



Centre de Loisirs Le Poujol s/orb

Octobre 2019

<i>Lundi 21 Octobre</i>	<i>Mardi 22 Octobre</i>	<i>Mercredi 23 Octobre</i>	<i>Jeudi 24 Octobre</i>	<i>Vendredi</i>
<p>Salade de pates/courgettes/saumon</p> <p>Brochette de Dinde Purée de Chou fleur</p> <p>Fromage blanc Fruit</p>		<p>Betteraves</p> <p>Lasagnes au saumon Garniture salade</p> <p>Yaourt Bifidus nature Fruit</p>	<p>Salade vitaminée</p> <p>Rôti de Veau au jus Riz Basmati</p> <p>Pyrénées Brebis Ile Flottante</p>	
<i>Lundi 28 Octobre</i>	<i>Mardi 29 Octobre</i>	<i>Mercredi 30 Octobre</i>	<i>Jeudi 31 Octobre</i>	<i>Vendredi</i>
<p>Endives en salade</p> <p>Goulash Hongrois Purée</p> <p>Mini Cabrette Fruit</p>		<p>Tomates en salade</p> <p>Navarin d'agneau Jardinière de légumes</p> <p>Mimolette Tarte aux poires</p>		

	Légumes crus / fruits crus
	Légumes cuits / fruits cuits
	Plat protidique (viande, poisson, œuf)
	Féculents
	Laitages
	Fromages
	Dessert ou entrée sucrés, gras

