

# Menus Centre de Loisirs Décembre 2019

Lundi 30 décembre



Salade Mâche  
 Quiche Veggie aux légumes  
 anciens  
 Carottes sautées  
 Brie  
 Fruit

Mardi 31 décembre

Tartare de légumes  
 Blanquette de Veau  
 Riz créole  
 Faisselle à la confiture

Jeudi 2 Janvier

Carottes râpées  
 Sauté de porc  
 Pâtes au beurre  
 Fromage blanc aux fruits  
 Pain perdu

Vendredi 3 Janvier

Salade de quinoa aux  
 légumes  
 Brochette de poisson  
 Meunière  
 Tomates au four  
 Emmental  
 Fruit

Menu Végétarien

Conformément à la loi Egalim, les menus  
 comporteront à compter du 2 décembre 2019, un  
 menu végétarien (sans viande ni poisson ni produits de  
 la mer pour l'ensemble des composantes du repas)  
 1 fois par semaine repéré par ce logo

Les menus « végétariens » proposés  
 peuvent être composés de protéines  
 animales (œufs, produits laitiers) ou  
 végétales (céréales, légumineuses, soja).  
 Ils sont élaborés de manière à couvrir les  
 besoins nutritionnels des enfants.

Codes couleurs des groupes d'aliments	Légumes crus / fruits crus		Légumineuses / Céréales	
	Légumes cuits / fruits cuits		Laitages	
	Plat protidique (viande, volaille, poisson, œuf) ou alternative aux protéines animales		Fromages	
	Féculents		Dessert ou entrée sucrés, dessert gras et sucré / pâtisseries sucrées ou salées	

**Origines des viandes :** Viande de bœuf : Lozère/ Viande de Porc : Rodez / Veau : Savoie  
**Fruits et Légumes frais :** SICA du Caroux

