 Vente de fromages de brebis et  
 viandes (bœuf, agneau, et mouton)  
 ☎ 07 78 84 12 48

#### PÉPINIÈRE L'ENSOLEILLÉE

Loïc GINESTE  
 Dio – DIO et VALQUIERES  
 Vente de jeunes plants bio «  
 plantes aromatiques médicinales  
 et parfums » destinés pour huiles  
 essentielles et herbes sèches  
 ☎ 06 18 35 05 88

#### SARL CABRIE - ANINAT FRERES

13 av Marcellin Albert – HERÉPIAN  
 Vente de charcuteries artisanales  
 traditionnelles et familiales  
 ☎ 04 67 95 14 95

#### COMMUNAUTÉ DE L'ARCHE

Fleyssière – JONCELS  
 Vente de fromages de vache et  
 différents stages  
 ☎ 04 67 44 40 90

#### VILLAS ISSIATES - JONCELS

Vente de confitures, conserves de  
 champignons, coulis de fruits et  
 légumes du jardin  
 ☎ 04 67 23 87 32  
 06 76 24 12 29

#### FROMAGERIE « LOU PASTRE »

Lieu dit « Le Château »  
 LA TOUR SUR ORB  
 Vente de fromages de chèvre  
 ☎ 06 30 98 24 39

#### Pierre ANGUE

8 place de la Vierge  
 Boussagues - LA TOUR SUR ORB  
 Vente de fruits et de produits  
 élaborés par des variétés anciennes  
 et régionales  
 ☎ 09 62 23 80 25

#### Hélène BALLESTER

« Fraise et Basilic »  
 28 Grand Rue – LUNAS  
 Vente de légumes diversifiés et  
 fruits de saisons bio (sirops, basilic à  
 l'huile, Confitures)  
 ☎ 07 81 07 06 85

#### > «L'ECHO DES SOURCES»

Christine CARRIERE  
 SAINT GERVAIS SUR MARE  
 Vente Truites fraîches bio et ses  
 dérivés et repas à la ferme  
 ☎ 04 67 23 65 48

#### LE JARDIN DE CELINE

SAINT-GERVAIS-SUR-MARE  
 Vente fruits et légumes labélisés «  
 agriculture biologique » et visite de  
 l'exploitation  
 ☎ 06 86 60 94 50

#### LE JARDIN D'EMERAUDE

Le Buis –SAINT-GERVAIS-SUR-MARE  
 Maraichage bio de saison, œufs  
 frais, et journées fermières avec  
 table d'accueil paysaon  
 ☎ 04 67 23 89 46 - 06 82 69 24 21

#### LA FERME DU SANGLIER

Sylvie TEYSIER  
 5 chemin des Cerisiers  
 Hameau de Maurian  
 TAUSSAC LA BILLIÈRE  
 Vente œufs, jus de fruits, fruits de  
 saison, confitures et pâte de coing  
 ☎ 04 67 23 69 85 - 06 47 42 70 04

#### LA FERME BIO LING – SERRES MOULINAS

Géraldine et Vladimir MENA HEREDIA  
 Route d'Hérépian  
 VILLEMAGNE L'ARGENTIERE  
 Vente plants, potagers, fleurs, Fruits,  
 Vinaigres et sirops, herbes sèches et  
 préparations biodynamiques  
 ☎ 04 30 40 21 73 - 06 62 94 52 45

#### « LES RÊVES D'ANNABELLE »

AVÈNE (Le Coural)  
 ☎ 06 79 98 49 73  
 Fruits et légumes

#### GAEC DE SOURLAN LE BAS - LUNAS

☎ 06 74 39 22 01/06 71 22 79 53  
 – viande bovine

#### GAEC DE SERRES - LUNAS

☎ 06 70 48 71 59 – viande bovine

#### LE JARDIN DES FARFADETS (Sourlan)

☎ 06 27 68 59 07  
 Fruits et légumes

#### FAVIER (Briandes)

☎ 09 82 12 01 62

 **Le Rucher des Arts**  
 Muriel & Lilian Monserrat  
 Apiculteurs  
 Chemin des Arts, Lamalou Le Vieux  
 Visite régulière à l'OT  
 de Lamalou-les-Bains  
 lemieldurucherdesarts@gmail.com

## LES RESTAURANTS

### AVÈNE

**Eau thermale Avène l'Hôtel** – restaurant  
*Cuisine régionale et gourmande*  
Les Bains d'Avène  
☎ 04 67 23 44 45

> **Hôtel restaurant Bourrels** (voir p.37)  
*Spécialités régionales, truites, écrevisses, cèpes, gibiers*  
Truscas  
☎ 04 67 23 40 35 / 04 67 23 40 99

> **L'Avenette Gourmande**  
*Cuisine du terroir*  
18 Quai des Tanneries  
☎ 04 67 23 44 12



> **Restaurant Les Mûriers**  
*Cuisine traditionnelle*  
Les Bains d'Avène  
☎ 04 67 23 40 97

**Allô Pizza**  
*Restauration rapide, pizzeria*  
43 Quai des Tanneries  
☎ 04 67 23 44 35

### BÉDARIEUX

> **Boca Loca**  
*Saveurs d'ici et d'ailleurs*  
22 rue sur le Puits ☎ 04 67 95 26 96



**Chai Christine Cannac**  
Bar à vin / Tapas  
3 Square Robert Schuman  
☎ 06 67 95 86 14

> **Festin d'Asie**  
*Spécialités asiatiques sur place et à emporter, et livraisons*  
80 rue Saint Alexandre  
☎ 09 87 19 52 63



**La Forge**  
*Cuisine traditionnelle*  
22 avenue Abbé Tarroux  
☎ 04 67 95 13 13

**La Brasserie familiale**  
*Cuisine traditionnelle*  
18 rue de la République  
☎ 04 67 97 81 04

**La Marquise**  
*Kebab / Tacos / Couscous sur demande*  
104 rue St Alexandre  
☎ 04 30 40 46 09

**La Piazzetta**  
*Pizza - Brasserie. Cuisine traditionnelle, méditerranéenne, Italienne*  
Place Roger Abbal  
☎ 04 30 40 39 28

**La Rapière**  
*Cuisine traditionnelle gasconne*  
Place Roger Abbal  
☎ 04 67 95 02 33

**Le Campus** - Snack  
26 boulevard Jean Moulin  
☎ 06 60 64 77 39

**Le Local**  
*Cuisine Bio Végétarienne*  
3 Rue de la République  
☎ 09 53 80 28 38

**Les Cigognes d'Orb**  
*Pizzas à emporter ou livrées (secteur Bédarieux), paëllas et choucroutes sur commande*  
92 avenue Jean Jaurès  
☎ 06 86 62 67 27

**Loup'izza**  
Pizzeria  
53 Bis avenue de Lodève  
☎ 04 67 23 49 36

**McDonald's** - Fast Food  
Plaine de la Bastide  
☎ 04 67 23 45 14

**O Plan B**  
*Tapas / Grillades*  
Route de Clermont l'Hérault  
☎ 04 67 95 75 31

### CAMPLONG

**Le Grand Café Joucla**  
*Cuisine traditionnelle, méditerranéenne, grillades, Tapas, spécialités locales*  
2 avenue Alexandre Piquet  
☎ 07 67 76 37 95

### CEILHES ET ROCOZELS

**Le Café du Lac**  
*Restauration rapide, pizzeria*  
Avenue du Lac  
☎ 04 67 23 45 44

**Le Relais de Ceilhes**  
*Cuisine traditionnelle privilégiant légumes bio et produits locaux*  
10 avenue du Lac  
☎ 04 67 23 42 09

**Le Tire Bouchon**  
*Cuisine traditionnelle, restauration rapide, traiteur*  
13 Grand Rue  
☎ 04 34 79 99 80  
☎ 06 47 51 50 02

**Le Village des Sources**  
*Pizzas et spécialités locales*  
8 bis Avenue de la Chapelle  
☎ 07 69 38 67 87

> **Aux 4 saisons** (voir p.18)  
*Snack, à emporter*  
16 avenue de la Chapelle  
☎ 06 75 65 93 25

### COMBES

> **Auberge de Combes**  
*Cuisine du terroir qui change en fonction des saisons et des produits, cèpes, gibiers, poissons...*  
Le Village  
☎ 04 67 95 66 55



### GRAISSESSAC

**La Table du Mineur**  
*Cuisine traditionnelle, pizzas, plats à emporter*  
3 Place Gambetta  
☎ 04 67 23 26 99

**Snack MAGourmandise**  
*Sandwiches, salades, viandes...*  
Ancien camping « Les Cèdres »  
☎ 06 68 96 05 52



## HÉRÉPIAN

### L'Antre 2

Petite restauration, tapas, boissons artisanales

17 avenue Marcellin Albert

☎ 06 25 81 12 87

### Le Grand Gouzier

Camion pizza, traiteur

8 allée du Rieu Pourquié

☎ 06 09 87 46 73 / 04 67 23 04 00

### Chez Sergio

Pizzeria

18 avenue Marcellin Albert

☎ 04 67 23 91 98

### L'Ocre Rouge

Restauration traditionnelle, à base de produits frais, de saison et dans la mesure du possible, locaux.

12 Place de la Croix

☎ 04 67 95 06 93

### L'Artichaud

Brasserie

1 avenue de l'Espinouse

☎ 04 67 23 64 38

### Les pizzas de Chris

Pizzas à emporter

Route de Villemagne

☎ 07 82 81 05 74

### Lina'tendu

Cuisine traditionnelle, tapas

Cours de la gare

☎ 09 87 39 54 11

## LAMALOU-LES-BAINS

### > Brasserie Belleville (voir p.10)

Restauration traditionnelle

1 avenue Charcot ☎ 04 67 95 57 00

### > Hôtel des Thermes (voir p.10)

Cuisine familiale soignée

6 rue Privat ☎ 04 67 95 63 11

### La Capitelle

Cuisine méditerranéenne, grillades, buffet, traiteur

Golf de Lamalou les Bains - RD 908

☎ 04 67 95 09 09

### La Cigale - Chez Sylvie

Restauration traditionnelle

13 avenue Capus ☎ 04 67 95 22 44

### > Le Diamantina

Brasserie traditionnelle

19 avenue Charcot

☎ 04 67 95 38 68



### La Terraza

Brasserie, pizzeria, snack

16 avenue Charcot

☎ 04 67 95 46 57

### > Les Marronniers

Restauration traditionnelle d'inspiration méditerranéenne, produits du terroir.

8 avenue Capus

☎ 04 67 95 76 00



### > Le Galimar (voir p.16)

Restauration traditionnelle à base de produits frais

17 boulevard Saint Michel

☎ 04 67 95 22 99

### La Petite Abbaye

Cuisine traditionnelle et pizza

3 avenue Maréchal Joffre

☎ 04 67 95 62 44

### > New Royal Wok

Buffet asiatique

Avenue Clemenceau

☎ 04 67 23 21 34



### Le Yucca

Pizzeria, crêperie, salades et viandes

Résidence Le Verdale B

Boulevard Mourcaïrol

☎ 04 67 95 28 78

### Le Loustic

Pizzas, plats à emporter ou sur place

1 rue Duchenne de Boulogne

☎ 04 67 23 94 09

### > Les Cigognes du Bitoulet

Pizzas à emporter ou livrées (secteur Lamalou les Bains), paëllas et choucroutes sur commande

15 avenue Maréchal Foch

☎ 07 71 93 46 59



### L'Heure des Thés

Salon de thé - tarterie

2 avenue Maréchal Joffre

☎ 04 67 95 83 67

### La Cuisine de Pitchy

Livraison de plats traiteur

☎ 06 32 88 24 80

### > Barangelo

Snacking, croque-monsieur, paninis, planchas charcuterie ou fromage

3 avenue Maréchal Joffre

☎ 07 69 74 39 04



### Pub Le Maryjohn

Restauration rapide, snacking

13 avenue Foch

☎ 07 88 25 57 55

## LE BOUSQUET D'ORB

### Pizza di Napoli

Hamburger, tacos, pain américain, menus enfants, granitas, etc

3 avenue Roger Pons

☎ 06 79 58 01 96

### Restaurant du Nord

Cuisine traditionnelle

16 avenue Lyon Caen

☎ 09 67 05 27 55

### Pizzeria Chez Valou

Pizzas - restauration rapide

32 avenue Jean Jaurès

☎ 04 67 97 01 27 / 06 63 85 45 05

## LE POUJOL SUR ORB

### L'Étape Gourmande

Cuisine traditionnelle  
2 Place de l'Imbaisse  
☎ 04 30 40 10 64

### Le P'tit resto

Cuisine du terroir et d'autre part...  
2 rue de l'Allée  
☎ 04 67 23 19 80

### Guinguette Le Pas Sage

Restauration rapide, snack  
Rue de la Gare (en bordure de la Voie Verte)  
☎ 09 51 25 13 35

## LES AIRES

### Au fil de l'Aire

Restauration traditionnelle et burger, traiteur  
1 place de l'Aire  
☎ 09 52 34 25 00

### Au petit brasier

Pizzeria, snack, restauration à emporter  
11 Le Chemin Neuf  
☎ 06 88 76 72 34

### L'Aire du Temps - Cécile Cayrol

Traiteur - pâtissier - sur commande  
5 La Placette  
☎ 06 11 15 68 48

## LUNAS

### > Le Bouchon d'Orb

Cuisine traditionnelle  
Place Mathieu Ciffre (à côté de la mairie)  
34650 Lunas  
☎ 04 67 97 70 45



### Château de Lunas

Cuisine gastronomique et traditionnelle, pizzeria  
Rue du Château  
☎ 04 67 23 87 99

### L'Auberge Gourmande

Restauration traditionnelle avec une pointe d'exotisme venu de l'île de la Réunion  
52 Grand' Route  
☎ 09 53 90 33 01 / 06 38 78 68 12

### Le Manoir de Gravezon

Cuisine traditionnelle  
Route de Bédarieux  
☎ 04 67 23 89 79 / 04 67 23 88 22  
☎ 06 74 98 12 29

### Chez Olivia

Restaurant, snack, bar. Cuisine classique, familiale, chaleureuse, inventive. Sur place et à emporter  
Base de Loisirs de la Prade  
☎ 06 77 43 04 81

## LE PRADAL

### L'Ostal Viehl

Traiteur  
Hameau de la Blaquière  
06 01 43 87 47 / 06 86 69 86 60

## SAINT GERVAIS SUR MARE

### Café Brasserie Le Saint Gervais

4 place de l'église  
☎ 04 67 23 61 98

### L'Ortensia - Domaine de la Pièce

2 impasse du Château d'Eau  
Coordonnées non communiquées

### > Le Christina

Pizzeria, grillades, salades, glaces et rafraîchissements.  
Sur commande : plaques de pizzas, quiches, plateaux apéritif  
2 place du Quai  
☎ 04 67 23 97 88



### > L'Echo des Sources

Cuisine méditerranéenne, utilisant au maximum produits bio et locaux.  
Route de Castanet le Bas  
☎ 04 67 23 65 48



### Le Jardin d'Émeraude

Table d'accueil paysan. Sur réservation.  
Lieu-dit Le Buis  
☎ 04 67 23 89 46 / 06 82 69 24 21

### Le Clocher de Neyran

Cuisine traditionnelle. Pizzas et grillades au feu de bois  
Route de Lacauze  
☎ 04 67 23 64 16

## SAINT ETIENNE ESTRECHOUX

### Route 34 Café

Restauration traditionnelle  
Le Village - 41 rue Grand Rue  
☎ 04 30 40 31 28

## SAINT GENIES DE VARENSAL

### Foyer Rural

Snacking, plats chauds  
Plaisance  
☎ 04 67 23 69 04

## VILLEMAGNE L'ARGENTIÈRE

### > Auberge de l'Abbaye

Restauration traditionnelle, produits frais du terroir  
4 Place de l'Abbaye  
☎ 04 67 95 34 84



### Auberge de l'Abbaye

A Villemagne l'Argentière  
04.67.95.34.84

4. Place de l'Abbaye  
34600 Villemagne l'Argentière  
(ouvert à l'année)

[www.aubergeabbaye.com](http://www.aubergeabbaye.com)

## Hôtel Restaurant Bourrel

Spécialités régionales  
Truites - Ecrevisses - Cèpes - Gibiers



## Hôtel Restaurant Chambres d'hôtes / Les meublés Camping

Truscas - 34260 Avène  
Tél. : 04 67 23 40 35 / 04 67 23 40 99  
[contact@avene-herbergement.com](mailto:contact@avene-herbergement.com)

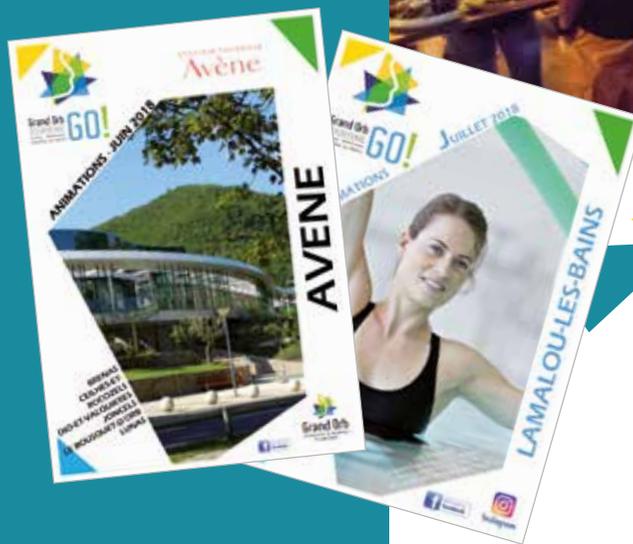
[www.avene-hebergement.com](http://www.avene-hebergement.com)

# ANIMATIONS FESTIVITÉS

DEMANDEZ LE PROGRAMME !

En Grand Orb, une multitude d'animations vous permettra d'apprécier le dynamisme des 24 communes en toutes saisons. Les Associations, les Municipalités, la Communauté de Communes, les commerçants et les divers prestataires se mobilisent à chaque instant pour faire de votre séjour en Grand Orb un moment inoubliable !

LE PROGRAMME MENSUEL  
DES FESTIVITÉS  
ET DES ANIMATIONS  
EST DISPONIBLE  
À L'OFFICE DE TOURISME



Retrouvez aussi chaque été l'Agenda :  
**Sortir en Grand Orb !**



## ANIMATIONS PROPOSÉES PAR L'OFFICE DE TOURISME

- Randonnées pédestres accompagnées par un animateur diplômé d'Etat
- Accueil curistes : présentation des animations et festivités, des activités, des visites... dégustation de produits locaux
- Excursions en car tous les dimanches : Carcassonne, Collioure, Nîmes, Saintes Maries de la Mer, Rosas...
- Visites et découvertes : sorties à thème, culture de la châtaigne, visite miellerie, caveau viticole, découverte faune et flore, patrimoine...

**Demandez le programme !**

# HÔTEL DES THERMES

☆☆☆



**LE SEUL HÔTEL À 30 MÈTRES DE LA CURE THERMALE**

Séjour curiste  
en demi-pension  
à partir de

**49 € / pers**

(prix par jour par pers,  
base chambre double, basse saison,  
pour des séjours de plus de 21 jours)

Hôtel des Thermes ☆☆☆

**04 67 95 63 11**

reception@hoteldesthermes-lamalou.fr

6 rue du Docteur Privat 34240 Lamalou-les-Bains

**www.hoteldesthermes-lamalou.fr**



# OFFICE DE TOURISME Grand Orb

## ► AVÈNE, BÉDARIEUX, LAMALOU-LES-BAINS

BRENAS - CAMPLONG - CARLENCAS ET LEUAS - CEILHES ET ROCOZELS - COMBES - DID ET VALQUIERES GRAISSESSAC - HÉRÉPIAN - JONCELS - LA TOUR SUR ORB - LE BOUSQUET D'ORB - LE POUJOL SUR ORB - LE PRADAL - LES AIRES - LUNAS - PEZENES LES MINES - ST ETIENNE ESTRECHOUX - ST GENIÈS DE VARENSAL - ST GERVAIS SUR MARE - TRAUSSAC LA BILLIERE - VILLEMAGNE L'ARGENTIÈRE

[grandorb.fr](http://grandorb.fr)

#Tourisme\_GrandOrb



RÉGION  
OCCITANIE  
PYRÉNÉES-MÉDITERRANÉE



Carnet réalisé en étroite collaboration avec les municipalités et les annonceurs.

Conception, réalisation & régie publicitaire : SEDICOM - Crédits photos : © OTC, Olivier Octobre (page de couverture et mention), Anthony Allies (Photographie spéléo), Xavier Ligonnet, Xavier Boymond, Corentin Mossiere, Marielsa Niels, George Rousseau, iStock, Thinkstock. Carte p.4 et 23 : @Limitrophe - ADT 34, D.R. - Thèmes de Lamalou les Bains / Chaîne Thermale du soleil - Festival d'Opérettes de Lamalou les Bains - OTC Grand Orb - Grand Orb Communication. Toute reproduction même partielle des textes est soumise à l'autorisation de l'éditeur. Le service édition ne peut être tenu responsable du contenu des insertions de ce guide.

## LES ACCÈS

GRAND ORB, AU SUD DE LA FRANCE,  
ENTRE MONTAGNE ET MÉDITERRANÉE

### PÔLE AVÈNE

COORDONNEES GPS  
LONGITUDE : 3.10081 -LATITUDE : 43.757272

#### PAR LA ROUTE

- **Venant de Montpellier**  
- A750/A75 sortie 53 (Lodève), D35 jusqu'à Lunas et le Bousquet-d'Orb, D8 jusqu'à Avène et Ceilhes-et-Rocozels.
- A750/A75 sortie 57 (Clermont-l'Hérault), D908 jusqu'à Salasc, D8 jusqu'à Lunas, le Bousquet-d'Orb, Avène et Ceilhes-et-Rocozels.

- **Venant de Toulouse**  
- A61/A9 sortie 36 (Béziers Ouest), D909 jusqu'à Bédarieux, D8 jusqu'au Bousquet-d'Orb, Avène et Ceilhes-et-Rocozels.
- A68 jusqu'à Albi, D999 jusqu'à Montlaur, D902/D8 jusqu'à Ceilhes-et-Rocozels, Avène, le Bousquet-d'Orb et Lunas.

- **Venant de Clermont-Ferrand**  
- A75 sortie 48 (l'Hospitalet-du-Larzac), D809/D140/D902 jusqu'à Ceilhes-et-Rocozels, D8 jusqu'à Avène, le Bousquet-d'Orb et Lunas.

#### EN BUS

- **Navette à la demande** entre Avène et Montpellier (Aéroport Montpellier-Méditerranée et Gare Saint-Roch) ; réserver 10 jours à l'avance (04 67 23 46 30 / 06 83 85 24 60).

- **Bus Hérault Transport (lignes 303, 482 et 485)** de Montpellier (station tramway Mosson) à Bédarieux, puis ligne 480 jusqu'à Lunas et Joncels. Au Bousquet-d'Orb, correspondance pour Avène et Ceilhes (ligne 490, 1 trajet par jour : lundi, mercredi et vendredi - 93 km).

- **Bus Hérault Transport (ligne 490)** lundi, mercredi et vendredi, entre Avène et le Bousquet-d'Orb (1 A/R par jour - 13 km).

#### EN TRAIN

SNCF : 36 35  
[www.oui.sncf](http://www.oui.sncf)

- **Depuis la gare SNCF de Béziers, trois possibilités**

- Prendre une correspondance SNCF pour Bédarieux (TER ou bus SNCF). De là, correspondance pour le Bousquet-d'Orb, Lunas, Joncels, Avène et Ceilhes.
- Prendre le bus-navette ligne 3 pour la gare routière de Béziers (environ 30 mn), puis le bus Hérault Transport ligne 215 jusqu'à Bédarieux. De là, correspondance pour le Bousquet-d'Orb, Lunas, Joncels, Avène et Ceilhes.
- Prendre une correspondance (TER) pour les gares du Bousquet-d'Orb (correspondance en bus pour Avène et Ceilhes), Lunas (correspondance en bus pour Joncels), les Cabrils ou Ceilhes-Roqueredonde.

- **Depuis la gare SNCF de Montpellier**

- Prendre le tramway ligne 1 (direction Mosson) ou ligne 3 (direction Juvisnac) jusqu'à l'arrêt Mosson (environ 30 mn), puis le bus Hérault Transport (lignes 303, 482 et 485) pour Bédarieux. De là, correspondance pour le Bousquet-d'Orb, Lunas, Joncels, Avène et Ceilhes.

#### AVION

- Aéroport de Béziers-Vias (45 km).
- Aéroport international Montpellier Méditerranée (85 km).

### PÔLES BÉDARIEUX & LAMALOU LES BAINS

BÉDARIEUX :  
LONG. : 3.0809340 - LAT. : 43.5962559  
LAMALOU LES BAINS :  
LONG. : 3.157445 - LAT. : 43.61643

#### PAR LA ROUTE

- **Venant de Montpellier**  
- soit par A9 sortie Béziers Centre, puis D909 direction Bédarieux et D908 jusqu'à Hérépian, Lamalou les Bains.
- soit par A75 jusqu'à Clermont l'Hérault puis D908 jusqu'à Bédarieux, Hérépian et Lamalou les Bains.

- **Venant de Toulouse**  
- soit par A9 sortie Béziers Centre, puis D909 direction Bédarieux, D908 jusqu'à Hérépian et Lamalou les Bains.
- soit N112 jusqu'à St-Pons, D908 jusqu'à Lamalou les Bains, Hérépian et Bédarieux

- **Venant de Clermont-Ferrand**  
- soit A75 sortie Clermont l'Hérault puis la D908 jusqu'à Bédarieux Hérépian et Lamalou les Bains.
- soit A75 sortie Lodève puis la D35 direction Lunas jusqu'à Bédarieux - Hérépian et Lamalou les Bains.

#### EN BUS

- **Bus directs de Montpellier** (station tramway Mosson) jusqu'à Bédarieux, Hérépian et Lamalou les Bains. (environ 6 trajets par jour - 85 km).

- **Bus tous les jours** entre Bédarieux, Hérépian et Lamalou-les-Bains. (12 A.R. par jour en moyenne - 10 km).

Hérault Transports :  
04 34 888 999  
[www.herault-transport.fr](http://www.herault-transport.fr)

#### EN TRAIN

SNCF : 36 35  
[www.oui.sncf](http://www.oui.sncf)

- **Arrivée en gare SNCF de Béziers, deux possibilités**

- Prendre le bus-navette ligne 3 vous menant à la Gare Routière de Béziers (environ 30 minutes), puis le bus ligne 215 jusqu'à Lamalou les Bains, Hérépian et Bédarieux

- Ou prendre une correspondance à partir de la Gare SNCF pour Bédarieux (il s'agira soit d'un TER soit d'un autocar de la SNCF), puis le bus lignes 303, 482 ou 485 jusqu'à Hérépian et Lamalou les Bains

- **Arrivée en gare SNCF de Montpellier**

- Prendre le tramway ligne 3 (en direction de Juvisnac) jusqu'à l'arrêt « Mosson » (environ 30 minutes). De là, le bus lignes 303, 482 ou 485 vous mènera directement jusqu'à Bédarieux, Hérépian et Lamalou les Bains.

