



Centre de Loisirs Le Poujol s/orb

Janvier 2019

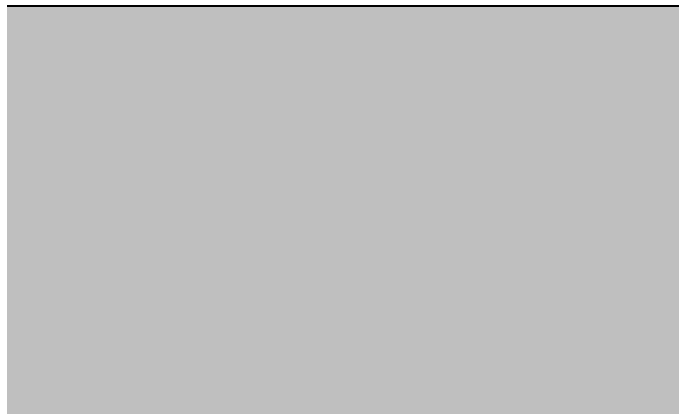
Lundi 31 Décembre

Mardi 1^{er} Janvier

Mercredi 2 Janvier

Jeudi 3 Janvier

Vendredi 4 Janvier



Bouillon de vermicelles

Pot au feu

Fourme d'Ambert

Fruit

Carottes râpées

Sauté de porc

Pâtes au beurre

Fromage blanc aux fruits

Pain perdu

Salade de quinoa

Brochette de poisson

Tomates au four

Emmental

Fruit

■	Légumes crus / fruits crus
■	Légumes cuits / fruits cuits
■	Plat protidique (viande, poisson, œuf)
■	Féculents
■	Laitages
■	Fromages
■	Dessert ou entrée sucrés, gras

Bonne
Année!