



Centre de Loisirs Le Poujol s/orb

Janvier 2018

Lundi 1 ^{er} Janvier	Mardi 2 Janvier	Mercredi 3 Janvier	Jeudi 4 Janvier	Vendredi 5 Janvier
	Tartare de légumes	Bouillon de vermicelles	Carottes râpées	
	Blanquette de Veau Riz créole	Pot au feu	Sauté de porc Pâtes au beurre	
	Faisselle à la confiture	Fourme d'Ambert Fruit	Fromage blanc aux fruits Pain perdu	

■	Légumes crus / fruits crus
■	Légumes cuits / fruits cuits
■	Plat protidique (viande, poisson, œuf)
■	Féculents
■	Laitages
■	Fromages
■	Dessert ou entrée sucrés, gras

