

## **I ÉDITO**

Notre Relais d'Assistantes Marternelles se veut au service des familles, au plus près d'elles et des assistantes maternelles. C'est pourquoi, il se déplace sur l'ensemble du territoire.

Une réunion de rentrée en septembre ainsi qu'un travail mené autour du renouvellement du projet de fonctionnement sur les 4 prochaines années ont permis aux assistantes maternelles et aux partenaires de s'exprimer sur leurs attentes autour de ce service. L'intérêt est de faire vivre le RAM ensemble, chacun pouvant y apporter son expérience. L'échange d'idées et de savoirs est au coeur du RAM.

De nouvelles actions vont donc être proposées dès 2019 avec des temps intergénérationnels, des interventions musicales et une continuité d'animations.

Enfants, parents, assistantes maternelles, le Conseil communautaire se joint à moi pour vous souhaiter une belle année 2019!

#### ANTOINE MARTINEZ

Président de la Communauté de communes Grand Orb Maire de Bédarieux



Confection de boules à neige spécial Noel

## L'ÉVEIL CULTUREL DES TOUT-PETITS

L'éveil culturel des tout-petits fait partie intégrale des activités du RAM. C'est pourquoi, cette année, le spectacle "Cueilleur de sons" sera offert par le RAM aux enfants et aux assistantes maternelles le lundi 14 janvier. Les enfants de la crèche de Bédarieux y sont également conviés pour un moment partagé! Deux représentations sur inscription: 9h30 ou 10h30 Lieu: La ferme aux enfants à Bédarieux.





### **AGENDA:**

- ▶ Le lundi 14 janvier La ferme aux enfants Spectacle pour les enfants et leurs assistantes maternelles
- Le jeudi 24 janvier 19h Salle Achille Bex
  L'alimentation : Quels enjeux sur le développement pschique du jeune enfant ?
- Février
  Formation pour les assistantes maternelles : Secourisme



# QUELS ENJEUX POUR L'ALIMENTATION ?

Le RAM a organisé tout au long de l'année des formations auxquelles de nombreuses assistantes maternelles et parents ont participé.

La dernière en date était consacrée aux enjeux psychiques liés à l'alimentation chez le tout petit.

Jacqueline Cervia, psycothérapeute et formatrice à "Corps Communication", intervenait sur cette réunion qui s'est déroulée le mardi 20 novembre. Elle a repris les besoins du nourrisson pour comprendre au mieux son rapport à l'alimentation.

Parmi les échanges entre professionnels et parents :"Mon bébé pleure, il semble qu'il ait faim, pourtant il pleure encore sur son biberon..."

Pour faire suite, une deuxième soirée se déroulera en janvier.

Ces soirées thématiques sont toujours trés constructives pour la pratique du métier d'assistante maternelle.

Nathalie Tenza, assistante maternelle, explique « *Je suis venue m'informer et y trouver des apports qui me permettent de réflechir à ma pratique professionnelle* ». Elle y satisfait également le besoin de discuter avec ses collègues de situations quotidiennes vécues par les assistantes maternelles : « *On cherche de nouvelles solutions par exemple quand on se trouve face à un enfant qui a des difficultés pour s'alimenter* ».

# DES **ATELIERS ADAPTÉS**



### **DES ATELIERS GUSTATIFS**

A l'occasion de la semaine du goût, les enfants ont testé leurs papilles : toasts sucré/salé, épices... Les plus grands se sont aidés d'émoticônes pour dire ce qu'ils ont aimé ou non ! Des moments de temps partagé durant lesquels vos enfants grandissent en apprenant avec les autres.

### **DES ATELIERS YOGA**

Régulièrement mis en place, les ateliers yoga sont tantôt proposés et animés par Marjorie, infirmière à la crèche d'Hérépian, tantôt par Angélique, animatrice du RAM. Les bienfaits de ces ateliers sont multiples. Le yoga a des vertus relaxantes et apaisantes. Au travers, d'une histoire et des postures qui y sont associées, les enfants découvrent leur corps et leur respiration.



Tél.: 07.88.29.72.47 • Mail: ram@grandorb.fr









