



FÊTE DES ACTIVITÉS DE PLEÏNE NATURE



D I M A N C H E
27 MAI 2018



TRAIL RANDONNÉE
CANYONING SPÉLÉO
VIA FERRATA VTT
TYROLIENNE CANOE ESCALADE
RAID NATURE...



**7ÈME TRAIL
DES CAMINOLS**
9KM & 25KM

**3ÈME RANDONNÉE
CYCLO-
TOURISTIQUE
«GRAND ORB»**

**4ÈME MINI-RAID
POUR
LES ENFANTS**

**3ÈME RANDONNÉE
PÉDESTRE
GOURMANDE**
9KM

SPECTACLES VTT - PARKOUR - INITIATIONS & ACTIVITES GRATUITES POUR TOUS

INFOS : 04 67 95 08 79 - www.grandorb.fr



BÉDARIEUX - LA TUILERIE

ORGANISÉE PAR LA COMMUNAUTÉ DE COMMUNES GRAND ORB EN PARTENARIAT AVEC

3^{ÈME} RANDONNÉE GOURMANDE

À 10H

9 km de marche gourmande, pour découvrir le charme de la nature et des paysages, ponctués de 3 arrêts-dégustation qui raviront les fins gourmets ! Départ à 10h.

8 € et gratuit -16 ans.



© D. OCTOBRE

DÉCOUVREZ TOUS LES SPORTS ET ACTIVITÉS DE PLEINE NATURE DU HAUT LANGUEDOC

PLUSIEURS ESPACES SUR LA FÊTE AVEC ANIMATIONS ET DÉMONSTRATIONS

TERRE

Randonnées pédestres, VTT, marche nordique, trail, course d'orientation, raid nature, 4X et Fat Bike...

EAU

Canôë-kayak, canyoning, spéléologie...

AIR

Parcours dans les arbres, escalade, via-ferrata...

NOUVEAUTÉ 2018

INITIATIONS PARKOUR DE 14H À 18H



© D. OCTOBRE

EPREUVES SPORTIVES

À 7H

3^{ÈME} RANDONNÉE CYCLO-TOURISTIQUE «GRAND ORB»

Les tracés retenus donnent la part belle aux paysages des Hauts-cantons de l'Hérault mais également à ses richesses patrimoniales. L'aspect sportif n'est pas absent pour autant car les 2 parcours offrent quelques «belles grimpettes».

➤ **2 parcours** : 54 et 90 km - Départ entre 7h30 et 9h

Organisé par le «Cyclo-club de Bédarieux». 6 € (4 € pour les licenciés FFCT) et gratuit -18 ans et les féminines FFCT, infos sur www.cycloclubbedarieux.e-monsite.com ou R. Lopez au 06 63 30 62 15 et C. Barcelo au 06 87 02 48 09

À PARTIR DE 8H

7^{ÈME} ÉDITION DU TRAIL DES CAMINOLS

- **Course solo** 25 km et 1300 m de D +
Départ à 8h (18 ans et +)
- **Course relais de 2** sur 25 km et 1300 m de D +
Départ à 8h (16 ans et +)
- **Course solo** de 9 km et 300 m de D +
Départ à 10h (16 ans et +)

Organisé par «Bédarieux Course Nature», 20 € pour le 25 km, 30 € pour le 25 km en relais de 2, 12 € pour le trail de 9 km, Inscription en ligne : www.tempscours.com, infos sur www.bcn34.fr



© D. OCTOBRE

À 14H30

4^{ÈME} MINI-RAID NATURE ENFANTS

➤ **Course individuelle** : VTT, trail et épreuve surprise. Enfants nés entre 2004 et 2011. Certificat médical ou licence, VTT et casque obligatoires. Cadeau finisher.

Organisé par «Vertical Raid l'Orb», 5 €, Inscriptions sur place à partir de 13h30, infos au 07 77 31 32 35 (Fred)

INITIATIONS GRATUITES POUR TOUS

TYROLIENNE, CANOË-KAYAK, SLACK-LINE, ESCALADE, VTT ET BMX, FAT BIKE ET ACCROBRANCHE...

DE 11H À 18H - ENTRÉE LIBRE ET GRATUITE