



Lundi 10 Février	Mardi 11 Février	Mercredi 12 Février	Jeudi 13 Février	Vendredi
<p>Salade de pâtes/courgettes/saumon</p> <p>Brochette de dinde</p> <p>Purée de choux-fleur</p> <p>Fromage blanc</p> <p>Fruit</p>	<p>Salade verte</p> <p>Steak haché grillé</p> <p>Pommes sautées en rondelle</p> <p>Tiramisu</p>	<p>Betteraves</p> <p>Lasagnes au saumon</p> <p>Salade</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Fruit</p>	<p>Salade vitaminée</p> <p>Roti de veau au jus</p> <p>Riz basmati</p> <p>P'tit soignon chèvre</p> <p>Ile flottante</p>	
Lundi 17 Mars	Mardi 18 Mars	Mercredi	Jeudi 20 Mars	Vendredi
<p>Endives en salade</p> <p>Goulash hongrois</p> <p>Purée</p> <p>Mini cabrette</p> <p>Fruit</p>	<p>Salade verte au bleu</p> <p>Filet de cabillaud</p> <p>Crumble de courgettes</p> <p>Yaourt aux fruits</p> <p>Pomme cuite</p>		<p>Crêpe jambon/fromage</p> <p>Filet de poulet coco curry</p> <p>Brocolis vapeur</p> <p>Camembert</p> <p>Fruit</p>	

	Légumes crus / fruits crus
	Légumes cuits / fruits cuits
	Plat protidique (viande, poisson, œuf)
	Féculeux
	Laitages
	Fromages
	Dessert ou entrée sucrés, gras

Bon
Appétit!

